Enrico Pelos

Portale
Appennini e Monti di Liguria

VALLI PARCHI PAESI PERSONE ITINERARI TERRITORIO

Il mio WebDesign I miei Articoli Le mie Fotografie

Articoli e fotografie pubblicati in 10 anni (2000-2010) di design e cura del portale per Liguri.net dell'U.R.P.L (Unione Regionale delle Province Liguri)

www.enricopelos.it

Prodotto ed edito dall'autore
Proprietà letteraria ed artistica riservata

- Fotografia di copertina, testi *(dove non diversamente indicato)*, foto, fotoelaborazioni
- Grafica, impaginazione editing
- Produzione, pubblicazione

© 2000..2012 Copyright by Enrico Pelos

Il portale ha pubblicato dal 2000 al 2010 - per la rivista on line "Liguri.net" - articoli, fotografie, informazioni e links, le cui schermate e contenuti erano senza scopo di lucro e, quando riferite ad altri autori, sono sempre state pubblicate con l'accordo, tramite contatto via email o telefonico, con le persone citate e/o fotografate, o in relazione a strutture o siti web di pubblico dominio.

Questa pubblicazione può essere utilizzata sotto la licenza CC, cioè citando la fonte, l'autore e senza scopo di lucro.
Per quanto concerne l'eventuale uso di singoli articoli, fotografie, o parti di essi in pubblicazioni o usi di diverso tipo, dovrà esserne richiesto il permesso scritto.

http://www.enricopelos.it

email: enricopelos@alice.it

Edizione Dicembre 2012

PREMESSA INTRODUZIONE

Il PORTALE degli APPENNINI di LIGURIA è stato creato, sul web, nel 1999 come sezione indipendente della rivista online Liguri.net *(testata giornalistica registrata)* pubblicata per conto dell'U.R.P.L l'Unione Regionale delle Province Liguri.

Il design del portale è stato subito improntato alla fruizione delle molteplicità di informazioni sugli Appennini che formano gran parte della regione ligure.

Articoli, fotografie, cartine sono state inserite in modo da dare una visione e una conoscenza il più possibile completa sulla realtà dei monti liguri. La loro ricchezza di storie, di persone, di paesaggi e i links relativi ai siti erano realtà che iniziavano allora a fruire dei servizi di internet come incentivo al turismo, e quindi al lavoro per molte persone, che non sarebbero state più costrette ad abbandonare i paesi di origine. Una possibilità quindi di poter comunicare, vendere e interagire con altre realtà operanti non solo sul territorio ligure ma, già qualche anno dopo, anche a livello mondiale, con collegamenti alla portata di tutti anche dai telefonini.

Il Portale è quindi nato non come entità commerciale ma istituzionale limitandosi quindi a segnalare rifugi, hotel, ristoranti, B&B, percorsi, sentieri, e altre attività con brevi recensioni ed i relativi links per dare un'informazione di base e quindi permettere al navigatore/utente di mettersi in contatto direttamente con le varie realtà del territorio ligure.

Il Portale è andato quindi arricchendosi via via di pagine tematiche quali. "Dove alloggiare", "Dove Mangiare", "Sports", "Feste - Fiere", "Musica, "Carte-Mappe", ed anche sui "Percorsi", "Alte Vie, Strade del Sale" ed ospitando anche altri links di scrittori e "Persone che hanno fatto conoscere i monti liguri". Altre concernevano musicisti e/o siti di associazioni che allora non conoscevano la potenzialità di internet ed alle quali ho contribuito alla diffusione, come ad esempio 'L'associazione Amici di Peagna", la rivista "R Ni d'Aigura" (Il Nido d'Aquila) etc. con le quali ho avuto il piacere di collaborare per molti anni, sia come socio che nel design e redazione delle pagine dei siti.

Il Portale era composto principalmente da una parte centrale con due colonne ai lati contenenti i menù di selezione. Nel menù a sinistra era possibile trovare la scelta di temi di tipo generico quali ristoranti, percorsi, persone e quello a destra portava alla scelta delle pagine dedicate a tutte le valli della Liguria, i Parchi, diversi paesi, Parchi culturali etc.

In altra sezione erano messe icone che portavano a pagine con informazioni di utilità come meteo, viabilità strade, con foto ed anche dove appropriato wallpapers, screensaver, slideshows etc...

Un ulteriore menù in basso portava a pagine con peculiarità come ad esempio tabelle delle altezze dei monti, informazioni su come richiedere soccorsi, come comportarsi sui monti, etc.

Il linguaggio di sviluppo che ho utilizzato - *scrivo per i più interessati al lato tecnico dello svilluppo* - è stato quello degli inizi di internet e cioè l'HTML quello con i codici , , <a href..> head, body, etc.. Successivamente, con l'evoluzione di internet, ho aggiornato il tutto utilizzando i "CSS" *(Cascading Style Sheets o Fogli di stile)* ed anche altri linguaggi come ad esempio il javascript. Con la comparsa degli "effetti speciali" del linguaggio Flash, che ho imparato, ho introdotto quindi animazioni particolari, su slideshows e video, fotografie, e carte elaborate a seguito di escursioni anche con rilevazioni gps.

Il Portale ha contribuito, nel corso degli anni, alla conoscenza di studiosi importanti che hanno scritto della Liguria e che ho poi anche conosciuto personalmente; e alcuni sono diventati anche degli amici. Ho collaborato con piacere ed interesse con molti di loro ed ho pubblicato, nel corso di dieci anni, molte pagine web corredate di fotografie, copertine dei loro libri, etc. Non cito nessun nome per non fare torto a nessuno ma molti si potranno leggere in alcune delle schermate riepilogative inserite.

Avendo lavorato all'estero, e conoscendo bene l'inglese, ho voluto subito iniziare con una versione bilingue, dove possibile, per cui molte pagine sono anche in inglese onde permettere una navigazione "internazionale" del portale.

Il Portale è stato, per diversi anni, un riferimento per un pubblico di internauti interessati ai vari argomenti e che ci hanno scrittto in diverse occasioni. Molte sono state le richieste di informazioni sulla Liguria, su

antichi paesi e frazioni, su persone, su antenati anche da discendenti di emigranti liguri, che pur non sapendo l'italiano, avevano così modo di conoscere tanti aspetti dei loro avi. Alcuni, proprio a seguito di contatti con il portale e con me stesso, sono poi giunti appositamente da paesi lontani, ed in alcuni casi li ho accompagnati con piacere in giro per vallate e paesi di Liguria.

Il Portale degli Appennini e dei Monti Liguri è stato il primo del suo genere in Liguria e forse in Italia. Sicuramente il primo bilingue *(i vari automatic translators dovevano ancora apparire..)* e per molto tempo è stato un un passo avanti nel precedere le esigenze dei lettori. Ad esempio veniva aperta una pagina su Facebook con tanti amici, oppure un blog dedicato con le notizie di attualità come incontri, escursioni, convegni etc. Tuttavia, dopo 10 anni non era più possibile tenerlo aggiornato con le numerose informazioni provenienti dal web e per poter continuare esso avrebbe dovuto trasformarsi in un prodotto commerciale con pubblicità staff etc. tutte cose che sarebbero andate contro lo spirito iniziale del progetto ed era quindi arrivato il momento di chiudere questa bella avventura.

Questo numero "speciale" è quindi una raccolta, di molte schermate del portale, articoli, fotografie etc., tra quelli pubblicati anche a corredo di articoli di altri autori, e pubblicati nel corso di questi anni.

Questa pubblicazione è quindi anche un po' di "storia ligure internettiana" ed ho ritenuto che le pagine non andassero perdute nella galassia composta da miliardi di pagine dei motori di ricerca, e che fosse quindi in parte una raccolta di molte di quelle pagine anche per l'eventuale fruizione di chi un giorno si volesse documentarsene in proposito.

RINGRAZIAMENTI

Un ringraziamento a tutti gli autori e alle persone conosciute negli anni di collaborazione al portale, e che mi hanno fornito indicazioni, informazioni,e un po' della loro conoscenza riguardo i paesi, le strade, le diverse località per i vari articoli e fotografie.

Un ringraziamento va ai lettori per i quali il portale è stato, nel corso degli anni, un riferimento per le molte informazioni e ai visitatori della rete interessati ai vari argomenti e che ci hanno scrittto in diverse occasioni anche dall'estero

Fare un elenco sarebbe sarebbe lungo, per cui non cito nessun nome perchè, in buona fede, ne dimenticherei diversi e non vorrei far torto a nessuno.

Un ringraziamento va ai componenti di Liguri. net dell'URPL, con i quali ho collaborato ed uno in particolare va al giornalista Michele Raso, direttore della testata per questo periodo, con il quale questo lavoro ebbe inizio - *mi scrisse nel lontanissimo, informaticamente parlando, dicembre 1999*.. - dandomi mi l'opportunità di intraprendere e creare dal nulla questa avventura virtuale, quando per la maggioranza delle persone internet era ancora sconosciuto e che avrebbe poi avuto un cosi importante influsso sulla vita quotidina di miliardi di persone nel mondo.

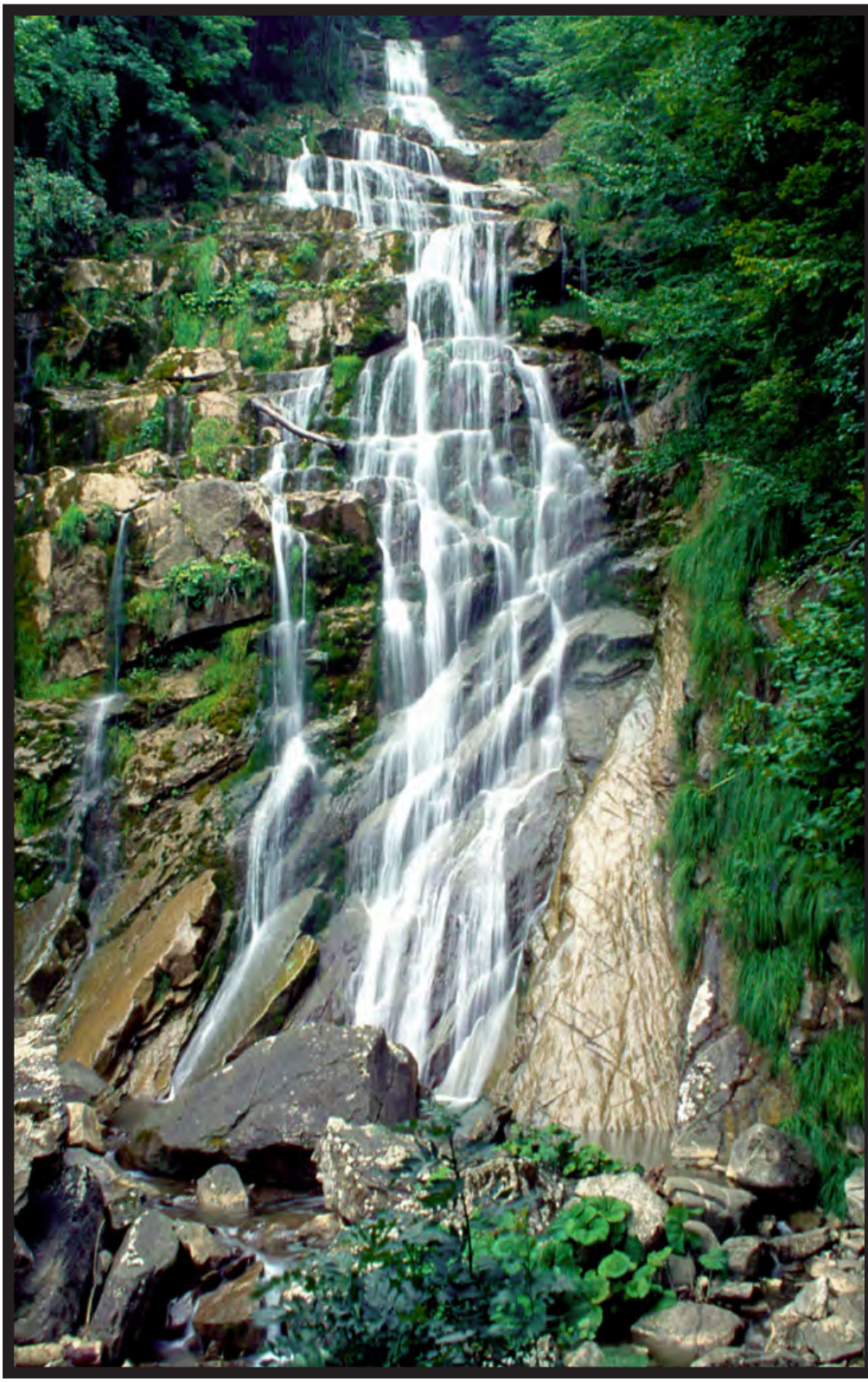
Un' "avventura" sì virtuale, ma che mi ha anche portato in giro per la Liguria a conoscere paesi e vallate per trovare informazioni, foto, articoli, links per fatti e avvenimenti e che mi ha permesso di conoscere e intervistare persone liguri, o interessate alla Liguria.

Nota:

La pubblicazione è composta da due sezioni: una sezione riporta alcuni degli articoli scritti in formato testo e l'altra è formata da molte delle schermate elaborate per il portale online, completa di molte fotografie.

Il Portale non è stato più aggiornato e non è più on-line di conseguenza i links alle sue pagine interne non sono più interconnessi. La rete poi è in continua evoluzione, pertanto alla data di questa pubblicazione anche molti dei links che portavano a siti esterni potrebbero non essere più validi.

Nella foto a fianco le cascate dell'Arroscia nel Ponente Ligure



Recensione del giornalista Marco Giacobbe del Secolo XIX quotidiano di Genova, a tiratura nazionale.

IL SECOLO XIX 18 aprile 2001, Mercoledì 33

LIGURIA *in rete*

Alla scoperta dell'Appennino in un mare di informazioni

Di tutte le cose che si possono trovare nel sito dell'Unione regionale delle Province liguri - e sono veramente numerose - una, data la stagione primaverile, attira e al tempo stesso "spaventa".

Perché c'è così tanto da vedere, da leggere e da imparare nella sezione dedicata all'Appennino ligure, che, di fatto, aprirla è come infilarsi in un portale. Il che, soprattutto all'inizio, vuole spesso dire perdersi, dal momento che il maggior pregio dei portali coincide con il loro più grande difetto.

E cioè che chi vi arriva completamente digiuno, resta sommerso dalla mole delle informazioni che trova, mentre chi cerca una cosa a colpo sicuro (ed è magari esperto della materia), rischia perfino di essere deluso.

Ma siccome qui si parla di una Liguria in gran parte sconosciuta, il viaggio è comunque affascinante. Questa, su un arco di cinquecento chilometri, è la nostra terra segreta, un cuore profondo fatto di colline e monti che dà alla regione un primato in Italia, quello del verde *pro capite*, certamente ignoto ai più. E la presentazione continua con altre preziose suggestioni: «Lungo i versanti e le valli troviamo la Liguria dei monti, con la sua storia, la sua gente, con cime e antichi paesi talvolta di raro fascino e bellezza. Qui troviamo la storia delle antiche famiglie genovesi che costruirono castelli, abitazioni residenziali o case di campagna trasformate in hotel, ristoranti, agriturismi. Fu in Liguria che alcuni gentleman inglesi scoprirono il piacere di viaggiare, mangiare e come fare il turista».

La *home page* è strutturata in tre aree, ciascuna con un proprio cursore. Quella centrale, corredata dall'immagine di un sole rosso che tramonta tra fronde mosse dal vento, dà il benvenuto (in italiano e in inglese) e spiega il senso dell'iniziativa.

A destra, procedendo da ponente a levante, ci sono le valli (ventisei, da Nervia a Vara), i parchi (sette, da Alpi liguri a Montemarcello Magra), i parchi culturali (sei, da via Julia Augusta al "Sentiero di Fischia il Vento").

Un ulteriore menù di "varie" (che meriterà forse un'altra puntata) spazia dalle associazioni sul territorio alla cartografia, a scuole, libri, cartoline e offre anche una *utility* per una visione migliore. Il *frame* di sinistra, infine, dà le informazioni di servizio: dove alloggiare, dove mangiare, dove trovare sport, feste e fiere con fotografie e percorsi.

Di fatto, poi, l'insieme delle voci è accorpato nelle singole schede, curate da Enrico Pelos (già autore dei testi per una guida elettronica americana sulle riviere). Così, a esempio, *cliccando* su val Nervia, si procede dalla parte generale descrittiva, ai *links* degli enti ufficiali, in questo caso l'Apt, che propone, divisi in documenti successivi, itinerari dai Balzi Rossi a Bordighera, passando per la montagna. E poi dà gli indirizzi di aziende agrituristiche, ristoranti, impianti sportivi. Ma ci sono anche documenti (a esempio, quello della val Fontanabuona) per ciascuno dei quali, su iniziativa della Provincia di Genova, è stata messa in rete una scheda con testo e immagini per ogni Comune del territorio.

Tutti i percorsi, poi, meritano una deviazione: dall'Alta via dei Monti liguri, all'Itinerario colombiano ("il sentiero del pane"), dalla via dell'ardesia, corredata da numerose foto, all'anello di Balestrino, alle strade dell'olio e del vino. Fino ai panorami liguri, sequenza di vedute suggestive, qualcuna dotata di piccoli effetti speciali.

Per chi avesse molto tempo da dedicare a una *full immersion* nel sito principale che spazia sui temi più svariati, la parte qui descritta è la prima sezione di www.liguri.net/.

■ liguri.net/portAppennini/index.htm

Marco Giacobbe
giacobbe@ilsecoloxix.it

Le montagne di Liguria

d'Europa e i monti più alti nel mondo

Liguria and European mountains and the Highest Peaks

Le più alte Montagne di Liguria	The highest Ligurian Mountains
Le più alte Montagne d'Europa	The highest Mountains of Europe
Gli 8000	The 8000 meter peaks
I 7 Grandi	The Seven Summits
I più alti 4000 delle alpi	Alps 4000 m highest peaks
I più alti vulcani attivi	Highest Active Volcanoes
I vulcani più mortali	Deadliest Volcanoes

Le più alte Montagne di Liguria / The highest Ligurian Mountain top

	Meters	Feet
Monte Saccarello	2.201	6617
Monte Cimonasso	2.085	6185
Monte Pietravecchia	2.038	6885
Monte Toraggio	1971	6509
Monte Armetta	1732	6109
Monte Galero	1704	6109
Monte Aiona	1702	6109
Monte Carmo (Ge)	1640	3300
Monte Antola	1597	3200
Monte passo del Lupo	1510	3644
Monte Carmo (Sv)	1389	3690
Monte Ramaceto	1345	3644
Monte Zatta	1335	3614
Bric Agnellino	1335	3614
Monte Beigua	1287	3411
Monte Antessio	1161	3200
Poggio Termine	1029	3050

Le più alte Montagne d'Europa - The highest European moontains top

Peak	Meters	Feet
Admonter Kalbling	2196	7205
Agneaux, Montagne des	3664	12073
Aiguille Blanche De Peuterey	4112	13491
Aiguille de Chambeyron	3417	11194
Aiguille de Dru	3755	12320
Aiguille de Pêclet	3561	11683

La schermata principale in una delle ultime versione del Portale degli Appennini e dei Monti Liguri, nel 2011.

MONTI LIGURI Blog

Vai al Portale Appennini e Monti Liguri URPL

APPENNINI MONTI DI LIGURIA Portale URPL by Enrico Pelos

TRANSLATE

Share it

Valli Valleys
(ordine da IM a SP)
Bevera
Nervia
Argentina
Armea
Verbone
Impero

Paesi Villages
Armo
Ceriale
Colletta di Cast.
Favale Malvaro
Lorsica
Montebruno

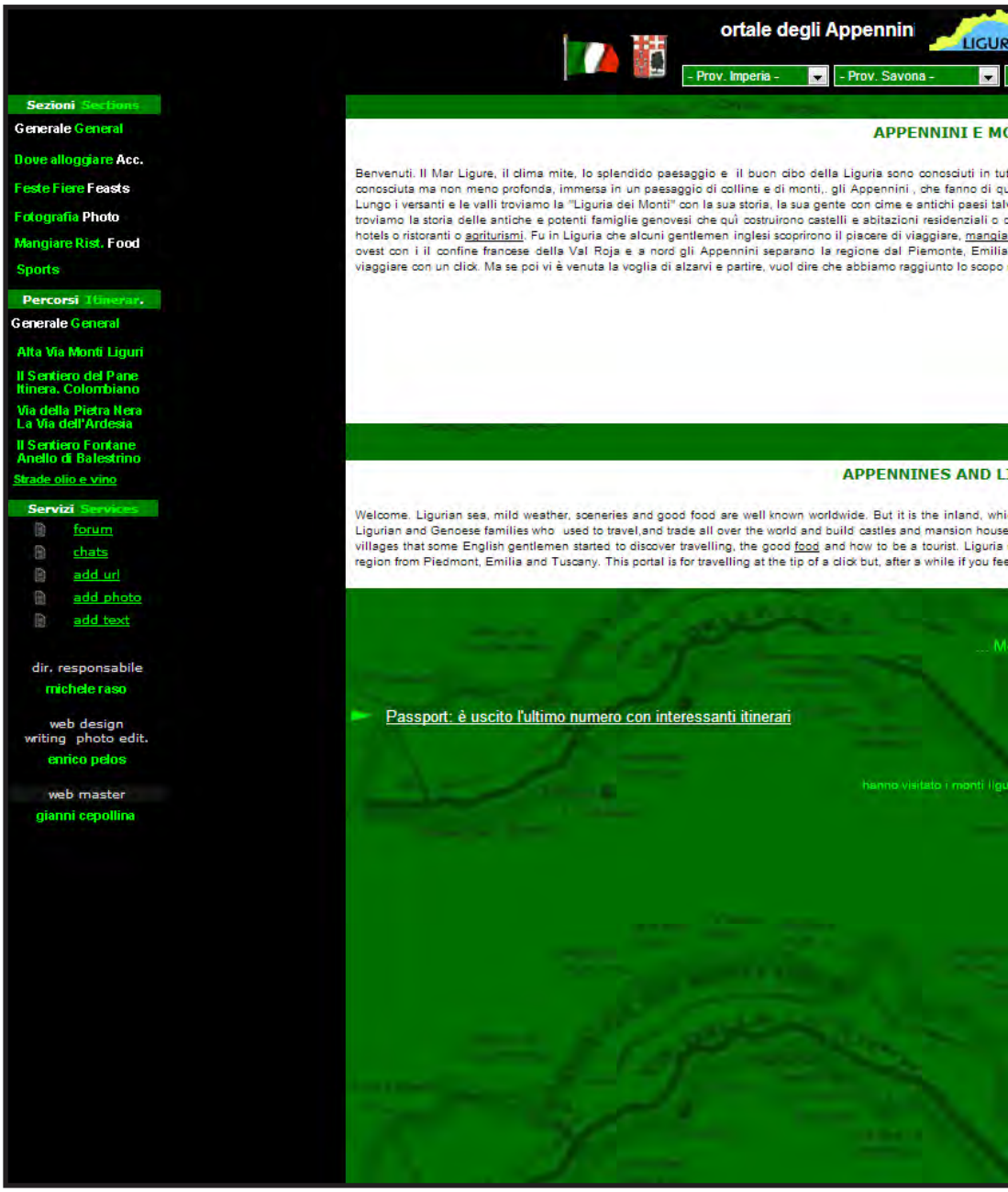
Parchi Parks
Alpi Liguri
Finalese
Rainer Kriester
Torsero
Piana Crixia
Beigua

Parchi Cul. Cul.Pk
Via Julia Augusta
P. Giorgio Caproni
I Del Carretto
Nella patria di Ilaria
Se. Fischia Vento

Comu. Mo. M. C.
Intemelia
Argentina Armea
Dell'Olivo
Valle Arroscia
Ingauna
Pollupice

Varie Various

Ass.&links Ass.
Info Liguri Lig. In.
Libri Books
Downloads Do.s
Lingue Languag.
Scuole Schools
Foto gall. Photo
Cartoli. Postcard
Pannello Panel



La schermata principale in una delle prime versioni del Portale degli Appennini e dei Monti Liguri nel 2000.

... Andes to

> contattaci
> credits

- Prov. Genova - - Prov. La Spezia - cerca

ONTI DI LIGURIA

tto il mondo. Ma è all'interno, lungo un arco di circa 500 Km, che troviamo una parte della storia dei Liguri meno
esta regione la prima in Italia per verde pro-capite.
volta di raro fascino e bellezza. Lungo questi monti
case di campagna oggi trasformate in diversi casi in
re e come fare il turista. I monti Liguri confinano ad
Romagna e la Toscana. Questo portale è per far
migliore.

photo © enrico pelos

IGURIA MOUNTAINS

ch stretches for about 500 km, full of history and places , which is well worth visiting and ejoying, due to powerful
s which now, in many cases, are nice hotels, good restaurants and farmhouses. It was really here, along the Ligurian
mountains have their borders to the west to the French Roja valley and to the North the Appennines separate the
l like getting ready to leave and visit it, we have achieved our main goal.

ontebruno proposta Capitale Interna

ri camminatori navigatori

Valli Valleys
Generale General
Nervia
Argentina
Impero
Arroscia
Pennavaire
Finale
Scrivia
Trebbia
Fontanabuona
Aveto
Vara
Magra

Parchi Parks
Generale General
Alpi Liguri
Finalese
Beigua
Antola
Aveto
Magra - Montemarcello

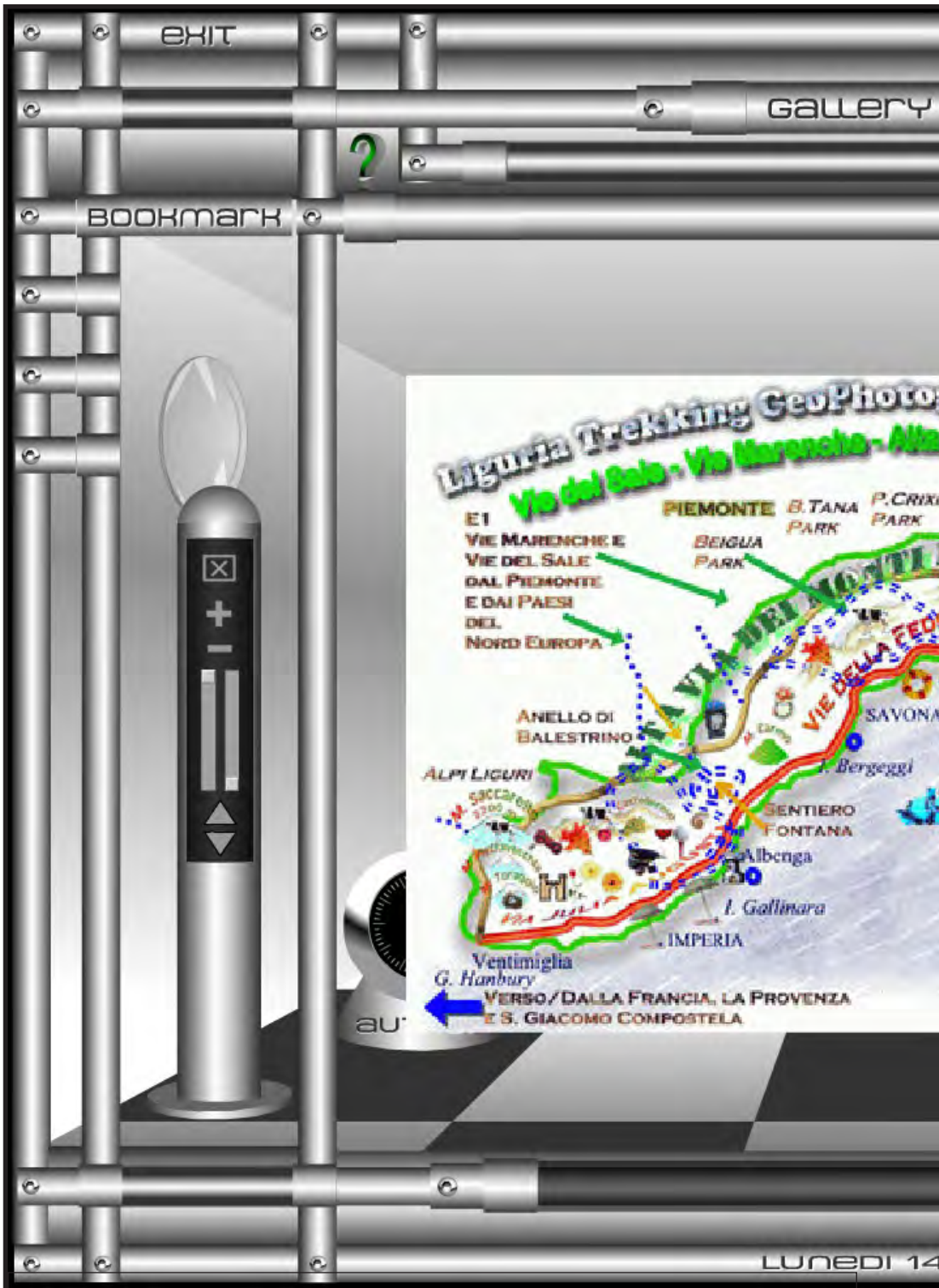
Varie Various
Associazioni Assoc.
Meteo Whether For.
Libri Books
Liguria Landscapes

Alcune delle schermate delle versioni del Portale che avevo elaborato, oltre che in html/javascript anche in versione in Flash nei primi anni 2000.

La Pietra & il Mare

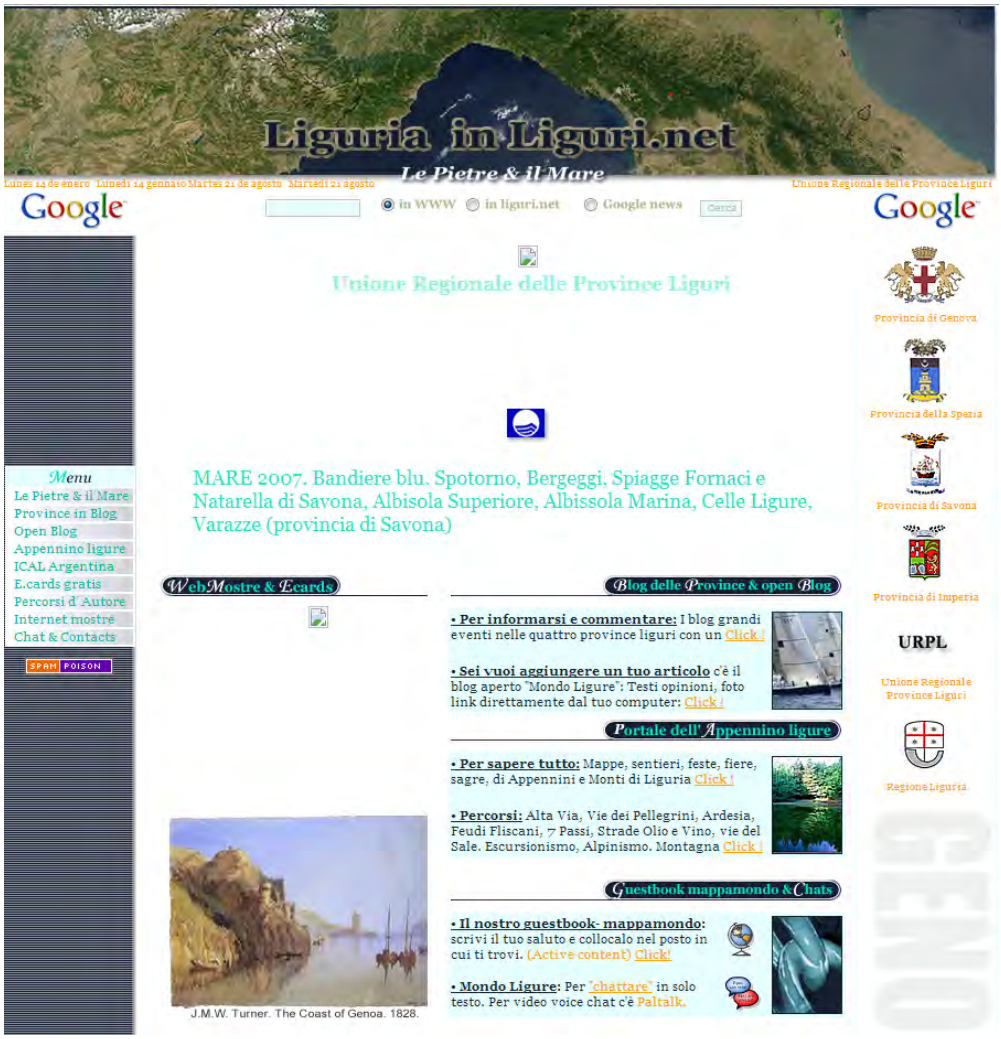
LIGURI.NETwork

5 'Forum' di arte cultura turismo cucina



La schermata principale in una delle versioni del Portale che avevo elaborato in Flash (da un'interfaccia gentilmente concessa dalla web designer M. Mos nei primi anni 2000.

DESCRIPTIONS SHOW CONTACT
gralical Information System
Via dei Monti Liguri - Via Francigena
LOMBARDIA
ANTOLA PARK
IT. DEI FEUDI
EMILIA
ITIN. DEI 7 PASSI
AVETO PARK
ITINERARIO COLOMBIANO
Portofino
Rapallo
VIA DELLA ARDESIA
Moneglia
5 TERRE
LA SPEZIA
TOSCANA
VERSO/DALLA VIA FRANCIGENA E ROMA
©2001 Enrico Pelos
Francigena
4 gennaio 2013 - 16:16:25



Alcune schermate dei link che si riferivano al Portale in altri siti nei primi anni del 2000.

portale appennino percorsi suggeriti in questo numero:

- **Parlare genovese**
  dizionario genovese<>italiano off-line scaricabile free
- **rivista R Ni d'Aigura**
  (Il Nido d'Aquila) Rivista Etno-antropologica delle culture delle Alpi Liguri-Marittime
- **La storia dei Cereghino**
  Cantastorie Valdesi di Favale di Malvaro, in Val Fontanabuona, emigranti negli Usa
- **La storia di John Barchi**
  di Barchi in Val Trebbia "From Hollywood to Val Trebbia"
- **Liguria Celtica**

di enrico pelos

RUBRICA OLIO E VINI

a Camogli la prima rassegna dei vini liguri, a cura dell'AIS l'associazione dei sommelier

renato sirigu

RUBRICA RICETTE RECIPES

Ingredienti di Liguria

bruno cervetto

A Lanterna
ICAL -CC 798
- Correo Central C1000 WAH
Buenos Aires - Argentina
Tel.0054+11+48248685
Liguri d'Argentina
di g. pittaluga e f. perazzo

LINKS UTILI

www.tigulliovino.it
Cultura del vino

Sito ufficiale della Regione Liguria

http://www.radiotorregenova.it/

www.parks.it
Il portale dei parchi italiani

Il portale degli Appennini Liguri

click per il numero precedente di
Le Pietre & il Mare

CULTURA MATERIALE

BENI CULTURALI

VINI OLIO E CUCINA

SOLIDARIETA' E DIRITTI UMANI

LIGURI.NETwork
5 'FORUM' DI ARTE CULTURA TURISMO CUCINA
le nostre videotelefonate
le nostre text chats
il nostro guestbook
LE PROPOSTE GRATIS DI
LE PIETRE & IL MARE
PER TENERSI A PORTATA DI VOCE SCRIVERSI E NON PERDERSI DI VISTA

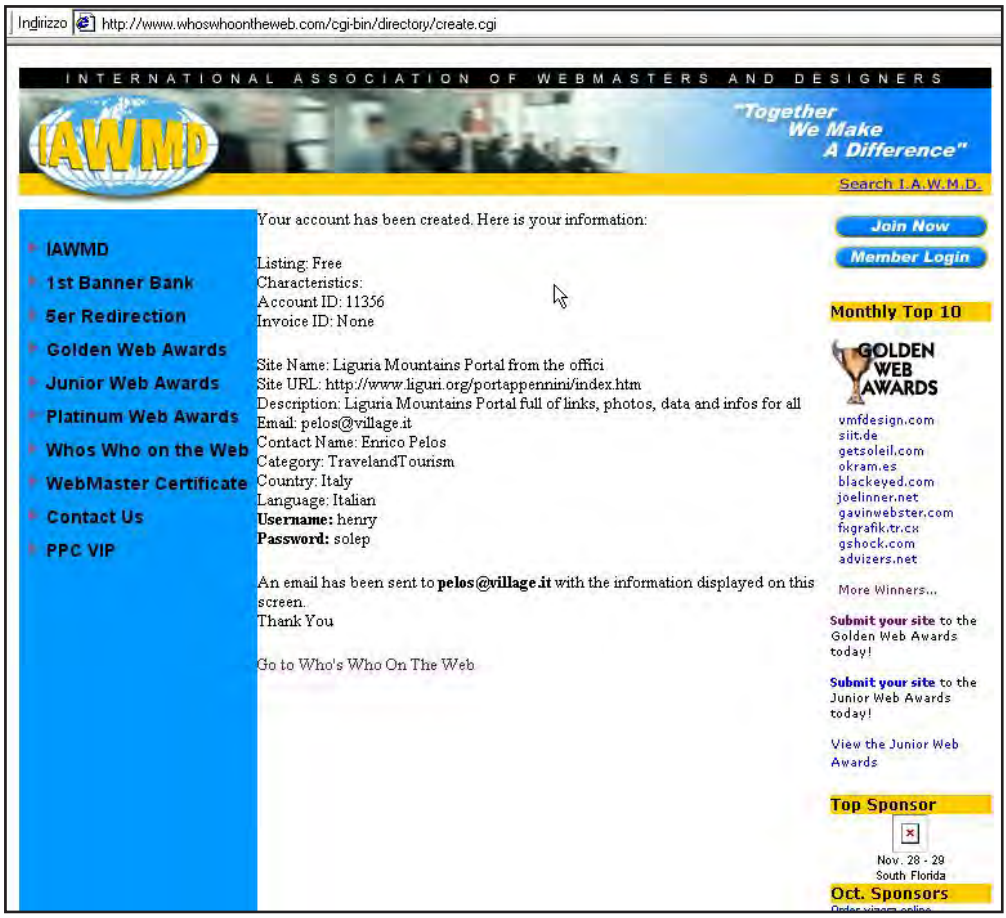
A Lanterna
ICAL -CC 798
- Correo Central C1000 WAH
Buenos Aires - Argentina
Tel.0054+11+48248685
Liguri d'Argentina
di g. pittaluga e f. perazzo

Statistiche per l'utente Enricoiuvml	Indirizzo Web
Data attuale	15.10.2001 17:02:11 GMT+0200
Creazione account	20.12.2000 22:34:56
Giorni dalla creazione	298
Categoria di appartenenza	*Servizi*
Numero totale pagine viste	2408
Numero totale di accessi unici (No Reload)	**1993**
Numero di accessi di partenza (solo per Counter)	10
Numero totale di pagine viste corrente anno	2346
Numero totale di pagine viste corrente mese	82
Numero totale di pagine viste di oggi	2

Ultimi 15 accessi

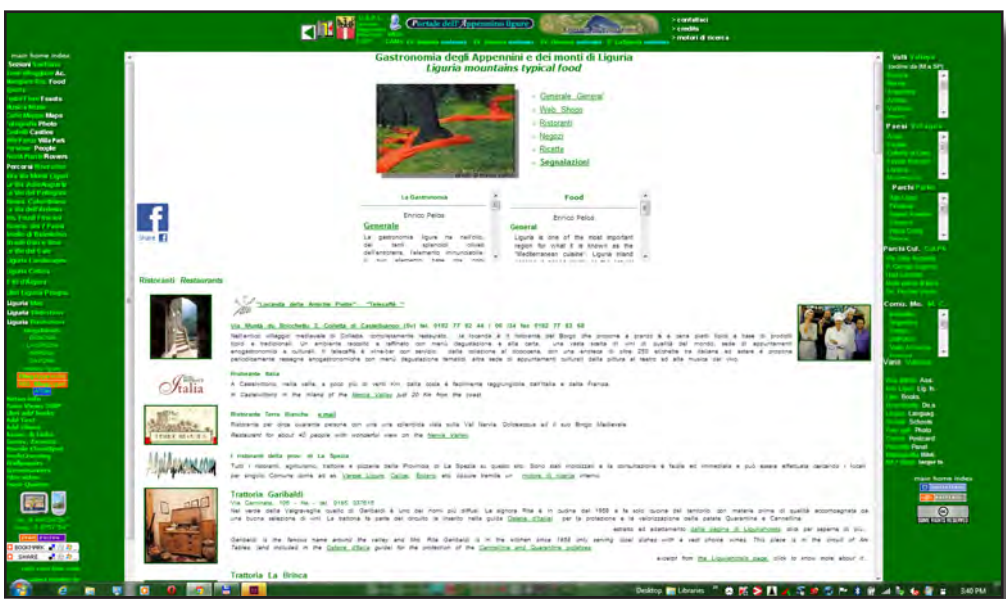
Data	Provider	Paese	Indirizzo IP	Browser	OS
12.10.2001 11:06:15	*genie*	Italia	*213.217.185.114*	Explorer	*Windows 98*
12.10.2001 11:10:35	*genie*	Italia	*213.217.185.114*	Explorer	*Windows 98*
12.10.2001 22:06:46	*Sconosciuto*	Sconosciuto	*65.90.44.234*	Explorer	*Windows 98*
12.10.2001 23:29:01	*Sconosciuto*	Sconosciuto	*62.211.30.132*	Explorer	*Windows 98*
13.10.2001 10:13:14	*Sconosciuto*	Sconosciuto	*62.98.76.127*	Explorer	*Windows 98*
13.10.2001 12:23:06	*Sconosciuto*	Sconosciuto	*62.211.162.196*	Explorer	*Windows 98*
13.10.2001 19:39:47	*tin*	Italia	*62.211.28.242*	Explorer	*Windows 98*
13.10.2001 20:01:22	*tin*	Italia	*62.211.28.242*	Explorer	*Windows 98*
13.10.2001 20:30:34	*Sconosciuto*	Sconosciuto	*212.15.162.103*	Explorer	*Windows 98*
14.10.2001 10:54:15	*skynet*	Belgio	*217.136.53.42*	Explorer	*Windows 98*
14.10.2001 11:01:10	*skynet*	Belgio	*217.136.57.68*	Explorer	*Windows 98*
14.10.2001 18:45:08	*libero*	Italia	*151.21.108.13*	Explorer	*Windows 98*
14.10.2001 19:14:47	*Sconosciuto*	Sconosciuto	*62.211.29.158*	Explorer	*Windows 98*
15.10.2001 16:55:40	*Sconosciuto*	Sconosciuto	*170.252.72.1*	Explorer	*Windows 2000*
15.10.2001 17:01:11	*Sconosciuto*	Sconosciuto	*212.15.162.7*	Explorer	*Windows 98*

Una delle prime statistiche dei collegamenti al portale da parte dei navigatori.
Questa schermata è molto interessante perchè ci dice che negli anni 2000-2001 il browser utilizzato era esclusivamente Explorer *(aveva solo un concorrente, Netscape molto valido),* il sistema operativo era win 98. NE' da tener presente in quegli anni per la stragrande maggioranza degli italiani internet era ancora una "cosa" sconosciuta ... non esistevano tablets, connessioni, veloci, wi-fi, blogs, etc... etc... cose oggi considerate normali e date per scontate.
Non sono in fondo molti anni fa ma sembra preistoria. Informaticamente parlando.

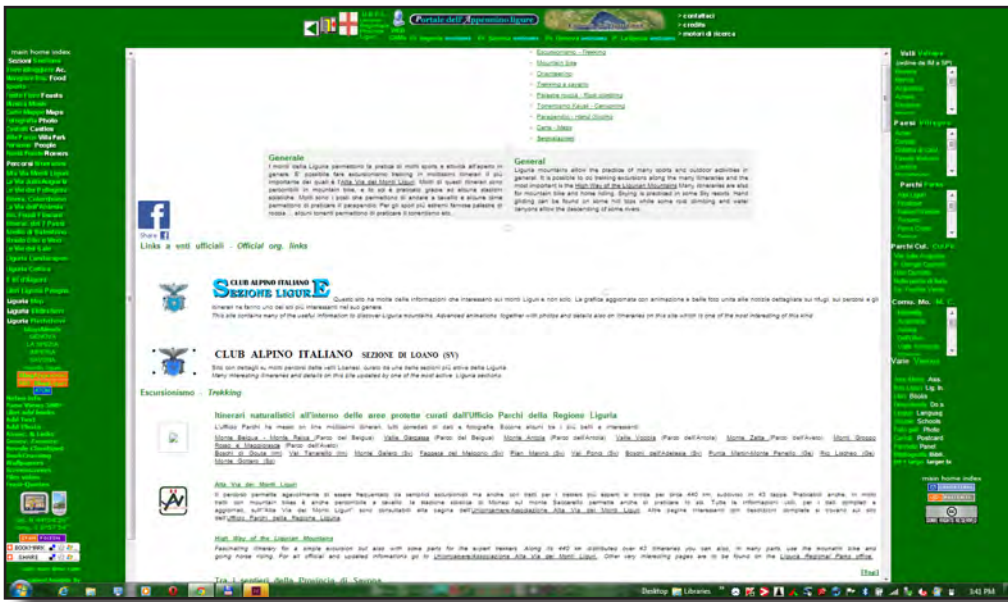


Liiscrizione del Portale ai Golden Web Awards.....

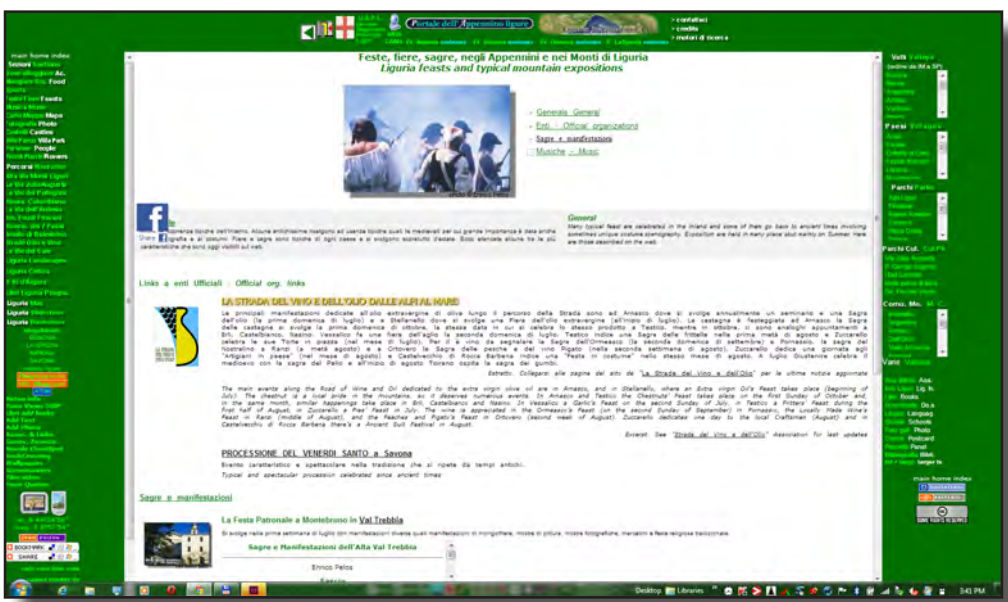
Dove alloggiare, alberghi, B&B, rifugi, etc...



Dove mangiare, ristoranti, etc...

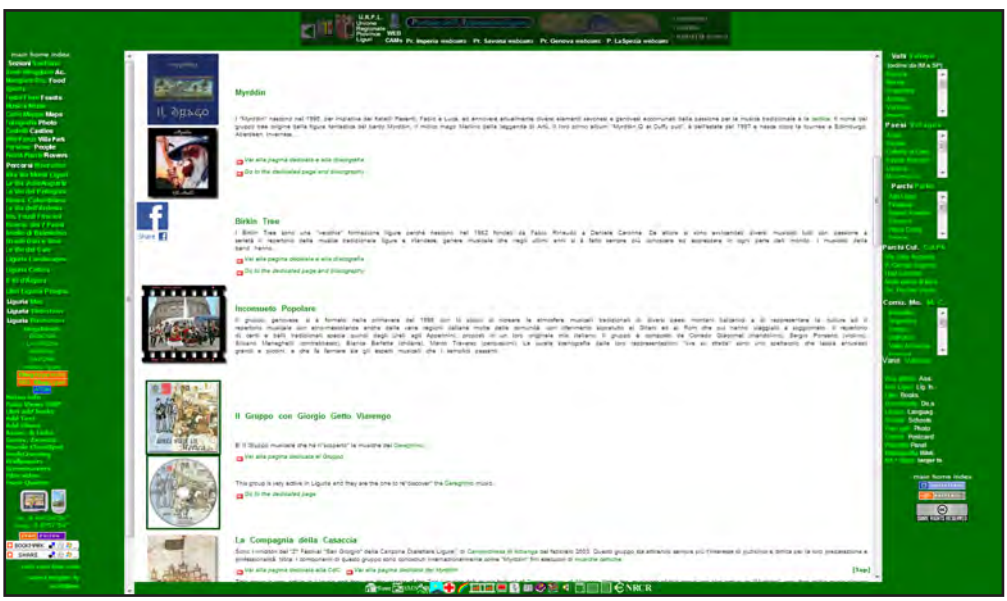


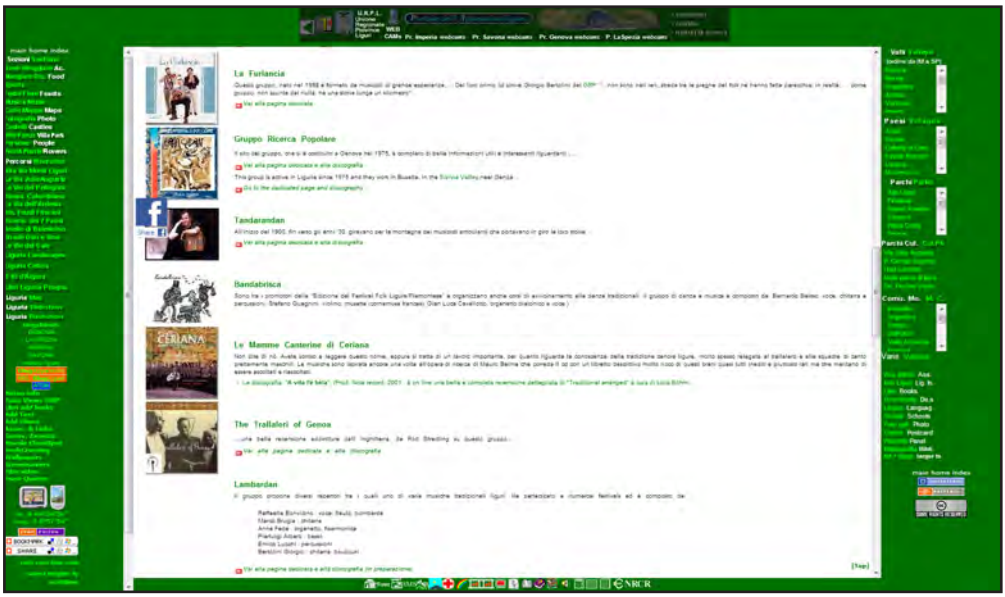
Sports, escursionismo, arrampicata, torrentismo, climbing, ...

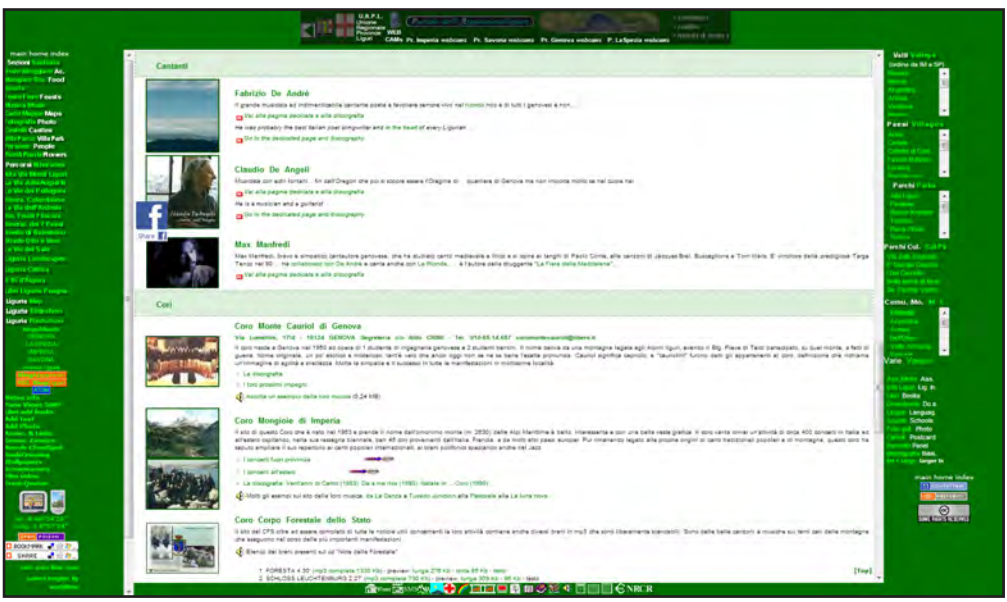


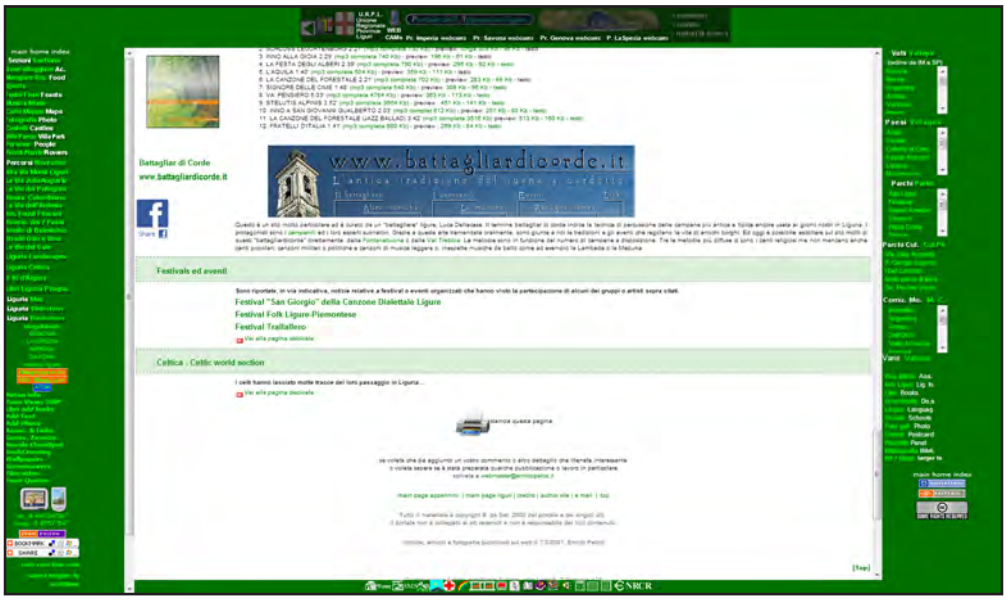
Sports, escursionismo, arrampicata, torrentismo, climbing, ...

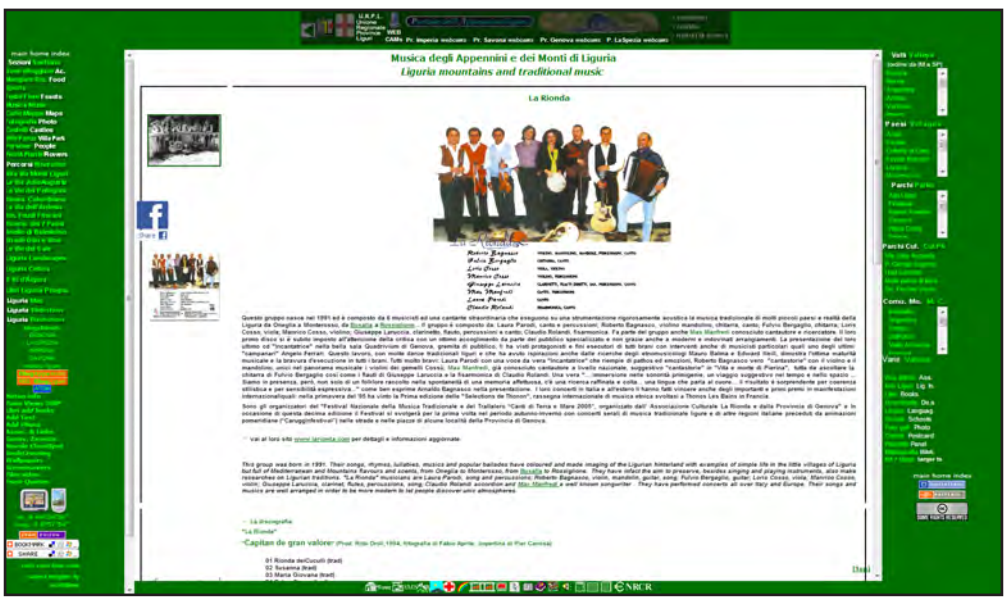
Musica degli Appennini e dei Monti di Liguria
Liguria mountains and traditional music
Generale General
Gruppi
Cantanti
Cori
Generale
General
Gruppi
La Rionda
Gruppo Spontaneo Trallafero

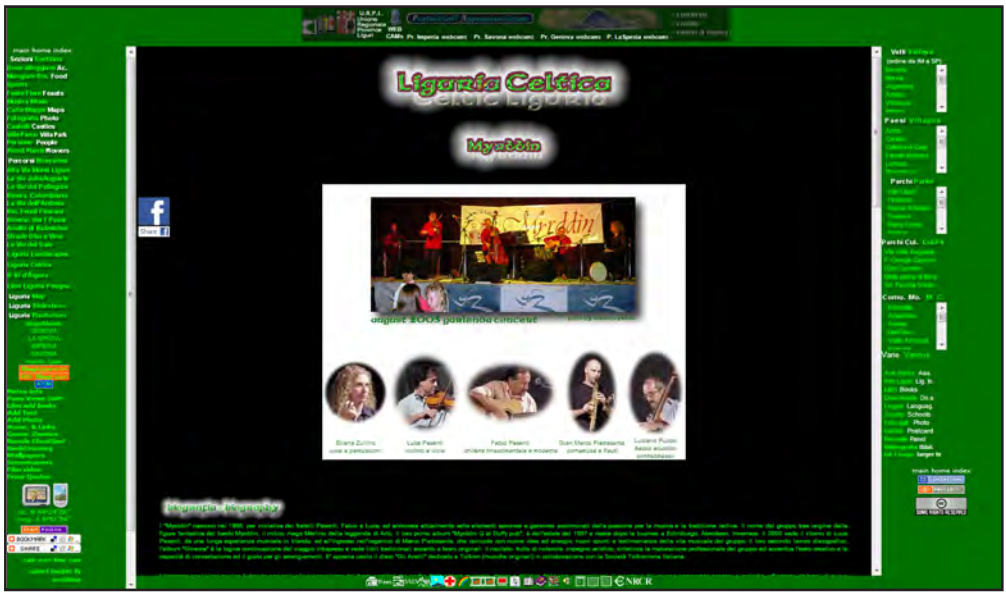

Myrddin
Birkin Tree
Inconsueto Popolare
Il Gruppo con Giorgio Getto Viarengo
La Compagnia della Casaccia


La Furiancia
Gruppo Ricerca Popolare
Tandarandan
Bandabrisca
Le Mamme Canterine di Ceriana
The Trallaleri of Genoa
Lambardan

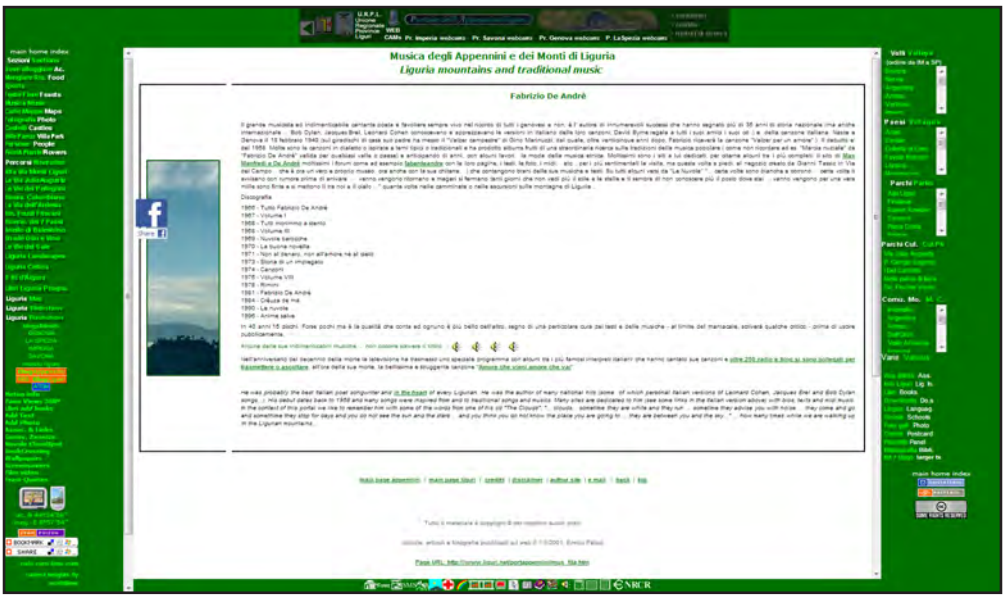

Cantanti
Fabrizio De André
Claudio De Angeli
Max Manfredi
Cori
Coro Monte Cauriol di Genova
Coro Mongioie di Imperia
Coro Corpo Forestale dello Stato

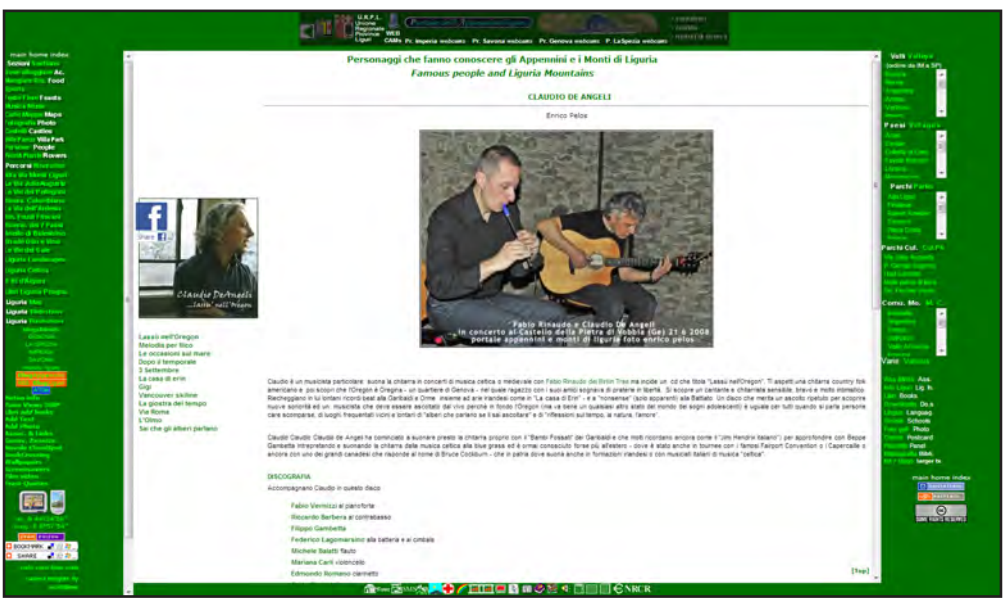

www.battagliardicorde.it
Battagliar di Corde
www.battagliardicorde.it
Festivals ed eventi
Festival "San Giorgio" della Canzone Dialettale Ligure
Festival Folk Ligure-Piemontese
Festival Trallallero
Celtica : Celtic world section


Musica degli Appennini e dei Monti di Liguria
Liguria mountains and traditional music
La Rionda
"La Rionda"
"Capitan de gran valore"

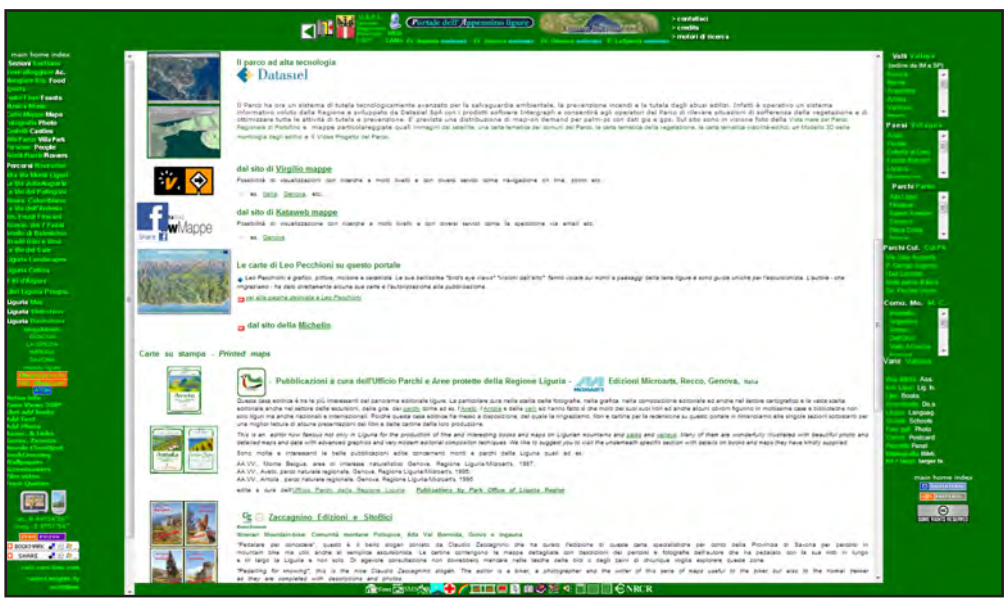

Liguria Celtica
Myaddin
Myaddin - Biography

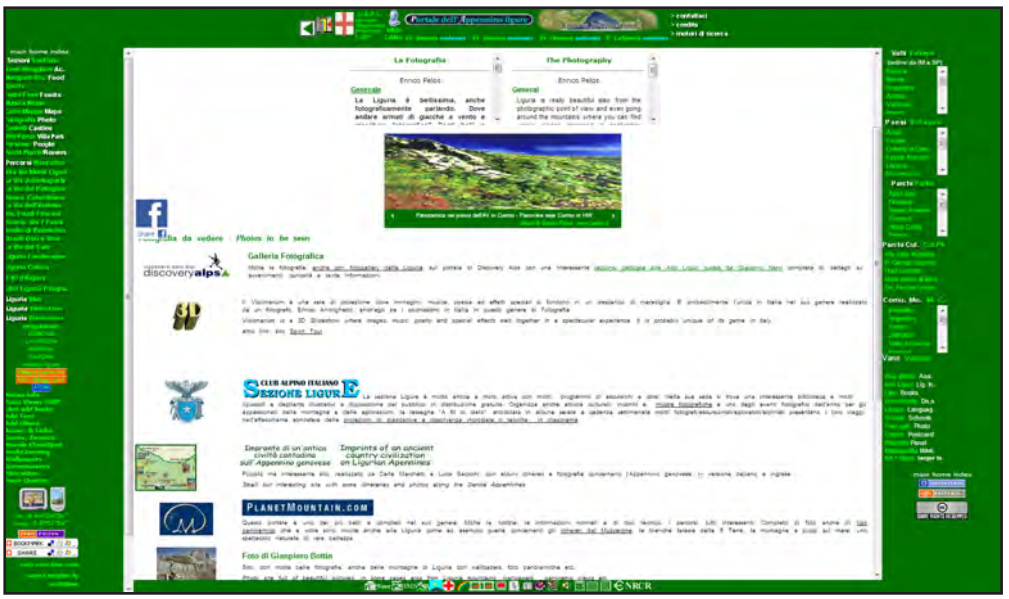
Liguria Celtica
Biskin Tree
Myaddin - Biography
Discography - Discography


Musica degli Appennini e dei Monti di Liguria
Liguria mountains and traditional music
Fabrizio De Andrè


Personaggi che fanno conoscere gli Appennini e i Monti di Liguria
Famous people and Liguria Mountains
CLAUDIO DE ANGELI
Enrico Pelos
Pablo Rinaudo e Claudio De Angeli
in concerto al Castello della Pietra di Vobbia (Ge) 21 6 2008
portale appennini e monti di liguria foto enrico pelos

Musica degli Appennini e dei Monti di Liguria
Liguria mountains and traditional music
Max Manfredi
Enrico thanks you for visiting the Liguria Appenines portal


Portale dell'Appennino ligure
Il parco ad alta tecnologia
Datasiel
dal sito di Virgilio mappe
dal sito di Kataweb mappe
Le carte di Leo Pecchioni su questo portale
dal sito della Michelin
Carte su stampa - Printed maps
Pubblicazioni a cura dell'Ufficio Parchi e Aree protette della Regione Liguria - Edizioni Microarts, Recco, Genova, Italia
Zaccagnino Edizioni e SitoBici

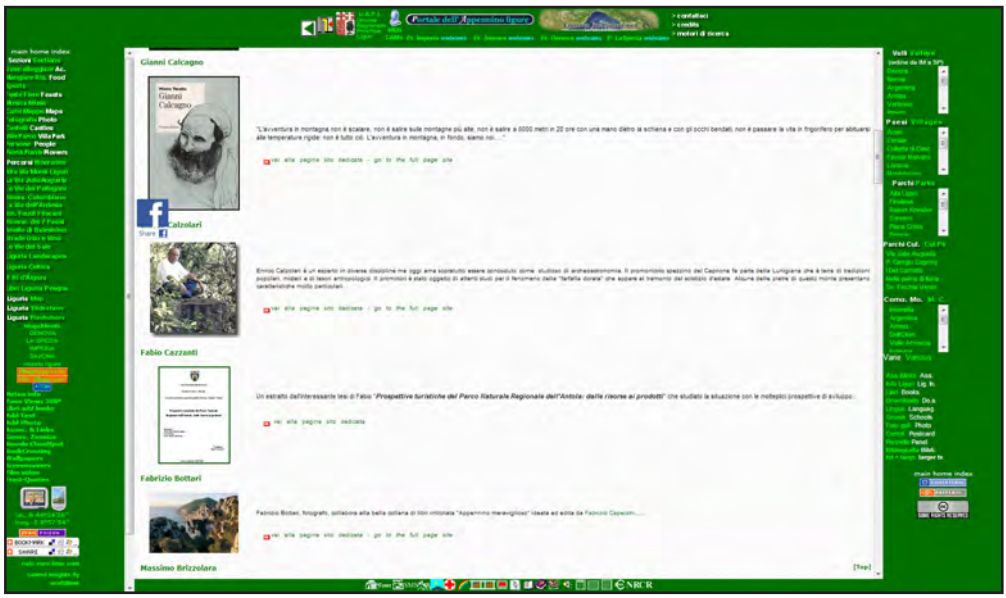

La Fotografia
Enrico Pelos
The Photography
Enrico Pelos
Galleria Fotografica
CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE LIGURE
PLANETMOUNTAIN.COM
Foto di Giampiero Bottin

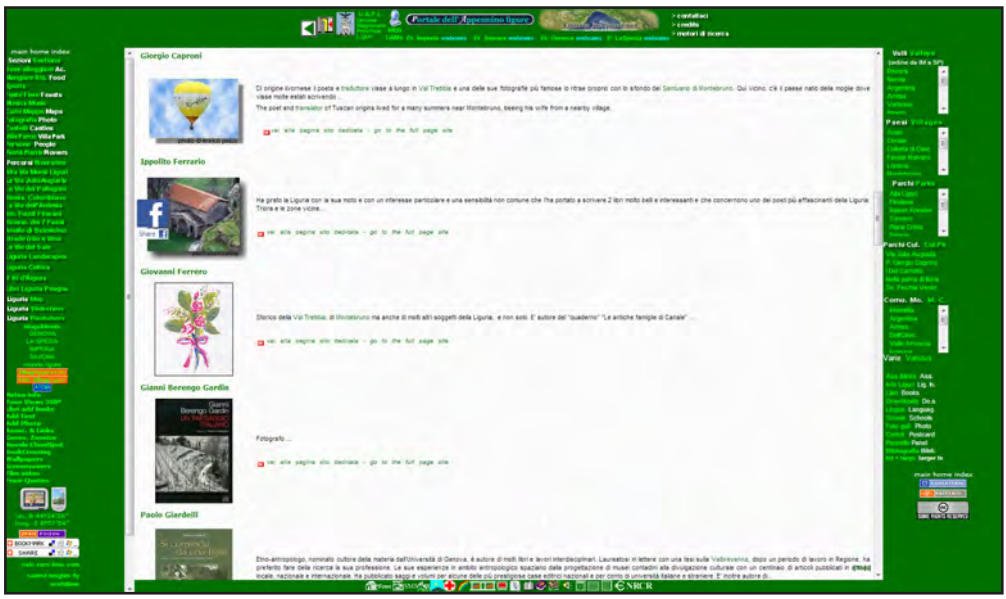
Liguria mountains castles
I Castelli dei Monti di Liguria
The Liguria mountains castles
Enrico Pelos
GENOVA
SAVONA
IMPERIA
LA SPEZIA
Provincia di Imperia / Imperia Province
Castello di Dolceacqua in Val Nervia - resti perimetrali imponenti e spettacolari

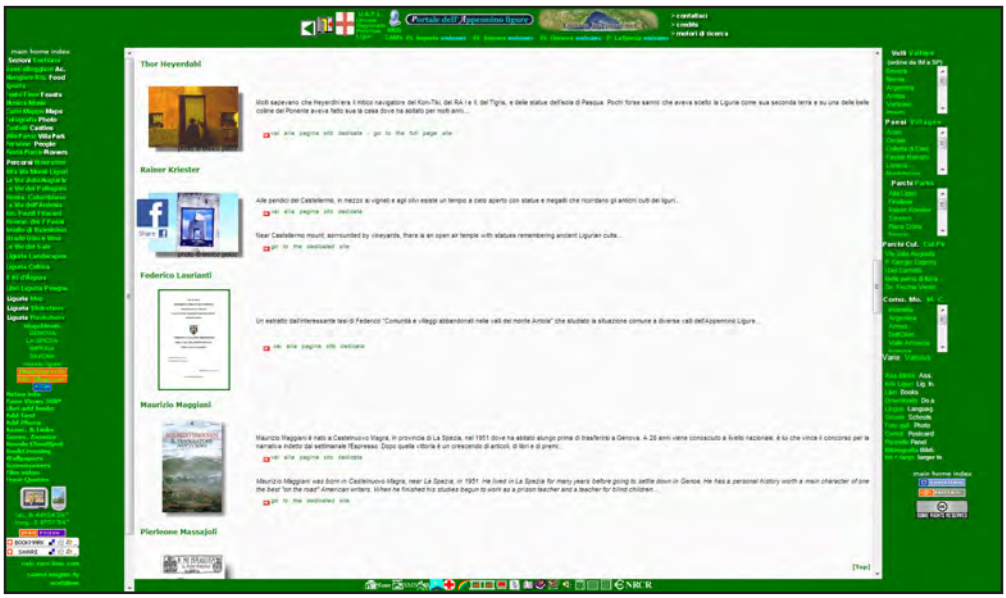
Portale dell'Appennino ligure
Castello di Aquila d'Arroscia in Valle Arroscia - poche rovine
Provincia di Savona / Savona Province
Castello di Balestrino in Val Neva - residenza privata non visitabile
Castello di Castelbianco in Val Pennavaire - ruderi
Castello dei Del Carretto a Bardineto in Val Bormida - rovine
Castello di Conscente in Val Neva - residenza privata non visitabile
Castello di Cengio in Val Bormida - ruderi
Castel Poggiolo dei Della Lengueglia in Val Lerrone - residenza privata non visitabile
Castello di Vellego in Val Lerrone - resti
Castello di Rocchetta di Cengio in in Val Bormida - ruderi
Castello di Millesimo in Val Bormida - proprietà privata
Castello di Castelvecchio di Rocca Barbena in Val Neva - residenza privata, visitabile in rare occasioni (come ad es. l'apertura del parco culturale, percorso Zuccarello - C. R. B.)
Castello di Zuccarello in Val Neva
Castel Gavone a Porti nella Valle Finalese - poche rovine, ma in corso di recupero

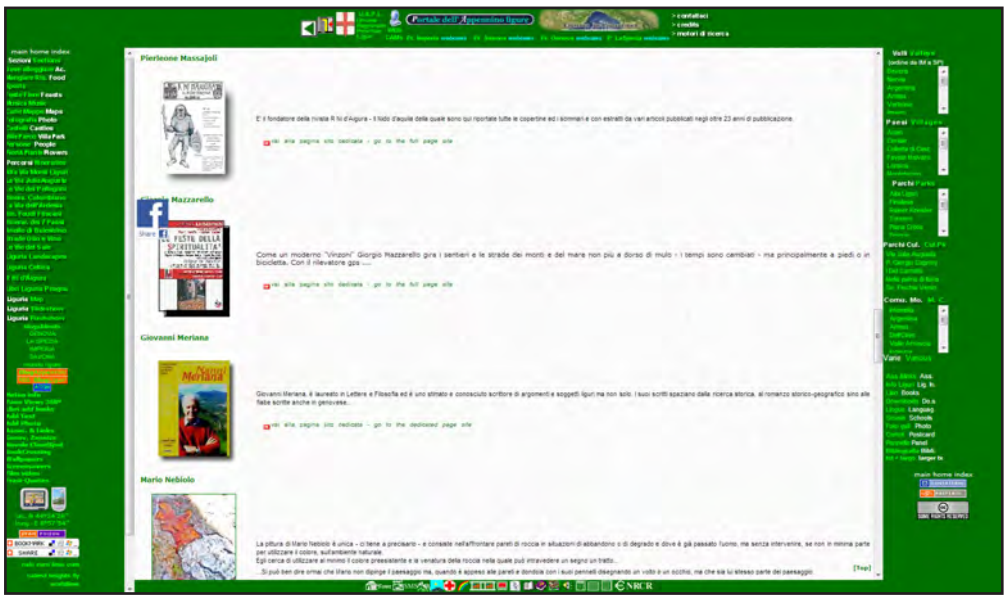
Portale dell'Appennino ligure
Castello della Pietra in Val Vobbia - proprietà della provincia di Genova, visite guidate con guide locali
Castello di Campolgiure in Valle Stura - proprietà comunale, visitabile in occasione di mostre o altri eventi
Castello Malaspina a Santo Stefano d'Aveto in Val d'Aveto - in corso di restauro, recupero e riutilizzo
Castello di Torriglia in Val Trebbia - poche rovine
Castello di Scoffera Laccio in Val Bisagno - residenza privata non visitabile
Provincia di La Spezia / La Spezia Province
Castello di Calice al Cornoviglio in Val di Vara - proprietà comunale, visitabile in occasione di mostre o altri eventi
Castello dei Malaspina di Suvero in Val di Vara - residenza privata, non visitabile
Castello di Madrignano in Val di Vara - in corso di restauro

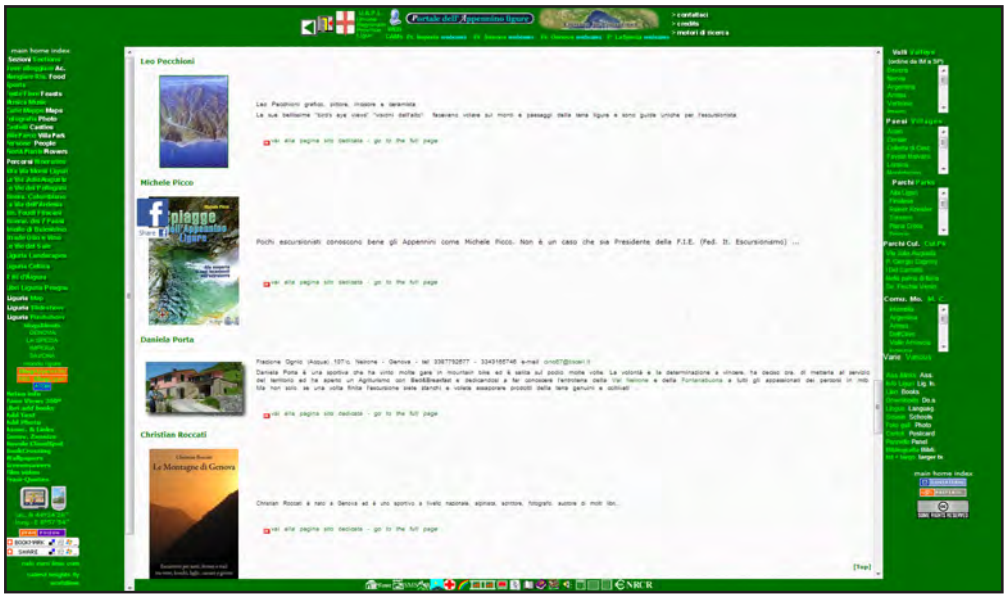
Persone che hanno fatto conoscere gli Appennini e i Monti di Liguria
People and Liguria Mountains (in ordine alfabetico)

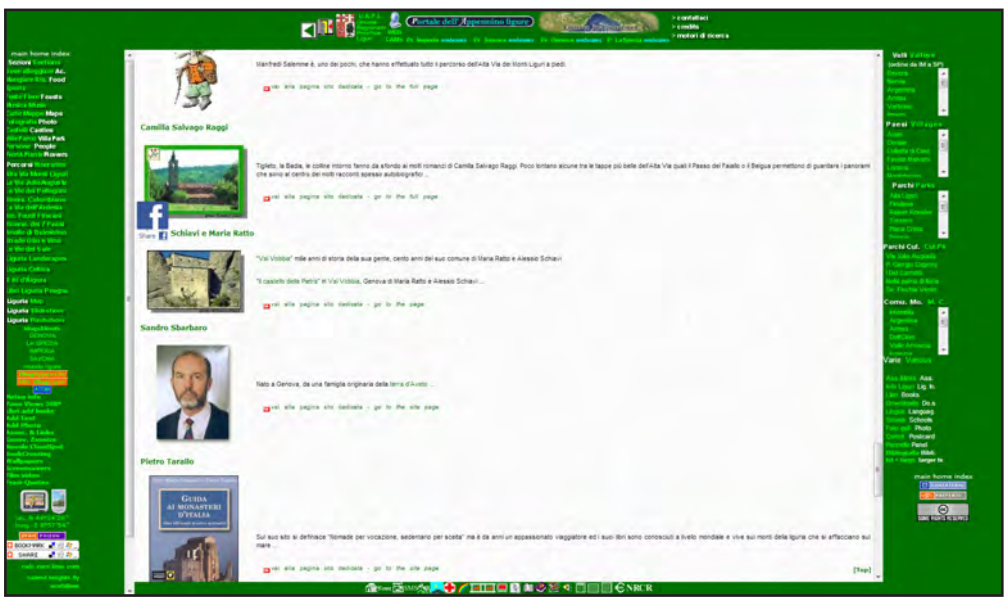

Gianni Calcagno
Fabio Cazzanti
Fabrizio Bottari
Massimo Brizzolara


Giorgio Caproni
Ippolito Ferrario
Giovanni Ferrero
Gianni Berengo Gardin
Paolo Giardelli


Portale dell'Appennino ligure
> contattaci
> credits
> motori di ricerca
Thor Heyerdahl
Rainer Kriester
Federico Laurianti
Maurizio Maggiani
Pierleone Massajoli


Portale dell'Appennino ligure
> contattaci
> credits
> motori di ricerca
Pierleone Massajoli
Mazzarello
Giovanni Meriana
Mario Nebiolo

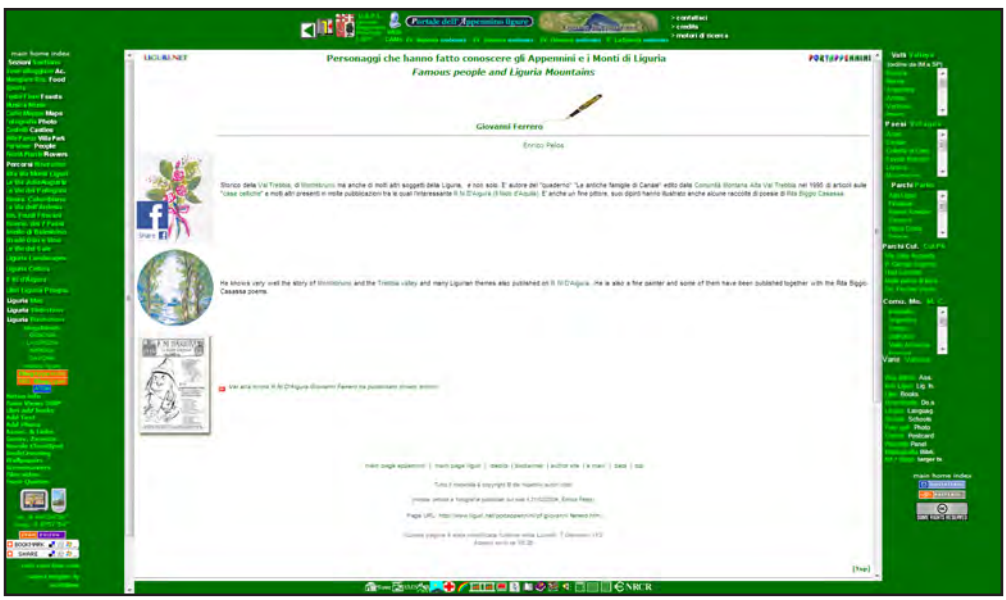

Portale dell'Appennino ligure
> contattaci
> credits
> motori di ricerca
Leo Pecchioni
Leo Pecchioni grafico, pittore, incisore e ceramista
Michele Picco
Pochi escursionisti conoscono bene gli Appennini come Michele Picco. Non è un caso che sia Presidente della F.I.E. (Fed. It. Escursionismo) ...
Daniela Porta
Christian Roccati
Le Montagne di Genova
Christian Roccati è nato a Genova ed è uno sportivo a livello nazionale, alpinista, scrittore, fotografo, autore di molti libr...
[Top]

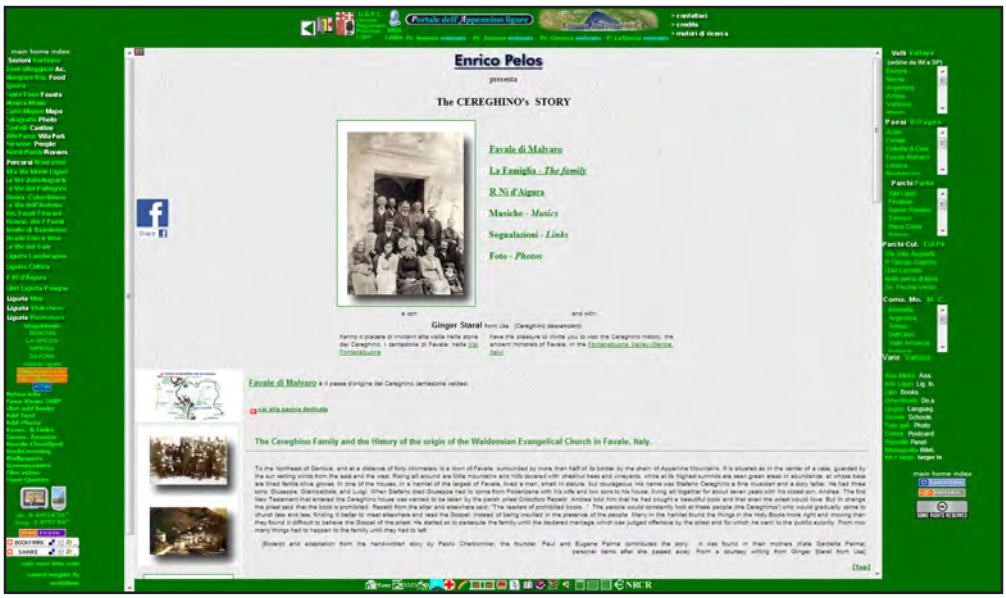

Portale dell'Appennino ligure
> contattaci
> credits
> motori di ricerca
Manfredi Salerno è, uno dei pochi, che hanno effettuato tutto il percorso dell'Alta Via dei Monti Liguri a piedi.
Camilla Salvago Raggi
Tigliolo, la Badia, le colline intorno fanno da sfondo ai molti romanzi di Camilla Salvago Raggi. Poco lontano alcune tra le tappe più belle dell'Alta Via quali il Passo del Faiallo o il Beigua permettono di guardare i panorami che sono al centro dei molti racconti scritti autobiografici ...
Schiavi e Maria Ratto
"Val Vobbia" mille anni di storia della sua gente, cento anni dei suo comune di Maria Ratto e Alessio Schiavi
"I castelli della Pietra" in Val Vobbia, Genova di Maria Ratto e Alessio Schiavi ...
Sandro Sbarbaro
Nato a Genova, da una famiglia originaria della terra d'Aveto ...
Pietro Tarallo
Guida ai Monasteri d'Italia
Sul suo sito si definisce "Nomade per vocazione, sedentario per scelta" ma è da anni un appassionato viaggiatore ed i suoi libri sono conosciuti a livello mondiale e vive sui monti della liguria che si affacciano sul mare ...
[Top]

I Vinzoni
www.enricopelos.it
Recommended
Enrico thanks you for visiting the Liguria Appenines portal

APPENNINI MONTI LIGURIA - CASTELVECCHIO MAP - by Enrico Pelos
CASTELVECCH
diRocca Barb
Provincia di SAVONA
Albenga
BJÖRN AFZELIUS
Enrico Pelos

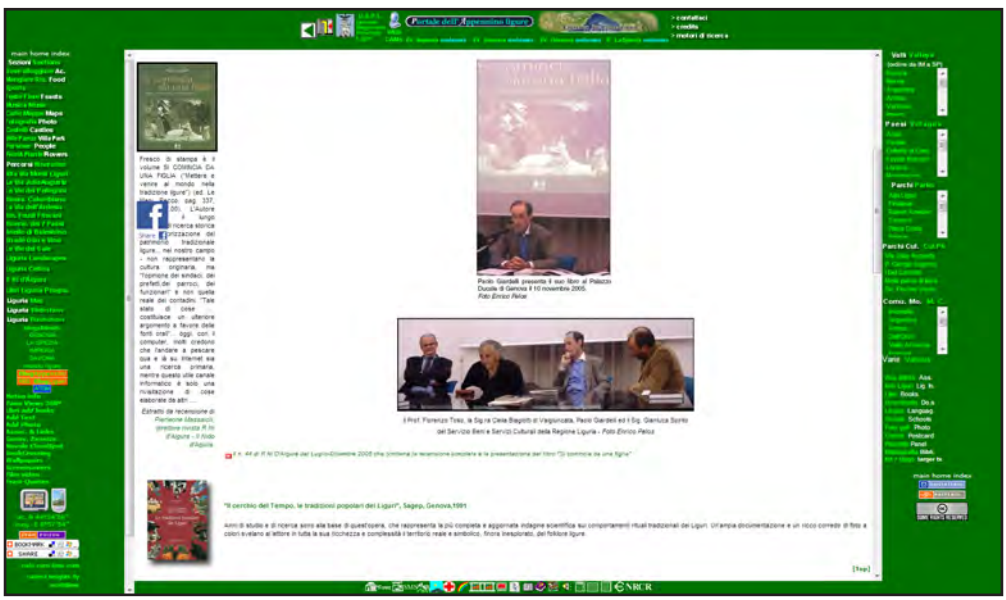
Personaggi che fanno conoscere gli Appennini e i Monti di Liguria
Famous people and Liguria Mountains
MASSIMO BRIZZOLARA
Enrico Pelos
IL FIUME AVETO
DI MASSIMO BRIZZOLARA

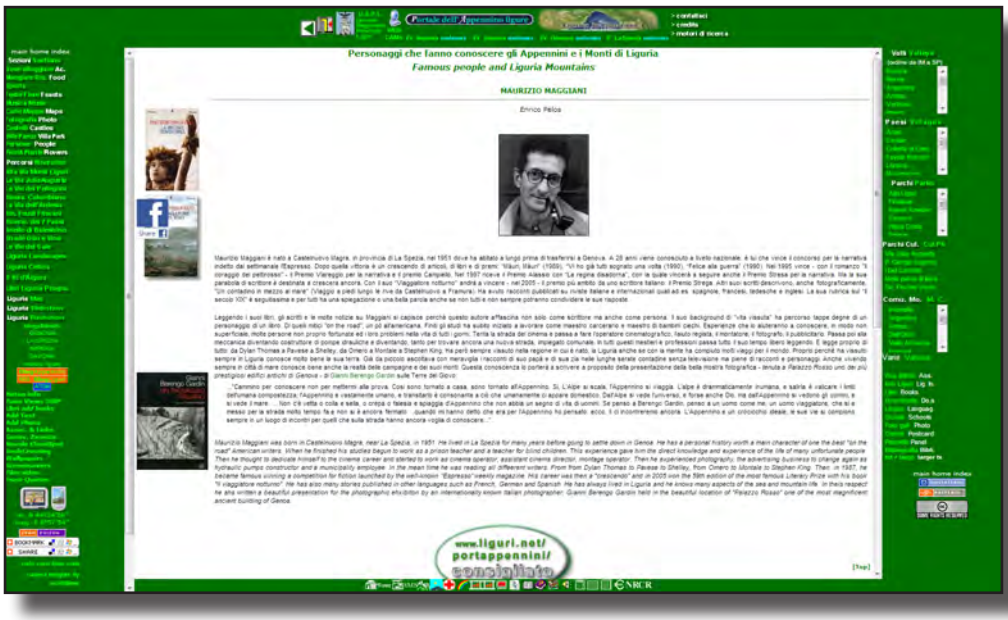

Personaggi che hanno fatto conoscere gli Appennini e i Monti di Liguria
Famous people and Liguria Mountains
Giovanni Ferrero
Enrico Pelos


Enrico Pelos
presenta
The CEREGHINO's STORY
Favale di Malvaro
La Famiglia - The family
R Ni d'Aigura
Musiche - Musics
Segnalazioni - Links
Foto - Photos
Favale di Malvaro
The Cereghino Family and the History of the origin of the Waldensian Evangelical Church in Favale, Italy.

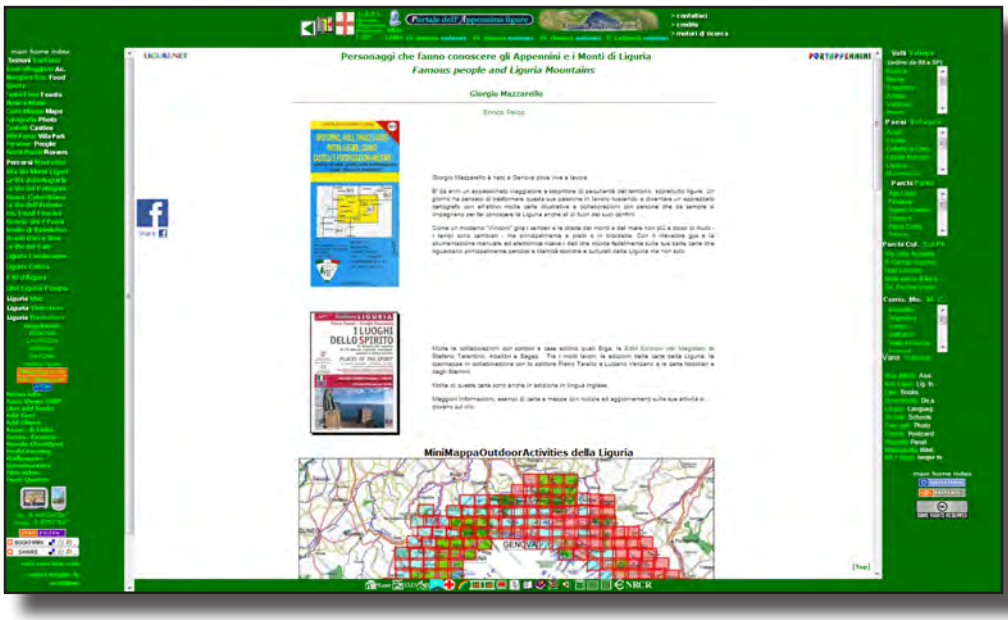
Persone che hanno fatto conoscere gli Appennini e i Monti di Liguria
People and Liguria Mountains
Ippolito Edmondo Ferrario
Sui sentieri dello spirito
L'ENTROTERRA di Imperia e Sanremo
Anime all'improvviso

Gianni
Berengo Gardin
UN PAESAGGIO
ITALIANO
Fotografie di Gianni Berengo Gardin - fotografia di enrico pelos courtesy www.liguri.net/portappennini
www.liguri.net/
portappennini/
consigliato


Paolo Gardelli presenta il suo libro al Palazzo
Ducale di Genova il 10 novembre 2005.
Foto Enrico Pelos
Il Prof. Fiorenzo Toso, la Sig.ra Ceva Biagiotti di Varguncata, Paolo Gardelli ed il Sig. Gianluca Sorito
del Servizio Beni e Servizi Culturali della Regione Liguria - Foto Enrico Pelos
"Il cerchio del Tempo, le tradizioni popolari dei Liguri", Sagep, Genova,1991


Personaggi che fanno conoscere gli Appennini e i Monti di Liguria
Famous people and Liguria Mountains
MAURIZIO MAGGIANI
Enrico Pelos
www.liguri.net/portappennini/
consolato

R Ni d'Aigura - Il Nido d'Aquila - Le Nid de l'Aigle - The eagle's nest
Rivista etno-antropologica e linguistica
delle culture delle Alpi Liguri Marittime e delle Culture Alpine e Montane della Liguria
R NI D'AIGURA. I MIEI ARTICOLI. LE MIE FOTO di Enrico Pelos
Enrico Pelos
R Ni d'Aigura
I Miei Articoli
Le Mie Fotografie

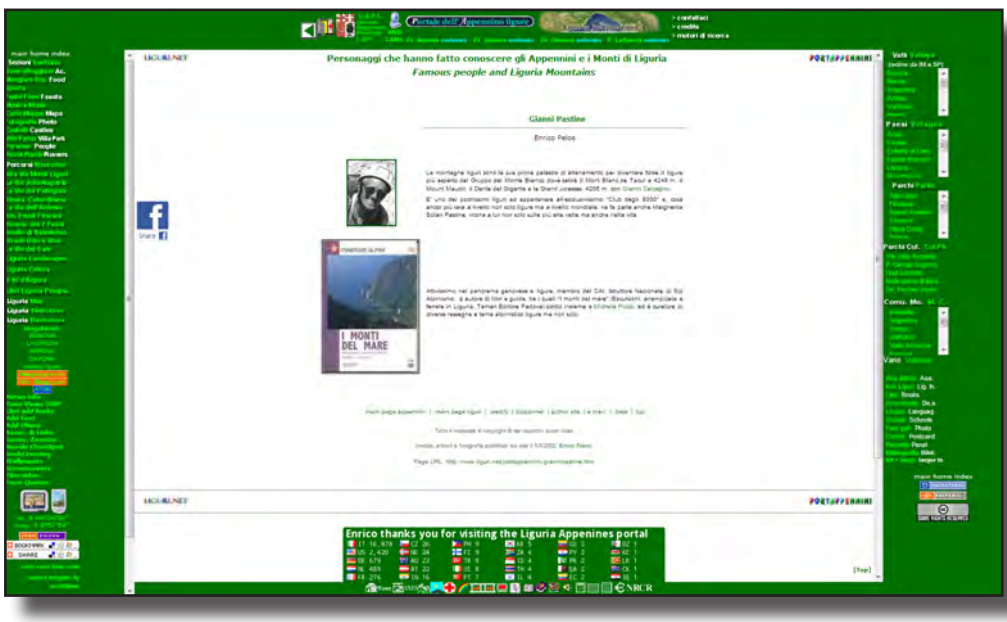

Personaggi che fanno conoscere gli Appennini e i Monti di Liguria
Famous people and Liguria Mountains
Giorgio Mazzarello
Enrico Pelos
I LUOGHI DELLO SPIRITO
PLACES OF THE SPIRIT
MiniMappaOutdoorActivities della Liguria

Personaggi che fanno conoscere gli Appennini e i Monti di Liguria
Famous people and Liguria Mountains
GIOVANNI MERIANA
Enrico Pelos
"Salvare il passato raccontandolo: è questo che Nanni Meriana fa con la forza di una missione."
DICEMBRE 2008 Le cartoline di Kriester a Meriana
Le cartoline
DI RAINER KRIESTER E GIOVANNI MERIANA

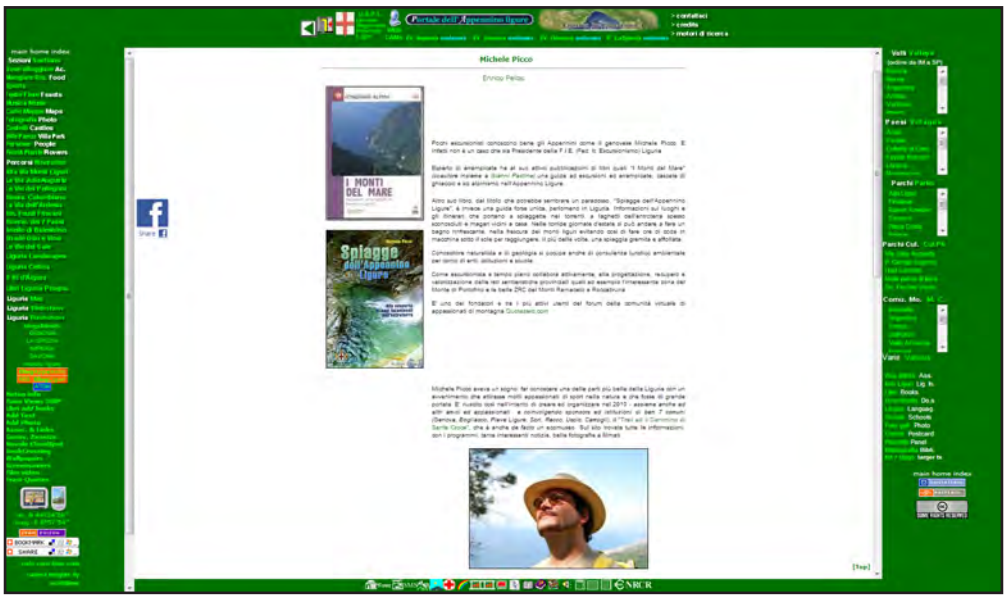
Enrico Pelos
Portale Appennini e Monti di Liguria presenta le pagine/estratti da
"Le Stelle nel Cielo e le Pietre nella loro Terra"
"PARCO DELLE SCULTURE DI RAINER KRIESTER"
VENDONE
Introduction
ENTRA NEL SITO
ENTER SITE

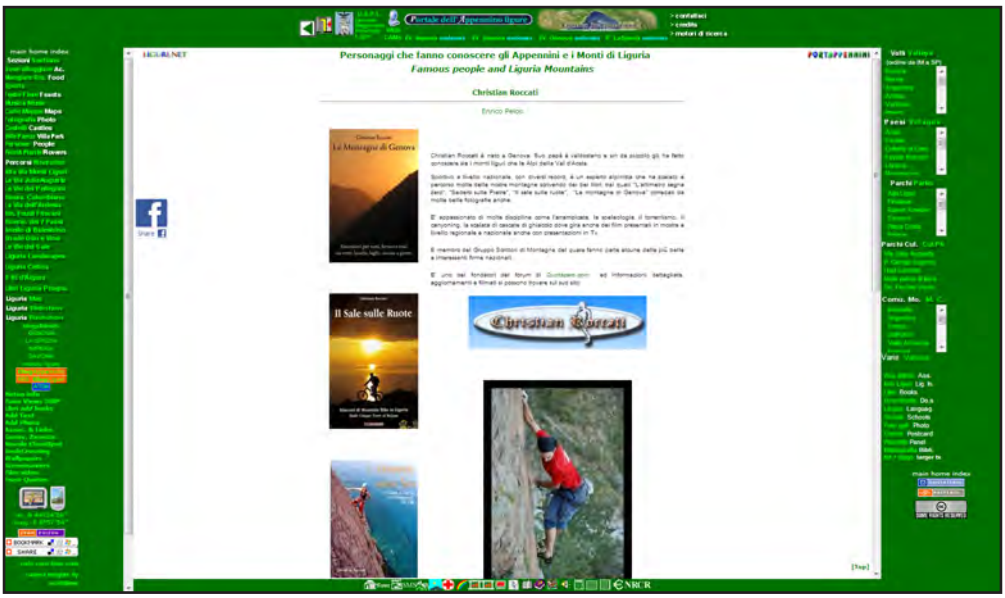
Le cartoline
DI RAINER KRIESTER A GIOVANNI MERIANA
CARTOLINE GIOVANNI MERIANA
TESTO GIOVANNI MERIANA
ELABORAZIONE PRESENTAZIONE ENRICO PELOS
PUBBLICAZIONE ENRICO PELOS
FOTOGRAFIE ENRICO PELOS
MUSICA TRADITIONAL
Pubblicazione web del 17 Dicembre 2008 sulla rivista on-line Liguri.net nella sezione
Portappennini www.liguri.net/portappenini e sul sito www.enricopelos.it
http://www.liguri.net/portappenini
http://www.liguri.net/portappenini/pf giovanni meriana.htm
http://www.enricopelos.it
©2008 Copyright dei rispettivi autori citati
CLIC sulla foglia

Personaggi che fanno conoscere gli Appennini e i Monti di Liguria
Famous people and Liguria Mountains
MARIO NEBIOLO
TOIRANO L'UOMO CHE DIPINGE LE CAVE
Enrico Pelos

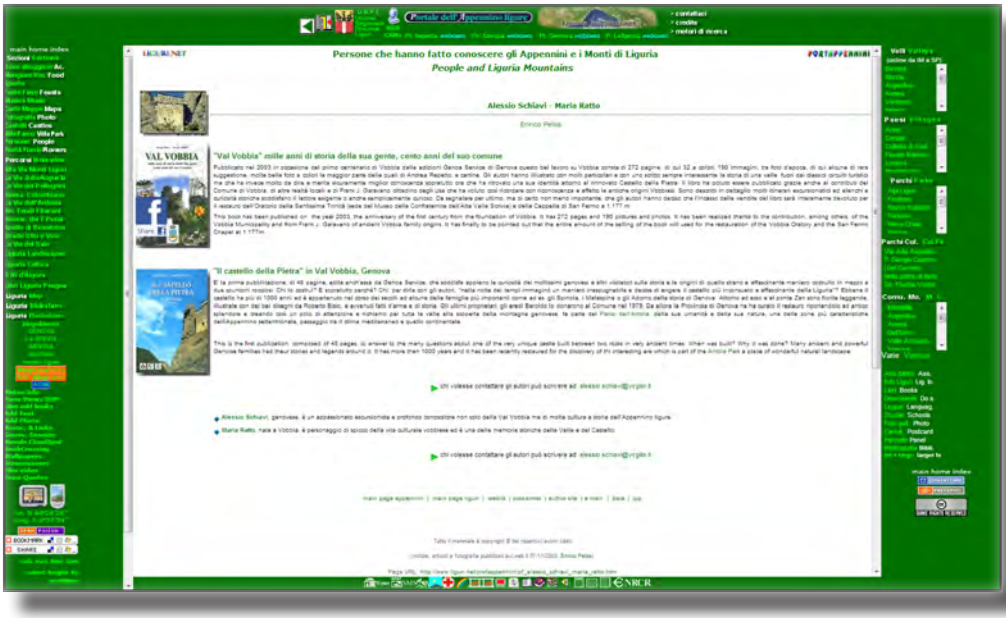

Personaggi che hanno fatto conoscere gli Appennini e i Monti di Liguria
Famous people and Liguria Mountains
Gianni Pastine
Enrico Pelos
I MONTI DEL MARE
Enrico thanks you for visiting the Liguria Appenines portal

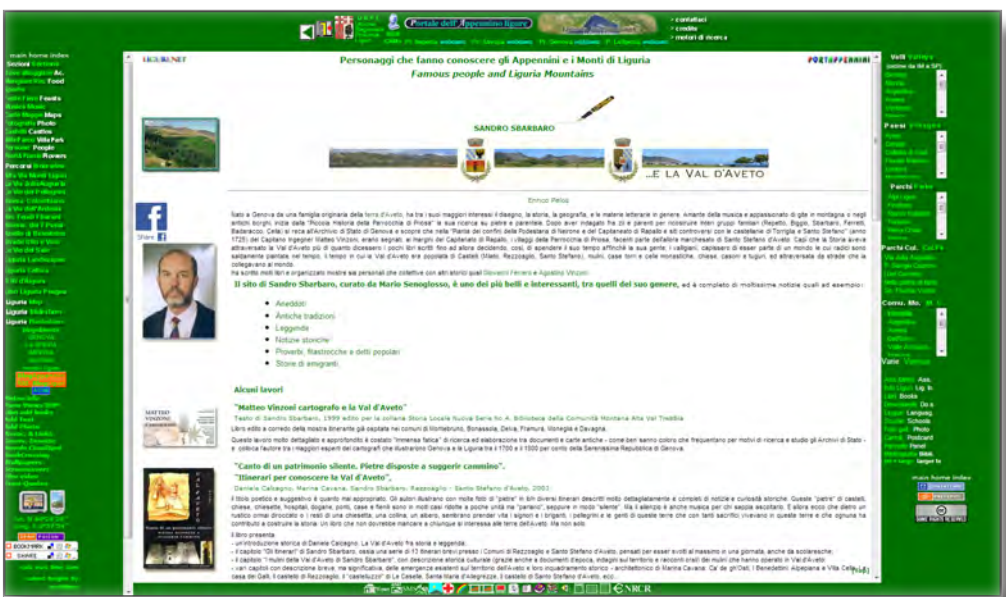
LEO PECCHIONI
www.liguri.net/portappennini/consigliato
stampa questa pagina


Michele Picco
Enrico Pelos
I MONTI DEL MARE
Spiagge dell'Appennino Ligure


Personaggi che fanno conoscere gli Appennini e i Monti di Liguria
Famous people and Liguria Mountains
Christian Roccati
Enrico Pelos
Le Montagne di Genova
Il Sale sulle Ruote
Christian Roccati

Personaggi che fanno conoscere gli Appennini e i Monti di Liguria
Famous people and Liguria Mountains
MANFREDI SALEMME
Enrico Pelos
Le Montagne che nascono nel Mare...
IL TREKKING LIGURIA SICILIA
DALLA LIGURIA ALLA SICILIA LUNGO IL CRINALE APPENNINICO

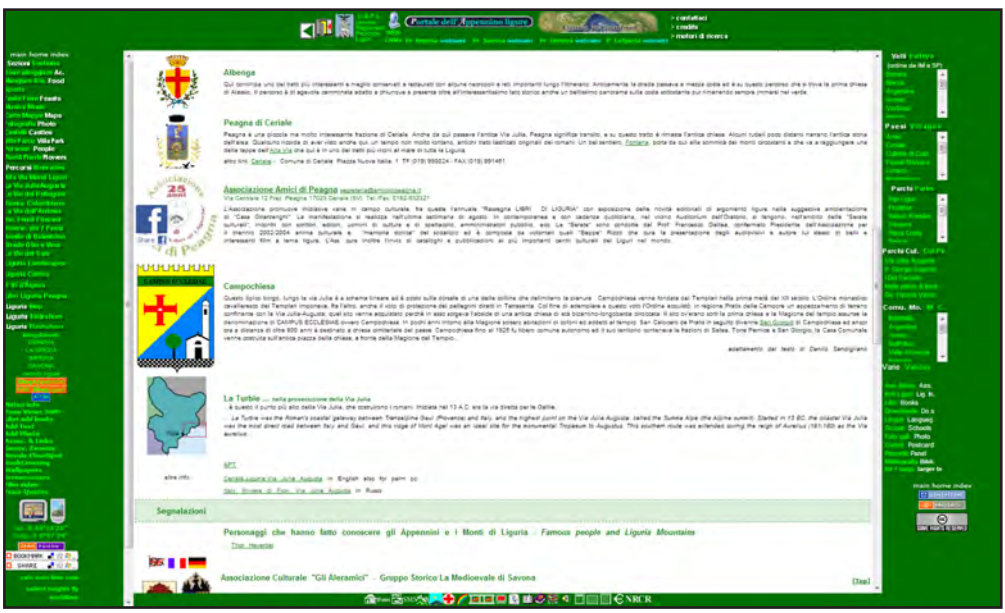

Persone che hanno fatto conoscere gli Appennini e i Monti di Liguria
People and Liguria Mountains
Alessio Schiavi - Maria Ratto
"Val Vobbia" mille anni di storia della sua gente, cento anni del suo comune
"Il castello della Pietra" in Val Vobbia, Genova

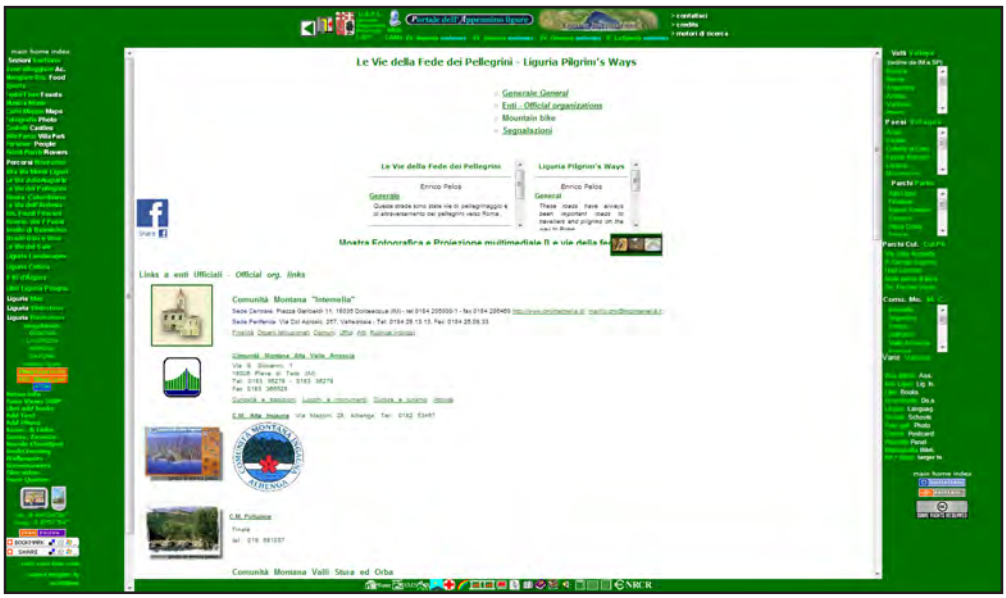

Personaggi che hanno conosciuto gli Appennini e i Monti di Liguria
Famous people and Liguria Mountains
SANDRO SBARBARO
...E LA VAL D'AVETO
Il sito di Sandro Sbarbaro, curato da Mario Senoglosso, è uno dei più belli e interessanti, tra quelli dei suo genere,
Alcuni lavori
"Matteo Vinzoni cartografo e la Val d'Aveto"
"Canto di un patrimonio silente. Pietre disposte a suggerir cammino".
"Itinerari per conoscere la Val d'Aveto",

Personaggi che fanno conoscere gli Appennini e i Monti di Liguria
Famous people and Liguria Mountains
Pietro Tarallo
Enrico Pelos

Aggiungi una tua fotografia - Add a photo
Dalla data odierna è possibile aggiungere fotografie e portfolios direttamente nella sezione del Portale Appennini e Monti della Liguria su Facebook, siete invitati.
From now on it is possible to present pictures and portfolios direcly on the Facebook section of the Liguria Mountain Portal, you are welcome.
da Armo il concorso di Poesia Dialettale "Pochi ma Boi"
da Gabriella, Patrizia e Nevio ... pecore brigasche e transumanza dall'alta via dei monti liguri di ponente...
da Gabriella e Patrizia arte e poesia dal Col di Nava ...
gatti in relax - cats relax ...
da Gabriella, Nino e Attilio l'interessante sequenza delle foto sulla lavanda dal Col di Nava ...

Enrico Pelos
Associazione Alta Via dei Monti Liguri
presentano:
l'ALTA VIA DEI MONTI LIGURI
Un percorso di 440 Km lungo gli Appennini e i Monti Liguri
Generale
General
Chi ha percorsa tutta l'AV a piedi - Who did walking the HIGH WAY trail


Albenga
Peagna di Ceriale
Associazione Amici di Peagna
Campochiesa
Le Turbie
Segnalazioni
Personaggi che hanno fatto conoscere gli Appennini e i Monti di Liguria - Famous people and Liguria Mountains
Associazione Culturale "Gli Aleramici" - Gruppo Storico La Medioevale di Savona


Le Vie della Fede dei Pellegrini - Liguria Pilgrim's Ways
Generale General
Enti - Official organizations
Mountain bike
Segnalazioni
Le Vie della Fede dei Pellegrini
Enrico Pelos
Generale
Liguria Pilgrim's Ways
Enrico Pelos
General
Links a enti Ufficiali - Official org. links
Comunità Montana "Intemelia"
Comunità Montana Alta Valle Arroscia
C.M. Pollupice
Comunità Montana Valli Stura ed Orba

LA CARTA DELLA LIGURIA E LE NOTIZIE INFORMATIVE
Via del Sale - Via Marenche - Alta Via dei Monti Liguri - Via Francigena
LOMBARDIA
PIEMONTE
B.TANA PARK
P.CRIXIA PARK
ANTOLA PARK
BEIGUA PARK
E1
VIE MARENCHE E VIE DEL SALE DAL PIEMONTE E DAI PAESI DEL NORD EUROPA
IT. DEI FEUDI FLISCANI
EMILIA
ITIN. DEI 7 PASSI
ALTA VIA DEI MONTI LIGURI
VIE DELLA FEDE DEI PELLEGRINI
GENOVA
ITINERARIO COLOMBIANO
SAVONA
Portofino
Rapallo
VIA DELLA ARDESIA
AVETO PARK
VIA REGIA
ANELLO DI BALESTRINO
ALPI LIGURI
M. Saccarello
M. Bergeggi
SENTIERO FONTANA
Albenga
I. Gallinara
IMPERIA
Moneglia
Cenarana
5 TERRE
LA SPEZIA
TOSCANA
Ventimiglia
G. Hanbury
FRANCIA
E10 Francigena
©2002 Enrico Pelos

Fotografie enrico pelos courtesy for www.liguri.net/portappennini

AV

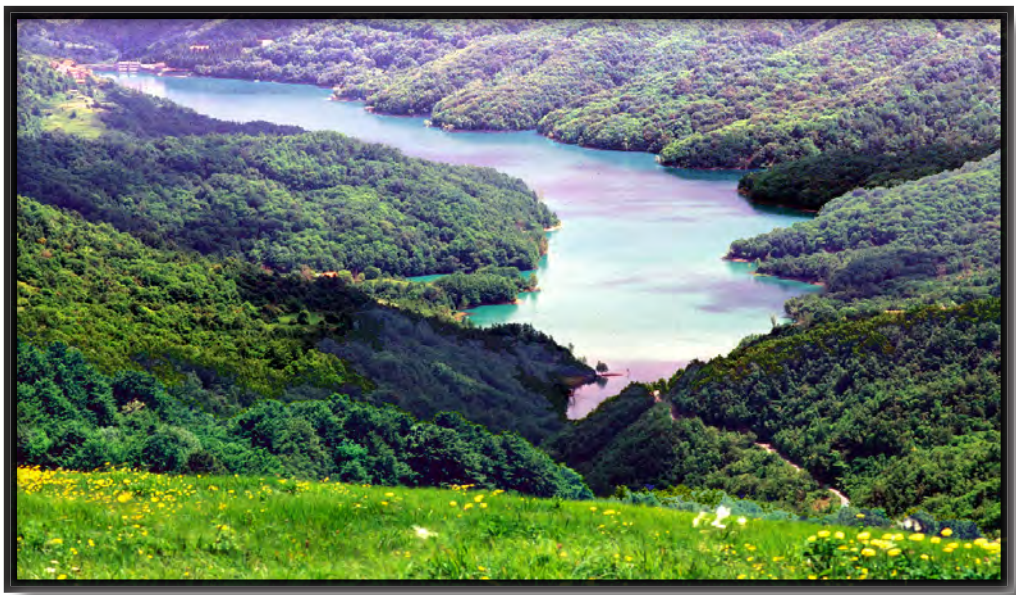
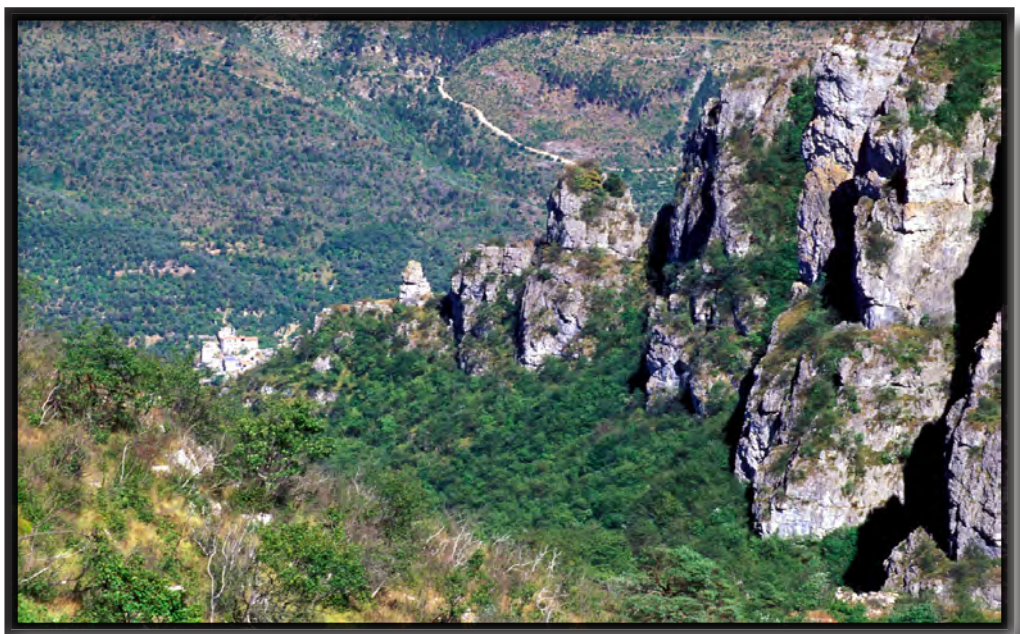
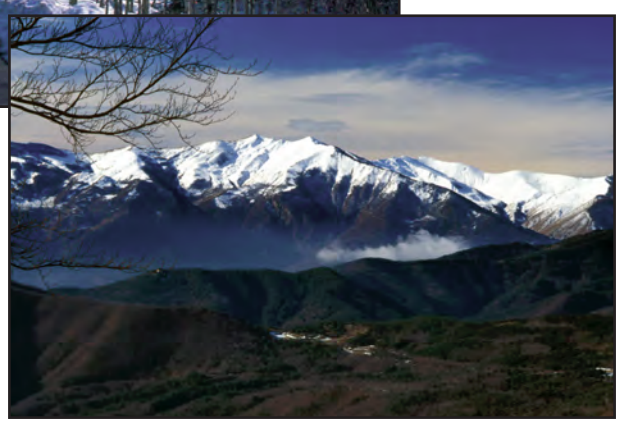
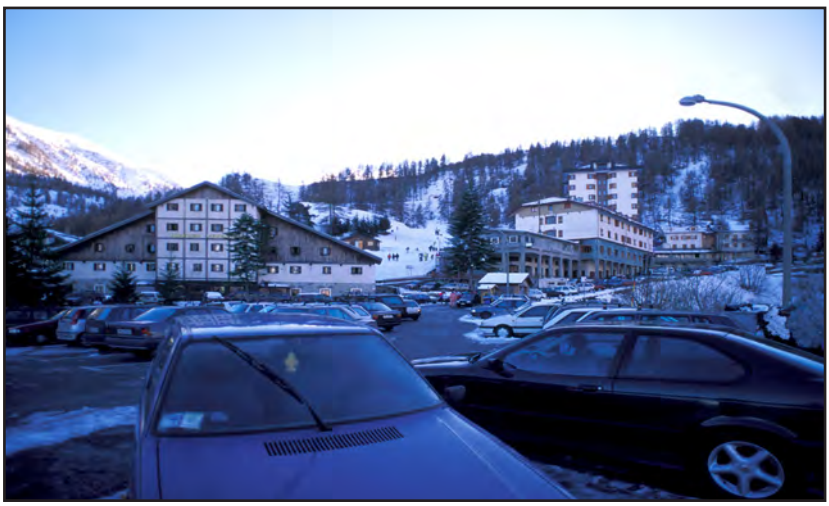


photo © enrico pelos

fotografia enrico pelos courtesy www.liguri.net/portappennini







www.liguri.net/portappennini/index.htm
fotografia enrico pelos courtesy www.enricopelos.it

Portale "Appennini e Monti di Liguria" della rivista "Pietre Mare"

ARTICOLI **Pubblicati on line sul Portale internet/web *in ordine per argomento***

Titolo articolo	Tipologia art.	Data pubblicazione
GENERALI		
1) Introduzione - *Introduction*	***testi it-en***	1/9/2000
2) La Gastronomia - *Gastronomy*	***testi it-en***	7/10/2000
3) La Fotografia - *Photography*	***testi it-en***	9/11/2000
4) Dove alloggiare lungo gli Appennini e i Monti di Liguria	***pagina web***	2/12/2000
5) Associazioni e altri links	***pagina web***	15/12/2000
6) Libri sugli Appennini e i Monti di Liguria	***pagina web***	15/3/2001
I PARCHI		
7) Il Parco del Beigua		2/5/2001
LE VALLI *(in ordine alfabetico)*		
8) La Valle Argentina - *The Argentina Valley*	***testi it-en***	20/9/2000
9) La Val Barescione - *The Barescione Valley*	***testi it-en***	17/12/2001
10) La Val Fontanabuona	***testi it-en***	6/4/2001
11) La Val d'Aveto	***testi it-en***	7/12/2001
12) La Val Pennavaire	***testi it-en***	15/1/2002
13) La Valle Scrivia - *The Scrivia Valley*	***testi it-en***	20/12/2001
14) La Val Trebbia	***testi it-en***	2/7/2001
15) La Val Varatella	***testi it-en***	6/2/2001
LE COMUNITÀ MONTANE		
16) La Comunità Montana Intemelia		10/1/2001
17) La Comunità Montana Orba Stura		20/2/2001
18) La Comunità Montana del Giovo		20/8/2001
19) La Comunità Montana del Pollupice		25/8/2001
20) La Comunità Montana Val di Vara		12/9/2001
21) La Comunità Montana Argentina		19/9/2001
22) La Comunità Montana Val Trebbia		2/10/2001
23) La Comunità Montana Valle Arroscia		10/10/2001
24) La Comunità Montana Val Bormida		15/11/2001
25) La Comunità Montana Aveto Graveglia Sturla		20/11/2001
26) La Comunità Montana Ingauna		20/12/2001
PERSONAGGI che hanno fatto conoscere gli Appennini e i Monti di Liguria		
27) Personaggi che hanno fatto conoscere gli Appennini e i Monti di Liguria**: Francesco Biamonti**		25/6/2002
28) Personaggi che hanno fatto conoscere gli Appennini e i Monti di Liguria**: Giorgio Caproni**		22/6/2002
29) Personaggi che hanno fatto conoscere gli Appennini e i Monti di Liguria**: Rainer Kriester**		22/6/2002
30) Personaggi che hanno fatto conoscere gli Appennini e i Monti di Liguria**: Thor Heyerdal**		25/6/2002
31) Personaggi che hanno fatto conoscere gli Appennini e i Monti di Liguria**: Gianni Pastine**		15/7/2002
32) Personaggi che hanno fatto conoscere gli Appennini e i Monti di Liguria**: Alessandro Grillo**		25/7/2002
33) Personaggi che hanno fatto conoscere gli Appennini e i Monti di Liguria**: Gianni Pastine**		5/8/2002
VARIE E DIVERSE		
34) Castelli di Appennini e Monti di Liguria		22/1/2002
35) La Comunità Montana Petronio		7/2/2002
36) Il Portale Appennini e Monti di Liguria e **R Ni D' Aigura**		2/6/2002
37) Le Vie del Sale		2/7/2002
38) La Strada del Vino e dell'Olio		20/7/2002

Portale "Appennini e Monti di Liguria" della rivista "Pietre Mare"

ARTICOLI **Pubblicati on line sul Portale internet/web *in ordine di pubblicazione***

	Titolo articolo	Tipologia art.	Data pubblicazione
	***** Anno 2000 *****		
1.	**Introduzione - *Introduction***	***testi it-en***	1/9/2000
2.	**La Valle Argentina - *The Argentina Valley***	***testi it-en***	20/9/2000
3.	**La Gastronomia**		7/10/2000
4.	**La Fotografia**		9/11/2000
5.	**Dove alloggiare lungo gli Appennini e i Monti di Liguria**		2/12/2000
6.	**Associazioni e altri links**		15/12/2000
7.	**La Valle Scrivia - *The Scrivia Valley***	***testi it***	20/12/2000
8.	**La Val Barescione - *The Barescione Valley***	***testi it***	17/12/2001
	***** Anno 2001 *****		
9.	**La Comunità Montana Intemelia**		10/1/2001
10.	**Libri sugli Appennini e i Monti di Liguria**		15/3/2001
11.	**La Comunità Montana Orba Stura**		20/2/2001
12.	**La Val Fontanabuona**	***testi it-en***	6/4/2001
13.	**Il Parco del Beigua**		2/5/2001
14.	**La Val Trebbia**	***testi it-en***	2/5/2001
15.	**La Val Varatella**		6/2/2001
16.	**La Comunità Montana del Giovo**		2/7/2001
17.	**La Comunità Montana del Pollupice**		25/8/2001
18.	**La Comunità Montana Val di Vara**		12/9/2001
19.	**La Comunità Montana Argentina**		19/9/2001
20.	**La Comunità Montana Val Trebbia**		2/10/2001
21.	**La Comunità Montana Valle Arroscia**		10/10/2001
22.	**La Comunità Montana Val Bormida**		15/11/2001
23.	**La Comunità Montana Aveto Graveglia Sturla**		20/11/2001
24.	**La Val d'Aveto**		7/12/2001
25.	**La Val Barescione**	***testi it-en***	17/12/2001
26.	**La Comunità Montana Ingauna**		20/12/2001
	***** Anno 2002 *****		
27.	**La Val Pennavaire**		15/1/2002
28.	**Castelli di Appennini e Monti di Liguria**	***testi it-en***	22/1/2002
29.	**La Comunità Montana Petronio**		7/2/2002
30.	Il Portale Appennini e Monti di Liguria e **R Ni D' Aigura**		2/6/2002
31.	Personaggi che hanno fatto conoscere gli Appennini e i Monti di Liguria**: Francesco Biamonti**		25/6/2002
32.	Personaggi che hanno fatto conoscere gli Appennini e i Monti di Liguria**: Giorgio Caproni**		22/6/2002
33.	Personaggi che hanno fatto conoscere gli Appennini e i Monti di Liguria**: Rainer Kriester**		22/6/2002
34.	Personaggi che hanno fatto conoscere gli Appennini e i Monti di Liguria**: Thor Heyerdal**		25/6/2002
35.	Personaggi che hanno fatto conoscere gli Appennini e i Monti di Liguria**: Gianni Pastine**		15/7/2002
36.	Personaggi che hanno fatto conoscere gli Appennini e i Monti di Liguria**: Alessandro Grillo**		25/7/2002
37.	Personaggi che hanno fatto conoscere gli Appennini e i Monti di Liguria**: Gianni Pastine**		5/8/2002
38.	**Le Vie del Sale**		2/7/2002
39.	**La Strada del Vino e dell'Olio**		20/7/2002
40.	Il Portale Appennini e Monti di Liguria e la **Rassegna Regionale "LIBRI DI LIGURIA"**		29/7/2002

Appennini e Monti di Liguria

INTRODUZIONE

Enrico Pelos

indice introduzione TOP

Benvenuti. Il Mar Ligure, il clima mite, lo splendido paesaggio e il buon cibo della Liguria sono conosciuti in tutto il mondo. Ma è al'interno, lungo un arco di circa 500 Km, che troviamo una parte della storia dei Liguri, immersa in un paesaggio di colline e di monti, che fanno di questa regione la prima in Italia per verde pro-capite. Lungo i versanti e le valli troviamo la "Liguria dei Monti" con la sua storia, la sua gente con cime e antichi paesi talvolta di raro fascino e bellezza. Quì troviamo la storia delle antiche famiglie genovesi che costruirono castelli, abitazioni residenziali o case di campagna oggi trasformate in hotels, ristoranti o agriturismi. Fu in Liguria che alcuni gentlemen inglesi scoprirono il piacere di viaggiare, mangiare e come fare il turista. E' quindi il turista escursionista che scollina da un monte all'altro forse il vero conoscitore del territorio, che cammina per conoscere, per vedere, per pensare. I monti Liguri confinano ad ovest con il confine francese della Val Roja e a nord gli Appennini (Alpi Liguri vanno dal Colle di Tenda fino al Colle di Cadibona e da qui fino alla Cisa vanno gli Appennini per circa 16 km)

separano la regione dal Piemonte, Emilia Romagna e la Toscana. Questo portale è per far viaggiare con un click e con l'intento di contribuire alla conoscenza dello sviluppo sostenibile nel rispetto dell'ambiente, delle culture e delle tradizioni. Se poi vi è venuta la voglia di alzarvi e partire, vuol dire che abbiamo raggiunto lo scopo migliore.

Apenines and Liguria Mountains

INTRODUCTION

Enrico Pelos

indice introduzione TOP

Welcome. Ligurian sea, mild weather, sceneries and good food are well known worldwide. But it is the inland, which stretches for about 500 km, full of history and places , which is well worth visiting and enjoying. Due to ancient Ligurian and Genoese families who used to travel,and trade all over the world and build castles and mansion houses which now, in many cases, are nice hotels, good restaurants and farmhouses. It was really here, along the Ligurian villages that some English gentlemen started to discover travelling, the good food and how to be a tourist. Liguria mountains have their borders to the west to the French Roja valley and to the North the Apennines separate the Region from Piedmont, Emilia and Tuscany. This portal is for travelling at the tip of a click but, after a while if you feel like getting ready to leave and visit the place we have achieved one of our main goals.

(published on the web il 1/9/2000)

La Gastronomia

Enrico Pelos

La gastronomia ligure ha nell'olio, dei tanti splendidi oliveti dell'entroterra, l'elemento irrinunciabile, il suo elemento base ma ogni provincia ha le sue specialità in molti settori della coltivazione, produzione e arte culinaria. Si trovano un pò ovunque, per citare solo alcuni esempi, la farinata, la focaccia, la panissa (polenta di farina di ceci), le trenette, le trofie al pesto, la salsa ligure famosa nel mondo, e i pansotti conditi con la salsa di noci. le torte di bietole e di carciofi, e le tradizionali frittelle quì chiamate frisceu. Il tutto accompagnato dagli ottimi vini locali. Se poi vogliamo stare sui monti tutto il giorno o più giorni dobbiamo fare una scelta dei viveri più in funzione del peso e dell'ingombro che dalle qualità energetiche e nutrizionali e comunque in funzione del tipo di escursione onde utilizzare un'alimentazione specifica in montagna per compensare il dispendio energetico della marcia e della scalata, per lottare contro il freddo e gli effetti dell'altitudine e che permetta di sopportare la fatica, combattere il raffreddamento ed evitare la debolezza la preparazione

ddell'alimentazione deve cercare di essere il più possibile equilibrata tenendo conto che durante un'escursione si consumano più o meno calorie secondo la velocità, il tipo di percorso, il materiale utilizzato e le condizioni meteo: le perdite caloriche possono variare tra le 200 e le 1200 kcal/ora. In condizioni medie, per una salita di 5 ore, la perdita calorica è stimata : 5×500 kcal/h= 2500kcal. Per calcolare il consumo energetico, bisogna aggiungere la perdita dovuta all'attività giornaliera restante, circa 2400 kcal che bisognerà compensare se non si vorranno intaccare le riserve. Nel caso di un’escursione di sola una giornata, le circa 5000 kcal perse potranno essere subito compensate la sera o il giorno successivo da un’alimentazione più abbondante, privilegiante l'apporto glucidico. il discorso è più complesso durante un trek di più giorni con le limitazioni dovute al peso dello zaino o all’assenza di rifugi e quindi la fatica si tradurrà anche in una perdita di peso corporeo cioè dei tessuti adiposi. per una giusto equilibrio l'apporto energetico dovrebbe essere secondo la descrizione seguente. a) Gli zuccheri (glucidi) apportano il 55% della razione calorica. Assimilati rapidamente (10 min. per una bevanda zuccherata), costituiscono il substrato energetico di qualità per tutte le attività fisiche. b) Le proteine, d'origine

animale o vegetale, giocano un ruolo secondario sul piano energetico. Il loro apporto può essere diminuito nella razione di un trekker. c) I lipidi sono stoccati nell'organismo in grandi quantità. Sono bruciati durante sforzi prolungati e poco intensi e sono la principale riserva energetica utilizzabile durante escursioni di più giorni. Una razione giornaliera dovrebbe quindi essere composta in via indicativa dal 60% di carboidrati corrispondente a 1920 kcal e siccome un grammo di glucidi libera 4 calorie, avrete bisogno di 480 g di zuccheri, dal 14% di proteine, corrispondenti a 448 kcal e siccome un grammo di proteine libera 4 calorie, voi avrete bisogno di 112 g di proteine e dal 20% di lipidi, corrispondente a 640 cal e siccome un g di grassi libera 9 calorie avrete bisogno di 71g di grassi. Leggendo le tabelle descrittive dei prodotti alimentari, si potranno quindi calcolare la ripartizione dei glucidi, lipidi e protidi dei differenti alimenti, ottenendo la razione giornaliera personale. Per quanto concerne la giusta idratazione durante gli sforzi fisici prolungati è fondamentale che i liquidi e i sali, persi sotto forma di sudore o di vapore acqueo durante la respirazione che possono raggiungere anche alcuni litri al giorno possano essere reintegrati onde evitare squilibri elettrolitici e un aumento della densità

del sangue con la conseguenza di un maggiore affaticamento del cuore, le urine poi possono risultare più concentrate con il pericolo di formazione di calcoli e possibilità di dolorose coliche renali. La stanchezza può ridurre considerevolmente la sete, caratteristica della sintomatologia di deplezione sodica: per questo alla sera è buona norma bere del brodo salato o mangiare un minestrone. Insieme all'acqua, con il sudore si perde una grande quantità di sali minerali (potassio, sodio, cloro e magnesio) che possono venire reintegrati con i cibi (verdura, e frutta). La perdita eccessiva di sali minerali può essere responsabile della comparsa di crampi e malesseri generali (stanchezza, nausea, vomito, svenimenti). Per attenuare in poco tempo l'effetto della sudorazione, inoltre, può essere utile ricorrere a reintegratori salini. Anche la frutta secca è molto ricca, oltre che di zuccheri, anche di sali minerali ma non bisogna esagerare. Bere in montagna quindi, in generale aumentate la quantità d'acqua da bere se fate attività in ambiente caldo o in altitudine, assumete, durante la marcia, reintegratori salini, in tavolette o diluiti in acqua dopo lo sforzo, potrete bere una bevanda mineralizzata o un brodo di legumi o dei succhi di frutta. L'acqua delle sorgenti non fa male, ma la temperatura è

spesso prossima agli zero gradi e berne troppa può essere causa di eventuali mal di pancia. quando possibile , se mai limitare la perdita d'acqua per sudorazione diminuendo l'intensità dello sforzo e scegliendo un abbigliamento adeguato. Per una buona preparazione all'escursione è utile assorbire glucidi complessi (pasta, riso) in quantità, durante il pasto precedente almeno di otto ore lo sforzo. Per accelerarne l'assimilazione e per ottenere una supercompensazione , cioè un aumento dello stoccaggio di riserve a riposo, è necessario aver praticato un esercizio. I cibi liofilizzati sono un importante passo avanti nella alimentazione in montagna: pesano poco (però ci vuole l'acqua) e occupano poco spazio. Tuttavia è bene variarli con i cibi tradizionali, anche perché costano molto e dopo poco non appagano più il palato. Osservare un intervallo minimo di due ore tra l'ultimo pasto e lo sforzo intenso Per economizzare il glicogeno (carburante utilizzato durante gli sforzi intensi e consumato dopo circa 60/90,min): aumentare la quantità di allenamento di resistenza apportare un complemento energetico durante lo sforzo per mezzo di glucidi semplici (il glucosio arriva più rapidamente al muscolo), con razioni di 50 g ogni due ore. Le bevande debolmente concentrate, 5% e a temperatura di 12/15 gradi, saranno le

più velocemente assimilate. Es.: 50 g di glucosio corrispondono a : 8g di datteri secchi oppure a66g di uvetta secca, a 5 banane secche, a 7 fichi secchi, a 10 caramelle o ancora a 1 litro di tè con 6 cucchiai di miele Per ricostituire gli stock di glicogeno dopo lo sforzo: bere molte bevande zuccherate mangiare abbondantemente glucidi "lenti" (pasta – riso – pane – legumi - patate) Se lo sforzo è inferiore a tre ore, un’alimentazione solida non è necessaria, l’idratazione con zuccheri al 5% è sufficiente. Diminuire la quantità di proteine durante il pasto seguente lo sforzo per privilegiare l'apporto glucidico. "Last but not least"’ è sempre bene evitare gli alcoolici durante l’attività fisica per la pericolosa vasodilatazione che provocano e vanno usatei con moderazione anche a fine giornata, soprattutto se si è molto stanchi.

(pubblicato sul web il 7/10/2000)

Gastronomy

Enrico Pelos

Liguria is one of the most important region for what it is known as the "Mediterranean cuisine". Liguria inland cooking is based mainly on the natural products that have always existed in the region.The olive oil is excellent here and the grapes make the wines very good too. Many places have their special dish but you can find almost everywhere focaccia and the Pasqualina beet greens pie, ravioli with pesto (the famous sauce out of that tiny plant called basil) and pansoti with walnut sauce. After a long walking around you deserve it.

(published on the web 7/10/2000)

La Fotografia

Enrico Pelos

La Liguria è bellissima, anche fotograficamente parlando. Dove andare armati di giacche a vento e macchina fotografica? Posti belli e interessanti se ne trovano molti passando in rassegna boschi, valli, cime e sentieri. La capacità tecnica, vi sono testi che trattano ampiamente questo aspetto, e l'attrezzatura sono sì importanti ma con gli anni possono migliorare se all'inizio si ha poca esperienza mentre quello che conta veramente è la voglia di osservare, di scoprire e tanta pazienza. La prima cosa da comprendere è che l'"avventura" fotografica comincia ben prima del momento in cui si scattano fotografie tecnicamente valide: comincia quando si va alla ricerca dei momenti più tranquilli e ideali per scorgere la vita degli animali; comincia dall'entusiasmo di restare immobili ad aspettare di vedere il muso di una marmotta o il balzo di un camoscio.
La differenza tra la fotografia naturalistica e gli altri generi di fotografia sta proprio in questo, nel modo in cui il fotografo si accosta alla natura: rispettandola ed entrando in questo mondo in punta di piedi.La

fotografia, insomma, spalanca gli occhi sul'ambiente, affinando gli stimoli dell'osservazione. La natura dunque, attraverso la fotografia, non deve essere "catturata", ma conosciuta e amata, con tanto rispetto per gli animali e per l'ambiente instaurando così con la natura un rapporto nuovo e più vero.

Per il trekker-fotografo, si pone sempre il problema del peso, per cui ogni pezzo di corredo deve essere ben studiato e veramente necessario anche se poi la "legge di Murphy" è sempre in agguato. Si può fotografare con una fotocamera, ma i risultati migliori si ottengono con la reflex per la possibilità di intercambiare gli obiettivi tra un obiettivo grandangolare (21, 24 o 28 mm di focale) e il classico 50 mm, o un teleobiettivo di 135 mm e uno più potente se possibile, anche catadiottrico, è consigliato poi in molti casi l'uso di filtri: l'UV per le radiazioni ultraviolette e il polarizzatore per saturare i colori e far risaltare bene le nuvole nel cielo. La scelta delle mete fotografiche è davvero vasta sia che si voglia fotografare un **paesaggio**, uno scorcio rurale o una buona tavolata di amici nel **ristorante tipico**. In questo senso il **Parco del Beigua** o il **Parco dell'Aveto** con il percorso dell'**Alta Via dei Monti Liguri** che li attraversa o il **Parco dell'Antola** ci permette di camminare in un ambiente forse unico: pastorale ma con ai piedi il mare. Oppure il Parco dell'Aveto con i suoi laghetti da tipico paesaggio alpestre.

(pubblicato sul web il 9/11/2000)

Photography

Enrico Pelos

Liguria is really beautiful also from the photographic point of view and even going around the mountains where you can find unique places immersed in enchanting sceneries. Where to go with your wind jacket and your camera? Beautiful and interesting places are to be found around woods, valleys and mountain tops and going through the many itineraries. Technical skill and the equipment are important but most of all you should have the right mood to watch. The choice is wide and it goes from a natural landscape to a rural village to people around a tipical Ligurian dish. In this respect Beigua and Aveto Parks with the High Way of the Ligurian Mountains Itinerary or the Antola mount park are some of the ones really worth going.

(published on the web 7/10/2000)

Dove alloggiare lungo gli Appennini e i Monti di Liguria

Liguria mountains Accommodation

- **Generale *General***
- **Enti - *Official organizations***
- **Agriturismo**
  - Prov. Imperia
  - Prov. Savona
  - Prov. Genova
  - Prov. La Spezia
- **Campeggi**
- **Rifugi**
- **Segnalazioni**

Agriturismo

Prov. Imperia

Azienda Agricola "Belmonte Giobatta" - Via Dante 4, frazione Gazzelli, 18023 Chiusanico, IM, tel. e fax 0039 0183 52703

E' uno dei pochi agriturismi con un proprio sito. L'azienda agricola nacque ai primi del Novecento ed è interamente coltivata ad ulivo di varietà Taggiasca. I rustici nel fondo e nel borgo antico del paese sono stati ristrutturati per fari apprezzare la bellezza di questa Valle e le antiche tradizioni dei luoghi ed i rpodotti della terra.

This is one of the few farm holyday house with a personal site. Is situated in the valley famous for its olive trees, and they have a range of typical houses and products to make everybody really appreciate this land

Azienda Agricola Giuseppe Cotta Via Ameglio, 5 - 18020 Fraz. Pantasina - Vasia - IM
Tel. Fax +39 0183 282145 mailto:agri.cotta@gmx.net?subject=@.com - Cotta

L'agriturismo si trova a Pantasina (435 s.l.m.): un tipico borgo ligure, situato nella Val Prino, famosa per i suoi ulivi, a 14 km. da Imperia, che ne caratterizzano e ne rendono unico il paesaggio. Mountain-bike, trekking sulle Alpi Marittime, pesca di fiume. Sanremo a 30 km, Alassio 35 km.

Farm holyday house is situated in Pantasina (435 from sea-level), a typical ligurian village, , in the Val Prino, famous for its olive trees, 14 km far from Imperia. Accomodation for 12 persons. Mountain-bike and trekking along Alpi Marittime. fishing in the nearby river. Sanremo is 30 km far, Alassio is 35 km.

A. Rifugio Altavia - Loc. Pozzuolo-Strada La Colla-Gouta - Dolceacqua (IM) - m 500 s.l.m. - Maria e Enrico Dallo - Tel. 0184/206754

Questo agriturismo spunta d'incanto alla fine di una lunga strada immersa nel fitto di quello che è uno dei più boschi più belli della Liguria. E' immerso in uno scenario naturale unico: un'antica strada militare conduce ai monti Toraggio e al Pietravecchia meta tra le più belle per escursionismo e alpinismo. Più sotto Buggio uno dei paesi più tipici dell'entroterra liguri. Merita il viaggio e la fermata

Questo agriturismo è anche descritto con dettagli e prezzi sulle pagine di Agriturismo Point e sulle pagine di Agriturist

After a long and winding road through one of the best woods in the whole Liguria this place appear as the final natural end. From here you can the go trekking to Toraggio and Pietravecchia mounts along an ancient military road. Down below Buggio, one of the most typical Ligurian villages. It is really worth the journey and the visit.

This farm house has further details and prices on the Agriturismo Point and Agriturist pages

Agriturismo Terre Bianche **e.mail** Immerso nei vigneti questo agriturismo può ospitare sino a 24 persone e nel ristorante vengono serviti molti prodotti coltivati o allevati in proprio.

Within a nice country setting thi farm house has up to 24 places and is serving as meals many organically grown products of theyr fields.

A Mendatica Mendatica [IM] • Azienda di circa 12 ettari a colture miste con allevamento di ovini e animali di bassa corte; bella casa in pietra con vista sulle Alpi Marittime • Sala di ritrovo, guida alle attività agricole, noleggio bici; visite al museo contadino e ad antichi borghi • Ortaggi, frutta, pollame, funghi, uova, conigli. da: pagine di Agriturismo Point per ulteriori dettagli e prezzi

L'elenco seguente riguarda agr. disponibili, al momento non raggiungibili direttamente via web ma che potrebbero essere utili qualora ci si trovi in zona. *(da "Tra terra e mare" ed. Assessorato all'Agricoltura Parchi Zone Montane Caccia e Pesca della Regione Liguria al Gennaio 2000. Controllare telefonicamente la validità attuale in caso di escursione)*

Associazioni e altri links - Associations and other links

indice introduzione TOP

- Generale *General*
- Enti - *Official organizations*
- Altre Ass. Siti / *Other ass., sites etc...*

Generale

Molte richieste, anche dall'estero riguardano notizie su associazioni che si interessano dei monti, dell'interno o gruppi anche solo di amici interessati ad argomenti o cose tipiche dell'Appennino. Ecco il modo per contattare o incontrare altre persone che possono darci delle risposte.

General

Many requests also from abroad are concerning news about the mountains or sometime are from people in the need of meeting someone just to know particular things of the inland.

Links a enti Ufficiali - *Official org. links*

CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE LIGURE

La sezione Ligure è molto antica e moto attiva con molti programmi di escursioni e corsi. Nella sua sede si trova una interessante biblioteca e molti opuscoli e depliants illustrativi a disposizione del pubblico in distribuzione gratuita. Organizza anche attività culturali, incontri e mostre fotografiche e uno degli eventi fotografici dell'anno per gli appassionati della montagna e delle eplorazioni: la rassegna "A fil di cielo" articolata in alcune serate a cadenza settimanale molti fotografi/escursionisti/eploratori/alpinisti presentano i loro viaggi nell'affascinante atmosfera delle proiezioni di diapositive a dissolvenza incrociata o talvolta in diaporama.

FIE Federazione Italiana Escursionismo

Comitato Regionale Ligure

Questo comitato è molto attivo con molti programmi di escursioni . Organizza anche attività culturali, incontri e talvolta mostre fotografiche.

FIE Federazione Italiana Escursionismo

TREKKING ITALIA
Associazione Amici del Trekking e della Natura

Sezione Liguria

La sezione ligure presenta nel sito, completo di diverse informazioni come ad es. il vademecum, anche il programma delle molte attività e degli interessanti trek, suddivisi per mese ad es. **Giugno**, **Luglio** e **Agosto** organizzati in giro per la Liguria e non solo.

In Liguria Agenzia Regionale

Associazione Amici della Ferrovia Genova Casella

La linea lunga 25 km, si snoda tra Genova e Casella, conta 11 stazioni e 7 fermate, e permette belle gite ed escursioni nell'entroterra genovese. Il sito, curato da Alessandro Sasso, è completo dei link alle varie stazioni che sono corredate di foto e interessanti informazioni per l'escursionista o anche per chi ama fare una gita appena fuori della città fermandosi anche in molti dei ristoranti tipici con gli ottimi prodotti locali quasi sempre a prezzi modici. Una delle stazioni è anche una delle tappe dell'Alta Via dei Monti Liguri

Associazione Amici di Peagna amicidipeagna@virgilio.it

Via Nuova di Pegna 26 17020 Ceriale (SV) Tel. 0182-90281

L'Associazione organizza annualmente la rassegna regionale dei "Llibri di Liguria" che comprende presentazioni di libri, films, sempre di argomento ligure, dibattiti con personaggi famosi e non ma sempre interessanti della realtà Ligure. L'Ass. è composta da volontari alcuni dei quali ormai famosi anche oltre i confini regionali: il Prof. Gallea "memoria storica" e anima culturale della manifestazione, "Beppe" Rizzo che cura la presentazione degli audiovisivi e autore lui stesso di belli e interessanti film a tema ligure, "Gerry" Delfino che segue l'organizzazione dell'esposizione ldei libri etc... L'Ass. cura inoltre l'invio di cataloghi e pubblicazioni ai più importanti centri culturali dei Liguri nel mondo.

Associazione Tempo Libero - Camminiamo insieme

Questa associazione organizza molte gite escursionistiche sul territorio ligure quali ad es. al Monte di Portofino, al Monte Antola o a Casella con il caratteristico trenino. In molte occasioni organizzano anche mostre fotografiche o proiezioni di diapositive. Al momento non dispongono di un sito ma si può telefonare al numero verde 800017247 per avere informazioni e programmi aggiornati

Associazione "Gli Aleramici"

Questa associazione organizza molte escursioni nel ... tempo... concernenti anche antichi percorsi liguri, ma non solo. Sulle tracce degli antichi pellegrini vanno alla riscoperta anche di località e paesaggi che in Liguria sono ancora ben conservati e a volte intatti sin dal medioevo e in molti casi su tratti di percorsi ancora oggi attuali come l'Alta Via, e la Via Julia.

Associazione Nati Scalzi

Questa associazione organizza molte escursioni ma ... a piedi nudi. E' un modo per essere più a contatto con la natura.

main page appennini main page liguri credits disclaimer author site e mail back top

Tutto il materiale è copyright © da Set. 2000 del portale e dei singoli siti.
Il portale non è collegato ai siti recensiti e non è responsabile del loro contenuto.

(notizie, articoli e fotografie pubblicati sul web il 15/12/2000, Enrico Pelos)

Libri sugli Appennini e i Monti di Liguria

indice introduzione TOP

Libri sugli Appennini e i Monti di Liguria

Liguria mountains books

Generale *General*
Pubb. uff. - *Official pubs*
Segnalazioni

Generale
Informazioni e recensioni da molti libri sugli Appennini e i Monti di Liguria

General
Beautiful and interesting infos from many Liguria mountains books.

Links a enti Ufficiali - *Official org. links*

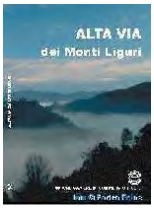
Pubblicazioni a cura dell'Ufficio Parchi e Aree protette della Regione Liguria - *Publications by Park Office of Liguria Region*

Moltissime interessanti e belle pubblicazioni concernenti monti e parchi della Liguria quali ad es.:

AA.VV., Monte Beigua, aree di interesse naturalistico Genova, Regione Liguria/Microart's, 1987;
AA.VV., Aveto, parco naturale regionale, Genova, Regione Liguria/Microart's, 1995;
AA.VV., Antola , parco naturale regionale, Genova, Regione Liguria/Microart's, 1995.

sono edite a cura dell'Ufficio Parchi della Regione Liguria.

Many interesting and beautiful books and guides concerning Liguria inland and itineraries are edited by Park Office of Liguria Region



Guida Alta Via dei Monti Liguri - The *High Way of the Liguria Mountains Guide*

Fotografie di Enrico Pelos e Rodolfo Predieri - Testi di Renato Grattarola - Ed.ALG e Unioncamere

Il libro, edito dall'Unioncamere/Associazione Alta Via dei Monti Liguri, percorre l'affascinante itinerario ricco di descrizioni, cartine e fotografie, eseguite da chi scrive effettuando il percorso anche più volte in alcuni punti per cogliere nella luce o nella stagione giusta soggetti e spunti fotografici quali paesi, persone, paesaggi etc. e che vi farà percorrere la "Liguria dei Monti". Si snoda per circa 440 km, suddiviso in 43 tappe.
Si parte da Ventimiglia e risalendo la val Nervia si attraversano numerosi borghi medievali arrivando in valle Argentina e in valle Arroscia ai piedi del Monte Saccarello, il più alto della Liguria. Arrivati alle brecce del Monte Galero si potranno vedere i panorami sulla val Pennavaire. Tappe tra la Val Bormida e il Finalese e tappe che attraversano il parco del Beigua sono tra le più belle dell'intero percorso. Alle spalle di Genova le tappe portano poi a scoprire i paesi del Brugneto e della val Trebbia o i tratti che portano negli scenari naturali del Ramaceto in val Fontanabuona fino alle sorgenti dell'Aveto e alle foreste del Monte Penna arrivando poi fin giù in Val di Vara. ulteriori dettagli sul libro ulteriori dettagli sul percorso

This book published by 'Unioncamere/Associazione Alta Via dei Monti Liguri. More than 70 photos (by this page author), descriptions, maps, etc... all in colors for 440 Km divided in 43 itineraries along the enchanting Liguria rainbow landscape. Life and culture, people, history, religion, etc... *more details on the book* *more details on the itinerary*

Guida Alta Via dei Monti Liguri in tedesco

The *"Hohenweg der Ligurischen Berge" in the German language*

Fotografie di Enrico Pelos e Rodolfo Predieri - Testi di Renato Grattarola - Ed.ALG e Unioncamere
ulteriori dettagli sul libro ulteriori dettagli sul percorso

Associazione Amici di Peagna amicidipeagna@virgilio.it

Via Nuova di Pegna 26 17020 Ceriale (SV) Tel. 0182-90281

L'Associazione organizza annualmente la rassegna regionale dei "Llibri di Liguria" che comprende presentazioni di libri, films, sempre di argomento ligure, dibattiti con personaggi famosi e non ma sempre interessanti della realtà Ligure. L'Ass. è composta da volontari alcuni dei quali ormai famosi anche oltre i confini regionali: il Prof. Gallea "memoria storica" e anima culturale della manifestazione, "Beppe" Rizzo che cura la presentazione degli audiovisivi e autore lui stesso di belli e interessanti film a tema ligure, "Gerry" Delfino che segue l'organizzazione dell'esposizione Idei libri etc... L'Ass. cura inoltre l'invio di cataloghi e pubblicazioni ai più importanti centri culturali dei Liguri nel mondo.

Segnalazioni

Edizioni "Le mani" - Microarts, Recco, Genova, Italia

Questa casa editrice è tra le più interessanti del panorama editoriale ligure. La particolare cura nella scelta delle fotografie, nella grafica, nella composizione editoriale ed anche nel settore cartografico e la vasta scelta editoriale anche nel settore delle escursioni, delle gite, dei parchi e delle valli ed hanno fatto sì che molti dei suoi suoi libri ed anche alcuni cd-rom figurino in moltissime case e biblioteche non solo liguri ma anche nazionali e internazionali. Poichè questa casa editrice ha messo a disposizione, del quale la ringraziamo, libri e cartine per la recensione su questo portale vi rimandiamo alle singole sezioni sottostanti per una miglior lettura di alcune presentazioni dei libri e delle cartine della loro produzione.

This is an editor now famous not only in Liguria for the production of fine and interesting books and maps on Ligurian mountains and parks and valleys. Many of them are wonderfully illustrated with beautiful photo and detailed maps and data with advanced graphics and very modern editorial compositon tecniques. We like to suggest you to visit the underneath specific section with details on books and maps they have kindly supplied.

Il libro dei parchi della Liguria - A cura dell'Ufficio Parchi della Regione Liguria

Fotografie di Federico Beltrami, Maurizio Robello, Renato Cottalasso, Andrea Parodi etc...
Testi di Andrea Parodi con contributi di Enrico Martini, Federico Beltrami, Paolo Sbardella, etc...

Alcuni dei nomi più interessanti della fotografia d'escursionismo, delle scienze naturali, ma non solo, hanno contribuito all'uscita di questo libro che può ben definirsi il più interessante sull'argomento e tra i più belli nel suo genere e non avrebbe potuto essere altrimenti visti i soggetti che hanno promosso l'iniziativa. Il libro descrive in dettaglio tutti i parchi e le aree protette della Liguria: dal Beigua all'Aveto, dall'Antola alle 5 Terre, dall'Alta Via all'isola Gallinara. con molte belle foto, mappe, cartine e dettagli sui percorsi corredati di notizie storiche, naturalistiche, curiosità geografiche e molti altri aspetti che invogliano veramente alla scoperta. Ma il libro non invita solo "a camminare in punta di piedi" (F. Beltrami), ma a sviluppare in ognuno di noi anche quella coscienza per la conservazione dell'ecodiversità che seppure suona ancora come parola strana, forse curiosa, è una dei motivi importanti della costituzione dei parchi e che avrà sempre più importanza per il futuro. Il libro è graficamente accattivante contribuendo alla facile e avvincente lettura ed alla scoperta di una parte importante del territorio; insomma, un "must" non solo per gli escursionisti ma per tutti quelli interessati al paesaggio, in tutte le sue forme, di Liguria. modulo di acquisto:"ed. Le mani" modulo di acquisto:"ed.Parks"

Il Finalese

Fotografie di Diana Arecco - Testi di Stefano Tarantino

Libro interessante e piacevole con fotografie di una fotografa genovese che ha voluto dedicarlo al "gabbiano che è in noi". Suddiviso in alcuni itinerari le belle foto di paesaggio, della fauna e della flora ed i testi ci portano in giro per una delle aree più belle e interessanti della Liguria Il parco e le valli del Finalese; sia dal punto di vista ambientale che geologico e preistorico. Il volume è corredato oltre che di molte notizie escursionistiche, storiche e paesaggistiche anche di utili informazioni concernenti manifestazioni e indirizzi utili. Da segnalare inoltre che libro rende omaggio con diverse foto appropriate ad alcuni versi di famosi poeti liguri tra i quali " Scarsa lingua di terra che orla il mare / chiude la schiena dei monti / scavata da improvvisi fiumi / ... / ara di pietra sei tra cielo e mare / ... / Liguria, l'immagine di te sempre nel cuore mia terra porterò..." da Rimanenze di Camillo Sbarbaro ci sembrano quì appropriati.

Liguria a zig zag

Fotografie e testo di Andrea Parodi, con la collaborazione di Gianni Pastine

Ben 73 itinerari che possono davvero accontentare i gusti e le esperienze escursionistiche di tutti. Fare una scelta è davvero arduo poichè tutti gli itinerari - dalle Alpi Liguri al gruppo del Galero al gruppo del Beigua, dall'Antola alla Val Trebbia, dalla Val d'Aveto alle 5 Terre - sono ugualmente interessanti e corredati di notizie dettagliate e belle fotografie. Una scelta andrà fatta solo in funzione delle capacità fisiche e della fatica che si può o si vuole affrontare dato che sono indicati anche tempi di percorrenza, dislivelli e grado di escursione. Andrea Parodi è un autore e fotografo tra i più "camminatori" e gli itinerari indicati sono stati scelti in modo da dare una panoramica completa della Liguria non solo ai tanti escursionisti ma anche per gli appasionati di arrampicata, sassismo o sci alpinismo. Il libro è infine corredato di tutti i numeri e dati utili di associazioni e delle stazioni di soccorso.

I PARCHI

Enrico Pelos

indice introduzione TOP

Il Parco del Beigua

Enrico Pelos

La Liguria è bellissima, anche fotograficamente parlando. Dove andare armati di giacche a vento e macchina fotografica? Posti belli e interessanti se ne trovano molti passando in rassegna boschi, valli, cime e sentieri. La capacità tecnica, vi sono testi che trattano ampiamente questo aspetto, e l'attrezzatura sono sì importanti ma con gli anni possono migliorare se all'inizio si ha poca esperienza mentre quello che conta veramente è la voglia di osservare, di scoprire e tanta pazienza. La prima cosa da comprendere è che l'"avventura" fotografica fotografo comincia ben prima del momento in cui si scattano fotografie tecnicamente valide: comincia quando si va alla ricerca dei momenti più tranquilli e ideali per scorgere la vita degli animali; comincia dall'entusiasmo di restare immobili ad aspettare di vedere il muso di una marmotta o il balzo di un camoscio.
La differenza tra la fotografia naturalistica e gli altri generi di fotografia

sta proprio in questo, nel modo in cui il fotografo si accosta alla natura: rispettandola ed entrando in questo mondo in punta di piedi.La fotografia, insomma, spalanca gli occhi sul'ambiente, affinando gli stimoli dell'osservazione. La natura dunque, attraverso la fotografia, non deve essere "catturata", ma conosciuta e amata, con tanto rispetto per gli animali e per l'ambiente instaurando così con la natura un rapporto nuovo e più vero. Per il trekker-fotografo, si pone sempre il problema del peso, per cui ogni pezzo di corredo deve essere ben studiato e veramente necessario anche se poi la "legge di Murphy è sempre in agguato. Si può fotografare con una fotocamera, ma i risultati migliori si ottengono con la reflex per la possibilità di intercambiare gli obiettivi tra un obiettivo grandangolare (21 o 24 o 28 millimetri di focale) e il classico 50 mm, o un teleobiettivo di 135 mm e uno più potente se possibile, anche catadiottrico, è consigliato poi in molti casi l'uso di filtri: l'UV per le radiazioni ultraviolette e il polarizzatore per saturare i colori e far risaltare bene le nuvole nel cielo. La scelta delle mete fotografiche è davvero vasta sia che si voglia fotografare un **paesaggio**, uno scorcio rurale o una buona tavolata di amici nel **ristorante tipico**. In questo senso il **Parco del Beigua** o il **Parco dell'Aveto** con il percorso

dell'**Alta Via dei Monti Liguri** che li attraversa o il **Parco dell'Antola** ci permette di camminare in un ambiente forse unico: pastorale ma con ai piedi il mare. Oppure il Parco dell'Aveto con i suoi laghetti da tipico paesaggio alpestre.

(pubblicato sul web il 9/11/2000)

Appennini e Monti di Liguria

LE COMUNITA' MONTANE

Enrico Pelos

indice introduzione TOP

La Comunità Montana Argentina-Armea

Enrico Pelos

Generale

Dalla costa si trova subito l' imbocco delle Valli Argentina ed Armea caratterizzate dal versante meridionale delle Alpi Liguri. Il torrente Argentina scende dalle pendici del M.te Saccarello (m 2200 slm) e, raccolti alcuni corsi d'acqua secondari (il Carpasina, l'Oxwntina), sfocia nel mar Ligure nei pressi di Arma di Taggia. Il torrente Armea nasce dal passo di Ghimbegna e sfocia nel mare nei pressi di Bussana.. In queste vali oltre 100.000 anni fa vivevano elefanti, rinoceronti e molluschi che oggi si trovano in clima africano, ed era frequentato dall' uomo di Neanderthal e dalle sue prede: cervi caprioli, orsi marmotte. come testimonia un Dolmen ancora oggi. Proveniendo dalla Val Nervia, a Colla Langan arriviamo ad un bivio importante: scendere a valle immergendosi sempre più nei rigogliosii uliveti o girare a sinistra e se avvicinarsi al Colle della Melosa per affrontare il famoso "Sentiero degli Alpini" costruito durante la II Guerra Mondiale essendo questo un posto

di confine. Infatti anche parte dell'**AV**, il tratto che porta al rifugio Grai, sconfina in territorio francese. Dall'alto è possibile vedere il lago artificiale della Tenarda (privato) con molte aree picnic e Triora, comune ligure occitano, il "paese delle streghe" antico alleato della Repubblica di Genova da queste parti con il ponte per l'high jumping. Siamo lungo i percorsi di un'antica via del sale. Da vedere e visitare i paesi brigaschi di Realdo e Verdeggia, unici nella loro tipicità alpina ligure. Montalto Ligure è su un contrafforte del Monte Colletto con interessanti portali in ardesia. Anche quì piatti tipici a base di ravioli. Ricordate, prima di ripartire, di portare con voi un pò del buon pane di Triora insieme a qualche barattolo di funghi.

(pubblicato sul web il 19/9/2001)

La Comunità Montana Aveto Graveglia Sturla

Enrico Pelos

La Comunità Montana Valli Aveto Graveglia Sturla con sede in Borzonasca, e' estesa sul territorio di 5 comuni dell'entroterra del Tigullio in provincia di Genova comprende il **parco omonimo** e fa si che su questi monti il paesaggio e le camminate si svolgano all'insegna di una natura tra le più belle in Liguria. Passata la **Val Trebbia** e attraversando Casoni, Cabanne e Rezzoaglio si arriva a Santo Stefano d'Aveto, di origini romane, stazione sciistica e centro della valle. La valle è inserita nel parco che comprende un’area di particolare pregio naturalistico, ricca di boschi di castagno, faggio ed abete, habitat naturale per scoiattoli, lepri, volpi. Alcuni laghetti, il Lago delle Lame, la Riserva delle Agoraie con morene di origine glaciale hanno permesso il mantenimento di un ambiente naturale tipico di certe regioni del Nord Europa. Del parco fanno parte gli interessantissimi monti Aiona, Penna con la sua foresta e il Maggiorasca. Il periodo più favorevole per compiere escursioni all’interno del Parco va da aprile ad ottobre, mentre nei mesi invernali alcune parti sono praticabili con gli sci da fondo le numerose piste che si intrecciano nella quiete della foresta

che circonda uno dei più bei paesaggi della Liguria.. Altri boschi e laghetti si alternano ai monti lungo il percorso dell'**Alta Via** che da queste parti presenta alcuni tra i più interessanti percorsi trekking. La storia di questa valle ha visto spesso in lotta le potenti famiglie genovesi dei Fieschi, dei Doria e dei Malaspina che ancora oggi hanno castelli e residenze fortificate. Dal Passo della Scoglina dove si può andare a Barbagelata o si passa poi alla **Val Fontanabuona**. La **Val Graveglia** si presenta come un prolungamento della struttura valliva del torrente Lavagna ed è caratterizzata da un paesaggio abbastanza aspro ma che nasconde all'interno interessanti aspetti di interesse paesaggistico con uliveti, vigneti e boschi La valle quasi sconosciuta, è rimasta per lungo tempo con poche strade, nate tutte grazie alle imponenti attività estrattive legate alla presenza di miniere di Rame e Manganese e rappresenta anche oggi una vera scoperta. La valle dei Garibaldi ha storia e tradizione in cucina insieme ad una grande tradizione agricola legata alla produzione di alcuni vini tipici DOC della Liguria: “Il Vermentino e la Bianchetta” e i numerosi ristoranti offrono un’ottima gastronomia di terra. Le testimonianze storiche come i bellissimi borghi medioevali tra cui Cassagna, vecchi alpeggi e vecchie

case-torri a volte anche su pendii impervi. A Reppia visitare, il Museo dei Minerali, dove è possibile osservare una piccola raccolta di minerali della valle, famosa per la sua geologia anche negli ambienti scientifici internazionali. Da fare il percorso all'interno della miniera con il tipico trenino utilizzato dai minatori nel Museo minerario di Gambatesa. La **Valle Sturla** ha il suo centro principale in Borzonasca e la sua famosa antica Abbazia di Borzone, monumento nazionale dal 1910, è una delle fondazioni benedettine più antiche della Liguria. Molte le vicende storiche, dall'epoca romana ai feudi medioevali, dai potentati dei secoli rinascimentali dei Fieschi, dei Malaspina e dei Doria. Interesssante la storia, gli usi e costumi e l'economia di produzione agricola, casearia, zootecnica, apicoltura, piccola industria, commercio ed energia idroelettrica e che ha salvaguardato il paesaggio meta di interessanti escursioni verso l'**Alta Via dei Monti Liguri**. Ovunque nei paesi tra i boschi di questi monti si mangia bene a prezzi ragionevoli dove le specialità a base di ravioli sono ben accompagnate dal vino tipico.

(pubblicato sul web il 20/11/2001)

La Comunità Montana Valle Arroscia

Enrico Pelos

La Comunità Montana dell'Alta valle Arroscia ha nell'importante centro di Pieve di Teco, appena usciti dalla **Valle Impero**, la sua capitale e risale al 1223. Appartenne a diverse potenti famiglie che lottavano per il controllo sul passaggio che porta al Piemonte finchè entrò poi in possesso della potente Repubblica di Genova. Molti villaggi tipici, tra i quali Pornassio famoso per i suoi panoramici vigneti. Da qui si parte per Mendatica e il monte più alto dell'**Alta Via**: il Saccarello (2.200 m) con i suoi panorami sui paesi di Realdo e Verdeggia di antica lingua occitana e sulla vicina Francia. Ai piedi del monte c'è Monesi località sciistica che porta fino in cima. Qui sono possibili alcune delle più belle escursioni dei monti Liguri e anche per trekking impegnativi verso le **Alpi Liguri.** Immersi nei boschi si trovano antichi villaggi e le cascate dell'Arroscia che in momenti di portata d'acqua hanno effetti spettacolari. Merita, se possibile, allungare il viaggio fino a Baiardo per godere di un panorama unico. Molto pregiati il miele di Cosio d'Arroscia ed il vino ad alta gradazione alcolica. La gastronomia ligure si mescola quì con quella piemontese, ovunque formaggi e funghi accompagnati

dal vino Ormeasco o Dolcetto.

(pubblicato sul web il 10/10/2001)

escursioni lungo la foce del Centa, l’Arroscia e nella zona di Villanova ma molti sono i motivi per attirare anche i **geologi e gli archeologi** o gli amanti dell'arte o della gastronomia, anche da quì passa il **percorso della dell'olio e del vino** infatti la produzione di pregiato olio d'oliva e vini quali il Pigato, il Vermentino, il Rossese e l'Ormeasco sono tra le caratteristiche alimentari più interessanti. Proseguendo lungo la Val Neva (che era una antica via del sale, ben difesa da torri e castelli) si incontrano Erli e più in su, tra faggeti e castagneti, il passo di S. Bernardo, noto per la fonte che vi sgorga e tappa dell'**AV**.

(pubblicato sul web il 20/12/2001)

)

La Comunità Montana Intemelia

Enrico Pelos

La Comunità Montana Intemelia raggruppa 16 Comuni dell'Estremo Ponente della Liguria e Il suo ruolo istituzionale consiste nell'attuazione di attività rivolte alla promozione economica sociale e culturale nell'ambito geografico montano dell'entroterra di Ventimiglia. E' una delle più tipiche ed interessanti della Liguria con dei villaggi tipici e pittoreschi e di grande valore storico-artistico. Se Dolceacqua, con le rovine del suo imponente castello, è il centro più importante non sono meno interessanti centri come Apricale dove d'estate vengono rappresentati interessanti spettacoli teatrali o Baiardo con la sua antichissima chiesa posta su un balcone naturale da dove lo sguardo può spaziare sulle montagne che lo circondano. Perinaldo, famoso per aver dato i natali al famoso astronomo Cassini. Rocchetta Nervina è famosa per i suoi canyons e Buggio ai piedi di uno dei più bei boschi liguri merita la visita lungo la strada per Colla Langan, passaggio per la **Valle Argentina.** tutti i paesi hanno chiese o castelli da visitare e ristoranti o alloggi. Merita, se possibile allungare il viaggio fino a Bairdo per godere di un panorama unico. A Dolceacqua, di fronte ad una tappa

tappa dell'**Alta Via dei Monti Liguri**, non perdete lo spettacolo al Visionarium. Un amico fotografo, unico in Italia, presenta multivisioni fotografiche in 3D con effetti speciali e musiche. Tipico piatto della zona sono i ravioli accompagnati dal rossese che è uno dei migliori vini liguri.

(pubblicato sul web il 10/1/2001)

La Comunità Montana Petronio

Enrico Pelos

E' questa la comunità montana della valle del Bracco, passo importante per il passaggio un tempo delle merci ed oggi anche turistico. Sin dai tempi antichi qui si snodava una rete stradale di fondamentale importanza per i collegamenti tra Liguria, Emilia e Toscana partendo da un sentiero di alta quota, che partiva con una ripida salita da San Lazzaro, presso Casarza Ligure, saliva fino al Bracco e sul monte San Nicolao e scendeva in Lunigiana, da dove si proseguiva verso Lucca e l'Italia Centrale. Siamo sui monti di fronte al mare ed è interessante scoprire oltre ai paesaggi di boschi di castagno, faggete, praterie montane; pinete anche aspetti particolari dal punto di vista morfologico e geologico I paesaggi naturali sono di incomparabile bellezza e suggestione, ma altrettanto interessanti sono gli oliveti, i vigneti, i piccoli borghi con le loro "crose" e "carrugi" che sono d'accompagnamento in molti sentieri articolati in percorsi di interesse escursionistico, dotati di segnavia, che mettono i risalto anche il valore storico degli antichi collegamenti tra il litorale, l'entroterra e la pianura Padana. Antiche

"strade romee" "vie del sale" e "vie pubbliche"come vecchie mulattiere di raccordo tra i nuclei di mezza costa e il fondo valle, dove erano concentrati i mulini e i frantoi.

(pubblicato sul web il 7/2/2002)

La Comunità Montana Val Trebbia

Enrico Pelos

Questa comunità montana comprende una delle valli forse una meno conosciute in quanto lontano dai normali percorsi turistici. Forse proprio per questo ha conservato un fascino particolare dal punto di vista della salvaguardia dell'ambiente. Torriglia è il primo e più importante paese al confine con la Valle Scrivia. Con le rovine del castello a testimonianza di antichi fasti è soprannominata "La Svizzera della Liguria" ed è base di partenza per interessanti percorsi intorno ai monti del Lago del Brugneto, con i suoi paesini immersi nel verde, e al Parco del Monte Antola. Discendendo nella valle la SS45 ci porta a Montebruno importante per il suo Santuario ed il ponte medievale. Da qui si può salire a Barbagelata il comune più alto dell'AV oppure proseguire per Fontanigorda centro di villeggiatura e camminate estive degli Appennini Liguri. Queste terre furono teatro di scontri tra le potenti famiglie genovesi dei Fieschi e dei Doria. Parte di esse passarono anche ai Conti di Lavagna o ai feudi della Lunigiana per poi far parte della Repubblica di Genova. Molti itinerari escursionistici partono da qui per andare al Monte Antola, ai laghi del Brugneto o per l'itinerario dei Feudi

Fliscani attraversando paesi e percorsi lungo uno dei fiumi meno inquinati di Italia. In questa valle è possibile mangiare bene ovunque: sembra che siano nati proprio qui i ravioli e le trote insieme ai salumi sono alcune tra le tante ottime specialità, accompagnate dal vino trebbiano. Non dimenticate, poi, di prendere con voi una confezione dei famosi canestrelli.

Sagre e Manifestazioni

Fascia

Ia domenica di maggio, a Fascia: festa della SS.Annunziata
IIa domenica di Luglio, a casa del Romano:festa patronale di S. Rocchino alla Capella del Romano
16 luglio, a Cassingheno: festa patronale della Madonna del Carmine
Ia domenica di agosto, a Carpeneto: raduno annuale Amici del cavallo
IIa domenica di agosto, a Fascia: festa patronale di S. Guglielmo, con serata danzante
15 agosto, a Carpeneto: festa patronale dell'Assunta
IIIa domenica di agosto, a Cassingheno: raduno del cavallo
Verso la fine di settembre, a Carpeneto: festa della capra
Verso la fine di ottobre - primi novembre, a Cassingheno: sagra della castagna con serata danzante

Fontanigorda

25 luglio, a Fontanigorda: festa patronale di S. Giacomo
Ia domenica di agosto, a Canale: festa patronale della Madonna delle Grazie
24 e 25 Agosto, a Casoni: sagra di S. Bartolomeo con serate danzanti
IIIa domenica di settembre, a Fontanigorda: festa patronale dell'Addolorata, sabato serata danzante
IVa domenica di ottobre, a Fontanigorda: tradizionale sagra della castagna

Gorreto

Ia domenica di agosto, a Gorreto: festa patronale di S. Fermo
15 agosto, ad Alpe: festa patronale dell'Assunta
16 agosto, a Fontanarossa: festa patronale di S. Rocco
IIa domenica di settembre, a varni: festa patronale del SS. Nome di Maria
I novembre, a Gorreto: tradizionale sagra della castagna

Montebruno

15 agosto, a Montebruno: festa patronale dell'Assunta
8 settembre, a Montebruno: festa patronale della Madonna di Montebruno
2 novembre, a Montebruno: fiera - mercato dei funghi
Mostre permanenti: "Sacro in Val trebbia" e Museo Contadino (presso il Santuario)

Propata

24 giugno, a caprile: festa patronale di San Giovanni battista - serata danzante
25 luglio, a bavastrelli: festa patronale di san Giacomo
Ia domenica di agosto, a Propata: sagra del miele
10 agosto, a Propata: festa patronale di San Lorenzo - serata danzante
16 agosto, a Caffarena: festa patronale di San Rocco - serata danzante

Rondanina

5/6 Maggio 2001 - Concorso nazionale di Poesia dedicato alle donne.
Ultimo sabato di luglio, a Rondanina (Cappella Sant'Anna): festa patronale e sagra di Sant'Anna - fiaccolata
24 agosto, a Rondanina: festa patronale di San Bartolomeo
Ultimo sabato di agosto, a Rondanina: serata danzante di S. Bartolomeo
Mostre permanenti: museo della flora e della fauna del parco dell'Antola

Rovegno

23 giugno, a Rovegno: spettacolo pirotecnico per San Giovanni Battista
24 giugno, a Rovegno: festa patronale di San Giovanni Battista
29 giugno, a Casanova: festa patronale di San pietro e Paolo
IIa domenica di luglio, a Isola: festa patronale della Madonna di Loreto
IIa domenica di agosto, a Casanova: festa in piazza in onore di Nostra Signora dell'Aiuto
Ultima domenica di agosto, a Pietranera: festa patronale della Madonna delle Grazie

Ia domenica di settembre, a Loco: festa patronale della madonna della Guardia
Ia domenica di ottobre, a Rovegno: festa religiosa della Madonna del Rosario - sagra della patata

Torriglia

26 luglio, a Bavastri e Casaleggio: festa patronale di Sant'Anna
Ultima domenica di luglio, a Laccio: festa patronale di San Giacomo
Ia domenica di agosto, a Torriglia loc. Casabianca: festa di Sant'Elena e giornata della fraternità
IIa domenica di agosto, a Pentema: festa patronale della madonnina
IIa domenica di agosto, a Santa Maria del Porto: festa patronale della Madonna della Neve
20 agosto, a Donetta: festa patronale di San Bernardo
29 agosto, al Santuario della Panteca (Marzano) e alla Costa della Gallina (Pentema) festa di N.S. della Guardia
Ultima domenica di agosto, a Torriglia: festa di N.S. della Provvidenza (spettacolo pirotecnico sabato sera)
Ia domenica di settembre, a Torriglia: sagra del miele
IIa domenica di settembre, a Garaventa: festa patronale di San Giovanni Evangelista
Ia domenica di ottobre, a Scoffera: festa della Madonna del Rosario
Ottobre - novembre, a Torriglia: castagnata

(pubblicato sul web il 2/10/2001)

Castelli di Appennini e Monti di Liguria

Castelli di Appennini e Monti di Liguria Liguria mountains castles

indice introduzione TOP

- **Generale *General***
- **Prov. Imperia / Imperia Province**
- **Prov. Savona / Savona Province**
- **Prov. Genova / Genova Province**
- **Prov. La Spezia / La Spezia Province**

Provincia di Imperia / Imperia Province

Castello di Dolceaqua in Val Nervia - *resti perimetrali imponenti e spettacolari*

da "Le Pietre e il Mare" : "Il castello di Dolceacqua" Articolo e foto di Bruno Cervetto

"... Da una stampa della seconda metà del Seicento, il castello di Dolceacqua - comune dell'estremo ponente figure, posto sul fiume Nervia, nell'entroterra di Ventimiglia - viene rappresentato come un signorile edificio, dominante il paese, caratterizzato da ampie e numerose finestre, da due torri quadrate ai lati della facciata principale, da un ampio edificio interno, dominato da un torrione cilindrico ... è oggi ridotto allo stato ruderale, in condizioni statiche estremamente precarie ha reso necessario l'intervento di consolidamento statico attualmente in corso...."

- *vai all'articolo completo di Bruno Cervetto*

Castello di Borgomaro

Castello di Aquila d'Arroscia in Valle Arroscia - *poche rovine*

Sono rimaste poche rovine ma il posto vale l'escursione. E' raggiungibile in macchina fino alla cappelletta e poi in 10/15 minuti a piedi circa si raggiunge un punto panoramico molto interessante che vale la visita.

Provincia di Savona / Savona Province

Castello di Balestrino in Val Neva - *residenza privata non visitabile*

A pochi km dal mare, lasciata la costa a Borghetto S. Spirito (SV) la strada inizia a salire in mezzo agli ulivi e dopo una curva compare dritto e maestoso il castello/casa fortezza (privato) di Balestrino. Da queste parti un generale, allora poco conosciuto, divenne "Napoleone". Il paese è piccolo ma ha un fascino particolare in quanto una parte è stata abbandonata molti anni fa (1962/1963) per un movimento franoso. Girando fra le sue stradine (attenzione: adesso è vietato l'accesso e solo con particolari permessi è visitabile) con il tempo fermo ad allora, si percepisce uno strano fascino. Alcuni locali tipici fanno gustare piatti liguri con l'ottimo vino locale.

From few km from the seafront of Borghetto a road leads to Balestrino with its castle and an important Sanctuary. On this hills an unknown general became Napoleon. Many tipical and good restaurants all around to enjoy some of the best Liguria dishes and local wines.

Castello di Castelbianco in Val Pennavaire - *ruderi*

Antico possedimento dei Clavesana, dei del Carretto e dei Cepollini. Rimangono oggi poche rovine peraltro difficoltose da raggiungere attraverso un sentiero ripido. Sembra sia stato il castello a dare il nome al paese.

Castello dei Del Carretto a Bardineto in Val Bormida - *rovine*

Castello di Conscente in Val Neva - *residenza privata non visitabile*

Castello di Cengio in Val Bormida - *ruderi*

Castel Poggiolo dei Della Lengueglia in Val Lerrone - *residenza privata non visitabile*

In questa valle iniziò la ribellione, nel 1763, verso l'eccessiva pressione fiscale della Superba e che si estese ad altri centri dell'albenganese. Il castello, tra eucalipti e cipressi, con sale e arredi del XVII è in una buona posizione panoramica e il borgo vecchio comprende il castello dei Doria, la cui costruzione risale al XIII secolo, quando l'antico feudo di Bonifacio Del Vasto e dei Del Carretto passò ai genovesi. Il parco letterario "Fischia il vento" comprende anche questa zona. Si può raggiungere dalla strada che, partendo da Alassio, percorre lo spartiacque tra la val Lerrone e la val Merula, attraversa il passo del Ginestro e si riconnette poi con la strada provinciale per Albenga e dove si produce l'ottimo vino pigato doc con l'ormai raro vitigno "Barbarossa".

Castello di Vellego in Val Lerrone - resti

Il castello apparteneva alla potente famiglia dei Del Carretto.

Castello di Rocchetta di Cengio in in Val Bormida - *ruderi*

Castello di Millesimo in Val Bormida - *proprietà privata*

da "Le Pietre e il Mare" : "Il castello di Millesimo" Articolo e foto di Bruno Cervetto

"... il castello medioevale, di proprietà privata, sorgente sul lato sud del quadrilatero, è ridotto alla muratura perimetrale - quadrangolare, e in parte crollata sul lato prospiciente la strada e il fiume - e a due torri; quella angolare nord, più possente e integra, ha la base fortemente scarpata; quella ovest, soprastante la strada, è pressoché inglobata nella sottostante villa ottocentesca..."

vai all'articolo completo di Bruno Cervetto

Castello di Castelvecchio di Rocca Barbena in Val Neva - *residenza privata, visitabile in rare occasioni (come ad es. l'apertura del parco culturale, percorso Zuccarello - C. R. B.)*

da "Le Pietre e il Mare" : I privati protagonisti del recupero di Castelvecchio di Rocca Barbena Articolo e foto di Bruno Cervetto

"In origine era uno sperone roccioso, scosceso e imprendibile, sovrastante la strada che costeggiava il Neva, per collegare Albenga con la valle del Tanaro, attraverso il colle San Bernardo. Secondo storici locali, nel castello nacque Ilaria del Carretto, andata sposa nei primi anni del 1400 a Paolo Giunigi, signore di Lucca e divenuta famosa per meriti del tutto estranei a quelli suoi; il marito, rimasto vedovo, commissiono' a Jacopo della Quercia la splendida tomba terragna, che ancora vediamo nel Duomo di Lucca; da queste parti dicono che fosse, tra l'altro, abbastanza brutta, altrimenti non si sarebbe sposata così tardi, ben oltre i vent'anni; comunque, se è vero, Jacopo riuscì a idealizzarla molto bene, dandole un volto assolutamente soave. Sono degne di nota le vicende più recenti di Castelvecchio: il degrado, le parziali demolizioni, il recupero ad opera di privati..." L'articolo è completo di molte interessanti notizie e corredato di belle fotografie..."

vai all'articolo completo di Bruno Cervetto

Castello di Zuccarello in Val Neva

In posizione dominante sul paese con tipico tpico torrione con finestre gotiche

Castel Gavone a Perti nella Valle Finalese - *poche rovine, ma in corso di recupero*

Il castello risale al 1200 e fù costruito da Enrico II. Più volte ampliato e rinforzato divenne uno dei castelli più belli e interessanti del ponente Ligure, nonché e ospitò per alcuni giorni l'imperatore Federico II° durante un viaggio attraverso la Liguria. Di proprietà dei Del Carretto fu distrutto e ricostruito. Il tipico "sperone" con pietre a "diamante" lo rendono subito riconoscibile e unico, attualmente sono in corso alcuni restauri di tipo conservativo.

La Val d’Aveto – The Aveto Valley

Enrico Pelos

indice introduzione TOP

Passata la Val Trebbia e attraversando Casoni, Cabanne e Rezzoaglio si arriva a Santo Stefano d'Aveto, di origini romane, stazione sciistica e centro della valle. La realizzazione del parco omonimo fa si che su questi monti il paesaggio e le camminate si svolgano all'insegna di una natura tra le più belle in Liguria. La valle comprende un’area di particolare pregio naturalistico, ricca di boschi di castagno, faggio ed abete, habitat naturale per scoiattoli, lepri, volpi. Alcuni laghetti, il Lago delle Lame, la Riserva delle Agoraie con morene di origine glaciale hanno permesso il mantenimento di un ambiente naturale tipico di certe regioni del Nord Europa. Del parco fanno parte gli interessantissimi monti Aiona, Penna con la sua foresta e il Maggiorasca. Il periodo più favorevole per compiere escursioni all’interno del Parco va da aprile ad ottobre, mentre nei mesi invernali alcune parti sono praticabili con gli sci da fondo le numerose piste che si intrecciano nella quiete della foresta che circonda uno dei più bei paesaggi della Liguria.. Altri boschi e

laghi del Brugneto o per l'itinerario dei Feudi Fliscani attraversando paesi e percorsi lungo uno dei fiumi meno inquinati di Italia. In questa valle è possibile mangiare bene ovunque: sembra che siano nati proprio qui i ravioli e le trote insieme ai salumi sono alcune tra le tante ottime specialità, accompagnate dal vino trebbiano. Non dimenticate, poi, di prendere con voi una confezione dei famosi canestrelli.

Sagre e Manifestazioni

Fascia

Ia domenica di maggio, a Fascia: festa della SS.Annunziata
IIa domenica di Luglio, a casa del Romano:festa patronale di S. Rocchino alla Capella del Romano
16 luglio, a Cassingheno: festa patronale della Madonna del Carmine
Ia domenica di agosto, a Carpeneto: raduno annuale Amici del cavallo
IIa domenica di agosto, a Fascia: festa patronale di S. Guglielmo, con serata danzante
15 agosto, a Carpeneto: festa patronale dell'Assunta
IIIa domenica di agosto, a Cassingheno: raduno del cavallo
Verso la fine di settembre, a Carpeneto: festa della capra
Verso la fine di ottobre - primi novembre, a Cassingheno: sagra della castagna con serata danzante

Fontanigorda

25 luglio, a Fontanigorda: festa patronale di S. Giacomo
Ia domenica di agosto, a Canale: festa patronale della Madonna delle Grazie
24 e 25 Agosto, a Casoni: sagra di S. Bartolomeo con serate danzanti
IIIa domenica di settembre, a Fontanigorda: festa patronale dell'Addolorata, sabato serata danzante
IVa domenica di ottobre, a Fontanigorda: tradizionale sagra della castagna

Gorreto

Ia domenica di agosto, a Gorreto: festa patronale di S. Fermo
15 agosto, ad Alpe: festa patronale dell'Assunta
16 agosto, a Fontanarossa: festa patronale di S. Rocco
IIa domenica di settembre, a varni: festa patronale del SS. Nome di Maria
I novembre, a Gorreto: tradizionale sagra della castagna

Montebruno

15 agosto, a Montebruno: festa patronale dell'Assunta
8 settembre, a Montebruno: festa patronale della Madonna di Montebruno
2 novembre, a Montebruno: fiera - mercato dei funghi
Mostre permanenti: "Sacro in Val trebbia" e Museo Contadino (presso il Santuario)

Propata

24 giugno, a caprile: festa patronale di San Giovanni battista - serata danzante
25 luglio, a bavastrelli: festa patronale di san Giacomo
Ia domenica di agosto, a Propata: sagra del miele
10 agosto, a Propata: festa patronale di San Lorenzo - serata danzante
16 agosto, a Caffarena: festa patronale di San Rocco - serata danzante

Rondanina

5/6 Maggio 2001 - Concorso nazionale di Poesia dedicato alle donne.
Ultimo sabato di luglio, a Rondanina (Cappella Sant'Anna): festa patronale e sagra di Sant'Anna - fiaccolata
24 agosto, a Rondanina: festa patronale di San Bartolomeo
Ultimo sabato di agosto, a Rondanina: serata danzante di S. Bartolomeo
Mostre permanenti: museo della flora e della fauna del parco dell'Antola

Rovegno

23 giugno, a Rovegno: spettacolo pirotecnico per San Giovanni Battista
24 giugno, a Rovegno: festa patronale di San Giovanni Battista
29 giugno, a Casanova: festa patronale di San pietro e Paolo
IIa domenica di luglio, a Isola: festa patronale della Madonna di Loreto
IIa domenica di agosto, a Casanova: festa in piazza in onore di Nostra Signora dell'Aiuto

Ultima domenica di agosto, a Pietranera: festa patronale della Madonna delle Grazie
Ia domenica di settembre, a Loco: festa patronale della madonna della Guardia
Ia domenica di ottobre, a Rovegno: festa religiosa della Madonna del Rosario - sagra della patata

Torriglia

26 luglio, a Bavastri e Casaleggio: festa patronale di Sant'Anna
Ultima domenica di luglio, a Laccio: festa patronale di San Giacomo
Ia domenica di agosto, a Torriglia loc. Casabianca: festa di Sant'Elena e giornata della fraternità
IIa domenica di agosto, a Pentema: festa patronale della madonnina
IIa domenica di agosto, a Santa Maria del Porto: festa patronale della Madonna della Neve
20 agosto, a Donetta: festa patronale di San Bernardo
29 agosto, al Santuario della Panteca (Marzano) e alla Costa della Gallina (Pentema) festa di N.S. della Guardia
Ultima domenica di agosto, a Torriglia: festa di N.S. della Provvidenza (spettacolo pirotecnico sabato sera)
Ia domenica di settembre, a Torriglia: sagra del miele
IIa domenica di settembre, a Garaventa: festa patronale di San Giovanni Evangelista
Ia domenica di ottobre, a Scoffera: festa della Madonna del Rosario
Ottobre - novembre, a Torriglia: castagnata

This valley is quite secluded and out from the general tourism routes. But may be just for this it is one of the best for the nature preservation point of view. From Torriglia near to the Scrivia valley you follow the ss45 which descends the upper part of this valley and you find Montebruno a well known holiday resort famous for its Sanctuary of Nostra Signora with an interesting folk museum and a medieval bridge. From here you can go to Barbagelata The hamlet of Barbagelata (1115 rn) is a summer resort and the uppper village of the Ligurian Mountains. The road than climbs to Fontanigorda (819 m, 407 inhab.), a mountain community and important resort in the eastern Ligurian Apennines, in the valley of the Pescia river, secondary to the val Trebbia. Part of the feud of Lunigíana, it carne under the Fieschi family of Lavagna and in the 13th century passed to the Republic of Genoa which gave it as a feud to the Dorias. Itineraries to Antola

mount or Brugneto lake paths or along one of the rivers less polluted in Italy. It seems that the ravioli dish was invented here and some ofe the best trouts are served in many places. Trebbiano wine if you choose to eat salamis, another speciality of the place.

(pubblicato sul web il 2/7/2001)

La Valle Argentina

Enrico Pelos

Dalla costa si trova subito l'imbocco delle Valli Argentina ed Armea caratterizzate dal versante meridionale delle Alpi Liguri. Il torrente Argentina scende dalle pendici del M.te Saccarello (m 2200 slm) e, raccolti alcuni corsi d'acqua secondari (il Carpasina, l'Oxwntina), sfocia nel mar Ligure nei pressi di Arma di Taggia. In queste vali oltre 100.000 anni fa vivevano elefanti, rinoceronti e molluschi che oggi si trovano in clima africano, ed era frequentato dall' uomo di Neanderthal e dalle sue prede: cervi caprioli, orsi marmotte. come testimonia un Dolmen ancora oggi. Proveniendo dalla Val Nervia, a Colla Langan arriviamo ad un

bivio importante: scendere a valle immergendosi sempre più nei rigogliosii uliveti o girare a sinistra e se avvicinarsi al Colle della Melosa per affrontare il famoso "Sentiero degli Alpini" costruito durante la II Guerra Mondiale essendo questo un posto di confine. Infatti anche parte dell'AV, il tratto che porta al rifugio Grai, sconfina in territorio francese. Dall'alto è possibile vedere il lago artificiale della Tenarda (privato) con molte aree picnic e Triora, comune ligure occitano, il "paese delle streghe" antico alleato della Repubblica di Genova da queste parti con il ponte per l'high jumping. Siamo lungo i percorsi di un'antica via del sale. Da vedere e visitare i paesi brigaschi di Realdo e Verdeggia, unici nella loro tipicità alpina ligure. Montalto Ligure è su un contrafforte del Monte Colletto con interessanti portali in ardesia. Anche quì piatti tipici a base di ravioli. Ricordate, prima di ripartire, di portare con voi un pò del buon pane di Triora insieme a qualche barattolo di funghi.

From the Nervia valley, passed Colla Langan Pass you can either go down to this olive trees valley or decide to show your ability as a walker or climber following the indications to Colla Melosa and then to the

magnificence of the Pietravecchia and Toraggio mounts with a unique "alpine path" entirely excavated in the rocks during WWWII, as we are now near to the French border. From the top you can also enjoy the view of Tenarda lake which is private but with many picnic areas in the sorroundings (The place is wonderful and very interesting in summertime. It is only for real trained walker and climbing experts in Winter time). Going down to in the Valley we meet Triora, village d'Oc, very faumous for the "witches", for its high-jumping bridge and for beeing and advanced outpost of the Republic of Genoa. From here a road climbs into a gorge up to the small villages of Realdo and Verdeggia with their typical alpine houses. This is one of the places that most struck tourists used to come to Liguria for swimming and then in just half an hour you can have Alpine mountains sceneries. Typical dish of the area: "ravioli". Bring home the mushroom-oil jars and the Triora tipical bread.

(pubblicato sul web il 20/9/2000)

La Valle Scrivia

Enrico Pelos

L'escursione per questa valle e i suoi monti parte da Genova e seguendo la strada per il passo dei Giovi si arriva a Campomorone Busalla, e a Ronco Scrivia con il suo antico ponte medievale. Lo Scrivia nasce alle pendici dell'**Antola**, dalla confluenza del torrente Laccio e del Pentemina. Con un percorso di oltre 88 km , attraversa tre regioni, riversando le sue acque nel fiume Po, in cui si immette da destra. La storia di questa valle ha visto spesso in lotta le potenti famiglie genovesi dei Fieschi, dei Doria e dei Malaspina per i possedimenti dell'importante passaggio. Qui si trovano anche Vobbia con il suo castello unico, Savignone ameno luogo di villeggiatura estiva e la boscosa Casella soprannominata la "Perla della valle". Torriglia confine con la **Val Trebbia** con le rovine del castello è soprannominata "La Svizzera della Liguria" e presenta interessanti percorsi intorno ai monti del Lago del Brugneto e al **Parco del Monte Antola**. Da prendere per un viaggio sui monti intorno il caratteristico trenino Genova-Casella che costeggiando i bordi delle colline permette di vedere con calma il paesaggio tra Monte

PERSONAGGI CHE HANNO FATTO CONOSCERE GLI APPENNINI E I MONTI DI LIGURIA

Alessandro Grillo

Enrico Pelos

Le montagne liguri sono la sua prima palestra di allenamento e molte sono le vie tracciate nella scoperta e nella valorizzazione della pietra del Finale trampolino di partenza per maggiori imprese di scalatore noto a livello nazionale ed internazionale.

Ha portato il nome dei monti di Liguria su alcune delle più importanti montagne del Mondo ed è recensito nell'Enciclopedia della Montagna De Agostini.

Assieme al grande alpinista genovese **Gianni Calcagno**, prematuramente scomparso in Alaska, ha iniziato nel 1968 la valorizzazione dell'entroterra finalese dal punto di vista dell'arrampicata libera "free climbing" e sua è "La Pulce" del M. Cucco aperta nel lontano 69 insieme a **Gianni**, per citare solo alcuni piccoli esempi in terra di Liguria, creando di fatto il turismo alternativo al balneare accontentando chi non vorrebbe passare le vacanze solo sotto

Personaggi che hanno fatto conoscere gli Appennini e i Monti di Liguria

Francesco Biamonti

Enrico Pelos

Non amava i premi letterari, tipico del personaggio ligure: chiuso, schivo quasi timido, eppure i suoi libri sono tutti un'apertura verso la sua Liguria ed il mondo circostante. Piccoli affreschi letterari. Viveva in una delle più belle colline delle valli degli ulivi e in mezzo ai suoi fiori, a San Biagio della Cima in **Val Verbone**.

Era stato definito "uno scrittore di confine" perchè scriveva di persone e paesi della sua terra, la Liguria da sempre terra di confine, al confine tra Italia e Francia. Ma ultimamente si era spinto oltre e aveva scritto della Jugoslavia o dei Curdi. Ma i suoi scritti erano anche confine tra la luce e il buio, tra il sole caldo mediterraneo e le notti fresche o gelide dei monti.

Le sue 4 opere sono dei piccoli affreschi letterari e ha detto giustamente di lui Giulio Einaudi suo editore, "I personaggi dei libri di Biamonti rimangono nella memoria come il paesaggio ligure.

(pubblicato sul web il 25/6/2002)

Gianni Calcagno

Enrico Pelos

"L'avventura

"L'avventura in montagna non è scalare, non è salire sulle montagne più alte, non è salire a 8000 metri in 20 ore con una mano dietro la schiena e con gli occhi bendati, non è passare la vita in frigorifero per abituarsi alle temperature rigide: non è tutto ciò. L'avventura in montagna, in fondo, siamo noi. Siamo noi che ci proiettiamo in un palcoscenico che è completamente diverso dal nostro ambiente, che vi proiettiamo la nostra cultura, il nostro modo di vivere, di intendere, di capire, la nostra volontà; in pratica tutto ciò che noi siamo, che pensiamo, tutto ciò in cui crediamo. E la vera avventura è di confrontare queste idee, noi stessi, con gli altri; di riuscire a vivere con gli altri in perfetta armonia; di riuscire a superare ciò che ci eravamo prefissi in pace con noi stessi e con l'ambiente. In poche parole di ritrovare il bambino che è nascosto dentro di noi e che ci permette di di fare determinate cose. Altrimenti ragionando freddamente su questo problema, nessuno di noi andrebbe a ficcarsi a 30 gradi sotto zero, con il respiro corto e uno zaino di 20 chili sulle spalle, rischiando la propria

Gianni Pastine

Enrico Pelos

Le montagne liguri sono la sua prima palestra di allenamento per diventare forse il ligure più esperto del Gruppo del **Monte Bianco** dove salirà il Mont Blanc de Tacul a 4248 m, il Mount Maudit, il Dente del Gigante e le Grand Jorasses, 4206 m, con **Gianni Calcagno**.

Attivissimo nel panorama genovese e ligure, membro del CAI, Istruttore Nazionale di Sci Alpinismo, è autore di libri e guide, recentemente è uscito "I monti del mare" (Escursioni, arrampicate e ferrate in Liguria, Tamari Editore Padova) scritto insieme a Michele Picco, ed è curatore di diverse rassegne a tema alpinistico ligure ma non solo.

(pubblicato sul web il 5/8/2002)

Personaggi che hanno fatto conoscere gli Appennini e i Monti di Liguria

Giorgio Caproni

Enrico Pelos

Di origine livornese il poeta e **traduttore** visse a lungo in **Val Trebbia** e una delle sue fotografie più famose lo ritrae proprio con lo sfondo del **Santuario di Montebruno**. Quì vicino, c'è il paese natio della moglie dove visse molte estati scrivendo tra le quinte di questi boschi e nei rari pianori, alcune delle sue poesie più belle, ispirato dalla pace e dalla tranquillità di questi luoghi.Caproni è considerato da molti critici fra i cinque più importanti poeti italiani del secolo (qualcuno di essi arriva a porre la sua grandezza superiore a Montale), e recentemente è stato proprio dedicato a lui uno dei parchi culturali della **Liguria**, un percorso poetico comprendente il Bosco delle Fate a lui dedicato.

(pubblicato sul web il 22/6/2002)

Personaggi che hanno fatto conoscere gli Appennini e i Monti di Liguria

Rainer Kriester

Enrico Pelos

Alle pendici del Castellermo, in mezzo ai vigneti e agli olivi esiste un tempio a cielo aperto con statue e megaliti che ricordano gli antichi culti dei liguri. Le sue opere osservano maestose il paesaggio cercando di passare, inutilmente, inosservate tra le fasce degli ulivi. In lontananza il mare e la Piana di Albenga.

Aveva scelto una collina circondata dai monti di Liguria il docente e scultore tedesco, nato nella Germania Est nel 35 (a Plauen). Considerato un maestro della scultura contemporanea, le sue opere: dalle drammatiche sculture in bronzo e marmo rappresentazioni di teste o figure virili ai totem, ai calendari preistorici o alle "porte" sono esposte in tutto il mondo.

Era in Liguria dal 1982 e da allora si sentiva quasi adottato. "Lavorando" la pietra di Finale ha fatto conoscere in tutto il mondo questa piccola frazione del Ponente Ligure: Castellaro di Vendone,

Appennini e Monti di Liguria

VARIE E DIVERSE

e

Associazione Alta Via dei Monti Liguri

presentano:

I'ALTA VIA DEI MONTI LIGURI

Un percorso di 440 Km lungo gli Appennini e i Monti Liguri

- **Generale - *General***
- **Enti - *Off. organizations***
- **Le tappe - *Itineraries***
- **Posti tappa rifugi *Itin. Acco.***
- **L'itinerario - *The Itinerary***
- **Fotografia - *Photography***
- **Filmati - *video***
- **Segnalazioni**
- **Regolamenti - *Regulations***

Generale

Il percorso permette agevolmente di essere frequentato da semplici escursionisti ma anche con tratti per i trekkers più esperti. Si snoda per circa 440 km, suddiviso in 43 tappe, ed è praticabile in molti tratti anche con mountain bikes e a cavallo. La stazione sciistica di Monesi sul monte Saccarello permette anche di praticare lo sci. Questa pagina è fatta in accordo ma non è la pagina ufficiale dell'Ass. Alta Via. Tutte le informazioni utili e i dati completi ed aggiornati sull'"Alta Via dei Monti Liguri" sono consultabili alla pagina dell'Unioncamere/Associazione Alta Via dei Monti Liguri**.** Altre pagine interessanti con descrizioni complete si trovano sul sito dell'Ufficio Parchi della Regione Liguria.

General

Fascinating itinerary for a simple excursion but also with some parts for the expert trekkers. Along its 440 km distributed over 43 itineraries you can also, in many parts, use the mountain bike and go horse riding. This page is prepared in accordance but it is not the official High Way page. For all official and updated informations go to Unioncamere/Liguria Mountains High Way Ass. Other very interesting pages are to be found on the Liguria Regional Parks office.

Le Tappe - *The itineraries posts*

T ***DA*** ***A***

Dolceacqua o la Valle Argentina. Si arriva quindi a Monesi, a Mendatica al Colle di Nava che collega la Val Tanaro con la Valle Arroscia, proseguendo quindi verso il Passo di Prale, sconfinando in Piemonte, il Colle di San Bartolomeo d'Ormea e il Colle di S.Bernardo di Garessio. Qui troviamo uno dei monti più interessanti il Galero con i suoi Giganti di Pietra e le "brecce" (particolari conformazioni di pietre) le sue marmotte e i suoi magnifici rododendri. Camminando arriviamo quindi al colle di Scravaion alla Rocca Barbena e al Giogo di Toirano con altri panorami mozzafiato con davanti il mare. Il Colle del Melogno con i suoi forti ci aspetta per portarci in un tratto di avvicinamento a Savona e poi Genova facile e suggestivo. Faggi, betulle, abete bianco, pini silvestri ci accompagnano lungo il cammino tra vedute panoramiche, forti costruiti e pareti di pietra che ci indicano le prossimità al finalese. Quì si incontrano il parco dell'Adelasia e il Parco del Beigua, la Punta Martin che con il Monte Pennello presentano interessantissime attrattive geologiche, i Piani di Praglia con i Laghi del Gorzente fino ad arrivare al Turchino, a Genova, al Trenino di Casella in Valle Scrivia. Il tratto genovese passa poi dal Passo della Scoffera e lungo sentieri ombreggiati attraversa vasti boschi passando vicino al Parco del Monte Antola e giungendo a Barbagelata, il nucleo abitato a quota più elevata (m. 1090) dell'intero percorso. Vicino al Monte Lavagnola e al Monte Caucaso siamo quindi ai confini con le Valli Trebbia e Fontanabuona e passando poi per il Monte Ramaceto, splendido anfiteatro naturale, dove nasce il fiume omonimo della Val d'Aveto con scorci di paesi abbandonati, laghi artificali, e tipici paesini. Quì si trova anche l'interessante itinerario naturalistico del Lago delle Lame. Si incontra poi l'Aiona il Penna e si passa alla Foce dei 3 Confini dove si incontrano Liguria Emilia e Toscana e l'AV conduce quindi alla parte finale presentando panorami sul Golfo dei Poeti e sulla Val Magra concludendosi a Bolano e infine a Ceparana.

Trekking along the Ligurian Mountains High Way trail is one of the most impressive and fascinating ways to admire the Liguria mounyains rainbow. More than 400 kilometers of beautiful views of the sea on one side and Liguria, Piedmont, Emilia, Tuscany and France panorama and villages on the other side, with many walking possibilities adapted to families and children looking for scenic trails, but also with more diffilcult passages for well-trained trekkers. The Liguria Region has issued a regional law for this itinerary made available some years ago by the Italian Alpine Club, the Unioncamere Liguri and the Italian Excursions Federation. The itinerary starts at Ventimiglia and passing through some of the best valleys like Nervia Valley, Argentina Valley, Arroscia Valley reaches the Saccarello mount, the highest of Liguria, and the itinerary become the ideal for those interested in exploring the hinterland and the Ligurian mountains and many naturalistic, architectual, historical and social aspects. Th HW is part of the big "Italian Trail" and is connected to the E1.

A. Rifugio Altavia

Loc. Pozzuolo-Strada La Colla-Gouta - Dolceacqua (IM) - m 500 s.l.m. - Maria e Enrico Dallo - Tel. 0184/206754

Questo agriturismo spunta d'incanto alla fine di una lunga strada immersa nel fitto di quello che è uno dei più boschi più belli della Liguria. E' immerso in uno scenario naturale unico: un'antica strada militare conduce ai monti Toraggio e al Pietravecchia meta tra le più belle per escursionismo e alpinismo. Più sotto Buggio uno dei paesi più tipici dell'entroterra liguri. Merita il viaggio e la fermata

After a long and winding road thorugh one of the best woods in the whole Liguria this place appear as the final natural end. From here you can the go trekking to Toraggio and Pietravecchia mounts along an old military road. Down below Buggio one of the most typical Ligurian villages. It is really worth the journey.

Fotografia - *Photogallery*

Le Vie del Sale

Enrico Pelos

La Liguria è generalmente conosciuta per i suoi percorsi lungo il mare. E' però verso i monti che si snodavano le antiche strade e sentieri per i commerci e gli scambi. Una Liguria in verticale complemento a quella in orizzontale. Questi sentieri e strade si dirigevano e oltrepassavano il percorso dell'**Alta Via dei Monti Liguri** per portare verso le regioni limitrofe i prodotti che provenivano prevalentemente dalla costa e dal mare. Questo complesso di arterie stradali, oggi in gran parte quasi scomparsi, era noto come "Vie del Sale" o "Marenche" e collegavano la Liguria alla Costa Azzurra e al Piemonte. La più conosciuta era quella che portava da Oneglia e Porto Maurizio (oggi Imperia) e portava attraverso le montagne fino a Limone. Il sale arrivava nei porti di Genova e della Riviera per nave dalle Baleari o dalla Sardegna e dalla Sicilia. Era allora un bene molto prezioso e veniva trasportato a dorso di mulo. Altri percorsi attraversavano il Passo di tenda, il Colle di Nava, il Colle del Melogno, il Passo di Cadibona, il Passo del Turchino o i Valichi della **Val Fontanabuona**..

(pubblicato sul web il 2/7/2002)

La Strada del Vino e dell'Olio

Enrico Pelos

Questo percorso attraversa interessanti borghi storici immersi in paesaggi affascinanti. Ovunque boschi e colture. Vite, olivo, ortaggi fiori ed erbe aromatiche. Dall'altopiano delle Manie al Col di Nava è un susseguirsi di borghi e paesi pieni di storia e di cultura. Molti itinerari portano in paesi famosi e frazioni sconosciute ma dove ovunque regnano protagonisti l'olio ed il vino che così tanta importanza hanno nella cucina non solo ligure. L'itinerario si snoda nell'entroterra delle Riviere delle Palme e dei Fiori, da Spotorno al Colle di Nava sull'**Alta Via dei Monti Liguri**. E' organizzato dalle comunità montane **Inaguna**, dell'**Arroscia** e del **Pollupice** ed è suddivisa in 12 sezioni tematiche che attraversano Finale, Calice, Borgio, Pietra Ligure, Loano, Toirani, Balestrino, Castelvecchio, Zuccarello, Arnasco, **Castelbianco**, Nasino, Ortovero, Villanova, Ranzo, Vessalico, Pieve di Teco e su fino a Mendatica e al Colle di Nava. Luoghi pieni di arte, cultura e molti prodotti tipici quali i vini Pigato, Vermentino, Ormeasco e Rossese; olii pregiati e prodotti quali olive in salamoia e patè. **Castelli**, ristoranti tipici

La Rassegna “LIBRI DI LIGURIA”

Enrico Pelos

Questo interessante rassegna presenta molti libri inerenti la Liguria ed in particolare sono esposti ogni anno quelli editi negli ultimi cinque. Nel corso della manifestazione ci vengono inoltre proiettati films o fotografie e molte sono le persone interessanti invitate dell'editoria, della cultura, dello spettacolo, di quanto concerne la Liguria ed in modo più esteso quanto concerne i Liguri moderni e antichi tout-court; con puntate quindi anche fuori dai confini regionali o nazionali.

DA AGGIORNARE una volta finito il sito

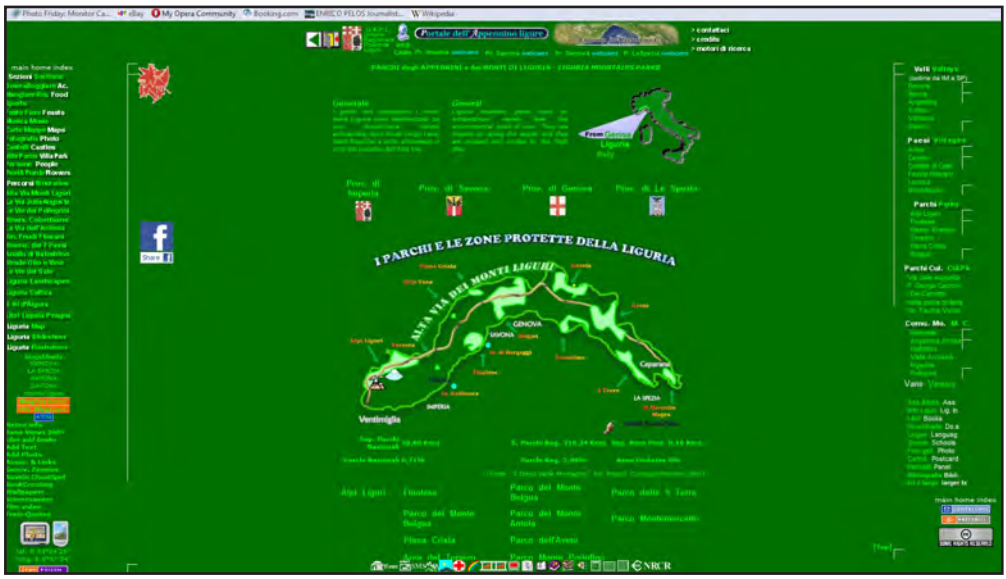
(pubblicato sul web il 29/7/2002)

INDICE

Alessandro Grillo **94**
ARTICOLI **Pubblicati on line sul Portale internet/web *in ordine di pubblicazione*** **2**
ARTICOLI **Pubblicati on line sul Portale internet/web *in ordine per argomento*** **1**
Associazioni e altri links - Associations and other links **23**
Castelli di Appennini e Monti di Liguria Liguria mountains castles **65**
Dove alloggiare lungo gli Appennini e i Monti di Liguria **17**
Francesco Biamonti **96**
Gastronomy **12**
Gianni Calcagno **97**
Gianni Pastine **101**
Giorgio Caproni **102**
I PARCHI **33**
Il Parco del Beigua **33**
INDICE **109**
INTRODUCTION **5**
INTRODUZIONE **3**
La Fotografia **13**
La Gastronomia **6**
La Val Barescione **71**
La Valle Argentina **68**
LE COMUNITA' MONTANE **36; 92**
LE VALLI **68**
Libri sugli Appennini e i Monti di Liguria **27**
PERSONAGGI CHE HANNO FATTO CONOSCERE GLI APPENNINI E I MONTI DI LIGURIA **93**
Photography **16**
Rainer Kriester **103**
SOMMARIO **109**
The Argentina Valley **70**
The Barescione Valley **73**
Thor Heyerdal **105**

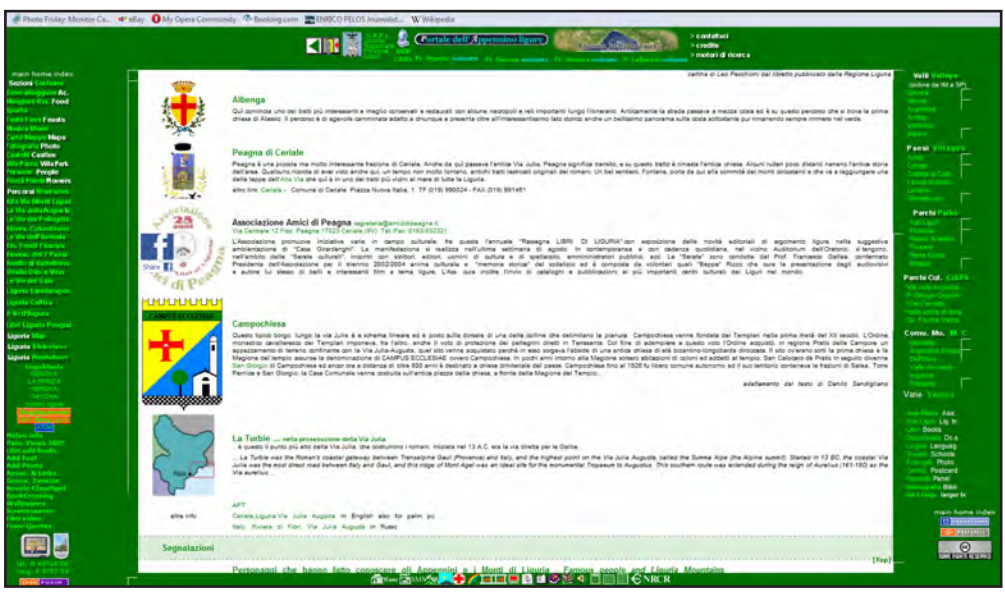
SOMMARIO

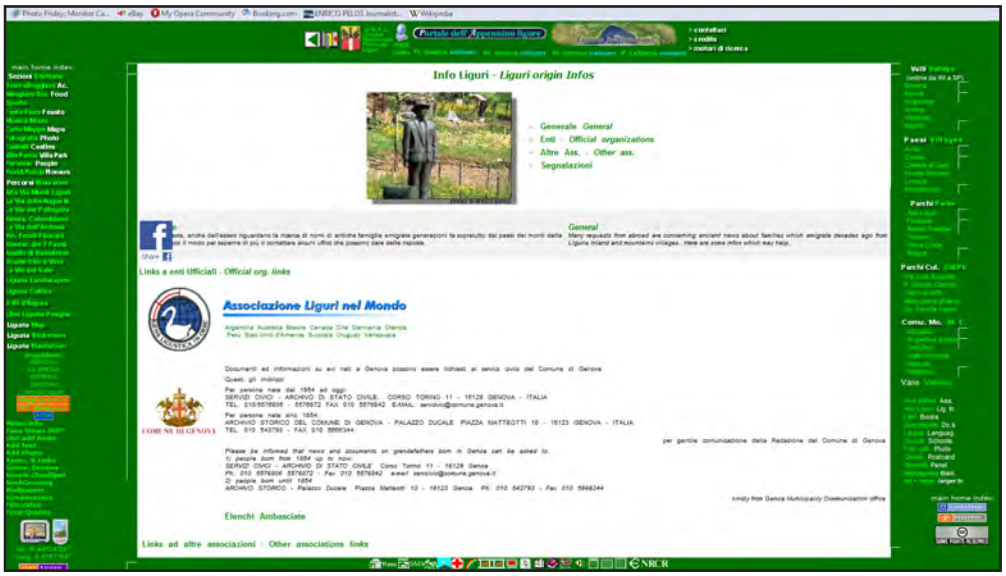
- ***Generale General*** ***22***
- ***Enti - Official organizations*** ***22***
- ***Altre Ass. Siti / Other ass., sites etc...*** ***22***
- ***Generale General*** ***68***
- ***Prov. Imperia / Imperia Province*** ***68***
- ***Prov. Savona / Savona Province*** ***68***
- ***Prov. Genova / Genova Province*** ***68***
- ***Prov. La Spezia / La Spezia Province*** ***68***


I PARCHI E LE ZONE PROTETTE DELLA LIGURIA
ALTA VIA DEI MONTI LIGURI
GENOVA
SAVONA
IMPERIA
LA SPEZIA
Ventimiglia

GENOA AREAs
Trebbia Valley
Montebruno
Torriglia
Fontanabuona Valley
FAVALE di MALVARO
Cicagna
GENOA
Portofino
I comuni della Valle - The Valley Municipalities
Links a enti Ufficiali - Official org. links

Portale dell'Appennino ligure
Prov. di Imperia
Prov. di Savona
Prov. di Genova
Prov. di La Spezia


Portale dell'Appennino ligure
Albenga
Peagna di Ceriale
Associazione Amici di Peagna
Campochiesa
La Turbie
Segnalazioni


Info Liguri - Liguri origin Infos
Generale General
Enti - Official organizations
Altre Ass. - Other ass.
Segnalazioni
Links a enti Ufficiali - Official org. links
Associazione Liguri nel Mondo
Elenchi Ambasciate
Links ad altre associazioni - Other associations links

Info Lingue - Languages Infos
Generale General
Enti - Official organizations
Altri links. - Other links.
Links a enti Ufficiali - Official org. links
Altri links - Other links
Babylon Languages, for on-screen translations.
Traduttori Interpreti Liguria
Welcome 2 Europe 2 Italy 2 Liguria

La Legge Regionale n.5 del 25/1/1993 che istituisce il tracciato dell'AVML prevede alcune norme di comportamento, accompagnate da una serie di sanzioni amministrative per i trasgressori, rivolte a tutti coloro che usufruiscono dell'itinerario.

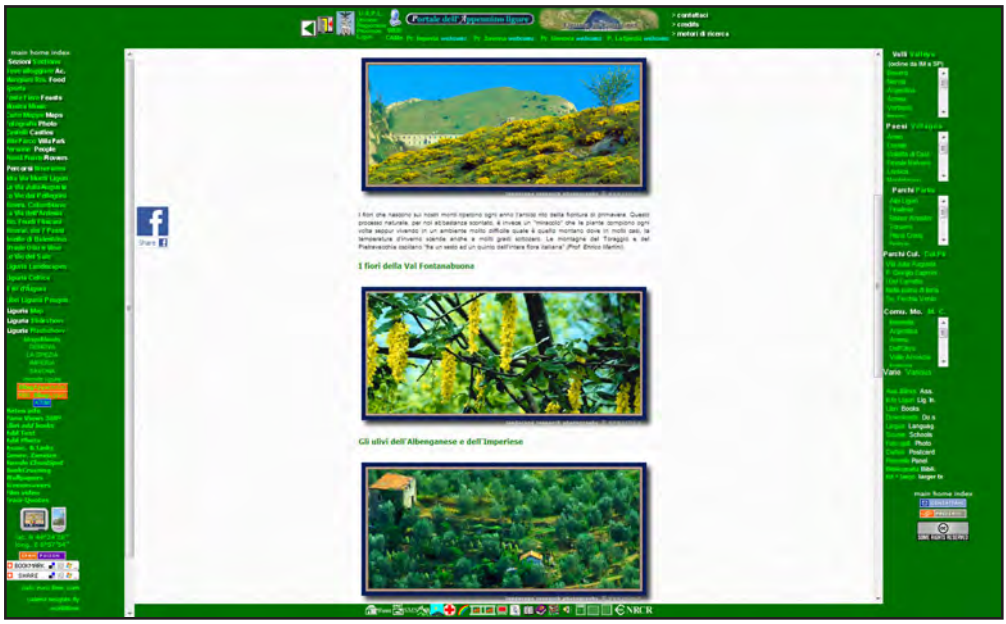
Queste semplici regole hanno lo scopo di inibire attività o comportamenti che possono danneggiare il percorso e l'ambiente naturale, scongiurare situazioni di pericolo per i fruitori ed indurre in chi percorre o sosta sul tracciato un maggiore rispetto per l'ambiente circostante.

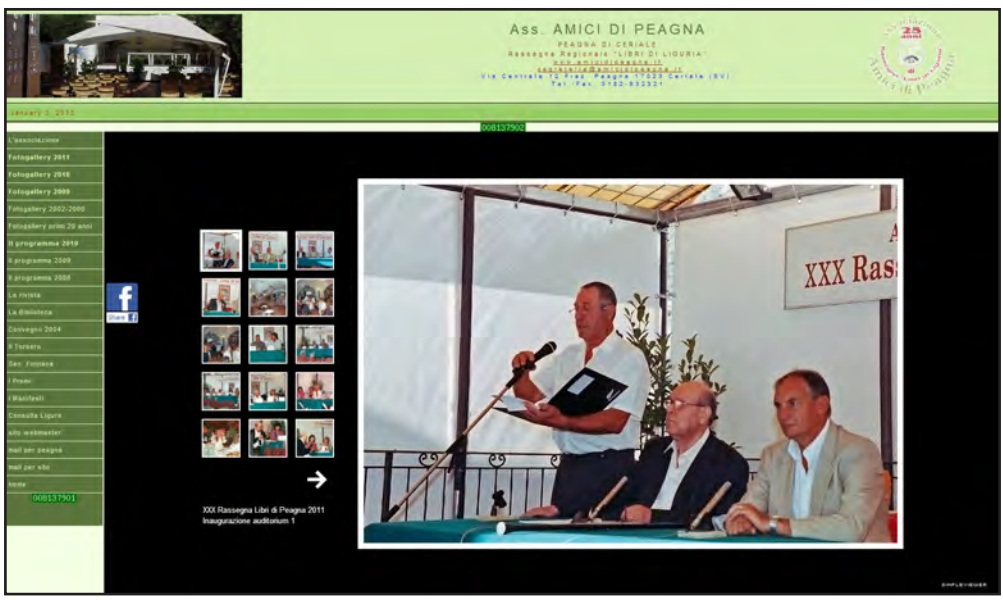
In particolare lungo l'**AVML** e nei terreni limitrofi è fatto DIVIETO di:

- Abbandonare rifiuti
- Raccogliere steli florali di esemplari che crescono su rupi, ghiaioni ,pietraie e "zone umide"; danneggiare e sradicare piante per fini diversi da quelli silvicoli
- Asportare e distruggere nidi e tane di animali selvatici
- Accendere fuochi liberi all'aperto al di fuori delle aree attrezzate e segnalate
- Asportare o danneggiare rocce, minerali, fossili e reperti di qualsiasi natura
- Danneggiare, alterare o chiudere tratti di strade e sentieri pubblici o di uso pubblico
- Danneggiare la segnaletica e le attrezzature
- Produrre rumori molesti
- Sparare a distanza inferiore a 50 metri dal tracciato ,escluse le vie d'accesso (è consentito il solo attraversamento con fucile carico in posizione di sicurezza).

Deroghe per motivo di studio possono essere concesse dal Presidente della Provincia interessata.

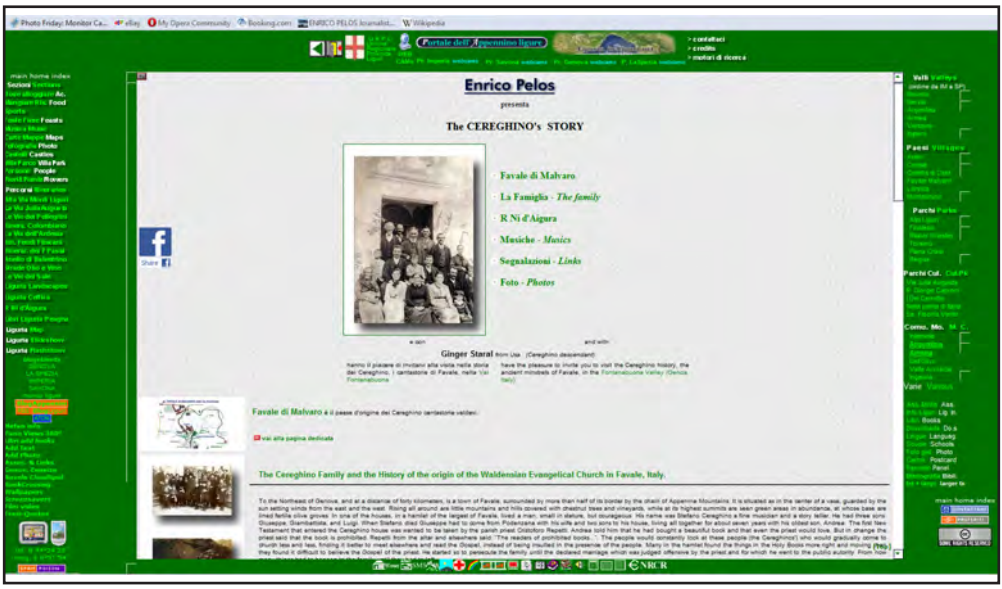
Le Province esercitano la vigilanza per l'osservanza delle norme di comportamento sopra citate. Per quesiti sulla normativa, o segnalazioni relative a violazioni, i cittadini possono contattare i rispettivi servizi


I fiori della Val Fontanabuona
Gli ulivi dell'Albenganese e dell'Imperiese

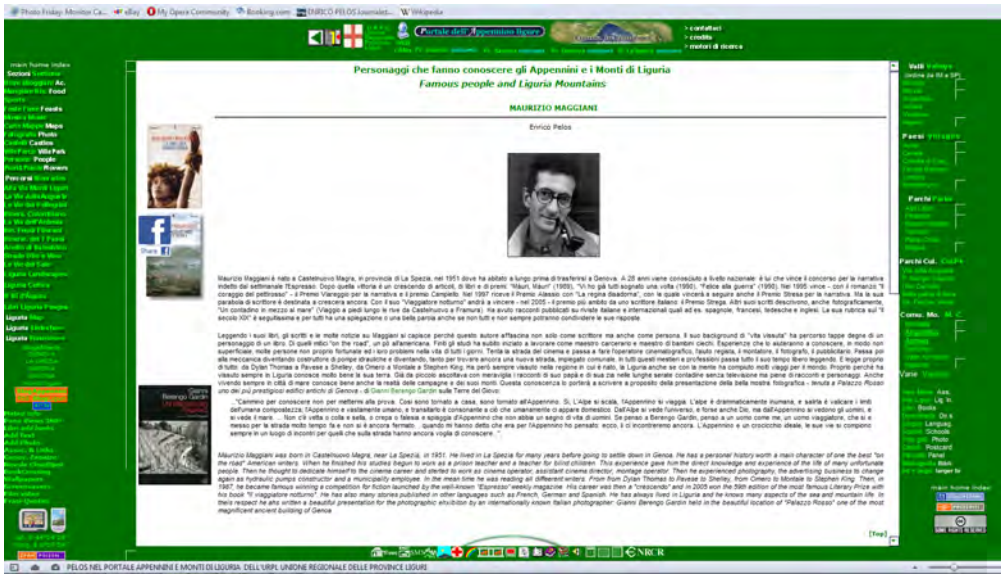

Ass. AMICI DI PEAGNA
XXX Rassegna Libri di Peagna 2011
Inaugurazione auditorium 1

Portale dell'Appennino ligure
foto panorama 360° dei monti liguri da s

Val Trebbia / Trebbia Valley
Ente Parco dell'Antola


Enrico Pelos
presenta
The CEREGHINO's STORY
Favale di Malvaro
La Famiglia - The family
R Ni d'Aigura
Musiche - Musics
Segnalazioni - Links
Foto - Photos
Ginger Staral
Favale di Malvaro
The Cereghino Family and the History of the origin of the Waldensian Evangelical Church in Favale, Italy.

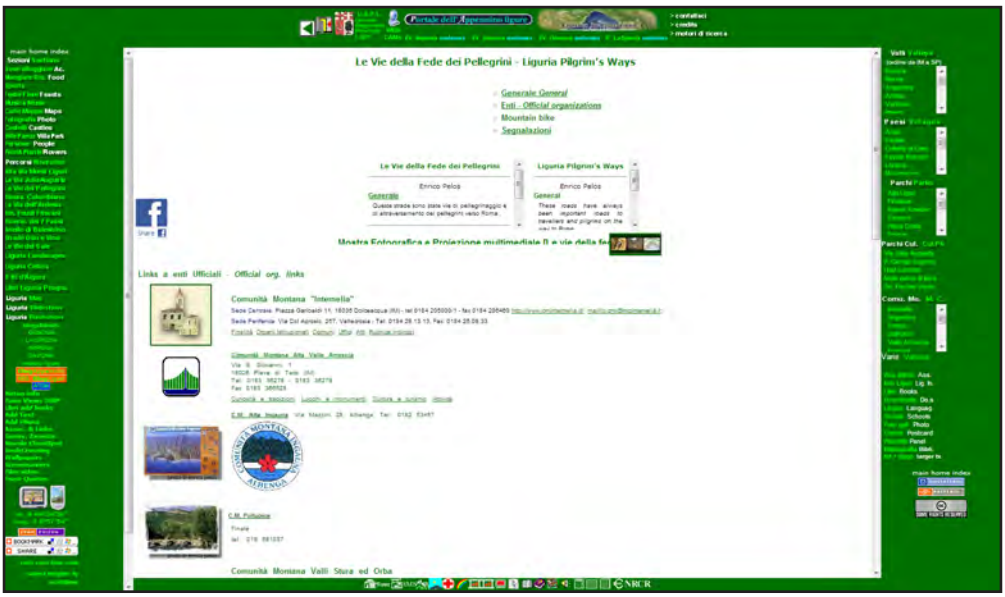
Le Mamme Canterine di Ceriana
The Trallaleri of Genoa
Lambardan
Cantanti
Fabrizio De André
Claudio De Angeli
Max Manfredi
BENVENUTI DA ENRICO PELOS NEL PORTALE APPENNINI E MONTI DI LIGURIA DELL'URPL UNIONE REGIONALE DELLE PROVINCE LIGURI

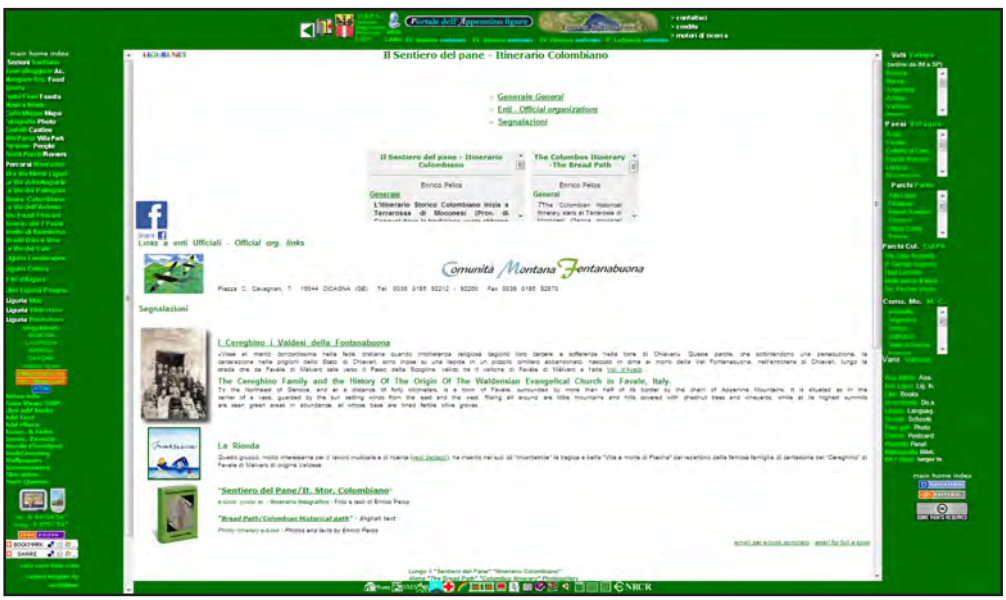

Personaggi che fanno conoscere gli Appennini e i Monti di Liguria
Famous people and Liguria Mountains
MAURIZIO MAGGIANI
Enrico Pelos
PELOS NEL PORTALE APPENNINI E MONTI DI LIGURIA DELL'URPL UNIONE REGIONALE DELLE PROVINCE LIGURI

Enrico Pelos
Associazione Alta Via dei Monti Liguri
presentano:
l'ALTA VIA DEI MONTI LIGURI
Un percorso di 440 Km lungo gli Appennini e i Monti Liguri
Generale
General
Chi ha percorsa tutta l'AV a piedi - Who did walking the HIGH WAY trail
REGIONALE DELLE PROVINCE LIGURI

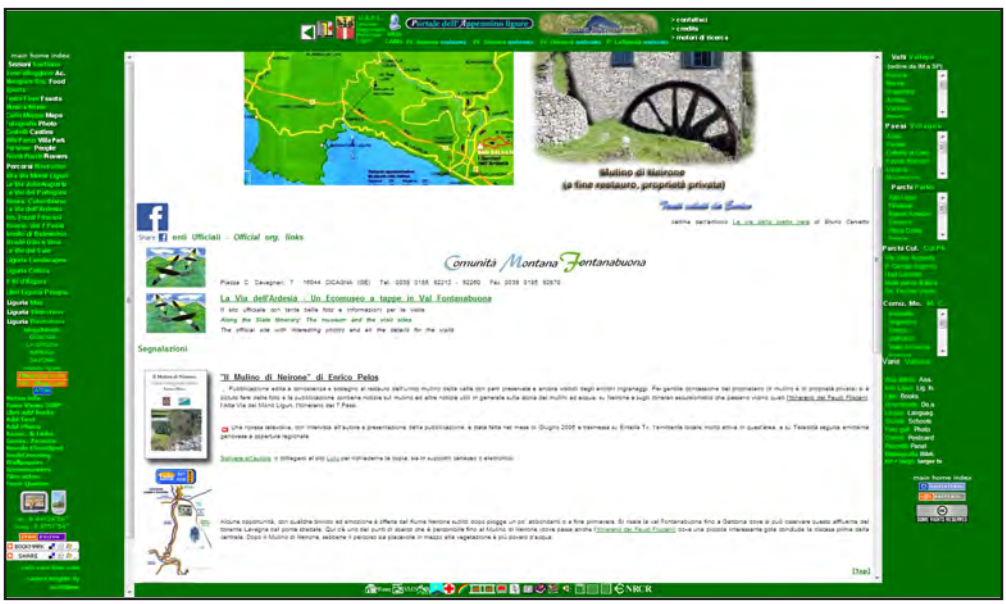
Portale dell'Appennino ligure
> contattaci
> credits
> motori di ricerca
L'Itinerario - The itinerary
Fotografia - Photogallery

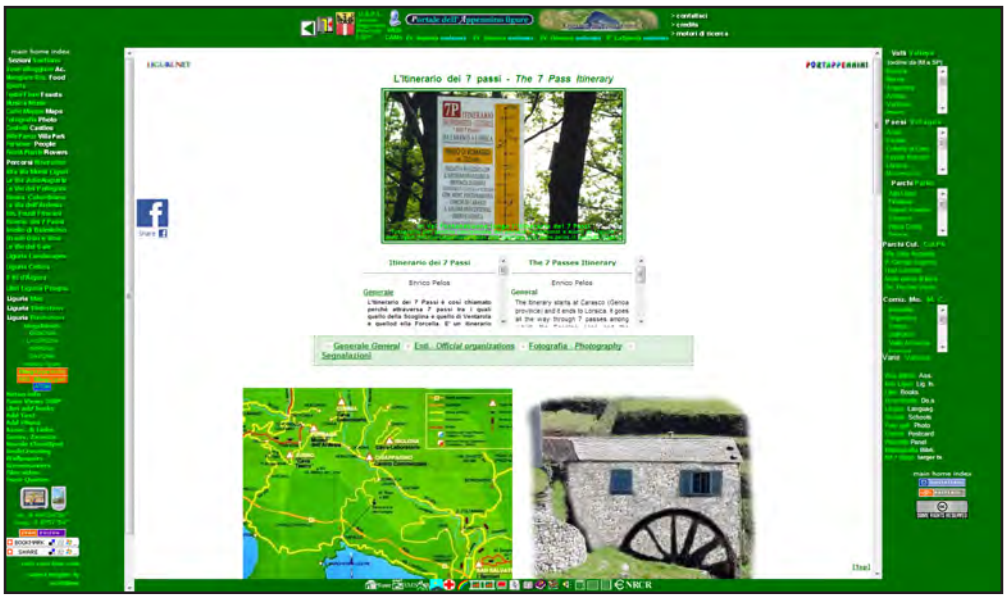
Portale dell'Appennino ligure
> contattaci
> credits
> motori di ricerca
Guida Alta Via dei Monti Liguri - The High Way of the Liguria Mountains Guide
Guida Alta Via dei Monti Liguri in tedesco
The "Hohenweg der Ligurischen Berge" in the German language
Segnalazioni


Le Vie della Fede dei Pellegrini - Liguria Pilgrim's Ways
Generale General
Enti - Official organizations
Mountain bike
Segnalazioni
Le Vie della Fede dei Pellegrini
Enrico Pelos
Generale
Liguria Pilgrim's Ways
Enrico Pelos
General
Links a enti Ufficiali - Official org. links
Comunità Montana "Intemelia"
Comunità Montana Valli Stura ed Orba

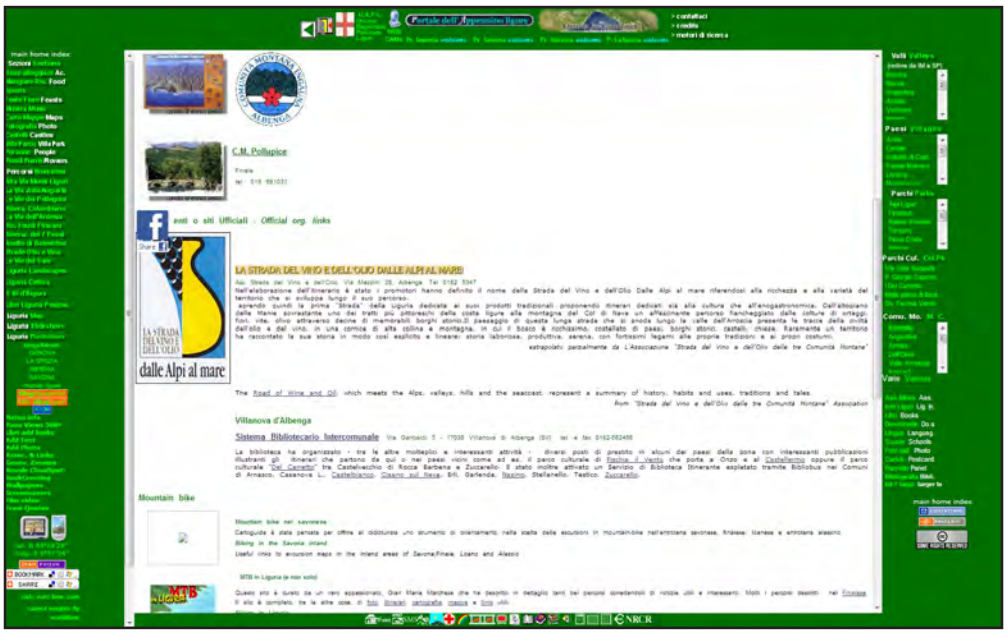

Il Sentiero del pane - Itinerario Colombiano
Generale General
Enti - Official organizations
Segnalazioni
Il Sentiero del pane - Itinerario Colombiano
Enrico Pelos
Generale
The Columbus Itinerary - The Bread Path
Enrico Pelos
General
Links a enti Ufficiali - Official org. links
Comunità Montana Fontanabuona
Segnalazioni
I Cereghino i Valdesi della Fontanabuona
The Cereghino Family and the History Of The Origin Of The Waldensian Evangelical Church in Favale, Italy.
La Rionda
"Sentiero del Pane/Il. Stor. Colombiano"
"Bread Path/Colombian Historical path"

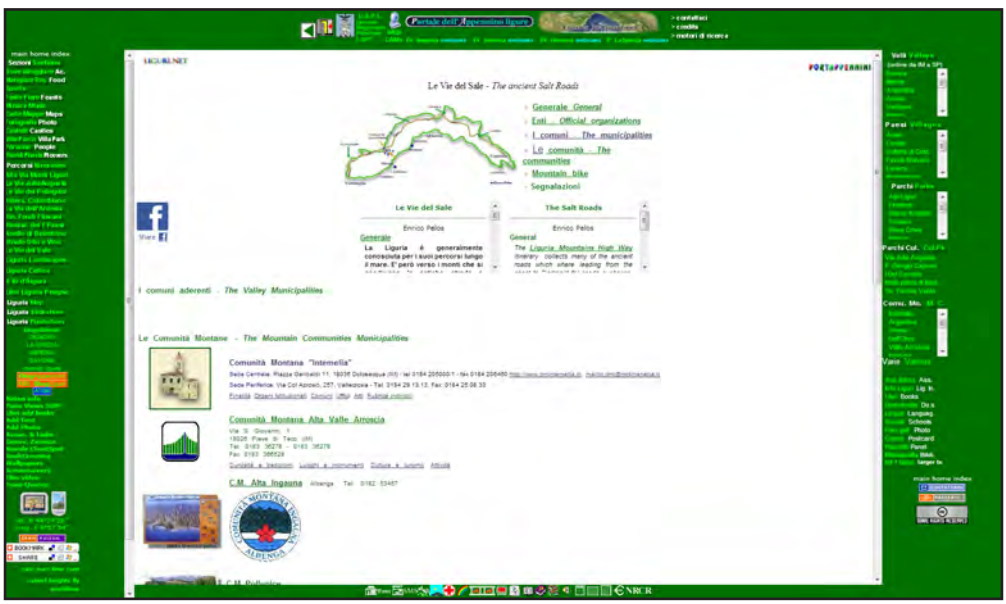
Portale dell'Appennino ligure
Comunità Montana Fontanabuona
Links a enti Ufficiali - Official org. links
Segnalazioni
La Via dell'Ardesia - Un Ecomuseo a tappe in Val Fontanabuona
La Via Dell'Ardesia Del GAL Fontanabuona E Sviluppo
da "Le Pietre e il Mare" : La via della pietra nera: Cave d'ardesia in val Fontanabuona di Bruno Cervetto
I Cereghino i Valdesi della Fontanabuona
The Cereghino Family and the History Of The Origin Of The Waldensian Evangelical Church In Favale, Italy.

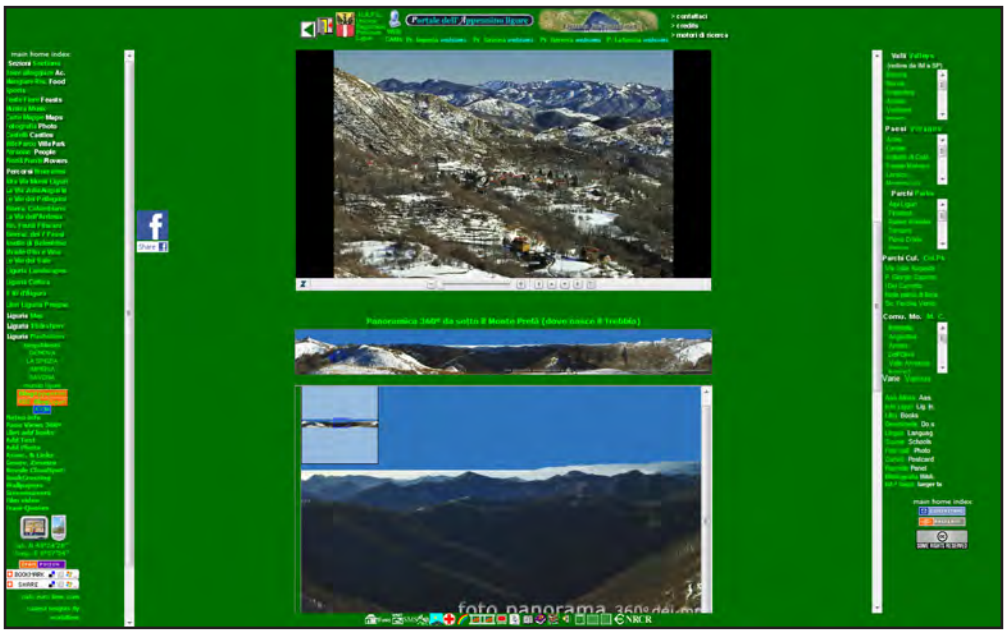

Portale dell'Appennino ligure
Mulino di Neirone
(a fine restauro, proprietà privata)
Comunità Montana Fontanabuona
Segnalazioni
"Il Mulino di Neirone" di Enrico Pelos


L'Itinerario dei 7 passi - The 7 Pass Itinerary
Itinerario dei 7 Passi
The 7 Passes Itinerary
Enrico Pelos
Generale
Generale General
Enti Official organizations
Fotografia Photography
Segnalazioni

L'Anello di Balestrino e il Sentiero Fontana e Terre Alte
The Balestrino Ring with the Fountain path
Generale General
Enti Official organizations
Mountain bike
Rifugi
Palestre roccia Rock climb
Parapendio Hand Gliding
Filmati video
L'Anello di Balestrino e il Sentiero Fontana e Terre Alte
The Balestrino Ring with the Fountain path
Enrico Pelos
Generale
General
Lungo il Sentiero Fontana e e la Valle Ibà
Monte Acuto
748
PRATO DI MONTE ACUTO
Alta Via dei Monti Liguri
Monte Croce - Monte Pizzaro
SENTIERO FONTANA
SEGNAVIA
SENTIERO FONTANA


Portale dell'Appennino ligure
> contattaci
> credits
> motori di ricerca
C.M. Pollupice
enti o siti Ufficiali - Official org. links
LA STRADA DEL VINO E DELL'OLIO DALLE ALPI AL MARE
dalle Alpi al mare
Villanova d'Albenga
Sistema Bibliotecario Intercomunale
Mountain bike
MTB in Liguria (e non solo)


Portale dell'Appennino ligure
> contattaci
> credits
> motori di ricerca
LIGURIA.NET
PORTAPPENNINI
Le Vie del Sale - The ancient Salt Roads
Generale General
Enti Official organizations
I comuni The municipalities
Le comunità The communities
Mountain bike
Segnalazioni
Le Vie del Sale
Enrico Pelos
The Salt Roads
Enrico Pelos
I comuni aderenti The Valley Municipalities
Le Comunità Montane - The Mountain Communities Municipalities
Comunità Montana "Intemelia"
Comunità Montana Alta Valle Arroscia
C.M. Alta Ingauna

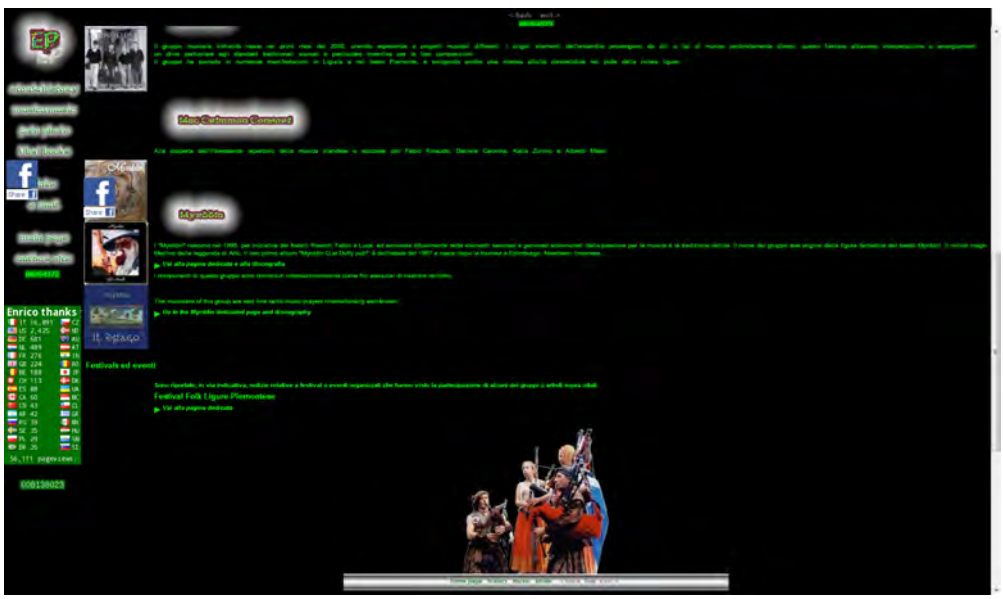

Portale dell'Appennino ligure
Panoramico 360° da sotto il Monte Prelà (dove nasce il Trebbia)
foto panorama 360 gradi

Liguria Celtica
normal static site

Liguria Celtica
Celtic Ligurie
Enrico thanks

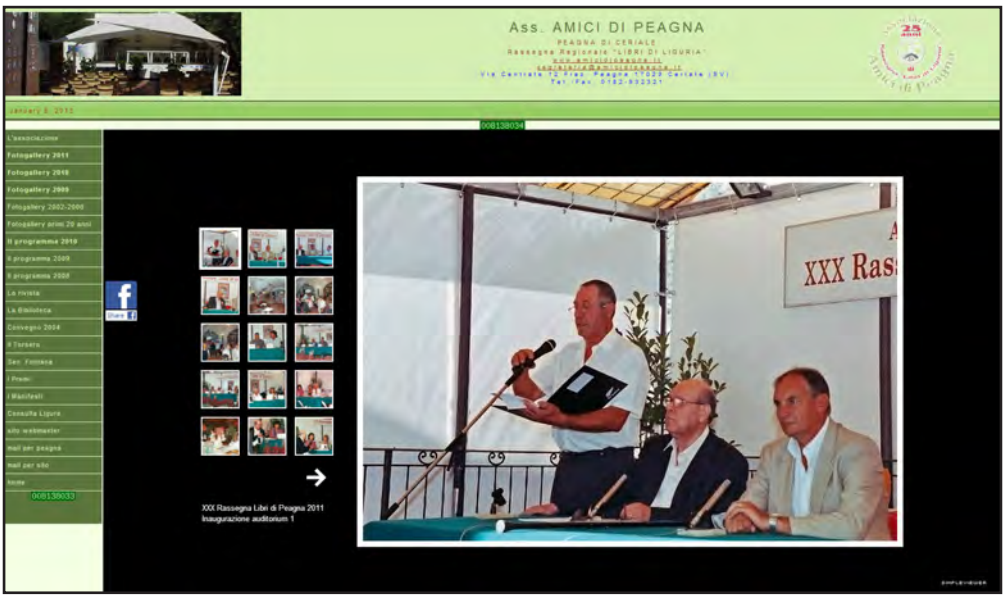
Liguria Celtica
Celtic Ligurie
Enrico thanks

Liguria Celtica
Generale General
Gruppi
Canzoni
Festivals ed eventi
General
Gruppi
Enrico thanks


Gruppi
Festivals ed eventi
Enrico thanks

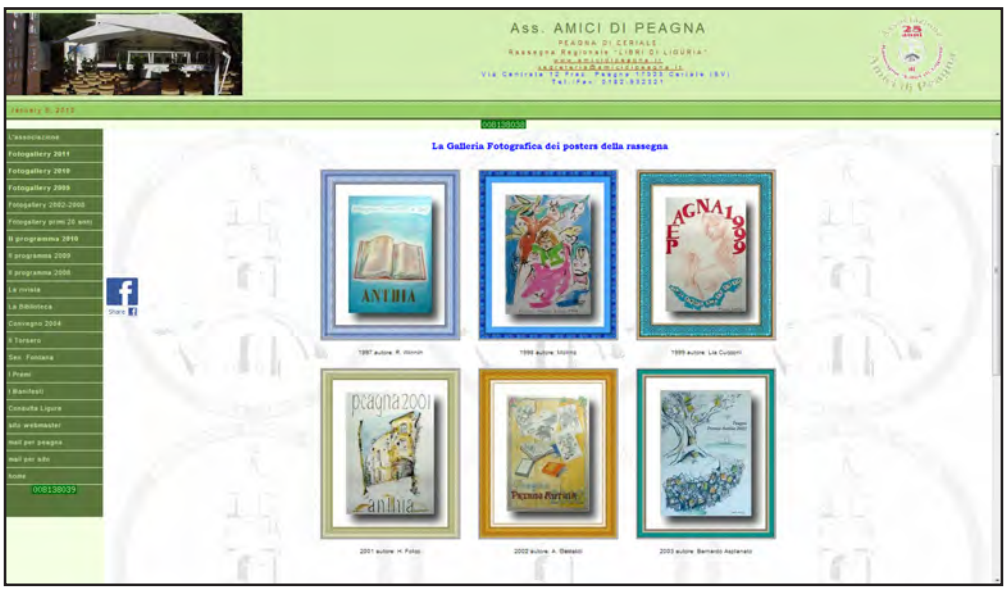
R Ni d'Aigura - Il Nido d'Aquila - Le Nid de l'Aigle - The eagle's nest
Rivista etno-antropologica e linguistica
delle culture delle Alpi Liguri Marittime e delle Culture Alpine e Montane della Liguria
R NI D'AIGURA I MIEI ARTICOLI LE MIE FOTO di Enrico Pelos
Author enricopelos
Enrico Pelos
R Ni d'Aigura
I Miei Articoli
Le Mie Fotografie
Expand

Consiglio di redazione di R Ni d'Aigura (al 2010) sito blog facebook
Pierleone Massajoli Direttore responsabile
Roberto Moriani Vice direttore
Enrico Pelos Vice direttore (parte grafica e informatica) sito blog facebook
Alberto Casella Architetto
Maria Antonietta Beringheli Antropologia culturale - Genova
Paola Boschieri Antropologia culturale - Genova
Guido Ferretti Ricercatore storico - Genova
Alfonso Sista Autore di volumi storico-geografici - Imperia
Annibale Salsa Consulente area scientifica socio-antropologica
Collaboratori / Corrispondenti locali di R Ni d'Aigura (in ordine alfabetico, non aggiornato)
dalla Liguria: Provincia di IMPERIA
Antonio Caggè Andagna (IM)
Vanda Chiappero Laigueglia
Nicola Farina Sanremo
Gianna Quaglia Cerlana
Marina Tranchina Sista Imperia
dalla Liguria: Provincia di GENOVA
Mauro Balma Genova
Maria Antonietta Beringheli Genova
Giorgio Casanova Genova
Luigi Felolo Genova
Giovanni Ferrero Genova
Guido Ferretti Fontanigorda
Etta Lenza Genova
Francesca Massajoli Camogli (GE)
Sara Medica Valle Sorivia
Elena Poggiolone Genova
dalla FRANCIA
Didier Lanteri Soyaux
dalla Liguria: Provincia di SAVONA
Manuela Bavassano Finale Ligure
Emanuela Bonello Montegrosso Pian Latte
Giacomo Bonifazio Albenga
Anna Maria Celant Alassio
Simona Cerruti Varazze
dalla Liguria: Provincia di LA SPEZIA
Enrico Calzolari Lerici
dal Piemonte: Provincia di CUNEO
Marco Alberti Borgo San Dalmazzo
Marco Blanco Alto
Emanuela Bonelli Mendatica
Jack Bellone Limone Piemonte
Ucco Caballo Limone Piemonte
Franco Del Piano Boves (CN)
Fausto Giuliano Boves (CN)
Barbara Ruaro Caprauna (CN)
René Stefanelli Monaco

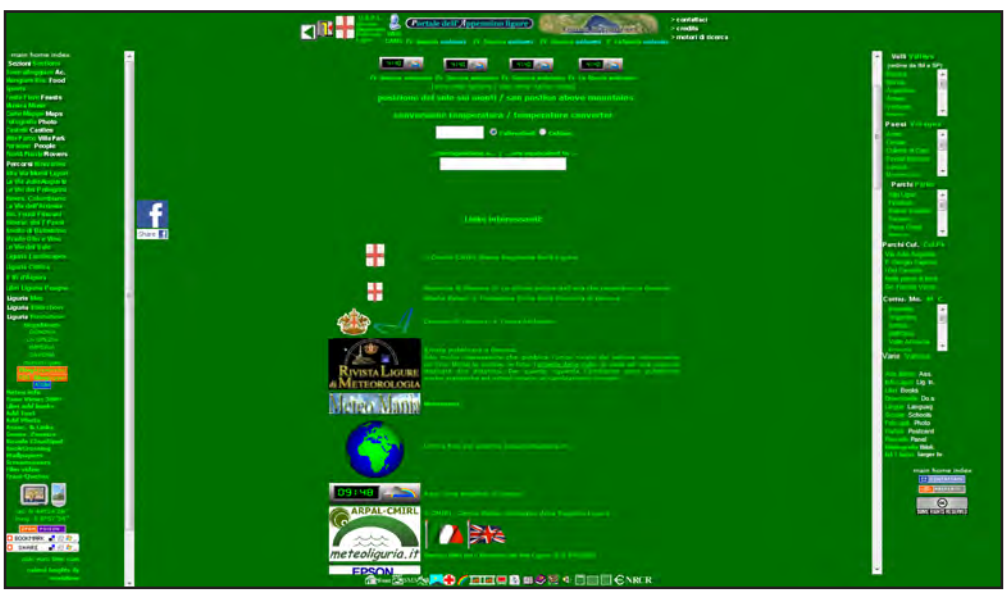

Ass. AMICI DI PEAGNA
PEAGNA DI CERIALE
Rassegna Regionale "LIBRI DI LIGURIA"
Via Cerriale 12 Fraz. Peagna 17023 Ceriale (SV)
Tel./Fax. 0182-932321
January 8, 2010
008138034
L'associazione
Fotogallery 2011
Fotogallery 2010
Fotogallery 2009
Fotogallery 2002-2008
Fotogallery primi 20 anni
Il programma 2010
Il programma 2009
Il programma 2008
La rivista
La Biblioteca
Convegno 2004
Il Tursetu
Soc. Fontana
I Premi
I Manifesti
Consulta Ligure
sito webmaster
mail per peagna
mail per sito
Note
008138033
XXX Rassegna Libri di Peagna 2011
Inaugurazione auditorium 1
XXX Ras

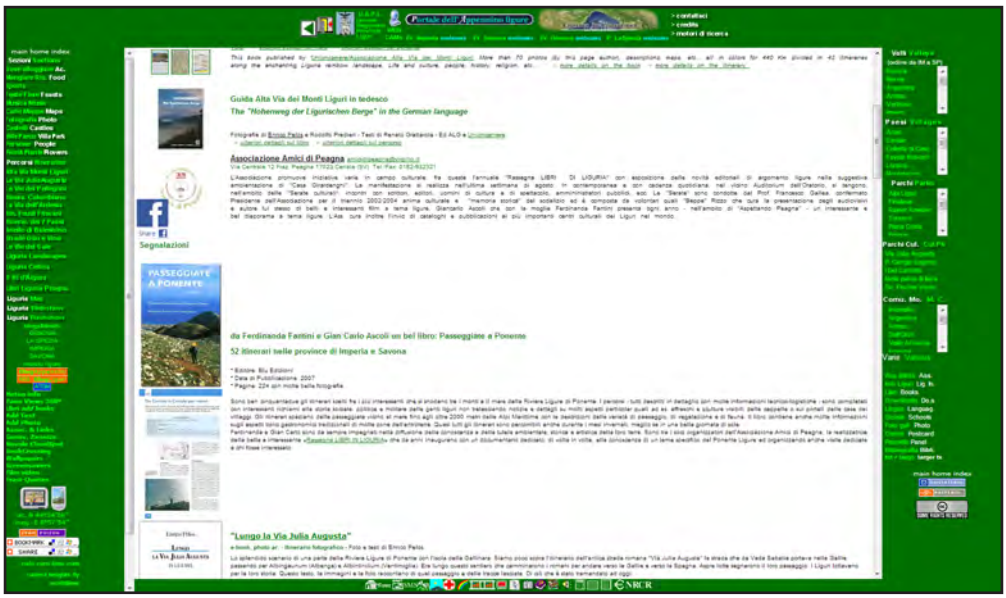
Ass. AMICI DI PEAGNA
PEAGNA DI CERIALE
Rassegna Regionale "LIBRI DI LIGURIA"
Via Cerriale 12 Fraz. Peagna 17023 Ceriale (SV)
Tel./Fax. 0182-932321
January 8, 2010
008138038
L'associazione
Fotogallery 2011
Fotogallery 2010
Fotogallery 2009
Fotogallery 2002-2008
Fotogallery primi 20 anni
Il programma 2010
Il programma 2009
Il programma 2008
La rivista
La Biblioteca
Convegno 2004
Il Tursetu
Soc. Fontana
I Premi
I Manifesti
Consulta Ligure
sito webmaster
mail per peagna
mail per sito
Note
008138039
Capriolo, il tratto iniziale dell'antico percorso
Estratto e adattamento da un articolo di Gian Carlo Ascoli - Anelisa, Natale 2002
"Capriolo è citato per la prima volta negli Statuti del 1288. Un documento del 1310 ci parla diffusamente di Capriolo. Si tratta di un Registrum che oltre e più che un vero e proprio catasto sembra un "piano regolatore" dell'abitato, da cui rimarrebbe che i sedimi delle case erano stati assegnati dal Comune ad altrettanti cittadini". Così commenta Josepha Costa Restagno nella sua trattazione Contributi dell'indagine di archivio sulle sedi abbandonate della piana d'Albenga inserita nel testo UN APPROCCIO INTERDISCIPLINARE ALLO STUDIO DELLE SEDI ABBANDONATE IN LIGURIA (Genova 1971). Le citazioni provano in via documentale le lontane origini del borgo di Capriolo, allora compreso nel territorio del Comune di Albenga e, in età moderna, inglobato nell'area comunale di Ceriale. Le origini medievali del villaggio, oltre che cartolarmente, sono state verificate, indagate e studiate a seguito di scavi archeologici, ispirati dalle indagini del prof. Lamboglia e realizzati sotto la guida del prof. Quaini e del prof. Tiziano Mannoni dell'Università di Genova e di Maria Celeste Paoli Manieri dell'Istituto Internazionale di Studi Liguri. La presenza umana permane quindi per ben tre secoli, poi, a testimonianza, restano ruderi, toponimo, vie e sentieri, tradizioni più o meno leggendarie. Non subisce quindi la sorte di altre "ville novae" (come Villafranca) di cui si perdono totalmente le tracce: il suo territorio continua ad essere "visitato" anche per la vicina presenza dell'antica parrocchiale di S. Giovanni Battista (ora chiesa cimiteriale), e per il tratto della cosiddetta "Via Vecchia di Peagna" che, partendo dalla piccola cappella affiancata dal moderno santuario, conduceva prima alla vecchia parrocchiale e poi al borgo di Peagna. Dell'intero tratto rimangono oggi deboli tracce: segni di acciottolato nella parte iniziale e un sentiero erboso coprente probabilmente la sede originaria nella parte prospiciente la "Chiesa Vecchia". È possibile salvare quanto di originale permane? si perlomeno sostituire l'attuale rugginoso cartello "RUDERI DI CAPRIOLO" almeno con un pannello illustrativo della storia del borgo?
Questa antica via per Peagna è compresa nel tracciato dell'itinerario che da Ceriale conduce al Poggio Grande nell'ambito del Sistema Ambientale omonimo e sul tracciato dell'antica Via Julia e delle Vie della Fede dei Pellegrini.
La "Rassegna Libri di Liguria" di Peagna di Ceriale su internet
Estratto e adattamento da un articolo di Enrico Pelos - Anelisa, Natale 2002
Dall'agosto 2002 la "Rassegna dei Libri di Liguria" di Peagna di Ceriale è consultabile via internet su questo Portale web degli "Appennini e Monti di Liguria" parte della rivista registrata regolarmente on-line presso il tribunale come quelle su carta. Quando il direttore della rivista, Michele Raso, mi ha proposto di creare questa sezione, ho accettato con piacere in quanto da anni viaggio e fotografo molte realtà paesaggistiche della Liguria e ne sono andato approfondendo molti aspetti tipici o meno conosciuti. Per cui le pagine sono in continuo aggiornamento come segnalazioni o siti si presentano sul web e non poteva mancare la bella e sempre interessante "Rassegna dei Libri di Liguria". Per entrare un po' di più nel lato tecnico del portale ecco alcune spiegazioni su come è strutturato e le modalità di ricerca. Dopo la pagina iniziale con una presentazione fotografica si entra nella home page che è strutturata in cinque aree, ciascuna con un proprio cursore. Quella centrale è corredata da una immagine, dà il benvenuto (in italiano e in inglese) e spiega il senso dell'iniziativa. A destra, procedendo da ponente a levante, ci sono le valli (quarantaquattro, dalla V. Bevera alla V. Vara), i parchi (dieci, dalle Alpi Liguri a Montemarcello Magra), i parchi culturali (cinque, dalla via Julia Augusta al "Sentiero di Fischia il Vento"), le comunità montane (sedici, dall'Intemelia a quella della Val di Vara). Un ulteriore menù di "varie" spazia dalle associazioni sul territorio alla cartografia, a scuole, libri, cartoline e offrendo anche diverse utilità. Nella colonna (fisme) sinistra di molte informazioni di servizio: dove alloggiare, dove mangiare, dove trovare sport, feste e fiere con fotografie e percorsi. C'è poi la possibilità di scaricare delle immagini, per uso personale, come sfondo (wallpaper) per il proprio pc, o come installazione di salvaschermo (screensavers) o altri servizi. E' in questa sezione, sul lato sinistro, che si trova il collegamento alle pagine di "Libri Liguria Peagna", ma se siete qui vuol dire che l'avete già trovata.
Cerialesi illustri:

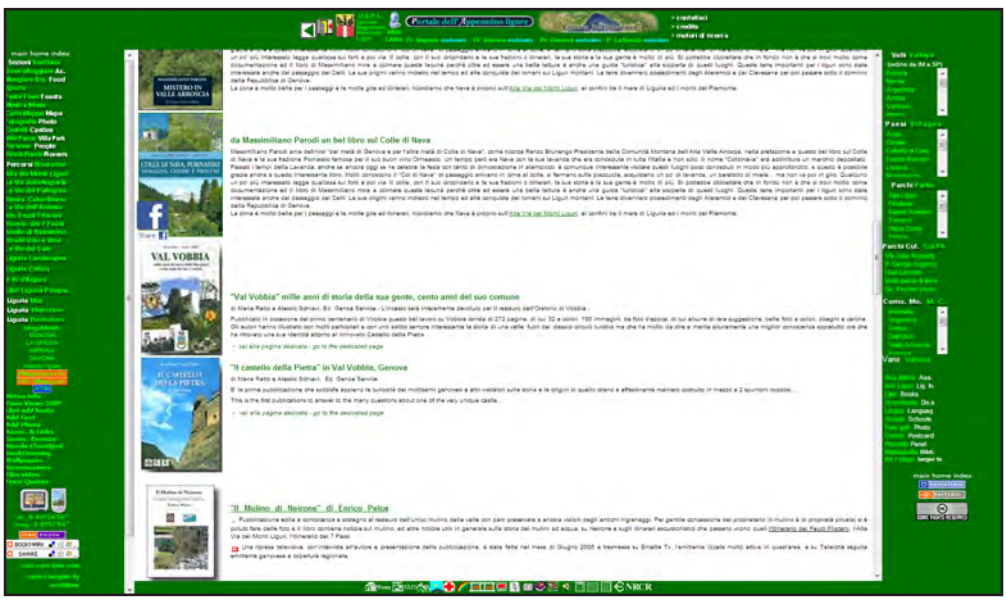
Ass. AMICI DI PEAGNA
"CONVEGNO STORICO INTERNAZIONALE" 2004
CORSARI, SCHIAVI, RISCATTI TRA LIGURIA E NORD AFRICA NEI SECOLI XVI E XVII

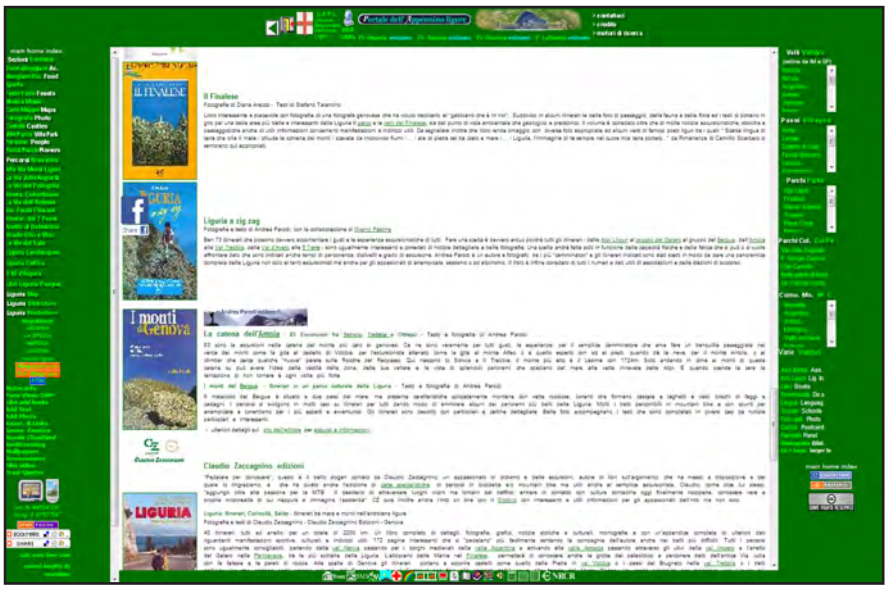

Ass. AMICI DI PEAGNA
La Galleria Fotografica dei posters della rassegna

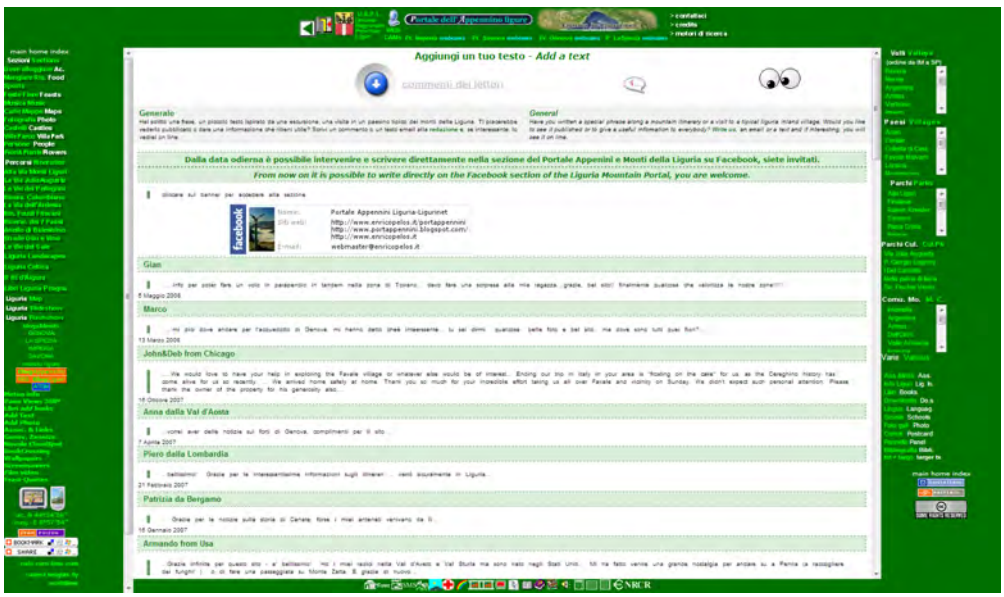
LA CARTA DELLA LIGURIA E LE NOTIZIE INFORMATIVE
Vie del Sale - Vie Marenche - Alta Via dei Monti Liguri - Via Francigena
LOMBARDIA
PIEMONTE
B.TANA PARK
P.CRIXIA PARK
ANTOLA PARK
E1 VIE MARENCHE E VIE DEL SALE DAL PIEMONTE E DAI PAESI DEL NORD EUROPA
BEIGUA PARK
IT. DEI FEUDI FLISCANI
EMILIA
ITIN. DEI 7 PASSI
VIA DEI MONTI LIGURI
VIE DELLA FEDE DEI PELLEGRINI
GENOVA
ITINERARIO COLOMBIANO
SAVONA
Portofino
Rapallo
VIA DELLA ARDESIA
AVETO PARK
VIA REGIA
ANELLO DI BALESTRINO
ALPI LIGURI
M. Saccarello 2200 m
I. Bergeggi
SENTIERO FONTANA
Albenga
I. Gallinara
IMPERIA
Ventimiglia
G. Hanbury
FRANCIA
Moneglia
5 TERRE
Ceparana
LA SPEZIA
TOSCANA
Via Francigena
©2002 Enrico Pelos
LA CARTA DELLA LIGURIA E LE NOTIZIE INFORMATIVE
Enrico Pelos
Generale
LIGURIA MAP AND INFOS
Enrico Pelos
General

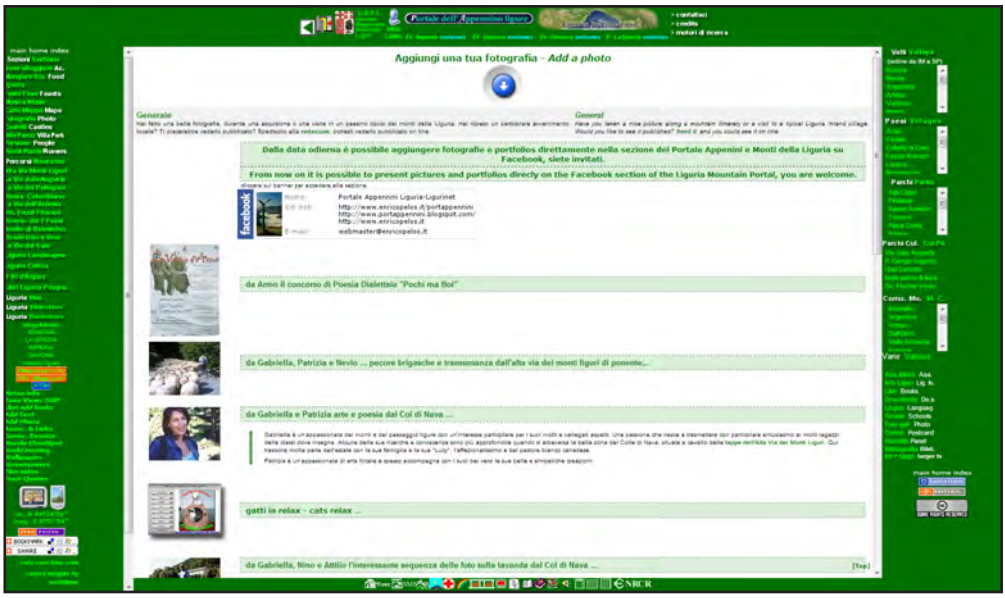

Portale dell'Appennino ligure
Links interessanti
RIVISTA LIGURE di METEOROLOGIA
Metro Mare
ARPAL-CMIRL
meteoliguria.it
EPSON

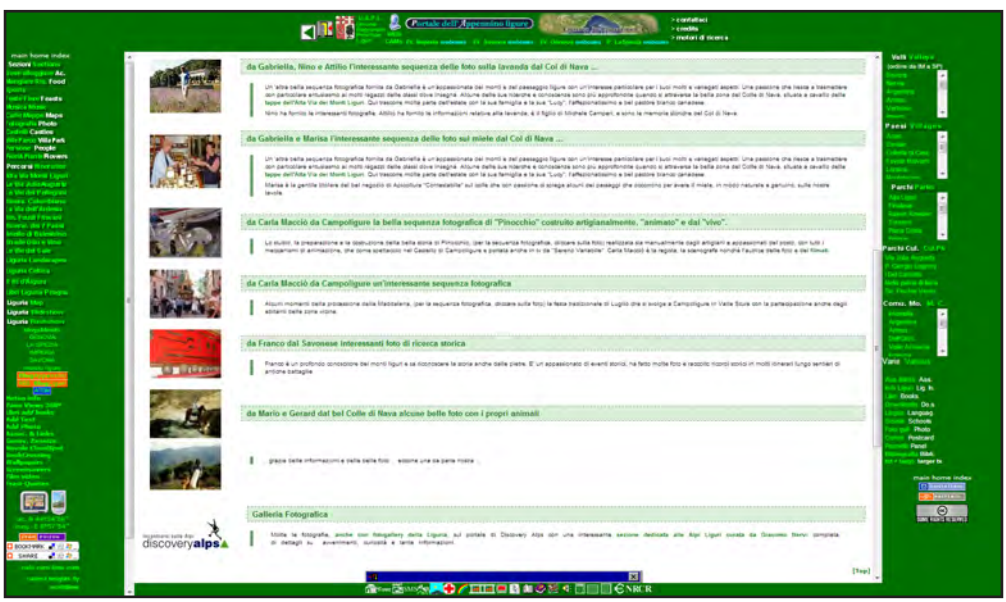

Portale dell'Appennino ligure
> contattaci
> credits
> motori di ricerca
Guida Alta Via dei Monti Liguri in tedesco
Tha "Hohenweg der Ligurischen Berge" in the German language
Associazione Amici di Peagna
Segnalazioni
da Ferdinanda Fantini e Gian Carlo Ascoli un bel libro: Passeggiate a Ponente
52 itinerari nelle province di Imperia e Savona
"Lungo la Via Julia Augusta"

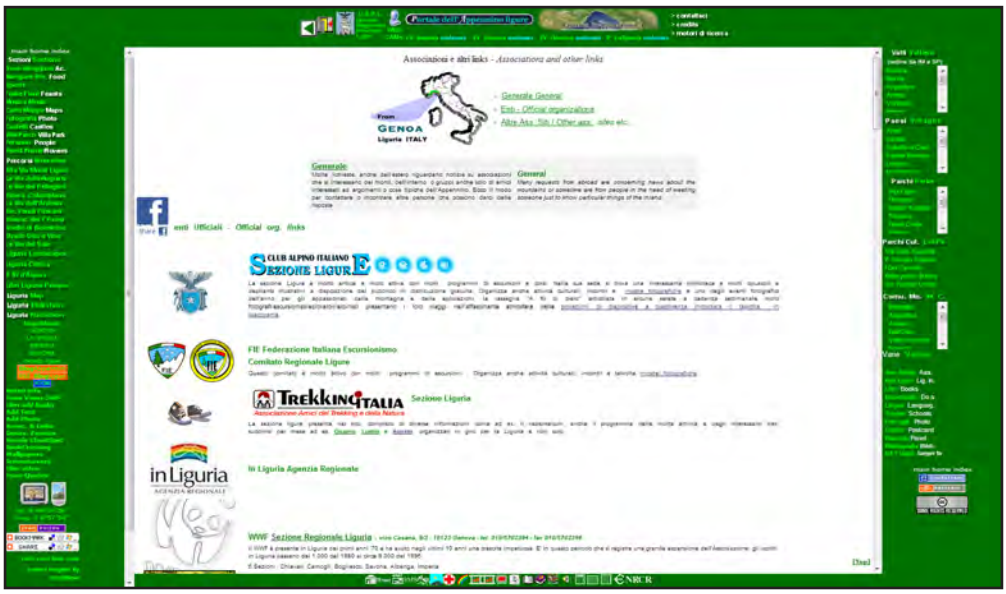

Portale dell'Appennino ligure
> contattaci
> credits
> motori di ricerca
da Massimiliano Parodi un bel libro sul Colle di Nava
"Val Vobbia" mille anni di storia della sua gente, cento anni del suo comune
"Il castello della Pietra" in Val Vobbia, Genova
"Il Mulino di Neirone" di Enrico Pelos


Portale dell'Appennino ligure
> contattaci
> credits
> motori di ricerca
Il Finalese
Liguria a zig zag
La catena dell'Antola
Claudio Zaccagnino edizioni
I monti di Genova
LIGURIA

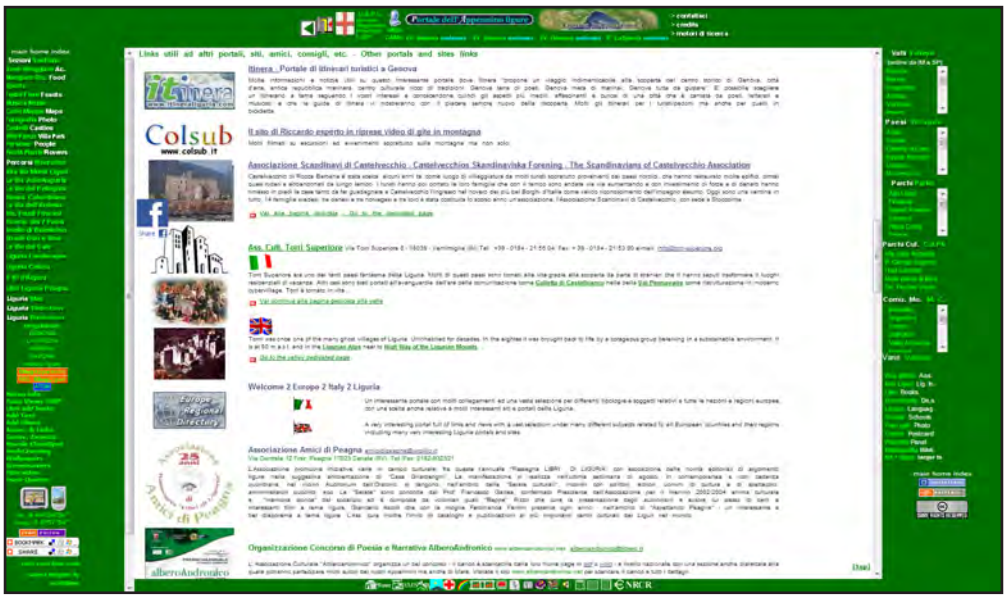

Portale dell'Appennino ligure
> contattaci
> credits
> motori di ricerca
Aggiungi un tuo testo - Add a text
commenti dei lettori
Generale
General
Dalla data odierna è possibile intervenire e scrivere direttamente nella sezione del Portale Appenini e Monti della Liguria su Facebook, siete invitati.
From now on it is possible to write directly on the Facebook section of the Liguria Mountain Portal, you are welcome.
Portale Appennini Liguria-Ligurinet
http://www.enricopelos.it/portappennini
http://www.portappennini.blogspot.com/
http://www.enricopelos.it
webmaster@enricopelos.it
Gian
Marco
John&Deb from Chicago
Anna dalla Val d'Aosta
Piero dalla Lombardia
Patrizia da Bergamo
Armando from Usa

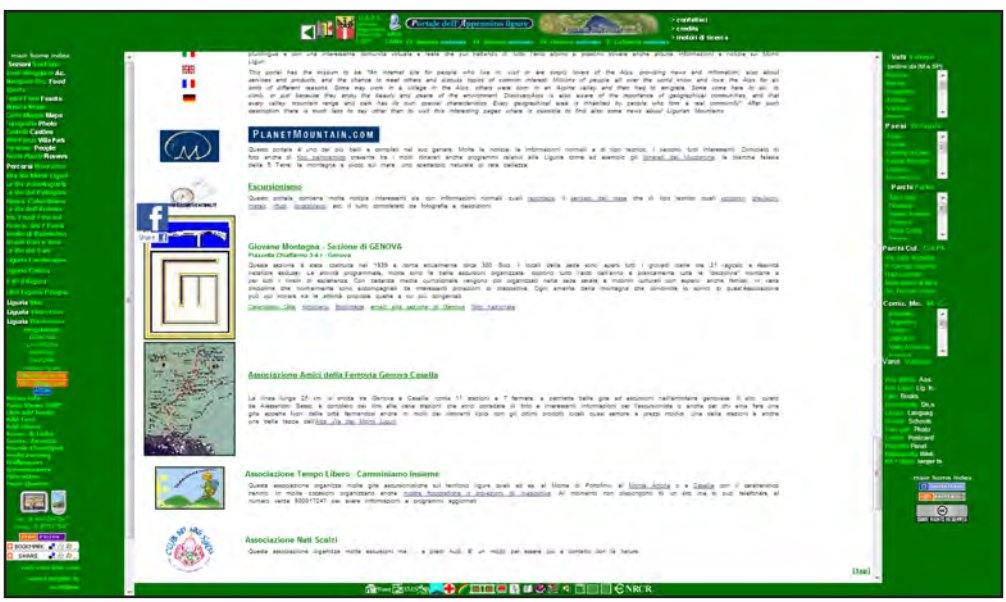

Aggiungi una tua fotografia - Add a photo
Generale
General
Dalla data odierna è possibile aggiungere fotografie e portfolios direttamente nella sezione del Portale Appennini e Monti della Liguria su Facebook, siete invitati.
From now on it is possible to present pictures and portfolios directly on the Facebook section of the Liguria Mountain Portal, you are welcome.
da Amo il concorso di Poesia Dialettale "Pochi ma Boi"
da Gabriella, Patrizia e Nevio ... pecore brigasche e transumanza dall'alta via dei monti liguri di ponente...
da Gabriella e Patrizia arte e poesia dal Col di Nava ...
gatti in relax - cats relax ...
da Gabriella, Nino e Attilio l'interessante sequenza delle foto sulla lavanda dal Col di Nava ...

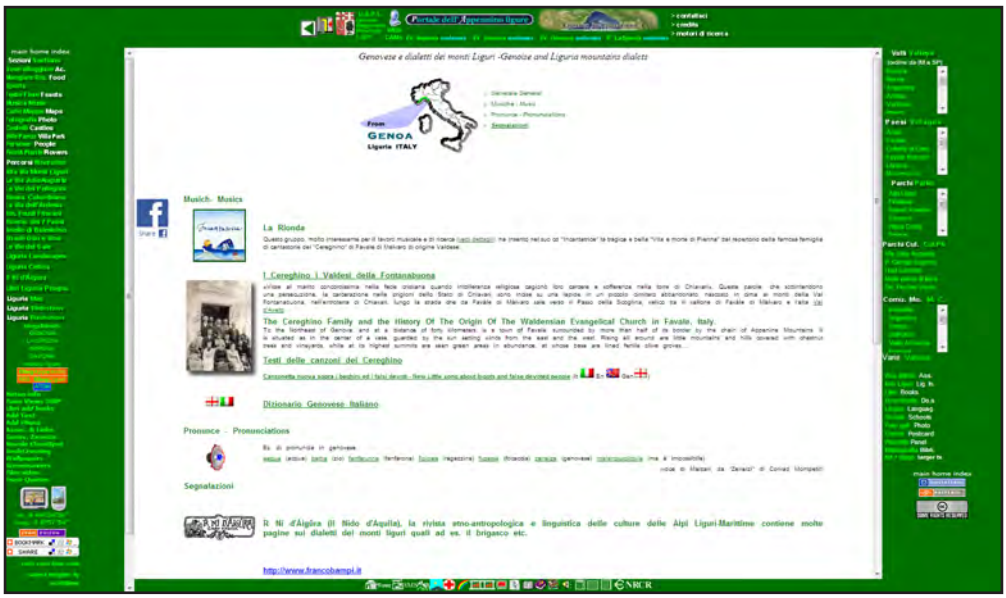

da Gabriella, Nino e Attilio l'interessante sequenza delle foto sulla lavanda dal Col di Nava ...
da Gabriella e Marisa l'interessante sequenza delle foto sul miele dal Col di Nava ...
da Carla Macciò da Campoligure la bella sequenza fotografica di "Pinocchio" costruito artigianalmente, "animato" e dal "vivo".
da Carla Macciò da Campoligure un'interessante sequenza fotografica
da Franco dal Savonese interessanti foto di ricerca storica
da Mario e Gerard dal bel Colle di Nava alcune belle foto con i propri animali
Galleria Fotografica

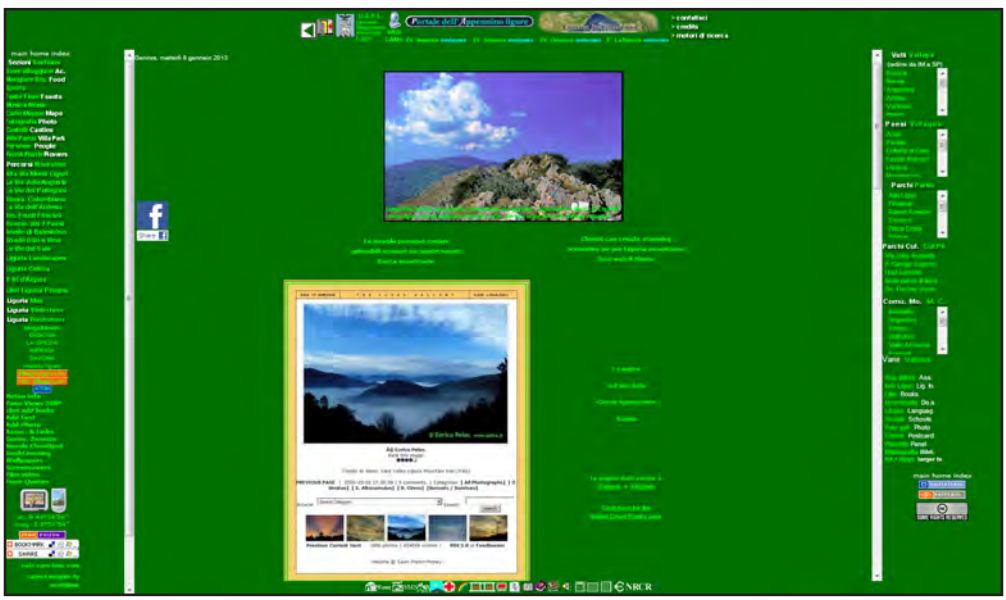

Associazioni e altri links - Associations and other links
GENOA
Liguria ITALY
Generale
General
CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE LIGURE
FIE Federazione Italiana Escursionismo
Comitato Regionale Ligure
TREKKING ITALIA
Sezione Liguria
in Liguria
Ii Liguria Agenzia Regionale
WWF Sezione Regionale Liguria

AIW Associazione Italiana per la Wilderness
Wilderness
Mountain Wilderness
Società Speleologica Italiana
SOCIETÀ SPELEOLOGICA ITALIANA
FAI
FONDO PER L'AMBIENTE ITALIANO
Amo l'Italia. Aderisco al FAI
DELEGAZIONE MONTE DI PORTOFINO - TIGULLIO
DELEGAZIONE DI GENOVA
LIPU Lega Italiana Protezione Uccelli - Delegazione di Genova
Salita delle Battistine 14 - Genova Tel. e Fax 010 879786
Associazione Ligure Agenti di Vigilanza Ambientale
Gruppo Alpini di Savignone - Museo Degli Alpini

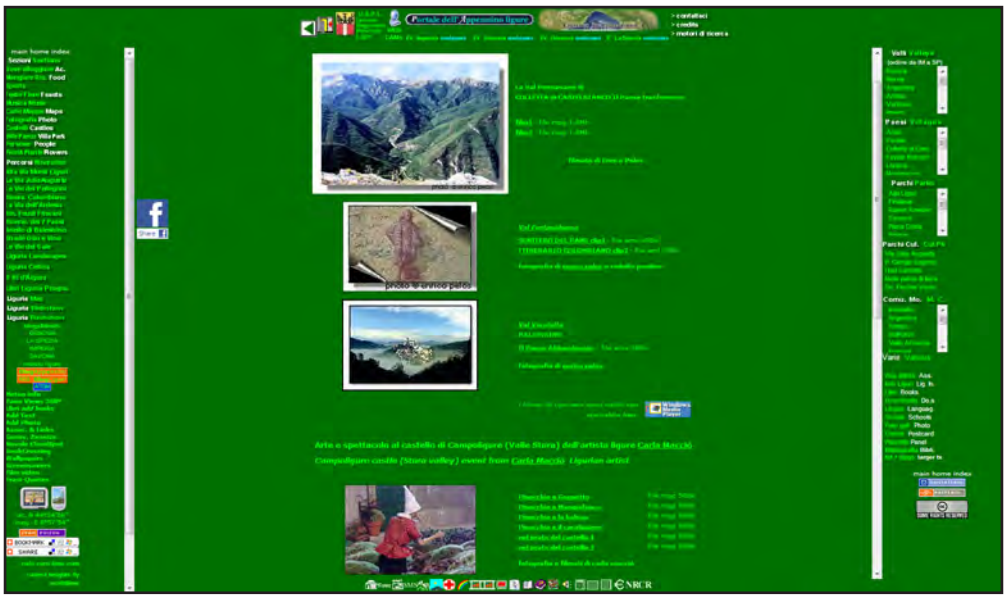

Portale degli Appennini liguri
Links utili ad altri portali, siti, amici, consigli, etc. - Other portals and sites links
Itinera - Portale di itinerari turistici a Genova
Colsub
www.colsub.it
Il sito di Riccardo esperto in riprese video di gite in montagna
Associazione Scandinavi di Castelvecchio - Castelvecchios Skandinaviska Forening - The Scandinavians of Castelvecchio Association
Ass. Cult. Torri Superiore
Welcome 2 Europe 2 Italy 2 Liguria
Associazione Amici di Peagna
Organizzazione Concorsi di Poesia e Narrativa AlberoAndronico


Portale degli Appennini liguri
PLANETMOUNTAIN.COM
Escursionismo
Giovane Montagna - Sezione di GENOVA
Associazione Amici della Ferrovia Genova Casella
Associazione Tempo Libero - Camminiamo Insieme
Associazione Nati Scalzi


Genovese e dialetti dei monti Liguri -Genoise and Liguria mountains dialets
From
GENOA
Liguria ITALY
Musich- Musics
La Rionda
I Cereghino i Valdesi della Fontanabuona
The Cereghino Family and the History Of The Origin Of The Waldensian Evangelical Church in Favale, Italy.
Testi delle canzoni del Cereghino
Dizionario Genovese Italiano
Pronunce - Pronunciations
Segnalazioni
http://www.francobampi.it

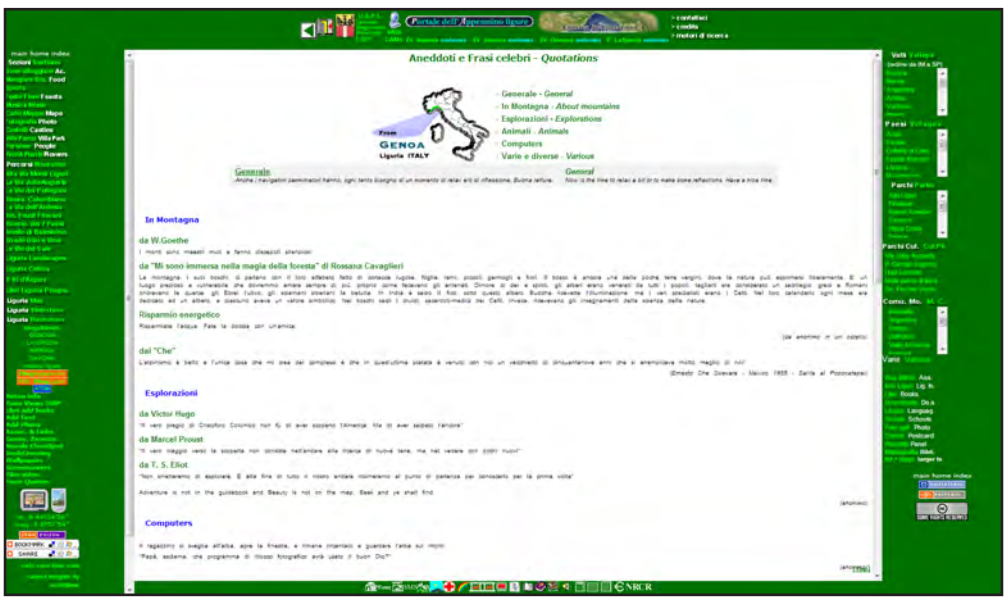


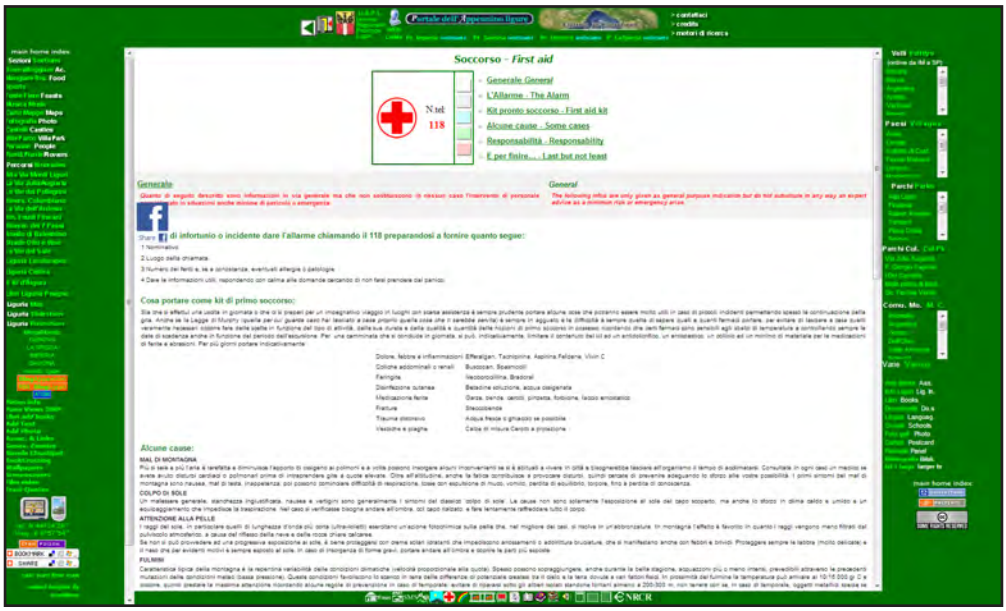
PORTALE APPENNINI E MONTI LIGURI
xlondi wallpapers

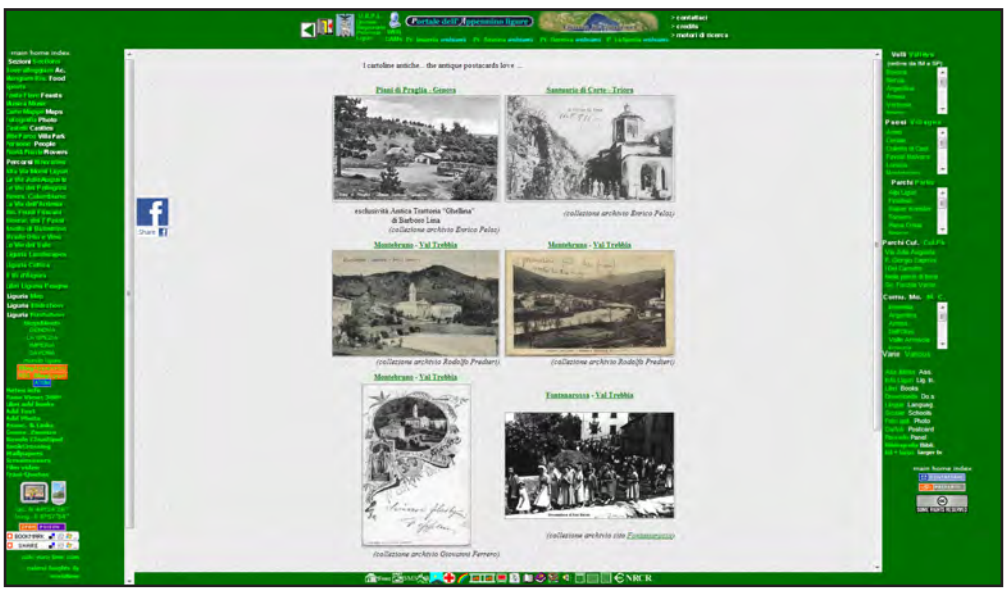


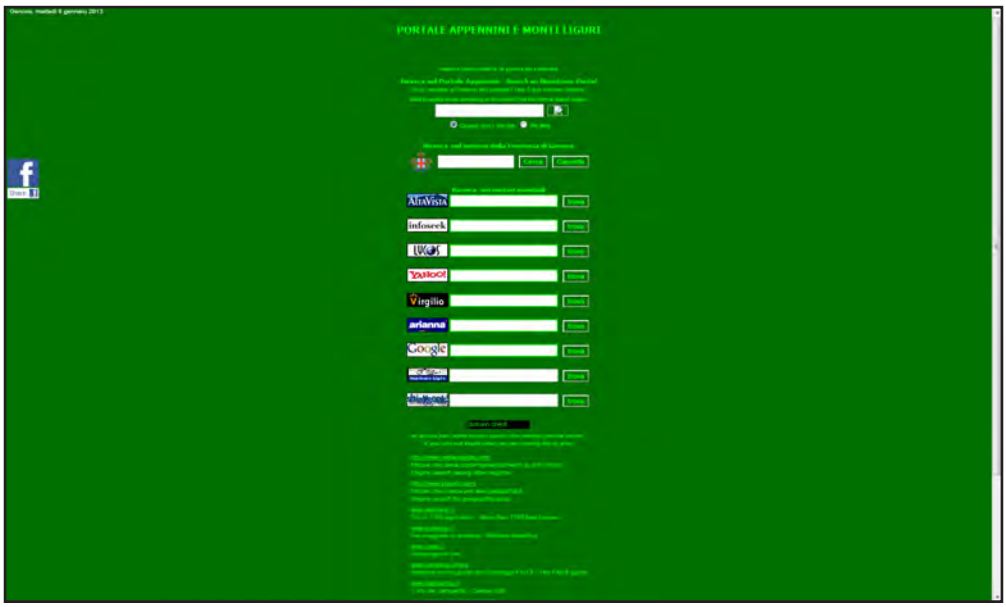
PORTALE APPENNINI E MONTI LIGURI

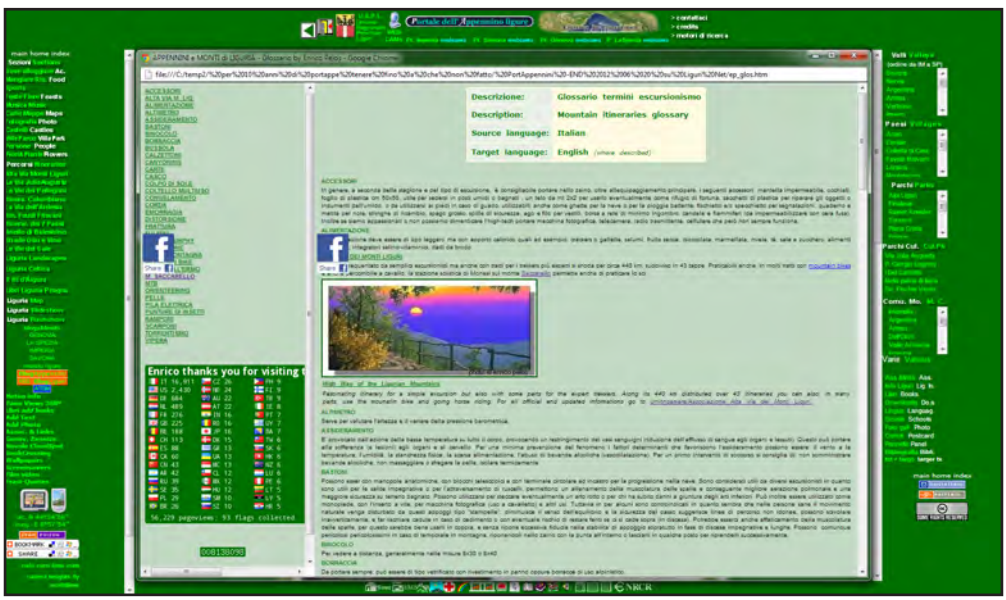
Il Portale dell'Appennino Ligure
Le montagne di Liguria

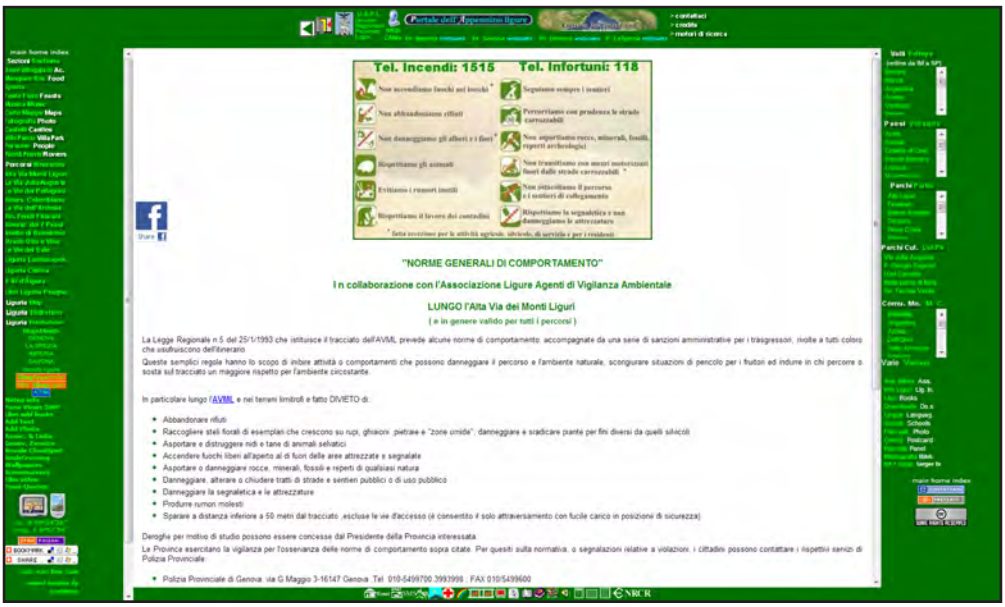

Aneddoti e Frasi celebri - Quotations
GENOA
Liguria ITALY
Generale - General
In Montagna - About mountains
Esplorazioni - Explorations
Animali - Animals
Computers
Varie e diverse - Various
In Montagna
da W.Goethe
da "Mi sono immersa nella magia della foresta" di Rossana Cavaglieri
Risparmio energetico
dal "Che"
Esplorazioni
da Victor Hugo
da Marcel Proust
da T. S. Eliot
Computers

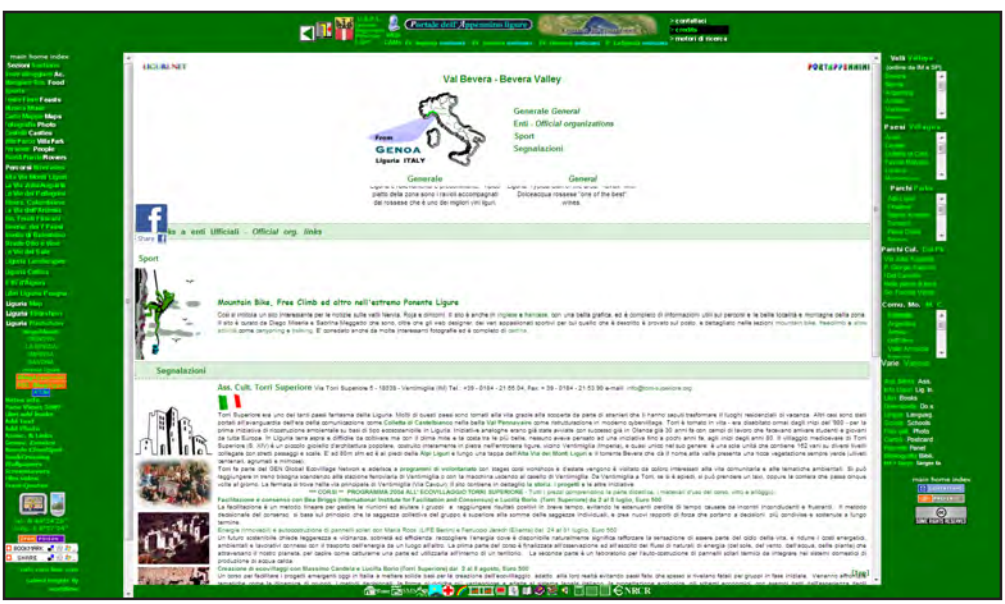

Soccorso - First aid
Generale General
L'Allarme - The Alarm
Kit pronto soccorso - First aid kit
Alcune cause - Some cases
Responsabilità - Responsability
E per finire... - Last but not least
Generale
General
di infortunio o incidente dare l'allarme chiamando il 118 preparandosi a fornire quanto segue:
Cosa portare come kit di primo soccorso:
Alcune cause:
MAL DI MONTAGNA
COLPO DI SOLE
ATTENZIONE ALLA PELLE
FULMINI


I cartoline antiche... the antique postcards love ...
Pinsi di Praglia - Genova
Santuario di Carte - Triora
esclusività Antica Trattoria "Ghellina"
di Barbieri Lina
(collezione archivio Enrico Pelos)
(collezione archivio Enrico Pelos)
Monesteroso - Val Trebbia
Monesteroso - Val Trebbia
(collezione archivio Rodolfo Preduri)
(collezione archivio Rodolfo Preduri)
Monesteroso - Val Trebbia
Fontanarossa - Val Trebbia
(collezione archivio Giovanna Ferrero)
(collezione archivio cav Fontanarossa)


PORTALE APPENNINI E MONTI LIGURI
AltaVista
infoseek
Virgilio
arianna
Google

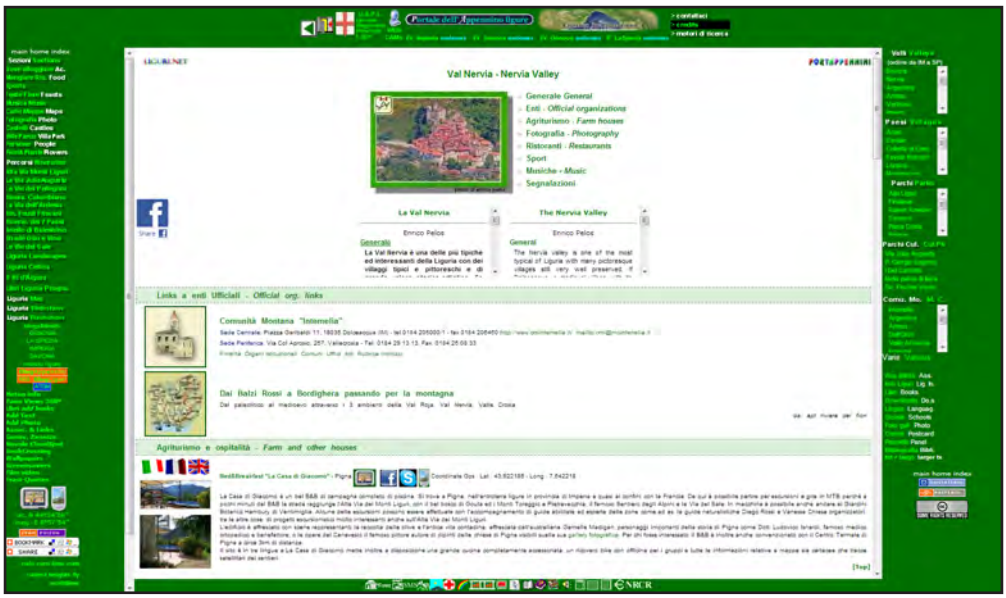

Descrizione: Glossario termini escursionismo
Description: Mountain itineraries glossary
Source language: Italian
Target language: English
Enrico thanks you for visiting


Tel. Incendi: 1515
Tel. Infortuni: 118
"NORME GENERALI DI COMPORTAMENTO"
In collaborazione con l'Associazione Ligure Agenti di Vigilanza Ambientale
LUNGO l'Alta Via dei Monti Liguri
(e in genere valido per tutti i percorsi)

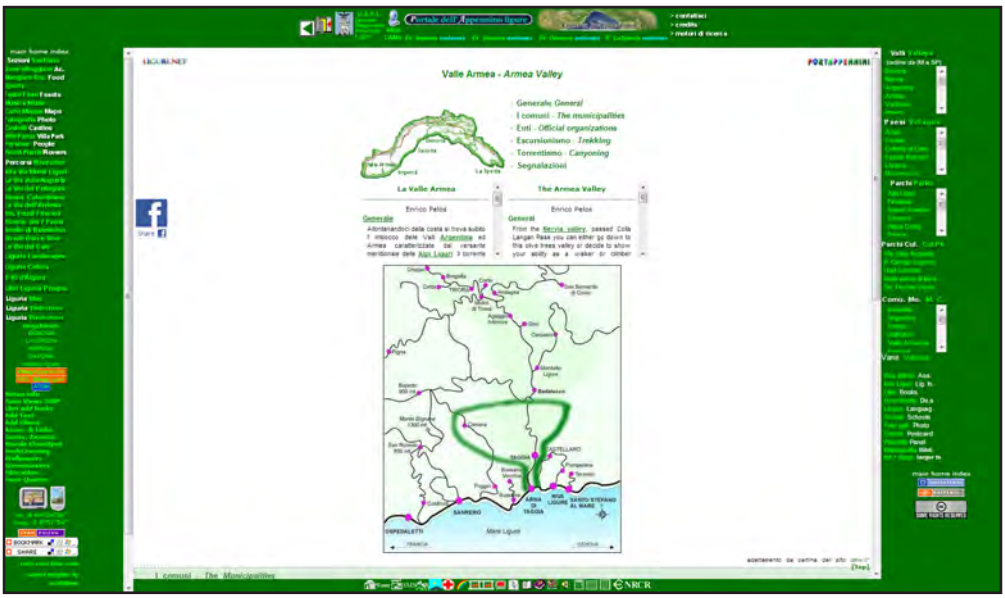

Val Bevera - Bevera Valley
From GENOA Liguria ITALY
Generale General
Enti - Official organizations
Sport
Segnalazioni
Sport
Mountain Bike, Free Climb ad oltre nell'estremo Ponente Ligure
Segnalazioni

U.R.P.L.
Unione Regionale Province Liguri
WEB CAMs
Portale dell'Appennino
Pr. Imperia webcams
Pr. Savo
VALLI degli APPENNINI e dei MONTI D
main home index
Sezioni Sections
Dove alloggiare Ac.
Mangiare Ris. Food
Sports
Feste Fiere Feasts
Musica Music
Carte Mappe Maps
Fotografia Photo
Castelli Castles
Ville Parco Villa Park
Persone People
Fiori&Piante Flowers
Percorsi Itineraries
Alta Via Monti Liguri
La Via Julia Augusta
Le Vie dei Pellegrini
Itinera. Colombiano
La Via dell'Ardesia
Itin. Feudi Fliscani
Itinerar. dei 7 Passi
Anello di Balestrino
Strade Olio e Vino
Le Vie del Sale
Liguria Landscapes
Liguria Celtica
R Ni d'Àigura
Libri Liguria Peagna
Liguria Map
Liguria Slideshow
Liguria Flashshow
blogs&feeds
GENOVA
LA SPEZIA
IMPERIA
SAVONA
mondo ligure
BlogAppennini
RSS BlogLiguri
ATOM
Meteo info
Pano Views 360°
Libri add books
Add Text
Add Photo
Assoc. & Links
Genov. Zeneize
Nuvole CloudSpot
BookCrossing
Wallpapers
Screensavers
Film video
Frasi-Quotes
lat. N 44°24'28"
long. E 8°57'54"
SPAM POISON
BOOKMARK
SHARE
calc euro lire cum
Share
Generale
Le valli che interessano i monti della Liguria sono caratterizzate da una straordinaria varietà ambientale, sono situate lungo l'arco della Regione e sono attraversate da numerosi itinerari e percorsi montani quali antiche vie del sale e sentieri e molte di esse sono unite dal percorso dell'Alta Via.
General
Liguna vall
extraordinar
from the
point of vi
located al
region and
are crosse
by th High
Prov. di Imperia
Prov. di Savon
BEIGUA
ANELLO DI BALESTRINO
ALPI LIGURI
SAVON
Albenga
IMPERIA
Val Bevera
Val Nervia
Val Prino
Valli Dianesi
Valle di San Lorenzo
Valle Impero
Valle Argentina
Valle Armea
Valle Merula
Valle Lerrone
Valle Arroscia
Valle Neva
Valle Pennavair
Valle Centa
Valle Varatella
Val Maremola
Valli di Finale
Valli Beigua
Valli Bormida

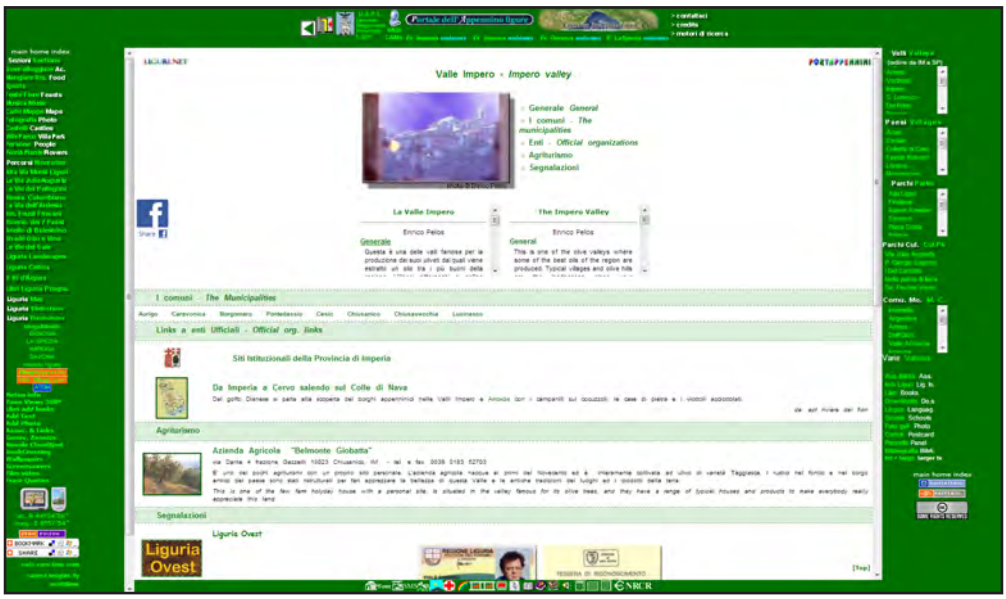
> contattaci
> credits
> motori di ricerca
webcams Pr. Genova webcams P. LaSpezia webcams
LIGURIA - LIGURIA MOUNTAINS VALLEYS
From Genoa
Liguria
Italy
Prov. di Genova
Prov. di La Spezia
ANTOLA
AVETO
GENOVA
LA SPEZIA
Valle Orba
Val di Magra
Valle Stura
Val di Vara
Val Polcevera
Val Vobbia
Valle Scrivia
Val Brevenna
Val Fontanabuona
Val Trebbia
Val d'Aveto
Val Penna
Valle Sturla
Val Graveglia
Val Petronio
[Top]
Valli Valleys
(ordine da IM a SP)
Bevera
Nervia
Argentina
Armea
Verbone
Paesi Villages
Parodi Ligure
Peagna Ceriale
Roccatagliata
Ronco Scrivia
Toirano
Vasia
Parchi Parks
Alpi Liguri
Finalese
Rainer Kriester
Torsero
Piana Crixia
Parchi Cul. Cul.Pk
Via Julia Augusta
P. Giorgio Caproni
I Del Carretto
Nella patria di Ilaria
Se. Fischia Vento
Comu. Mo. M. C.
Intemelia
Argentina
Armea
Dell'Olivo
Valle Arroscia
Varie Various
Ass.&links Ass.
Info Liguri Lig. In.
Libri Books
Downloads Do.s
Lingue Languag.
Scuole Schools
Foto gall. Photo
Cartoli. Postcard
Pannelli Panel
Bibliografia Bibli.
txt + largo larger tx
main home index
CONTATTAMI
PREFERITI
SOME RIGHTS RESERVED
Desktop Libraries
4:52 PM

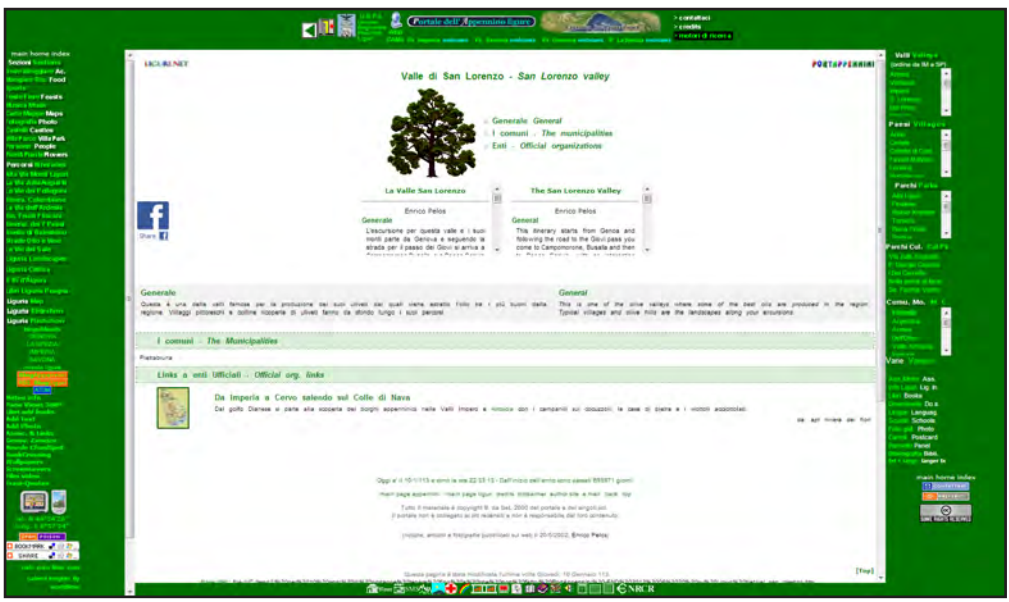

Portale dell'Appennino ligure
Val Nervia - Nervia Valley
Generale - General
Enti - Official organizations
Agriturismo - Farm houses
Fotografia - Photography
Ristoranti - Restaurants
Sport
Musiche - Music
Segnalazioni
La Val Nervia
The Nervia Valley
Links a enti Ufficiali - Official org. links
Comunità Montana "Intemelia"
Dai Balzi Rossi a Bordighera passando per la montagna
Agriturismo e ospitalità - Farm and other houses

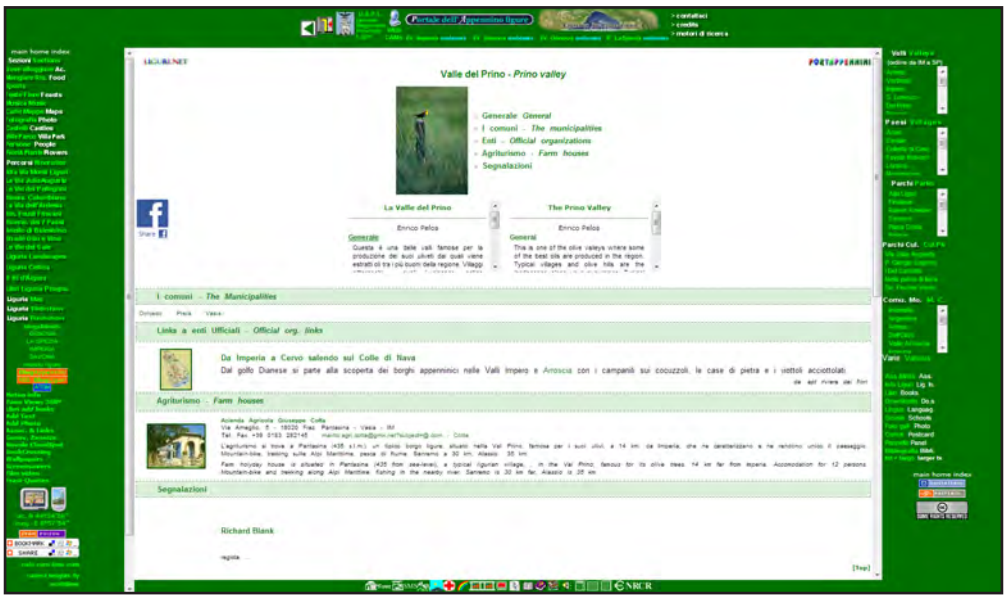
Portale dell'Appennino ligure
I comuni - The Municipalities
Molini di Triora - Piazza Roma 1, Imperia, tel 0184 94014 fax 0184 94494
Links a enti Ufficiali - Official org. links
Siti Istituzionali della Provincia di Imperia
Escursionismo - Trekking
Da Bussana ad Arma di Taggia, un affascinante giro tra le colline
Argentina bike
ESCURSIONI /
Moto Club Valle Argentina
Torrentismo - Canyoning
Palestre roccia - Rock climbing
La Via Ferrata Fratelli Carminati - 150 m. circa - 2.30 h (ferrata) 5 - 6 ore totali
Alcuni dei centri per le arrampicate a Triora
Rifugi

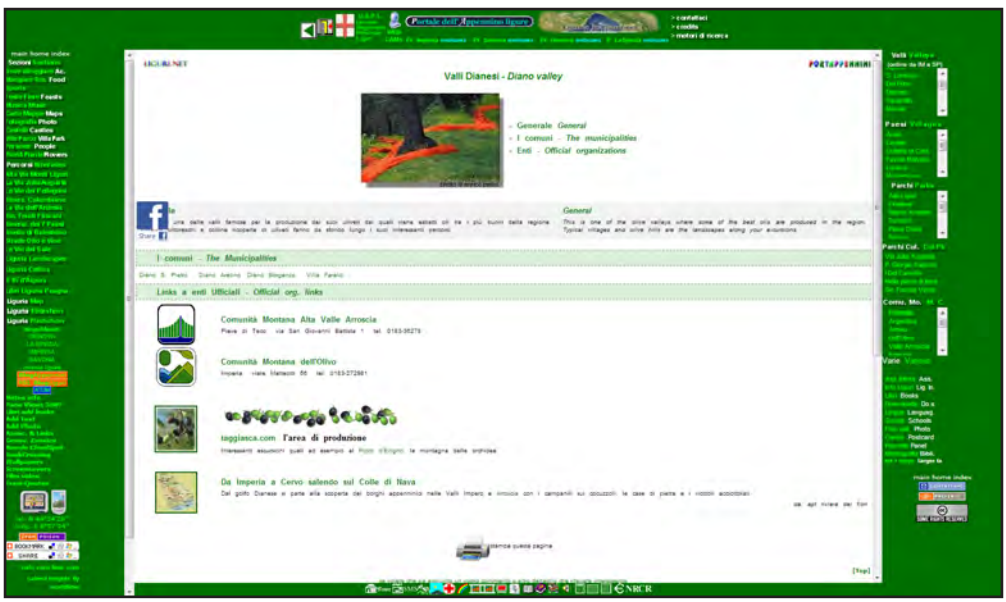

Valle Armea - Armea Valley
Generale, General
I comuni - The municipalities
Enti - Official organizations
Escursionismo - Trekking
Torrentismo - Canyoning
Segnalazioni
La Valle Armea
The Armea Valley
Enrico Pelos
Generale
General
I comuni - The Municipalities

Val Verbone - Verbone Valley
From GENOA Liguria ITALY
Generale, General
Enti - Official organizations
Segnalazioni
La Val Verbone
The Verbone Valley
Enrico Pelos
Generale
General
Links a enti Ufficiali - Official org. links
Segnalazioni
Personaggi che hanno fatto conoscere gli Appennini e i Monti di Liguria - Famous people and Liguria Mountains
Oliva Taggiasca.Com
Enrico thanks you for visiting the Liguria Appenines portal

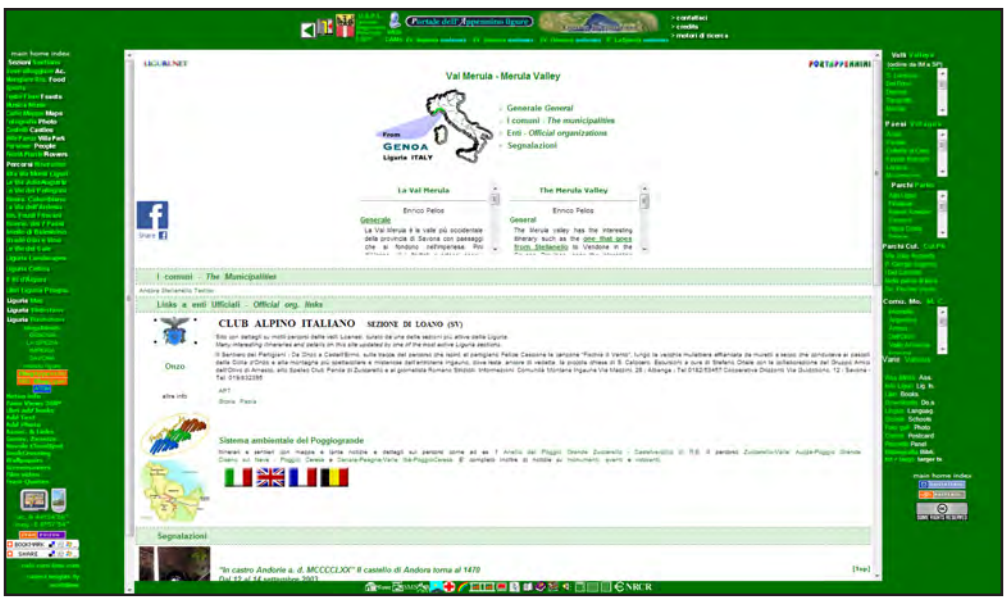

Portale dell'Appennino ligure
Valle Impero - Impero valley
Generale General
I comuni - The municipalities
Enti - Official organizations
Agriturismo
Segnalazioni
La Valle Impero
The Impero Valley
Enrico Pelos
I comuni - The Municipalities
Links a enti Ufficiali - Official org. links
Siti Istituzionali della Provincia di Imperia
Da Imperia a Cervo salendo sul Colle di Nava
Agriturismo
Azienda Agricola "Belmonte Giobatta"
Segnalazioni
Liguria Ovest

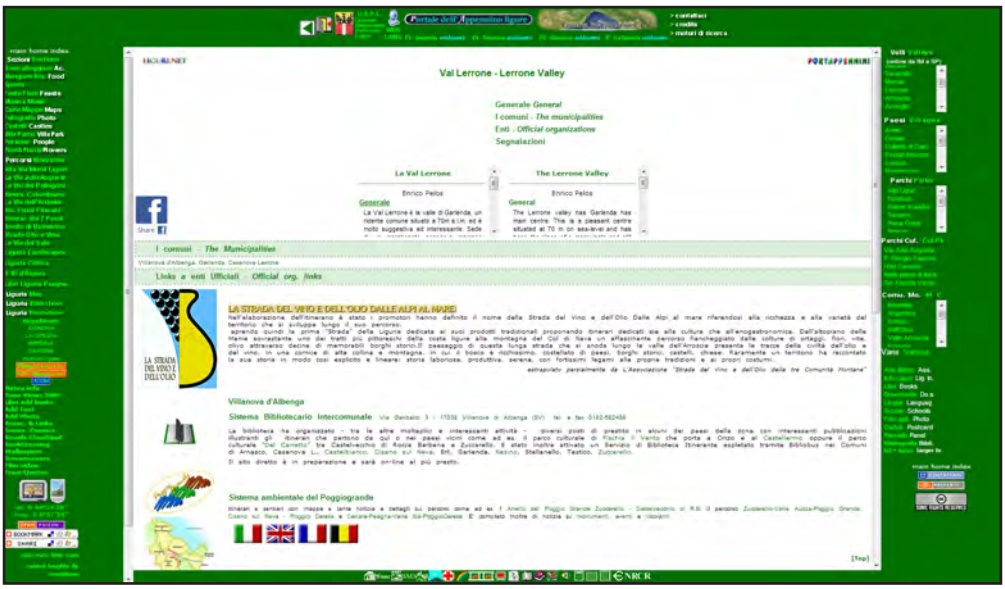

Portale dell'Appennino ligure
Valle di San Lorenzo - San Lorenzo valley
Generale General
I comuni - The municipalities
Enti - Official organizations
La Valle San Lorenzo
The San Lorenzo Valley
Enrico Pelos
Generale
General
I comuni - The Municipalities
Links a enti Ufficiali - Official org. links
Da Imperia a Cervo salendo sul Colle di Nava

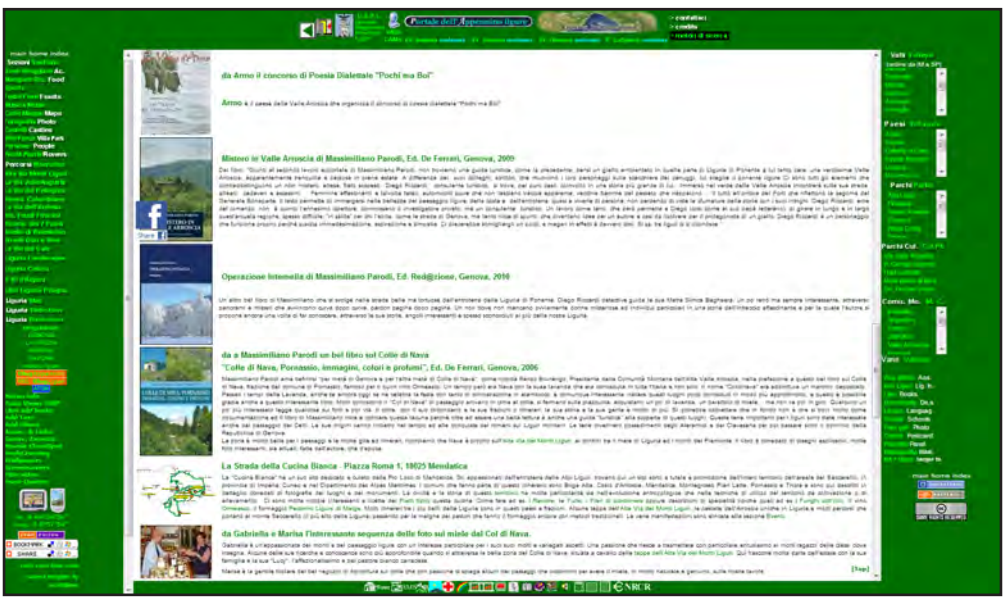

Valle del Prino - Prino valley
Generale General
I comuni - The municipalities
Enti - Official organizations
Agriturismo - Farm houses
Segnalazioni
La Valle del Prino
The Prino Valley
I comuni - The Municipalities
Links a enti Ufficiali - Official org. links
Da Imperia a Cervo salendo sul Colle di Nava
Agriturismo - Farm houses
Segnalazioni
Richard Blank

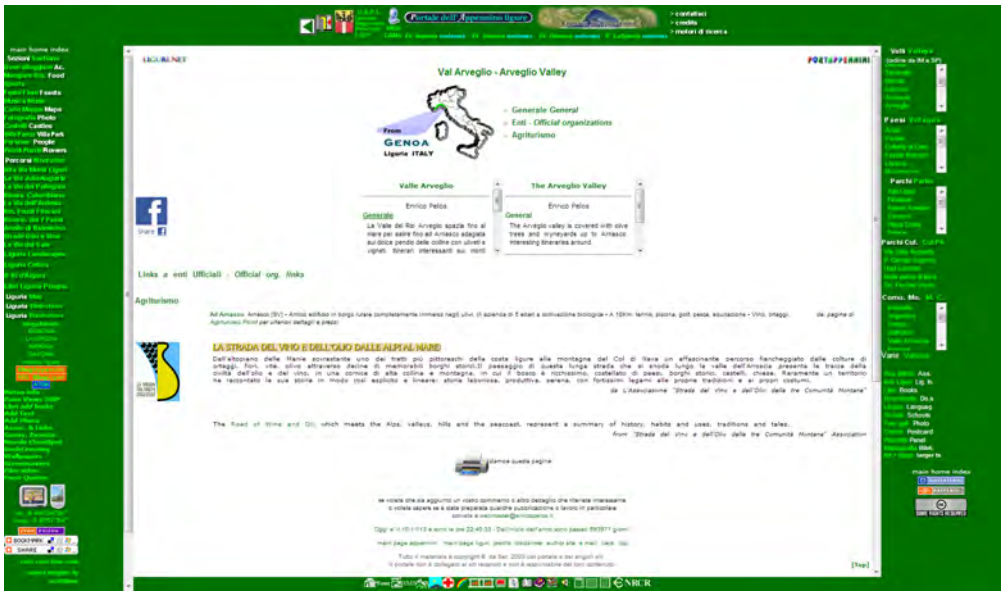

Valli Dianesi - Diano valley
Generale General
I comuni - The municipalities
Enti - Official organizations
I comuni - The Municipalities
Links a enti Ufficiali - Official org. links
Comunità Montana Alta Valle Arroscia
Comunità Montana dell'Olivo
taggiasca.com l'area di produzione
Da Imperia a Cervo salendo sul Colle di Nava

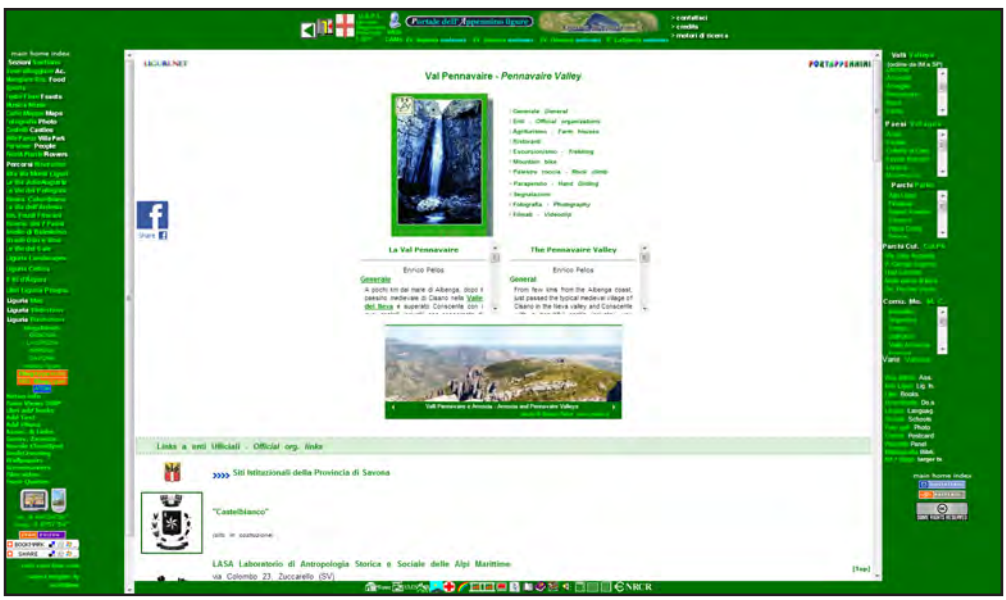
Portale degli Appennini liguri
Val Tanarello - Tanarello Valley
From GENOA Liguria ITALY
- Generale General
- I comuni - The municipalities
- Enti - Official organizations
La Val Tanarello
Enrico Pelos
Generale
The Tanarello Valley
Enrico Pelos
General
I comuni della Valle - The Valley Municipalities
Links a enti Ufficiali - Official org. links


Portale degli Appennini liguri
Val Merula - Merula Valley
From GENOA Liguria ITALY
- Generale General
- I comuni - The municipalities
- Enti - Official organizations
- Segnalazioni
La Val Merula
Enrico Pelos
Generale
The Merula Valley
Enrico Pelos
General
I comuni - The Municipalities
Links a enti Ufficiali - Official org. links
CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI LOANO (SV)
Onzo
Sistema ambientale del Poggiogrande
Segnalazioni

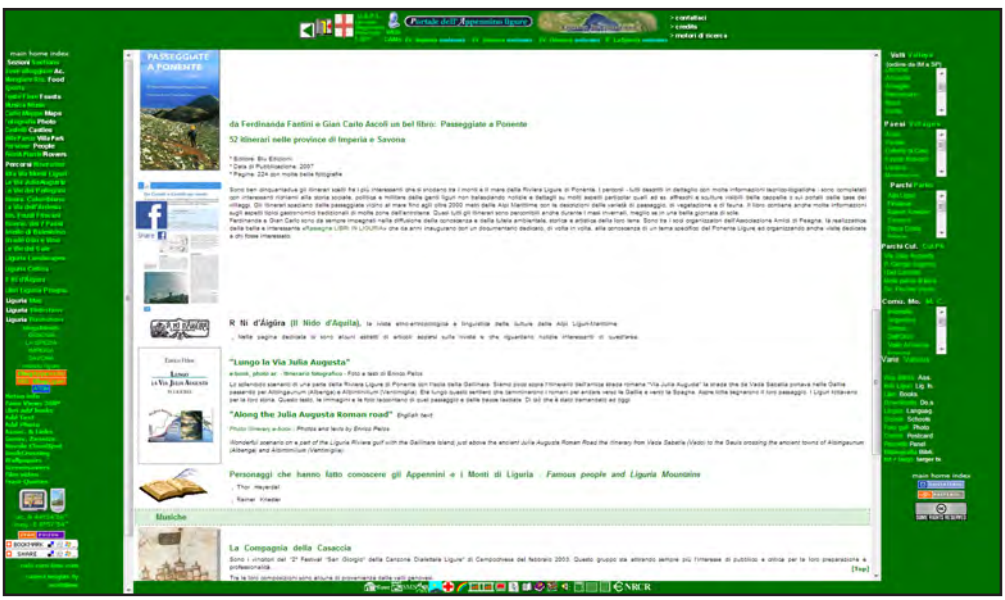

Portale degli Appennini liguri
Val Lerrone - Lerrone Valley
Generale General
I comuni - The municipalities
Enti - Official organizations
Segnalazioni
La Val Lerrone
Enrico Pelos
Generale
The Lerrone Valley
Enrico Pelos
General
I comuni - The Municipalities
Villanova d'Albenga, Garlenda, Casanova Lerrone
Links a enti Ufficiali - Official org. links
LA STRADA DEL VINO E DELL'OLIO DALLE ALPI AL MARE
Villanova d'Albenga
Sistema Bibliotecario Intercomunale
Sistema ambientale del Poggiogrande

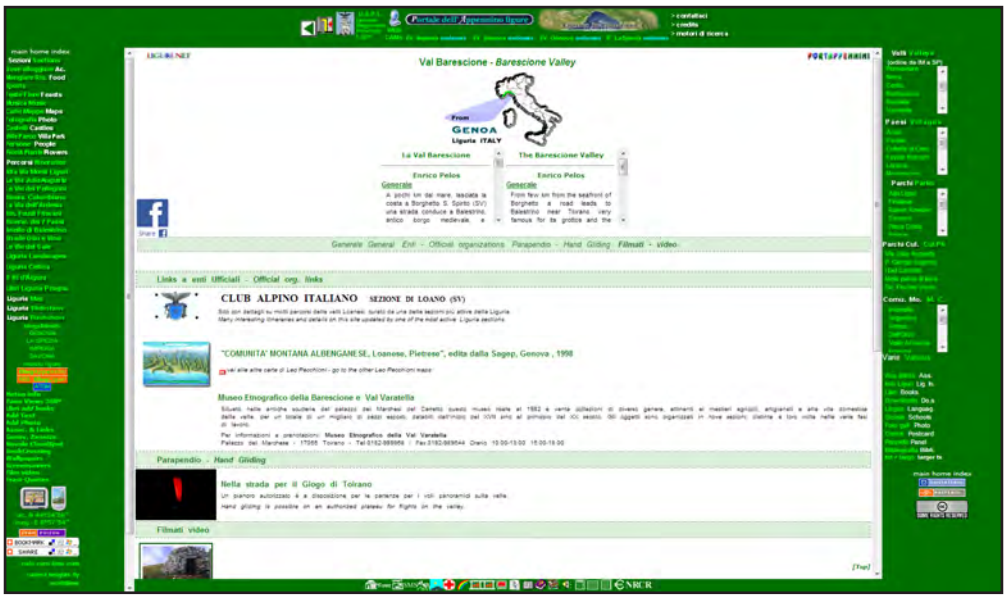

Portale degli Appennini liguri
da Armo il concorso di Poesia Dialettale "Pochi ma Boi"
Armo è il paese della Valle Arroscia che organizza il concorso di poesia dialettale "Pochi ma Boi"
Mistreci te Valle Arroscia di Massimiliano Parodi, Ed. De Ferrari, Genova, 2009
Operazione Intemelia di Massimiliano Parodi, Ed. Red@zione, Genova, 2010
da a Massimiliano Parodi un bel libro sul Colle di Nava
"Colle di Nava, Ponassio, immagini, colori e profumi", Ed. De Ferrari, Genova, 2006
La Strada della Cucina Bianca - Piazza Roma 1, 18025 Mendatica
da Gabriella e Marisa l'interessante sequenza delle foto sul miele del Col di Nava.

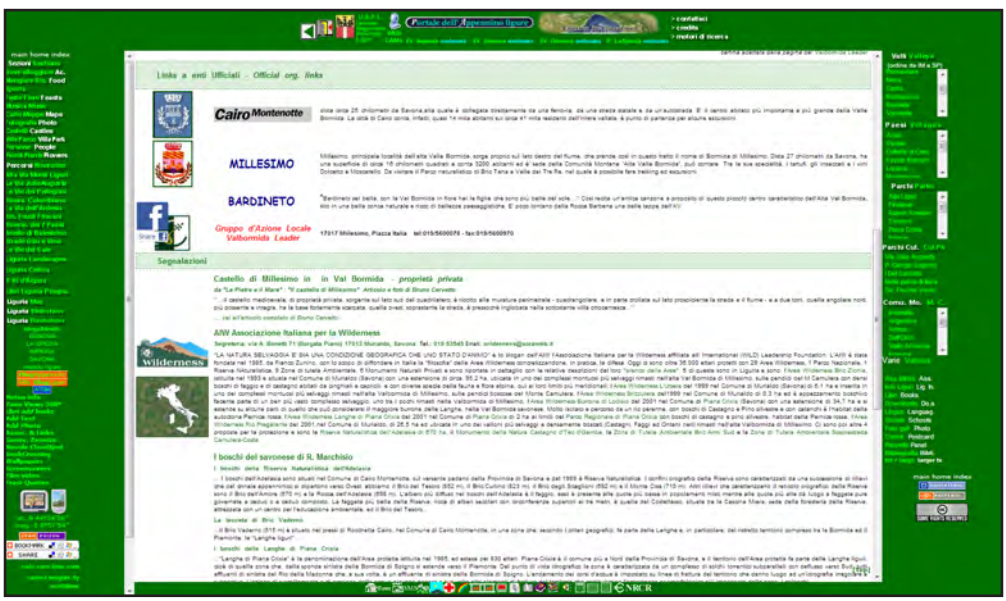

Val Arveglio - Arveglio Valley
Valle Arveglio
The Arveglio Valley
Links a enti Ufficiali - Official org. links
Agriturismo


Val Pennavaire - Pennavaire Valley
La Val Pennavaire
The Pennavaire Valley
Links a enti Ufficiali - Official org. links
Siti Istituzionali della Provincia di Savona
"Castelbianco"

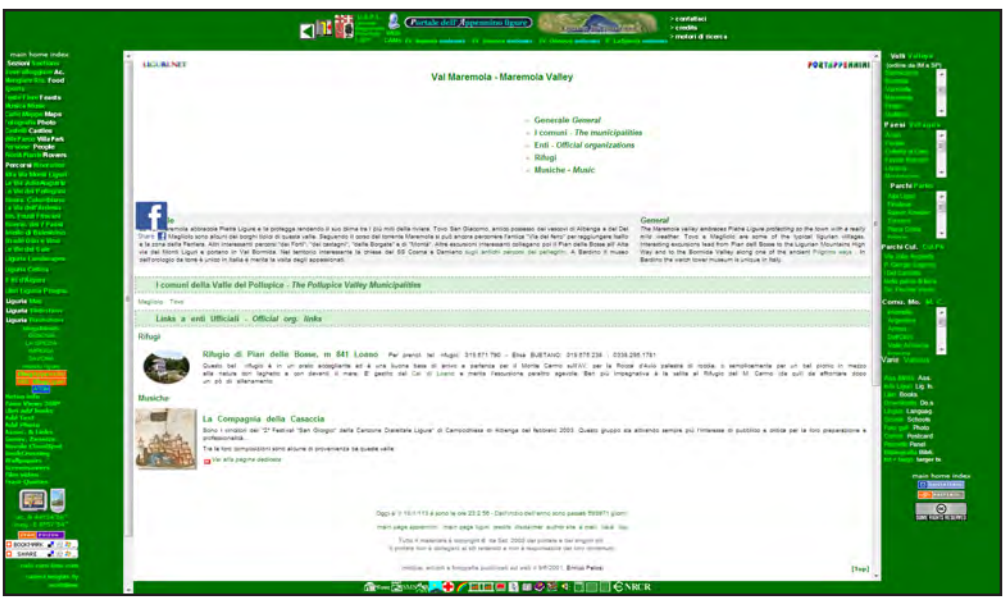
Portale dell'Appennino ligure
Val Neva - Neva Valley
Generale - General
I comuni - The municipalities
Enti - Official organizations
Escursionismo - Trekking
Segnalazioni
Musica
La Val Neva
The Neva Valley
Enrico Pelos
I comuni - The Municipalities
Links a enti Ufficiali - Official org. links
C.M. Alta Ingauna
LASA Laboratorio di Antropologia Storica e Sociale delle Alpi Marittime
via Colombo 23, Zuccarello (SV)
NATURA ITINERARI ENTROTERRA
Sistema ambientale del Poggiogrande

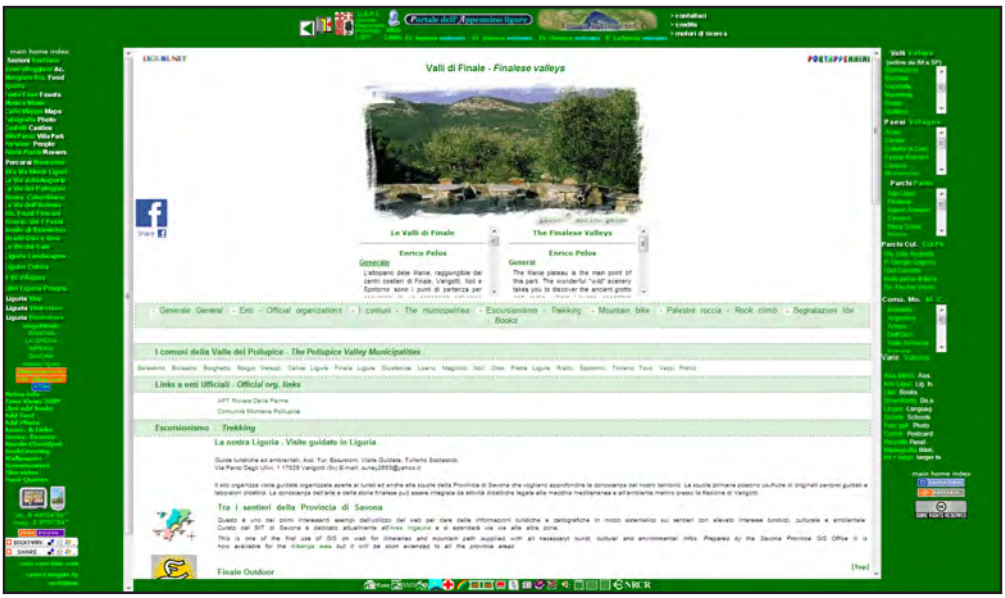

Portale dell'Appennino ligure
PASSEGGIATE A PONENTE
da Ferdinanda Fantini e Gian Carlo Ascoli un bel libro: Passeggiate a Ponente
52 itinerari nelle province di Imperia e Savona
R Ni d'Aigóra (Il Nido d'Aquila)
"Lungo la Via Julia Augusta"
"Along the Julia Augusta Roman road"
Personaggi che hanno fatto conoscere gli Appennini e i Monti di Liguria - Famous people and Liguria Mountains
Musiche
La Compagnia della Casaccia


Val Barescione - Barescione Valley
From
GENOA
Liguria ITALY
La Val Barescione
The Barescione Valley
Enrico Pelos
Enrico Pelos
Generale
Generale
Links a enti Ufficiali - Official org. links
CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI LOANO (SV)
"COMUNITA' MONTANA ALBENGANESE, Loanese, Pietrese", edita dalla Sagep, Genova , 1998
Museo Etnografico della Barescione e Val Varatella
Parapendio - Hand Gliding
Nella strada per il Giogo di Toirano
Filmati video


Links a enti Ufficiali - Official org. links
Cairo Montenotte
MILLESIMO
BARDINETO
Gruppo d'Azione Locale Valbormida Leader
Segnalazioni
Castello di Millesimo in in Val Bormida - proprietà privata
AIW Associazione Italiana per la Wilderness
I boschi del savonese di R. Marchisio

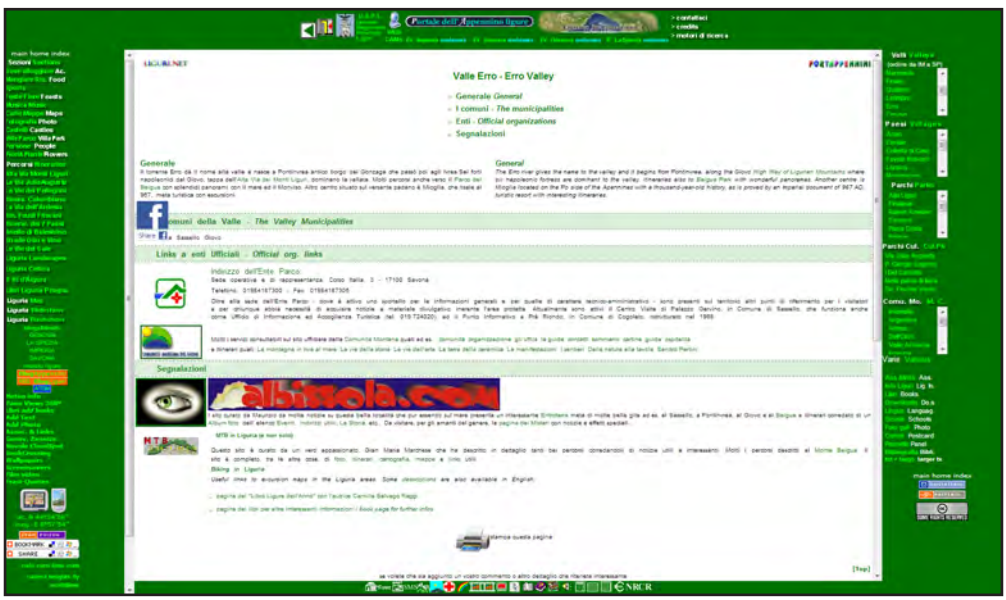
Val Varatella - Varatella Valley
La Val Varatella
The Varatella Valley
Enrico Pelos
Generale
Links a enti Ufficiali - Official org. links
CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI LOANO (SV)
"COMUNITA' MONTANA ALBENGANESE, Loanese, Pietrese", edita dalla Sagep, Genova , 1990
Museo Etnografico della Val Varatella
Rifugi

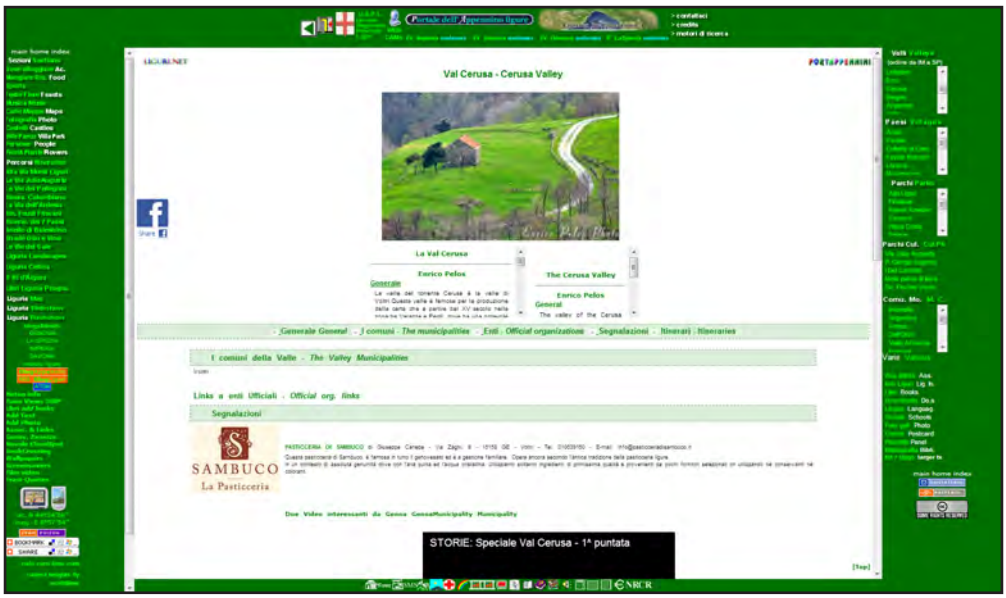

Val Maremola - Maremola Valley
Generale General
I comuni - The municipalities
Enti - Official organizations
Rifugi
Musiche - Music
I comuni della Valle del Pollupice - The Pollupice Valley Municipalities
Links a enti Ufficiali - Official org. links
Rifugi
Rifugio di Pian delle Bosse, m 841 Loano
Musiche
La Compagnia della Casaccia


Valli di Finale - Finalese valleys
Le Valli di Finale
Enrico Pelos
The Finalese Valleys
Enrico Pelos
I comuni della Valle del Pollupice - The Pollupice Valley Municipalities
Links a enti Ufficiali - Official org. links
Escursionismo - Trekking
La nostra Liguria - Visite guidate in Liguria
Tra i sentieri della Provincia di Savona
Finale Outdoor

... le vie del sale ... le vie marenche in Liguria... alla Provincia di Savon
Links a enti Ufficiali - Official org. links
Siti Istituzionali della Provincia di Savona
Tra i sentieri della Provincia di Savona
Segnalazioni
Associazione Culturale "Gli Aleramici" - Gruppo Storico La Medioevale di Savona
Il Ponente Ligure On-Line
Zaccagnino Edizioni e SitoBici
Liguria da Scoprire

Valle del Letimbro - Letimbro Valley
Generale General
Enti - Official organizations
Segnalazioni
La Valle del Letimbro
Enrico Pelos
The Letimbro Valley
Enrico Pelos
Links a enti Ufficiali - Official org. links
Siti Istituzionali della Provincia di Savona
Tra i sentieri della Provincia di Savona
Segnalazioni
Associazione Culturale "Gli Aleramici" - Gruppo Storico La Medioevale di Savona
Liguria da Scoprire

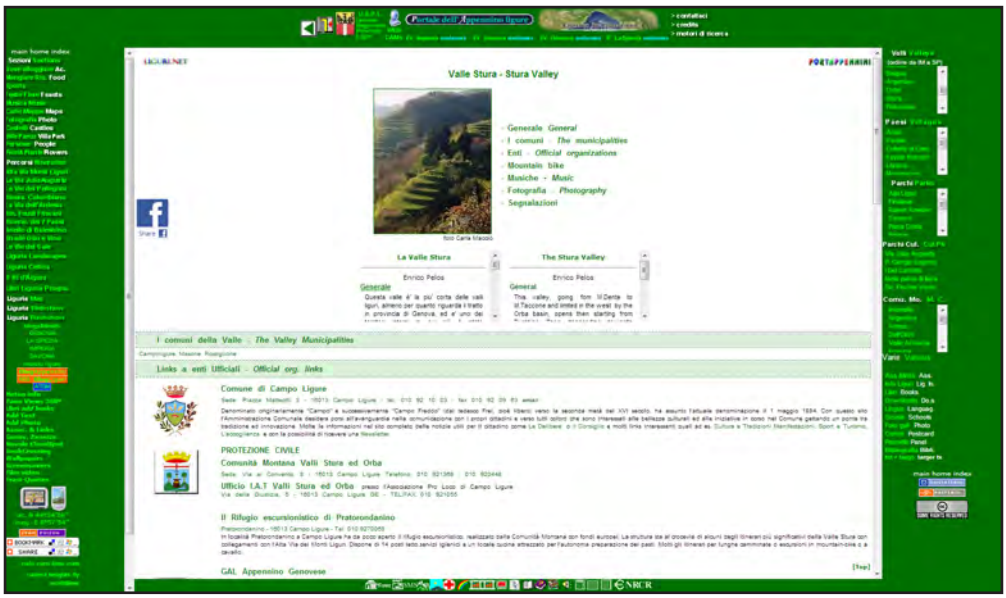

Valle Erro - Erro Valley
Generale General
I comuni - The municipalities
Enti - Official organizations
Segnalazioni
Generale
General
Links a enti Ufficiali - Official org. links
Segnalazioni
albisola.com

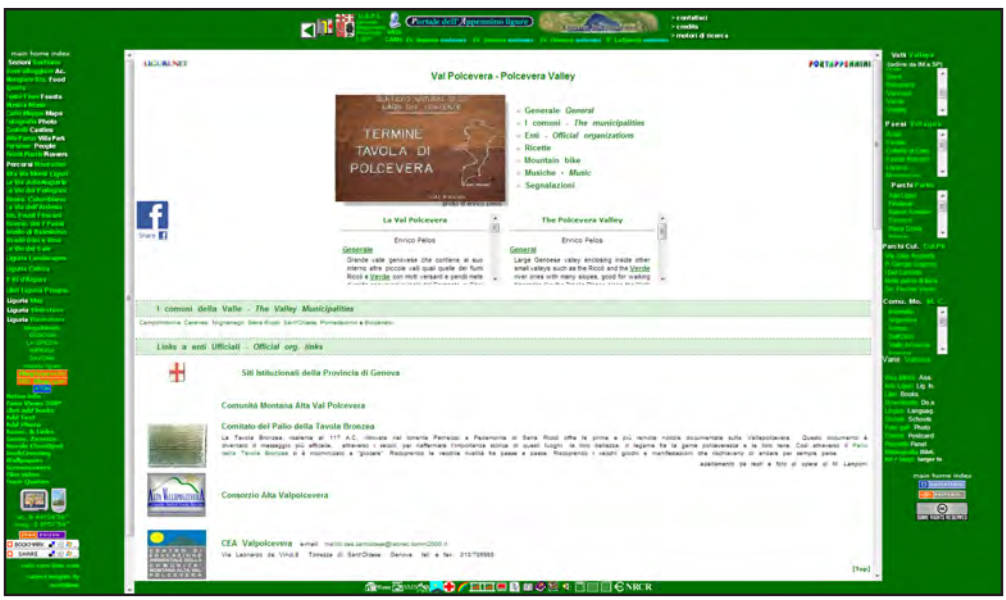

Val Cerusa - Cerusa Valley
La Val Cerusa
Enrico Pelos
The Cerusa Valley
Enrico Pelos
I comuni della Valle - The Valley Municipalities
Links a enti Ufficiali - Official org. links
Segnalazioni
SAMBUCO
La Pasticceria
STORIE: Speciale Val Cerusa - 1ª puntata

Valle Argentea - Argentea Valley
Generale General
I comuni - The municipalities
Enti - Official organizations
Escursionismo - Trekking
Torrentismo - Canyoning
Segnalazioni
La Valle Argentea
Enrico Pelos
The Argentea Valley
Enrico Pelos
I comuni - The Municipalities
Links a enti Ufficiali - Official org. links
GAL Appennino Genovese
Escursionismo - Trekking

Valli del Beigua - Beigua Valleys
Il Monte Rama e, sullo sfondo, Il Monte Beigua
Le Valli del Beigua
Enrico Pelos
The Beigua Valleys
Enrico Pelos
. Generale General . I comuni - The municipalities . Enti - Official organizations . Mountain bike . Rifugi . Segnalazioni libri - Books
I comuni - The Municipalities
Links a enti Ufficiali - Official org. links
Indirizzo dell'Ente Parco
Sito della Comunità Montana Argentea

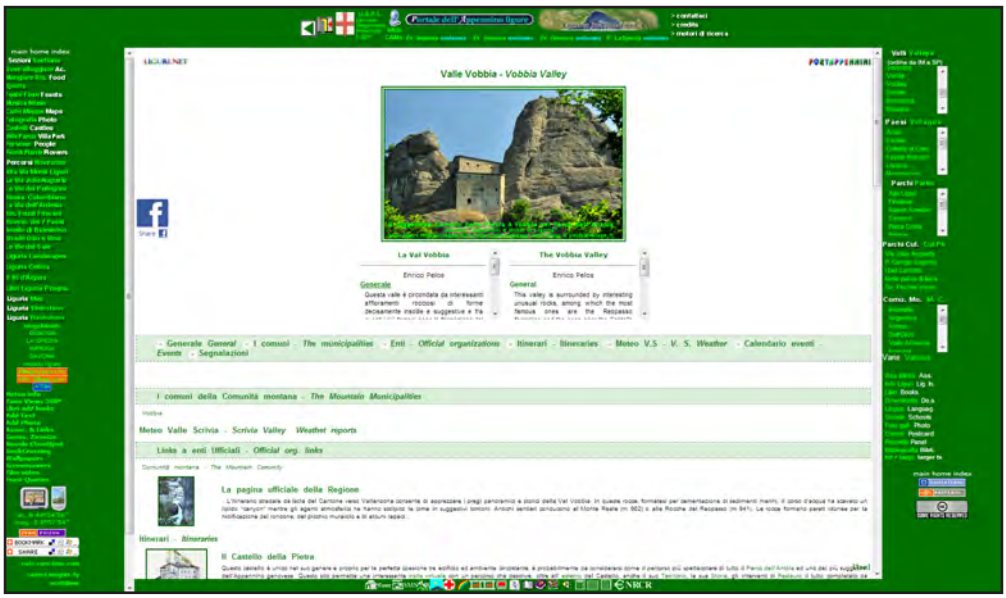
Val d'Orba - Orba Valley
. Generale General
. I comuni - The municipalities
. Enti - Official organizations
. Torrentismo - Canyoning
La Val d'Orba
Enrico Pelos
The Orba Valley
Enrico Pelos
I comuni della Valle - The Valley Municipalities
Links a enti Ufficiali - Official org. links
Comunità Montana Valli Stura ed Orba
Ufficio I.A.T Valli Stura ed Orba
Parco Naturale Regionale del Beigua
GAL Appennino Genovese
Giovanni Meriana cura l'edizione di questo interessante periodico
Il Foglio


Valle Stura - Stura Valley
Generale General
I comuni - The municipalities
Enti - Official organizations
Mountain bike
Musiche - Music
Fotografia - Photography
Segnalazioni
La Valle Stura
The Stura Valley
I comuni della Valle - The Valley Municipalities
Links a enti Ufficiali - Official org. links
Comune di Campo Ligure
PROTEZIONE CIVILE
Comunità Montana Valli Stura ed Orba
Ufficio I.A.T Valli Stura ed Orba
Il Rifugio escursionistico di Pratorondanino
GAL Appennino Genovese


Val Polcevera - Polcevera Valley
TERMINE
TAVOLA DI
POLCEVERA
Generale General
I comuni - The municipalities
Enti - Official organizations
Ricette
Mountain bike
Musiche - Music
Segnalazioni
La Val Polcevera
The Polcevera Valley
I comuni della Valle - The Valley Municipalities
Links a enti Ufficiali - Official org. links
Siti Istituzionali della Provincia di Genova
Comunità Montana Alta Val Polcevera
Comitato del Palio della Tavola Bronzea
Consorzio Alta Valpolcevera
CEA Valpolcevera

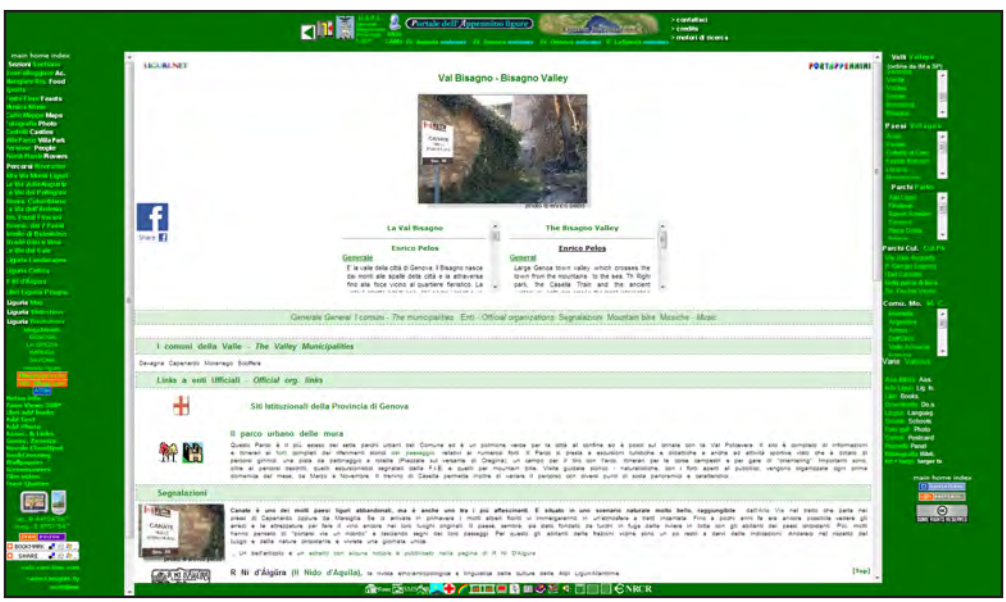
Val Varenna - Varenna Valley
Generale General
Enti - Official organizations
Sport
La Val Varenna
Enrico Pelos
Generale
The Varenna Valley
Enrico Pelos
General
Links a enti Ufficiali - Official org. links
Sport
Monkey's Club
Bouldering, Free Climb ed altro ... al Monkey's Club
Enrico thanks you for visiting the Liguria Appenines portal

Val Verde - Verde Valley
Generale General
I comuni - The municipalities
Enti - Official organizations
La Val Verde
Enrico Pelos
Generale
The Verde Valley
Enrico Pelos
General
I comuni della Valle - The Valley Municipalities
Links a enti Ufficiali - Official org. links
Comitato del Palio della Tavola Bronzea
Consorzio Alta Valpolcevera


Portale degli Appennini liguri
> contattaci
> credits
> motori di ricerca
LIGURIA.NET
PORTAPPENNINI
Valle Vobbia - Vobbia Valley
La Val Vobbia
Enrico Pelos
Generale
The Vobbia Valley
Enrico Pelos
General
- Generale General - I comuni - The municipalities - Enti - Official organizations - Itinerari - Itineraries - Meteo V.S. - V. S. Weather - Calendario eventi - Eventi - Segnalazioni
I comuni della Comunità montana - The Mountain Municipalities
Meteo Valle Scrivia - Scrivia Valley Weather reports
Links a enti Ufficiali - Official org. links
La pagina ufficiale della Regione
Itinerari - Itineraries
Il Castello della Pietra

Portale degli Appennini liguri
> contattaci
> credits
> motori di ricerca
"Dialoghi sotto la pergola" insieme a Mauro Valerio Pastorino. Sagep, Genova 2011
"Alta valle Scrivia", un patrimonio naturale e artistico" di Giovanni Meriana,(in collaborazione con Camillo Manzitti). Sagep, Genova 1974
"Andalò da Savignone, un genovese alla corte del Gran Khan nel Trecento" di Giovanni Meriana. De Ferrari, Genova 2002 (prefazione di Gabriella Airaldi)
"Val Vobbia" mille anni di storia della sua gente, cento anni del suo comune
"Il castello della Pietra" in Val Vobbia, Genova
La catena dell'Antola - 83 Escursioni tra Scrivia, Trebbia e Oltrepò - Testo e fotografia di Andrea Parodi

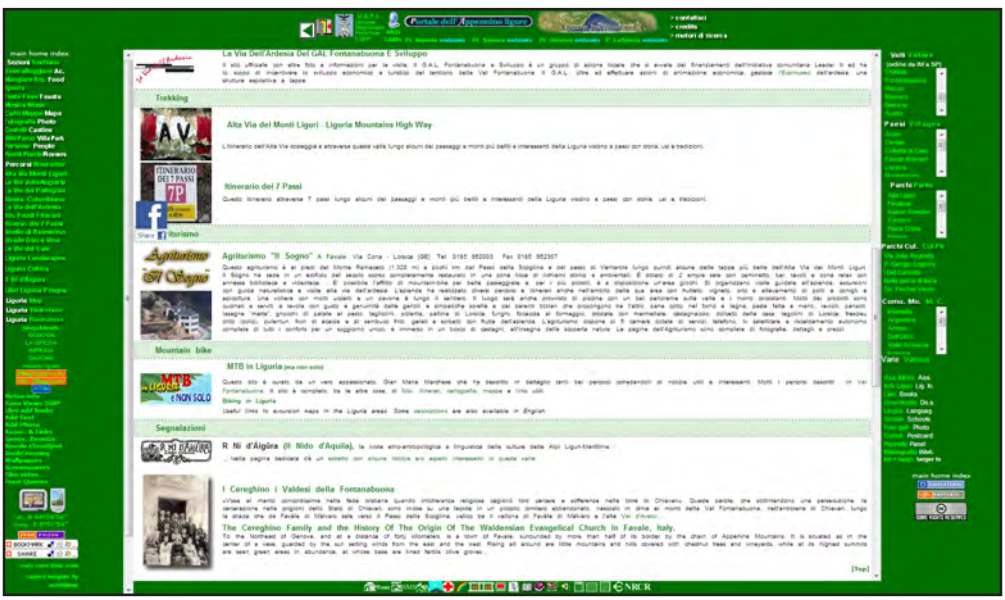
Portale degli Appennini liguri
Val Brevenna - Brevenna Valley
Generale General
Enti - Official organizations
Segnalazioni
Libri
La Val Brevenna
Enrico Pelos
The Brevenna Valley
Enrico Pelos
Links a enti Ufficiali - Official org. links
Valbrevenna
Segnalazioni
Foto Valle Scrivia
"Foto Valle Scrivia" Il bel sito fotografico di Guido e Pietro Marcheselli
Il sito di Clavarezza di Valbrevenna


Portale degli Appennini liguri
Val Bisagno - Bisagno Valley
La Val Bisagno
Enrico Pelos
The Bisagno Valley
Enrico Pelos
I comuni della Valle - The Valley Municipalities
Links a enti Ufficiali - Official org. links
Siti Istituzionali della Provincia di Genova
Il parco urbano delle mura
Segnalazioni
Il Nido d'Aigüra

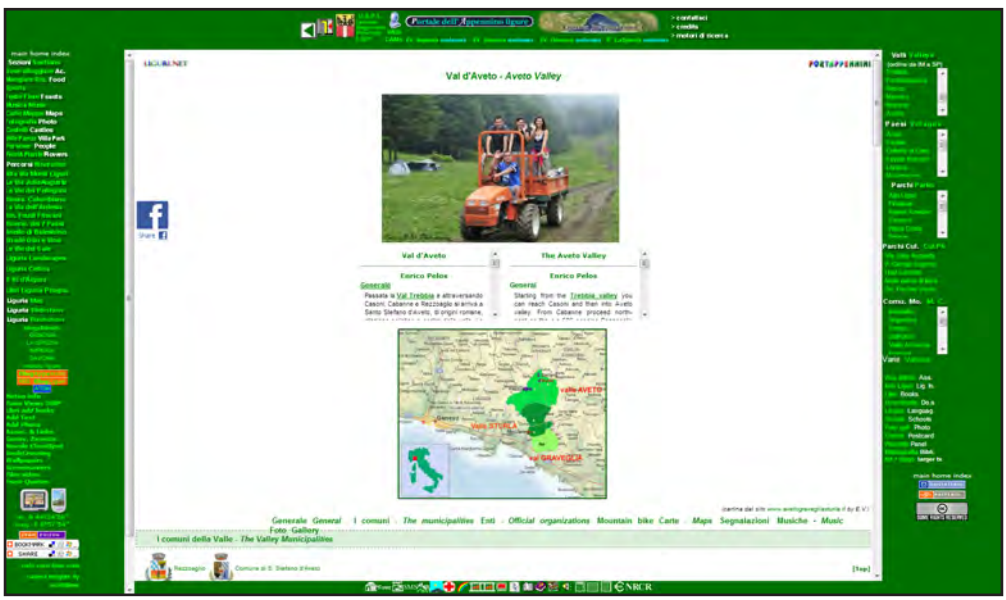
Val Trebbia / Trebbia Valley
I comuni della Valle - The Valley Municipalities
Links a enti Ufficiali - Official org. links
Ente Parco dell'Antola

GENOA AREAs
Trebbia Valley
Montebruno
Torriglia
Fontanabuona Valley
FAVALE di MALVARO
GENOA
Cicagna
Portofino
I comuni della Valle - The Valley Municipalities
Links a enti Ufficiali - Official org. links
Comunità Montana Fontanabuona
La Via dell'Ardesia - Un Ecomuseo a tappe in Val Fontanabuona

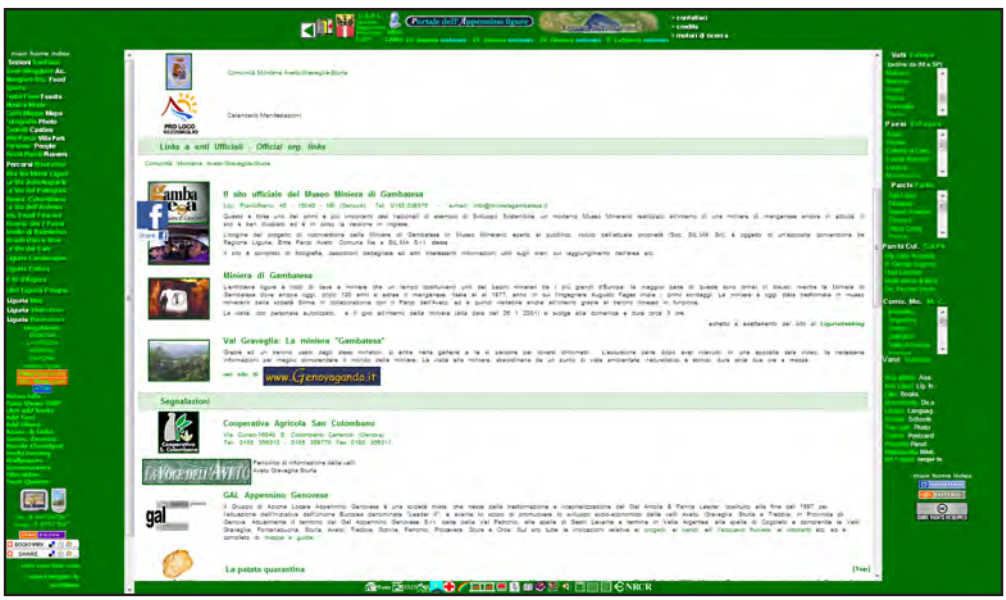
Portale dell'Appennino ligure
La Via Dell'Ardesia Del GAL Fontanabuona E Sviluppo
Mountain bike
Segnalazioni
Fotografia - Photography

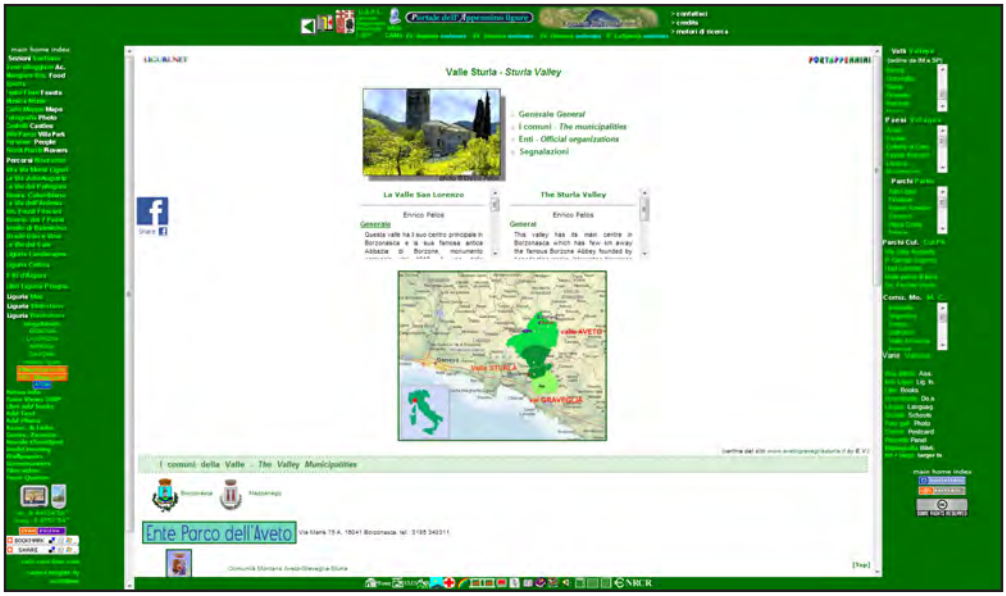

Portale dell'Appennino ligure
La Via Dell'Ardesia Del GAL Fontanabuona E Sviluppo
Trekking
Alta Via dei Monti Liguri - Liguria Mountains High Way
Itinerario dei 7 Passi
Agriturismo "Il Sogno"
Mountain bike
MTB in Liguria
Segnalazioni
I Cereghino i Valdesi della Fontanabuona

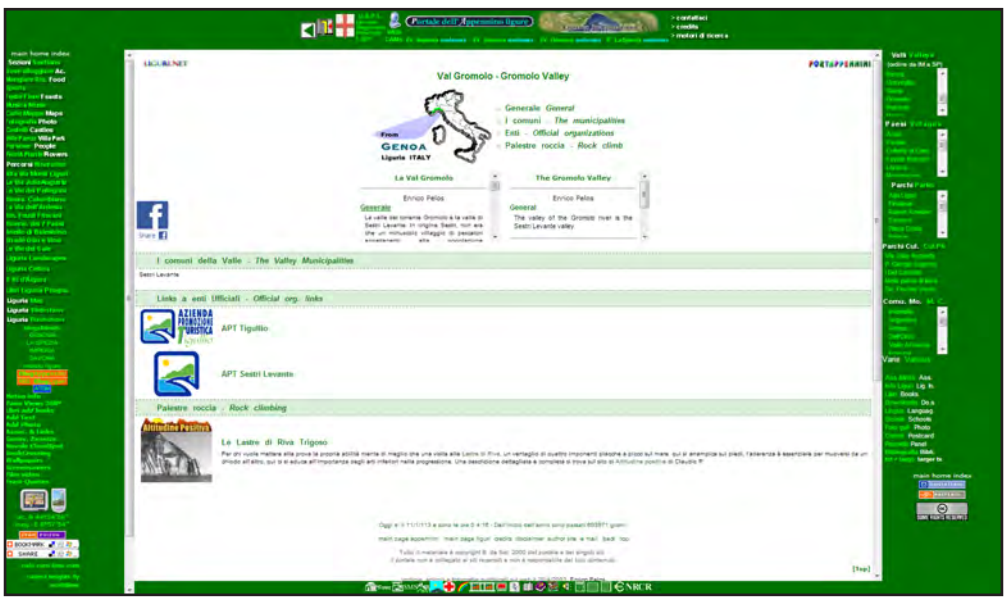
Val Neirone - Neirone Valley
La Val Neirone
The Neirone Valley
Enrico Pelos
General
HEIRONE
paese e torrente
Località
Mulino di Heirone
verso la
Val Trebbia
Torrente
HEIRONE
Monte
Caucaso
1249 m


Val d'Aveto - Aveto Valley
Val d'Aveto
The Aveto Valley
Enrico Pelos
General
Generale General · I comuni · The municipalities Enti · Official organizations Mountain bike Carte · Maps Segnalazioni Musiche · Music
Foto Gallery
I comuni della Valle · The Valley Municipalities

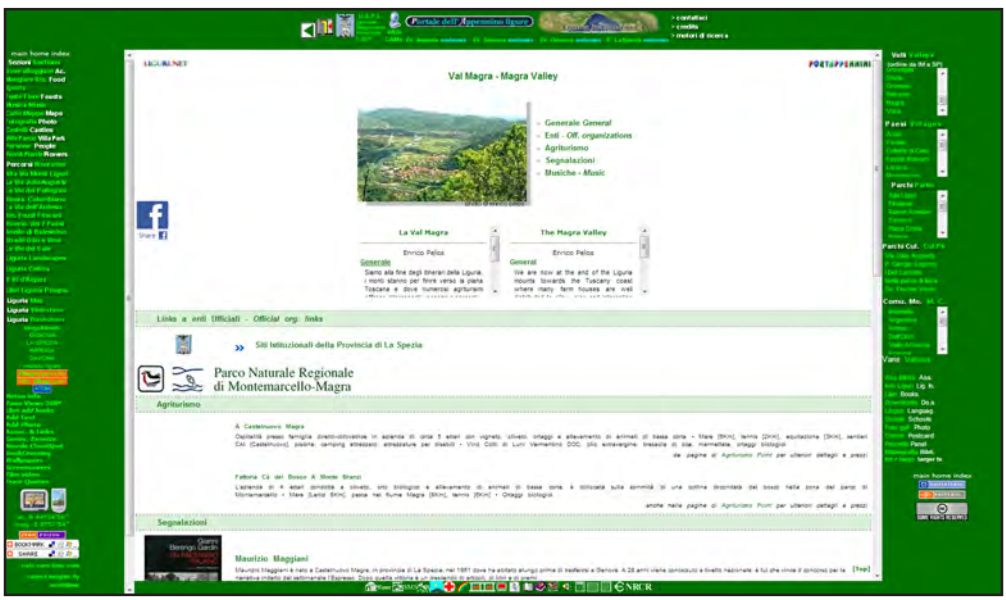
Val Penna - Penna Valley
GENOA
Liguria ITALY
= Generale General
= I comuni - The municipalities
= Enti - Official organizations
La Val Penna
Enrico Pelos
Generale
The Penna Valley
Enrico Pelos
General
I comuni della Valle - The Valley Municipalities
Links a enti Ufficiali - Official org. links
GAL Appennino Genovese


Links a enti Ufficiali - Official org. links
Il sito ufficiale del Museo Miniera di Gambatesa
Miniera di Gambatesa
Val Graveglia: La miniera "Gambatesa"
www.Genovagando.it
Segnalazioni
Cooperativa Agricola San Colombano
GAL Appennino Genovese
La patata quarantina

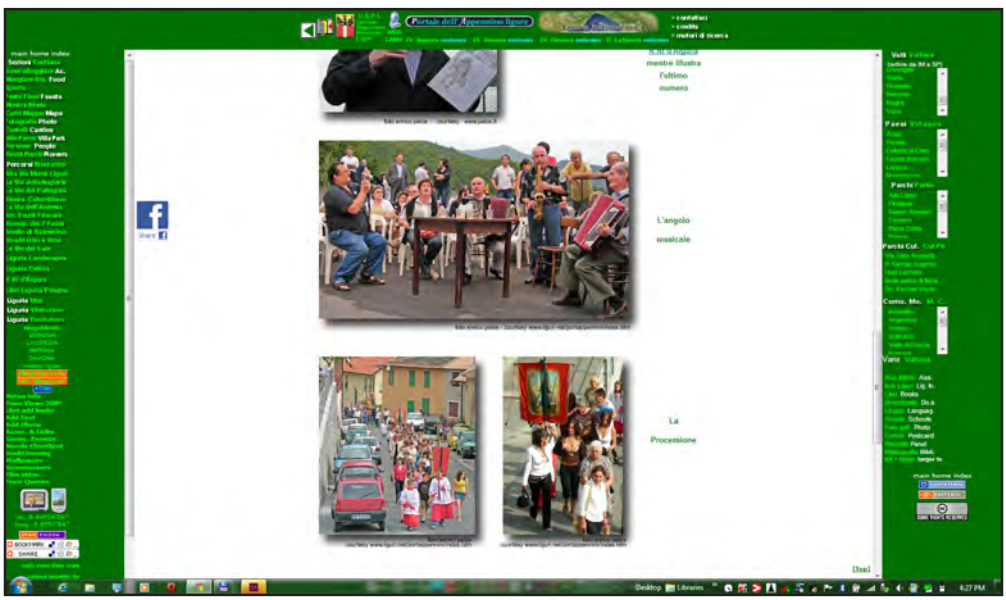

Portale dell'Appennino ligure
Valle Sturla - Sturia Valley
Generale General
I comuni The municipalities
Enti Official organizations
Segnalazioni
La Valle Sao Lorenzo
Enrico Pelos
The Sturla Valley
Enrico Pelos
I comuni della Valle - The Valley Municipalities
Ente Parco dell'Aveto


Portale dell'Appennino ligure
Val Gromolo - Gromolo Valley
From GENOA Liguria ITALY
Generale General
I comuni The municipalities
Enti Official organizations
Palestre roccia Rock climb
La Val Gromolo
Enrico Pelos
The Gromolo Valley
Enrico Pelos
I comuni della Valle - The Valley Municipalities
Links a enti Ufficiali - Official org. links
APT Tigullio
APT Sestri Levante
Palestre roccia - Rock climbing
Le Lastre di Riva Trigoso

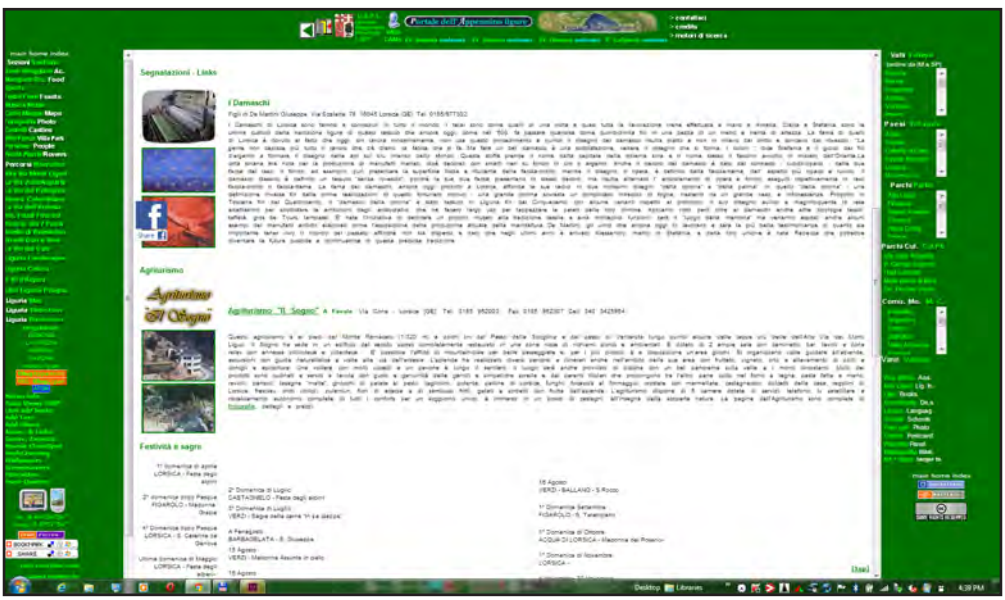
Portale dell'Appennino ligure
Val Petronio - Petronio Valley
La Val Petronio
Enrico Pelos
The Petronio Valley
Enrico Pelos
Links a enti Ufficiali - Official org. links
Comunità Montana Val Petronio
Comunità Montana Val Petronio: Natura e Storia in Val Petronio
GAL Appennino Genovese


Portale dell'Appennino ligure
Val Magra - Magra Valley
Generale General
Enti - Off. organizations
Agriturismo
Segnalazioni
Musiche - Music
La Val Magra
Enrico Pelos
The Magra Valley
Enrico Pelos
Links a enti Ufficiali - Official org. links
Siti Istituzionali della Provincia di La Spezia
Parco Naturale Regionale di Montemarcello-Magra
Agriturismo
Segnalazioni
Maurizio Maggiani

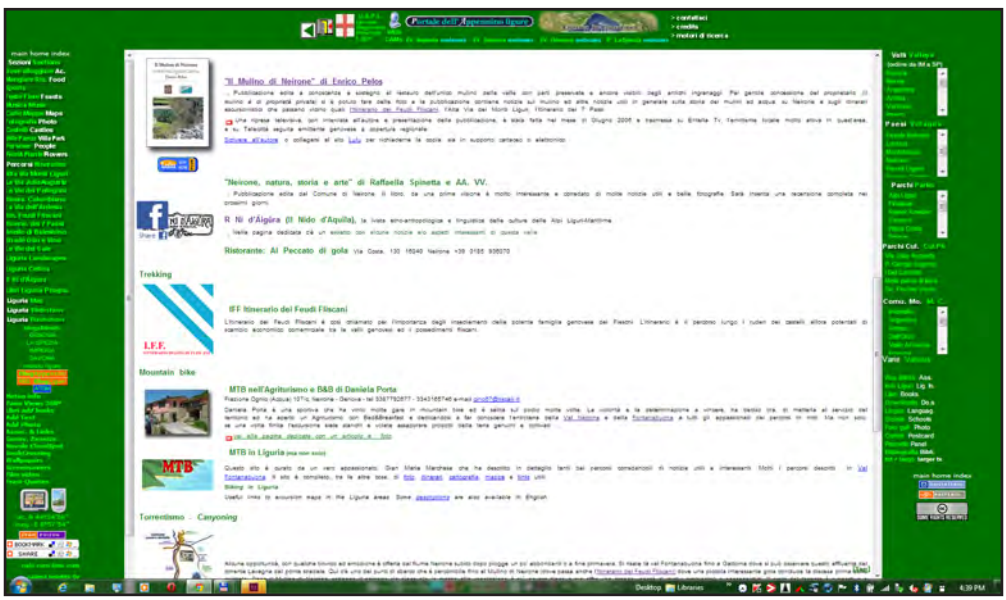
Val di Vara - Vara Valleys
Generale General
I comuni - The municipalities
Enti - Off. organizations
Mountain bike
Negozi
Torrentismo - Canyoning
Musiche - Music
La Val di Vara
Enrico Pelos
The Vara Valley
Enrico Pelos
I comuni della valle - The Valleys Municipalities
Links a enti Ufficiali - Official org. links
Siti Istituzionali della Provincia di La Spezia

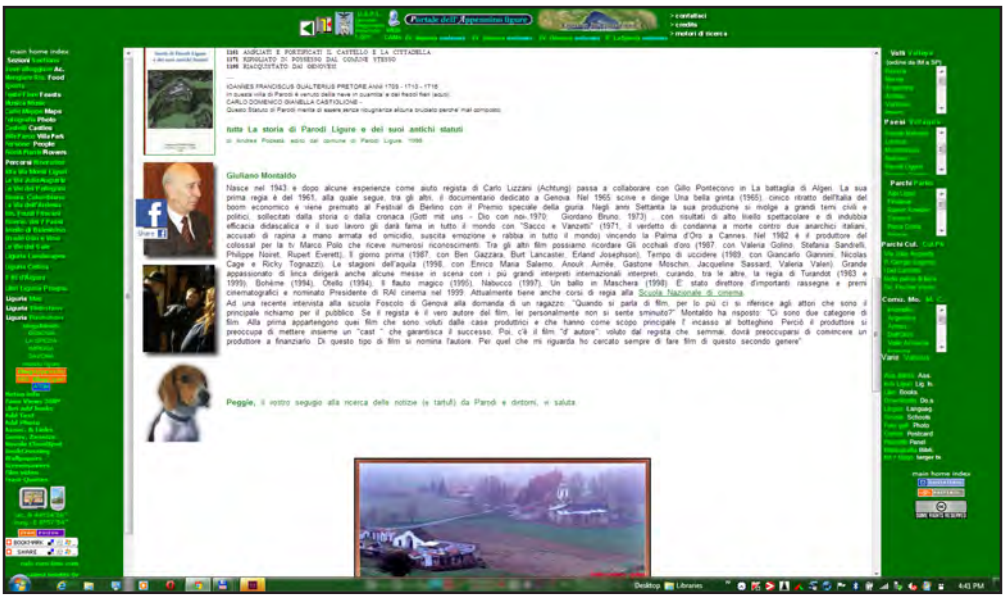

mentre illustra l'ultimo numero
L'angolo musicale
La Processione

La pagina di Favale di Malvaro - The Favale di Malvaro page
Favale di Malvaro
La Famiglia Cereghino - The Cereghino family
R.Ni d'Aigura
Musiche - Musics
Segnalazioni - Links
Foto - Photos
Favale di Malvaro
Favale of Malvaro
FAVALE di MALVARO with its fractions
Caucaso Mount
1245 m
Rameceto M.
1245 m
FAVALE di MALVARO
Arena
Piano
Colle
Acereto
Canevissolo
Ortigaro


Segnalazioni - Links
I Damaschi
Agriturismo
Agriturismo "Il Sogno"
Festività e sagre

Il Santuario N.S. di Montebruno
The Sanctuary
Il ponte medioevale / The medieval bridge
Il museo del Sacro e della Cultura Contadina
con la mostra fotografica permanente


"Il Mulino di Neirone" di Enrico Pelos
"Neirone, natura, storia e arte" di Raffaella Spinetta e AA. VV.
R Nì d'Àigüra (Il Nido d'Aquila),
Ristorante: Al Peccato di gola
Trekking
I.F.F. Itinerario dei Feudi Fliscani
Mountain bike
MTB nell'Agriturismo e B&B di Daniela Porta
MTB in Liguria
Torrentismo - Canyoning

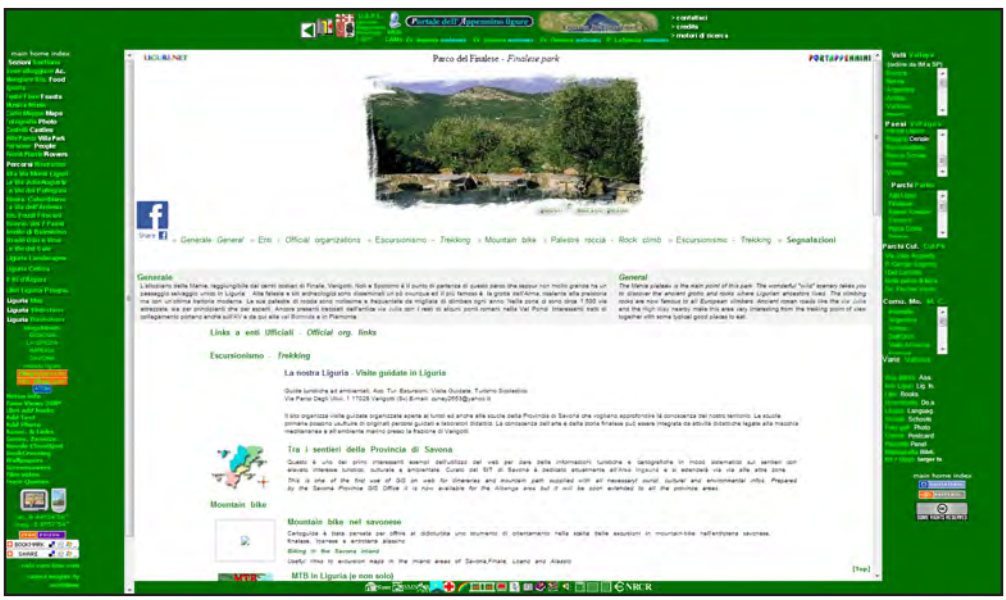

Portale degli Appennini liguri
tutte La storia di Parodi Ligure e dei suoi antichi statuti
Giuliano Montaldo
Peggie, il vostro seguigio alla ricerca delle notizie (e tartufi) da Parodi e dintorni, vi saluta

Portale degli Appennini liguri
Ristoranti
Links a enti Ufficiali - Official org. links
Comune di Ronco Scrivia
Il sito ufficiale dell'Alta Valle Scrivia, patrocinato dalla Comunità Montana
Segnalazioni
"Alta valle Scrivia", un patrimonio naturale e artistico" di Giovanni Meriana,(in collaborazione con Camillo Manzitti). Sagep, Genova 1974
Il Porale, di Ronco Scrivia
Villa Davidson a Borgo Fornari
Il Monte Reopasso tra monti e leggende
Herman Hesse e Ronco Scrivia

U.R.P.L.
Unione Regionale Province Liguri
WEB CAMs
Portale dell'Appennino
Pr. Imperia webcams
Pr. Savona
PARCHI degli APPENNINI e dei MONTI
main home index
Sezioni Sections
Dove alloggiare Ac.
Mangiare Ris. Food
Sports
Feste Fiere Feasts
Musica Music
Carte Mappe Maps
Fotografia Photo
Castelli Castles
Ville Parco Villa Park
Persone People
Fiori&Piante Flowers
Percorsi Itineraries
Alta Via Monti Liguri
La Via Julia Augusta
Le Vie dei Pellegrini
Itinera. Colombiano
La Via dell'Ardesia
Itin. Feudi Fliscani
Itinerar. dei 7 Passi
Anello di Balestrino
Strade Olio e Vino
Le Vie del Sale
Liguria Landscapes
Liguria Celtica
R Ni d'Àigura
Libri Liguria Peagna
Liguria Map
Liguria Slideshow
Liguria Flashshow
blogs&feeds
GENOVA
LA SPEZIA
IMPERIA
SAVONA
mondo ligure
BlogAppennini
RSS Blogs Liguri
ATOM
Meteo info
Pano Views 360°
Libri add books
Add Text
Add Photo
Assoc. & Links
Genov. Zeneize
Nuvole CloudSpot
BookCrossing
Wallpapers
Screensavers
Film video
Frasi-Quotes
lat. N 44°24'28"
long. E 8°57'54"
SPAM POISON
BOOKMARK
SHARE
calc euro time cum
calend heights fly
Generale
I parchi che interessano i monti della Liguria sono caratterizzati da una straordinaria varietà ambientale, sono situati lungo l'arco della Regione e sono attraversati e uniti dal percorso dell'Alta Via
General
Liguria mountain
extraordinary
environmental point
located all along the
are crossed and un
Way.
Prov. di Imperia
Prov. di Savona
Share
I PARCHI E LE ZONE P
ALTA VIA DEI MONTI
Piana Crixia
Rio Tana
Alpi Liguri
Torsero
SAVONA
Finalese
Beigua
M. Gallinara
IMPERIA
Ventimiglia
Sup. Parchi Nazionali 38,60 Kmq
Parchi Nazionali 0,71%
Alpi Liguri
Finalese
Parco del Monte Beigua
Piana Crixia
Area del Torsero
Alta Via dei

ligure
> contattaci
> credits
> motori di ricerca
webcams Pr. Genova webcams P. LaSpezia webcams
LIGURIA - LIGURIA MOUNTAINS PARKS
From Genoa
Liguria
Italy
Prov. di Genova
Prov. di La Spezia
ROTETTE DELLA LIGURIA
LIGURI
Antola
Aveto
GENOVA
Beigua
Portofino
Ceparana
5 Terre
LA SPEZIA
M.Marcello
Magra
Parchi Reg. 216,34 Kmq Sup. Aree Prot. 0,16 Kmq
Parchi Reg. 3,99%
Aree Protette 0%
'Italia delle Montagne", Ed. Presid. Consiglio Ministri 2005)
arco del Monte
eigua
Parco delle 5 Terre
arco del Monte
ntola
Parco Montemarcello
arco dell'Aveto
arco Monte Portofino
Monti Liguri
pa questa pagina
Valli Valleys
(ordine da IM a SP)
Bevera
Nervia
Argentina
Armea
Verbone
Paesi Villages
Parodi Ligure
Peagna Ceriale
Roccatagliata
Ronco Scrivia
Toirano
Vasia
Parchi Parks
Alpi Liguri
Finalese
Rainer Kriester
Torsero
Piana Crixia
Parchi Cul. Cul.Pk
Via Julia Augusta
P. Giorgio Caproni
I Del Carretto
Nella patria di Ilarie
Se. Fischia Vento
Comu. Mo. M. C.
Intemelia
Argentina
Armea
Dell'Olivo
Valle Arroscia
Varie Various
Ass.&links Ass.
Info Liguri Lig. In.
Libri Books
Downloads Do.s
Lingue Languag.
Scuole Schools
Foto gall. Photo
Cartoli. Postcard
Pannello Panel
Bibliografia Bibli.
txt + largo larger tx
[Top]
main home index
CONTATTAMI
PREFERITI
SOME RIGHTS RESERVED
Desktop Libraries
4:52 PM

Portale degli Appennini liguri
Parco delle Alpi Liguri - Ligurian Alps Park
Il Parco delle Alpi Liguri
Enrico Pelos
Generale
Ligurian AlpsPark
Enrico Pelos
General
Links a enti Ufficiali - Official org. links
Molini di Triora - Piazza Roma 1, Imperia, tel 0184 94014 fax 0184 94494
Dai Balzi Rossi a Berdighera passando per la montagna
Pro Loco Mendatica - CTE Alpi Liguri

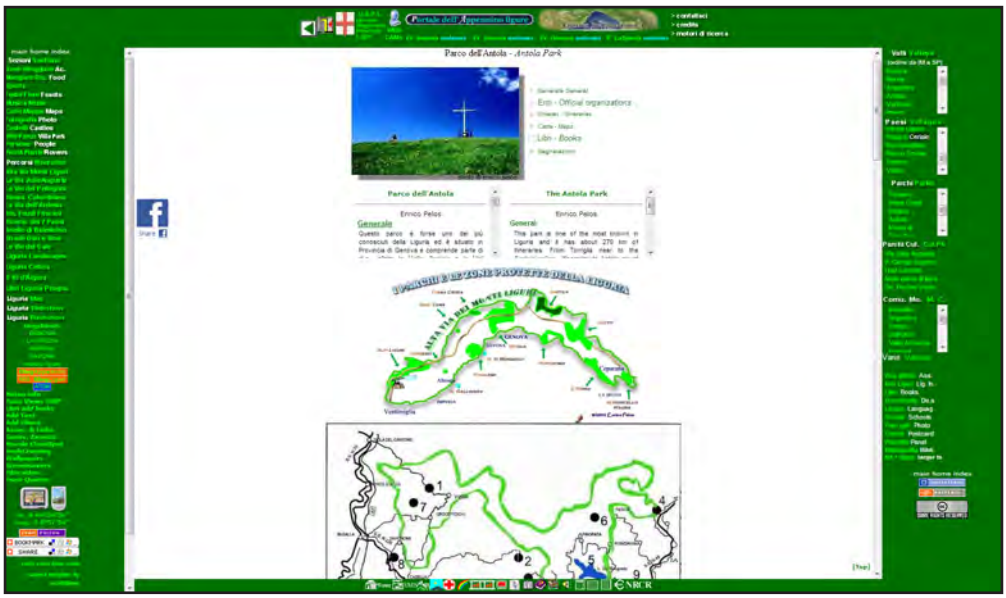

Portale degli Appennini liguri
Parco del Finalese - Finalese park
Generale - General - Enti - Official organizations - Escursionismo - Trekking - Mountain bike - Palestre roccia - Rock climb - Escursionismo - Trekking - Segnalazioni
Generale
General
Links a enti Ufficiali - Official org. links
Escursionismo - Trekking
La nostra Liguria - Visite guidate in Liguria
Tra i sentieri della Provincia di Savona
Mountain bike
Mountain bike nel savonese

Enrico Pelos
Portale Appennini e Monti di Liguria presenta le pagine/estratti da
"Le Stelle nel Cielo e le Pietre nella loro Terra"
"PARCO DELLE SCULTURE DI RAINER KRIESTER"
VENDONE
Introduzione
Introduction
ENTRA NEL SITO
ENTER SITE
Una realizzazione Enrico Pelos www.pelos.it design
+39 0335 6480933

Mountain bike
Segnalazioni
Associazione Amici di Peagna

Parco di Piana Crixia - Crixia Plain Park
Generalità Generali
I comuni - The municipalities
Segnalazioni libri - Books
Generale
General
I PARCHI E LE ZONE PROTETTE DELLA LIGURIA
I comuni del Parco - The Park Municipalities
Piana Crixia
Links a enti Ufficiali - Official org. links
Gruppo d'Azione Locale Valbormida Leader
Segnalazioni

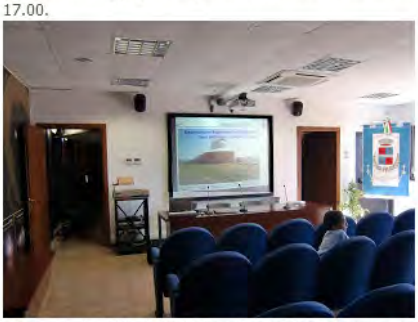
ROSSIGLIONE
TIGLIETO
CAMPO LIGURE
SASSELLO
URBE
MASONE
GENOVA
STELLA
ARENZANO
VARAZZE
COGOLETO
SAVONA
Links a enti Ufficiali - Official org. links
Geoparks
Comune di Campo Ligure
LPU Lega Italiana Protezione Uccelli - Delegazione di Genova
Salita delle Battistine 14 - Genova Tel. e Fax 010 879786
LIFE L'UNIONE EUROPEA PER IL PARCO DEL BEIGUA



venerdì 6 aprile 2012

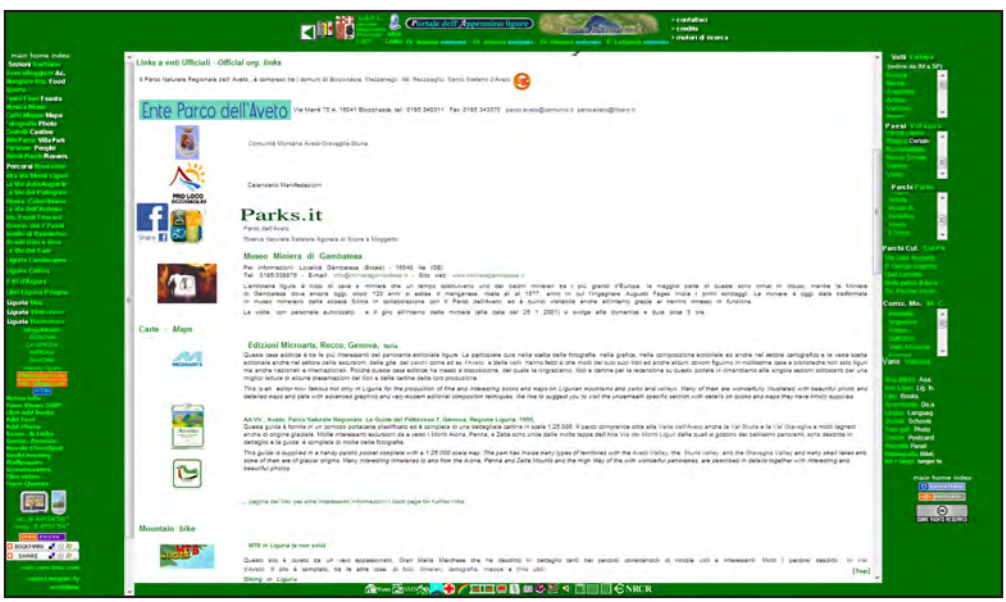
ANTOLA L'Osservatorio apre da Pasquetta 2012

Lunedì 9 aprile, Pasquetta, l'Osservatorio Astronomico Regionale aprirà le porte a tutti i visitatori e agli appassionati di astronomia inoltre a partire dal giorno di Pasquetta sarà aperto per visite diurne tutte le domeniche e i festivi (aperto anche mercoledì 25 aprile e martedì 1 maggio) ai seguenti orari: 11.00, 12.00, 15.00, 16.00 e 17.00.



Per la Festa della Repubblica di sabato 2 giugno e per la Festa sul Monte Antola di sabato 30 giugno l'Osservatorio sarà aperto anche

Portale degli Appennini Ligure
I comuni - The Municipalities
Links a enti Ufficiali - Official org. links
Il sito del Comune di Portofino
Parco Naturale Regionale di Portofino
Links ad altre associazioni - Other associations links
Amo l'Italia. Aderisco al FAI.
DELEGAZIONE MONTE DI PORTOFINO - TIGULLIO
DELEGAZIONE DI GENOVA
Carte Percorsi Gis Gps Maps
Monte di Portofino - Itinerario Biologico e Geologico

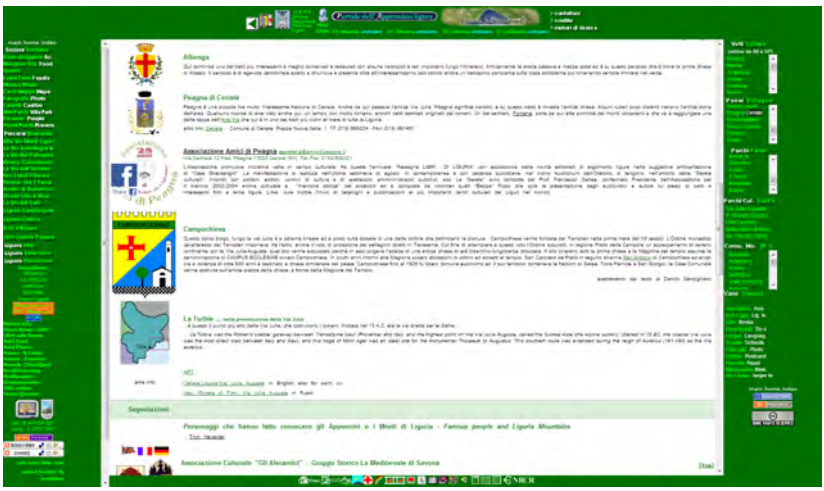

Portale degli Appennini Ligure
Links a enti Ufficiali - Official org. links
Ente Parco dell'Aveto
Parks.it
Museo Miniera di Gambatesa
Carte - Maps
Edizioni Microarts, Recco, Genova, Italia
Mountain bike

Parco delle 5 Terre - 5 Lands Park
Il Parco delle 5 Terre
The 5 Land Park
Enrico Pelos
Generale
General
I comuni - The Municipalities
Links ad altre associazioni - Other associations links
Parco nazionale delle 5 Terre

I comuni del Parco - The Park Municipalities
Links a enti Ufficiali - Official org. links
Parco Naturale Regionale
di Montemarcello-Magra
Agriturismo
Segnalazioni
Maurizio Maggiani
PLANETMOUNTAIN.COM

U.R.P.L.
Unione Regionale Province Liguri
WEB CAMs
Portale dell'Appennino
Pr. Imperia webcams
Pr. Savon
main home index
Sezioni Sections
Dove alloggiare Ac.
Mangiare Ris. Food
Sports
Feste Fiere Feasts
Musica Music
Carte Mappe Maps
Fotografia Photo
Castelli Castles
Ville Parco Villa Park
Persone People
Fiori&Piante Flowers
Percorsi Itineraries
Alta Via Monti Liguri
La Via Julia Augusta
Le Vie dei Pellegrini
Itinera. Colombiano
La Via dell'Ardesia
Itin. Feudi Fliscani
Itinerar. dei 7 Passi
Anello di Balestrino
Strade Olio e Vino
Le Vie del Sale
Liguria Landscapes
Liguria Celtica
R Ni d'Àigura
Libri Liguria Peagna
Liguria Map
Liguria Slideshow
Liguria Flashshow
blogs&feeds
GENOVA
LA SPEZIA
IMPERIA
SAVONA
mondo ligure
BlogAppennini
RSS Blogs Liguri
ATOM
Meteo info
Pano Views 360°
Libri add books
Add Text
Add Photo
Assoc. & Links
Genov. Zeneize
Nuvole CloudSpot
BookCrossing
Wallpapers
Screensavers
Film video
Frasi-Quotes
lat. N 44°24'28"
long. E 8°57'54"
SPAM POISON
BOOKMARK
SHARE
calc euro time curr
calend heights fly
worldtime
Share
PARCHI CULTURALI degli APPE
LIGURIA MOUNTAIN
Generale
I parchi culturali che interessano i monti della Liguria sono caratterizzati da una straordinaria varietà culturale e sono situati lungo l'arco della Regione.
General
Liguria mountain cu
extraordinary cultural
located all along the
Prov. di Imperia
Prov. di Savon
Briga
ANELLO DI BALESTRINO
SAVONA
ALPI LIGURI
I Bergeggi
Albenga
I Gallinara
IMPERIA
La via romana Julia Augusta
La via romana Julia
I Del Carretto
Il Sentiero di Fischia
main page appennini
main page liguri
www.liguri.org/port
Questa pagina è stata modificata l'u
Adesso son
News
email
SMS

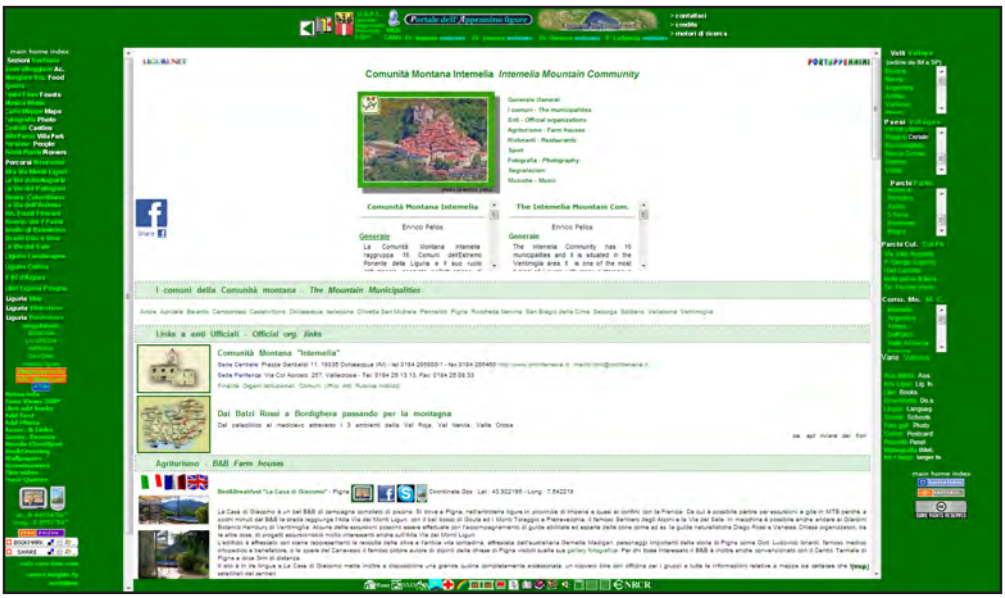
ligure
> contattaci
> credits
> motori di ricerca
webcams Pr. Genova webcams P. LaSpezia webcams
NNINI e dei MONTI DI LIGURIA
S CULTURAL PARKS
From Genoa
Liguria
Italy
Prov. di Genova
Prov. di La Spezia
ANTOLA
AVETO
GENOVA
LA SPEZIA
Augusta
Parco Giorgio Caproni
il Vento
Valli Valleys
(ordine da IM a SP)
Bevera
Nervia
Argentina
Armea
Verbone
Paesi Villages
Pareodi Ligure
Peagna Ceriale
Roccatagliata
Ronco Scrivia
Toirano
Vasia
Parchi Parks
Monte di Portofino
Aveto
5 Terre
Montemar.
Magra
Parchi Cul. Cul.Pk
Via Julia Augusta
P. Giorgio Caproni
I Del Carretto
Nella patria di Ilarie
Se. Fischia Vento
Comu. Mo. M. C.
Intemelia
Argentina
Armea
Dell'Olivo
Valle Arroscia
Varie Various
Ass.&links Ass.
Info Liguri Lig. In.
Libri Books
Downloads Do.s
Lingue Languag.
Scuole Schools
Foto gall. Photo
Cartoli. Postcard
Pannello Panel
Bibliografia Bibli.
txt + largo larger tx
main home index
CONTATTAMI
PREFERITI
SOME RIGHTS RESERVED
author site disclaimer e mail back top
appennini/index.htm
ltima volta Venerdì, 11 Gennaio 113.
NRCR

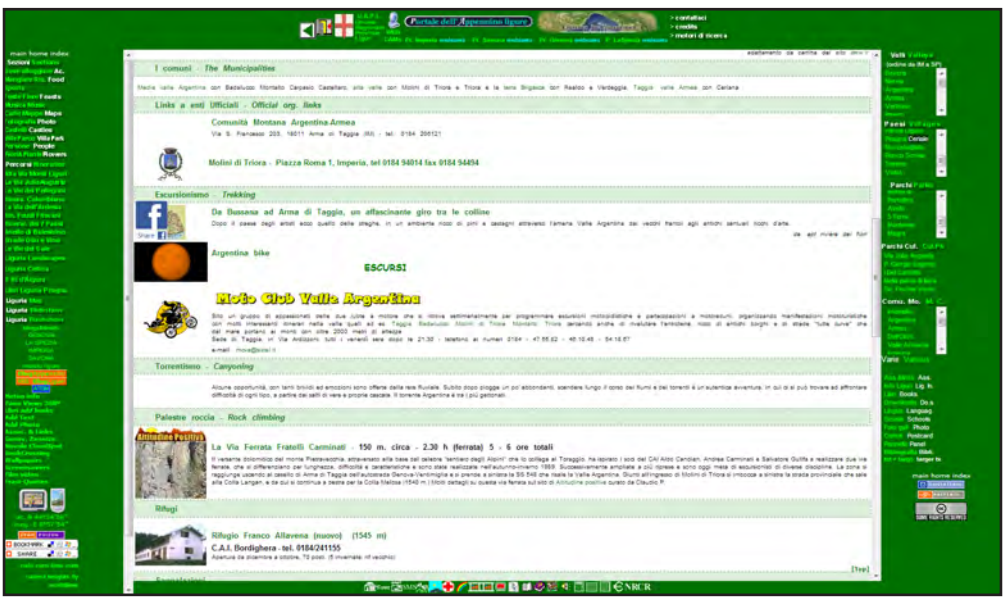

Albenga
Peagna di Ceriale
Associazione Amici di Peagna
Campochiesa
La Turbie
Segnalazioni
Personaggi che hanno fatto conoscere gli Appennini e i Monti di Liguria - Famous people and Liguria Mountains
Associazione Culturale "Gli Alexanici" - Gruppo Storico La Medioevale di Savona

Parco Culturale Giorgio Caproni
Giorgio Caproni Cultural Park
Links a enti Officiali - Official org. links
Parco Culturale "Giorgio Caproni"
I comuni della Parco Culturale - The Cultural Park Municipalities
Links a enti Officiali - Official org. links

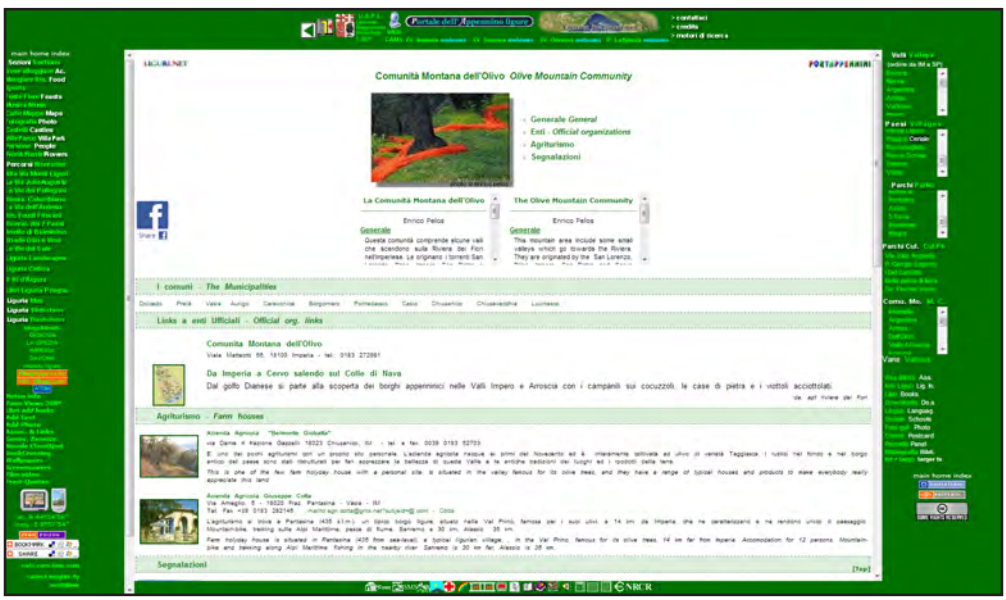
U.R.P.L.
Unione Regionale Province Liguri
WEB CAMs
Portale dell'Appennino
Pr. Imperia webcams
Pr. Savona
main home index
Sezioni Sections
Dove alloggiare Ac.
Mangiare Ris. Food
Sports
Feste Fiere Feasts
Musica Music
Carte Mappe Maps
Fotografia Photo
Castelli Castles
Ville Parco Villa Park
Persone People
Fiori& Piante Flowers
Percorsi Itineraries
Alta Via Monti Liguri
La Via Julia Augusta
Le Vie dei Pellegrini
Itinera. Colombiano
La Via dell'Ardesia
Itin. Feudi Fliscani
Itinerar. dei 7 Passi
Anello di Balestrino
Strade Olio e Vino
Le Vie del Sale
Liguria Landscapes
Liguria Celtica
R Ni d'Àigura
Libri Liguria Peagna
Liguria Map
Liguria Slideshow
Liguria Flashshow
blogs&feeds
GENOVA
LA SPEZIA
IMPERIA
SAVONA
mondo ligure
Meteo info
Piano Views 360°
Libri add books
Add Text
Add Photo
Assoc. & Links
Genov. Zeneize
Nuvole CloudSpot
BookCrossing
Wallpapers
Screensavers
Film video
Frasi-Quotes
lat. N 44°24'28"
long. E 8°57'54"
SPAM POISON
BOOKMARK
SHARE
calc euro time cum
calend heights fly
worldtime
Share
COMUNITA' MONTANE degli APPE
LIGURIA MOUNTAI
Generale
Le Comunità Montane che interessano i monti della Liguria sono caratterizzate da una straordinaria varietà culturale, paesaggistica e sociale e sono situate lungo l'arco della Regione.
General
Liguria Communities extraordinary variety and located all region.
Prov. di Imperia
Prov. di Savona
BEIGUA
ANELLO DI BALESTRINO
ALPI LIGURI
SAVONA
I. Bergeggi
Albenga
I. Gallinara
IMPERIA
Popolazione 1.621.016 ab.
pianora 0,5%
Imperia
Ingauna
Dell'Olivo
Pollupice
Alta Valle Arroscia
Alta Val Bormida
Del Giovo
Valli Stura ed Orba
main page appennini
main page liguri
email
News
SMS

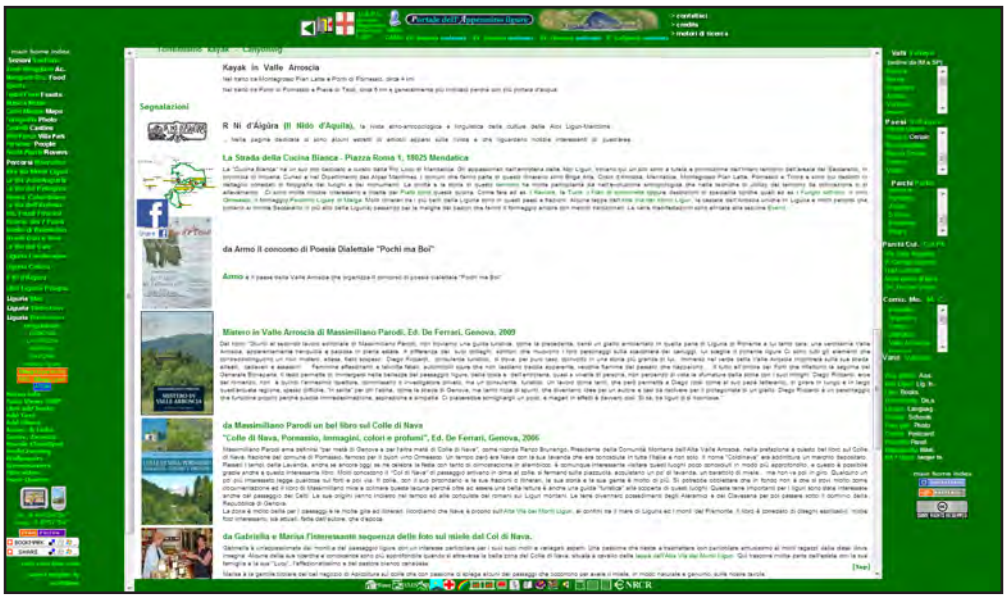
> contattaci
> credits
> motori di ricerca
webcams Pr. Genova webcams P. LaSpezia webcams
NNINI e dei MONTI DI LIGURIA
NS COMMUNITIES
From Genoa
Liguria
Italy
rov. di Genova
Prov. di La Spezia
ANFOLA
AVETO
ENOVA
LA SPEZIA
perficie 5.416 Kmq
Costa 350 Km
collina 34,5%
montagna 65%
lia delle Montagne", Ed. Presid. Consiglio Ministri 2005)
ta Valle Scrivia
Val Petronio
Fontanabuona
Alta Val Vara
to Graveglia Sturla
Media Bassa Val Vara
Alta Val Trebbia
Riviera Spezzina
Valli Valleys
(ordine da IM a SP)
Bevera
Nervia
Argentina
Armea
Verbone
Paesi Villages
Pagna Ceriale
Roccatagliata
Ronco Scrivia
Toirano
Vasia
Parchi Parks
Portofino
Aveto
5 Terre
Magra
Parchi Cul. Cul.Pk
Via Julia Augusta
P. Giorgio Caproni
I Del Carretto
Nella patria di Ilaria
Se. Fischia Vento
Comu. Mo. M. C.
Intemelia
Argentina
Armea
DellOlivo
Valle Arroscia
Varie Various
Ass.&links Ass.
Info Liguri Lig. In.
Libri Books
Downloads Do.s
Lingue Languag.
Scuole Schools
Foto gall. Photo
Cartoli Postcard
Pannello Panel
Bibliografia Bibli.
txt + largo larger tx
main home index
CONTATTAMI
PREFERITI
SOME RIGHTS RESERVED
questa pagina
o altro dettaglio che ritenete interessante
he pubblicazione o lavoro in particolare
@enricopelos.it
author.site disclaimer e.mail back top
NRCR

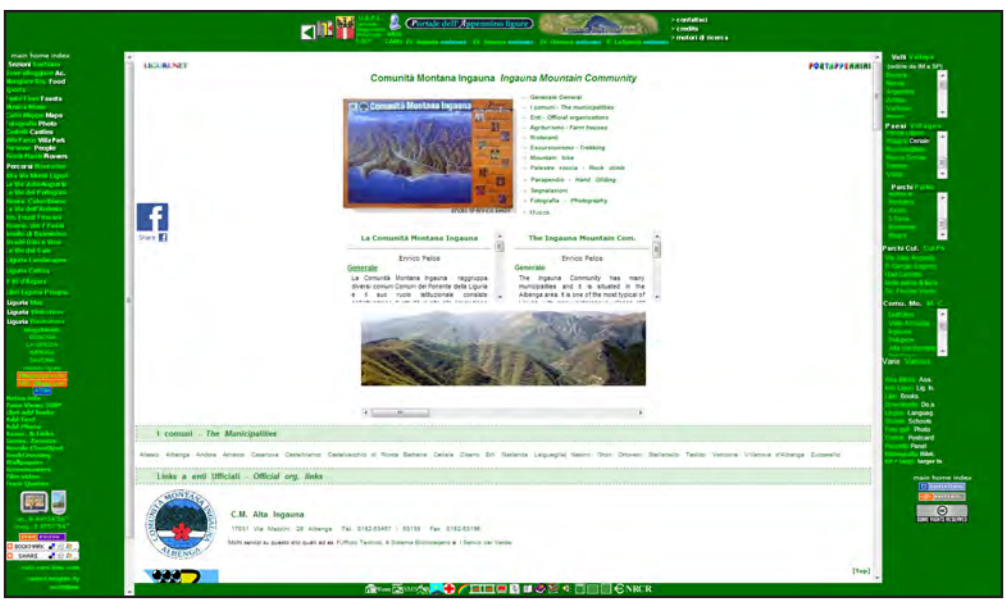

Comunità Montana Intemelia Intemelia Mountain Community
I comuni della Comunità montana - The Mountain Municipalities
Links a enti Ufficiali - Official org. links
Comunità Montana "Intemelia"
Dai Balzi Rossi a Bordighera passando per la montagna
Agriturismo - B&B Farm houses

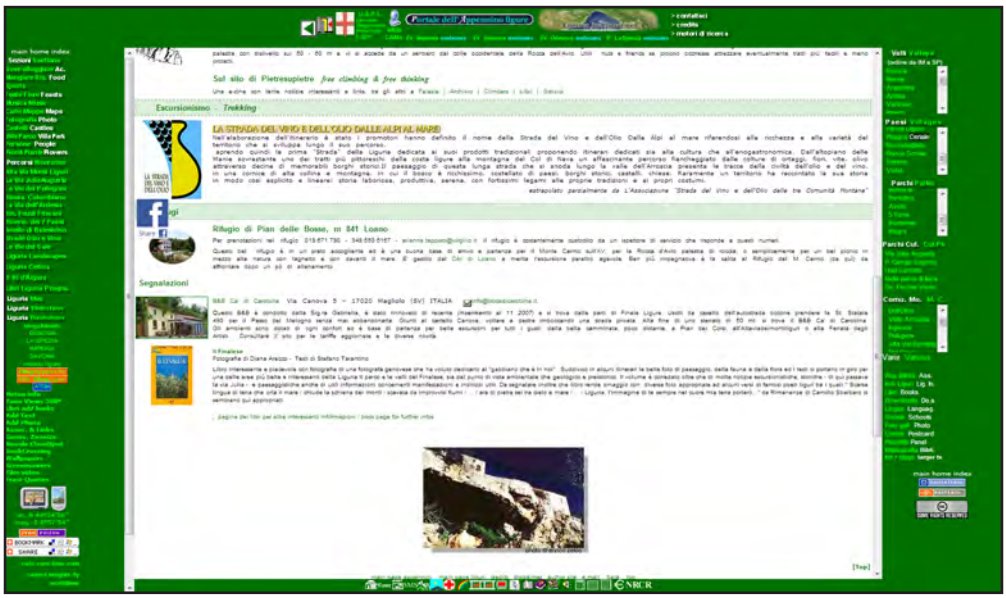

I comuni - The Municipalities
Links a enti Ufficiali - Official org. links
Comunità Montana Argentina Armea
Escursionismo - Trekking
Da Bussana ad Arma di Taggia, un affascinante giro tra le colline
Argentina bike
Moto Club Valle Argentina
Torrentismo - Canyoning
Palestre roccia - Rock climbing
La Via Ferrata Fratelli Carminati - 150 m. circa - 2.30 h (ferrata) 5 - 6 ore totali
Rifugi
Rifugio Franco Allavena (nuovo) (1545 m)
C.A.I. Bordighera - tel. 0184/241155

Portale dell'Appennino ligure
"Sui Sentieri dello spirito"
Triora org
Liguria Ovest
Paese Brigasco
dmw.it

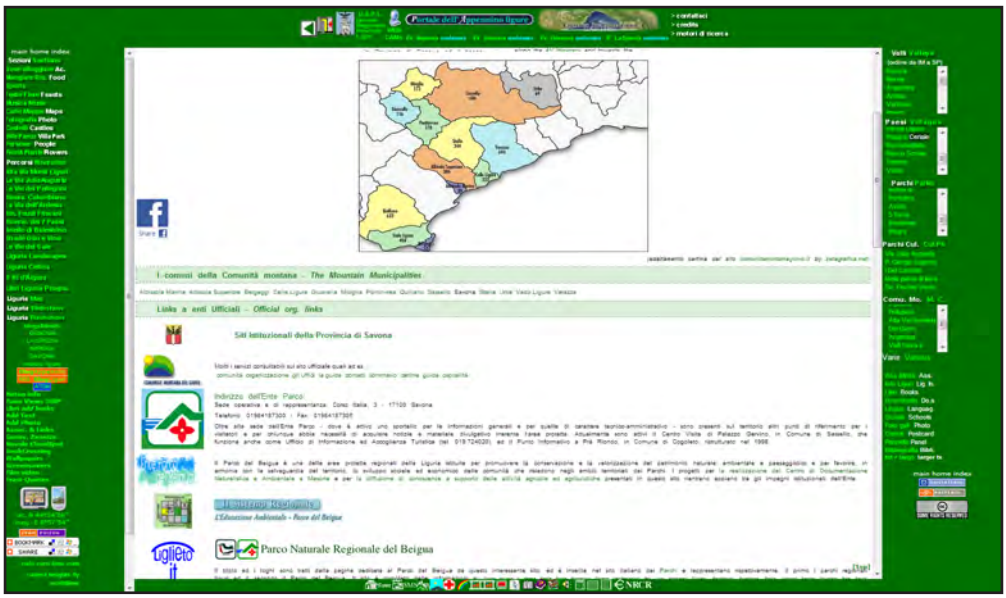

Portale dell'Appennino ligure
Comunità Montana dell'Olivo Olive Mountain Community
La Comunità Montana dell'Olivo
The Olive Mountain Community
I comuni The Municipalities
Links a enti Ufficiali - Official org. links
Comunità Montana dell'Olivo
Da Imperia a Cervo salendo sul Colle di Nava
Agriturismo - Farm houses
Segnalazioni

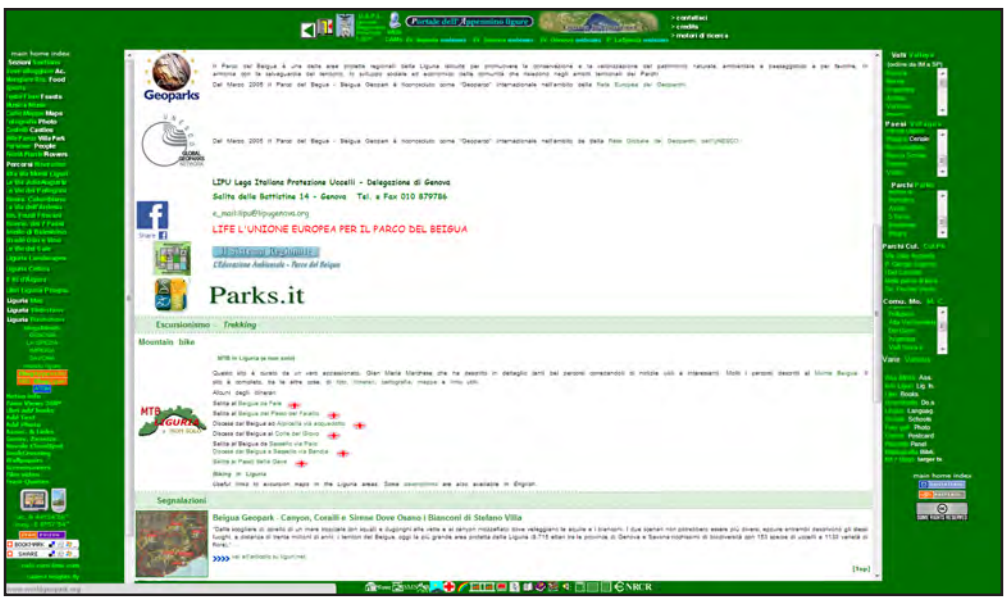

Kayak in Valle Arroscia
Segnalazioni
R Ni d'Àigüra (Il Nido d'Aquila),
La Strada della Cucina Bianca - Piazza Roma 1, 18025 Mendatica
da Armo il concorso di Poesia Dialettale "Pochi ma Boi"
Mateo in Valle Arroscia di Massimiliano Parodi, Ed. De Ferrari, Genova, 2009
da Massimiliano Parodi un bel libro sul Colle di Nava
"Colle di Nava, Formaggio, immagini, colori e profumi", Ed. De Ferrari, Genova, 2006
da Gabriella e Marisa l'interessante sequenza delle foto sul miele del Col di Nava.

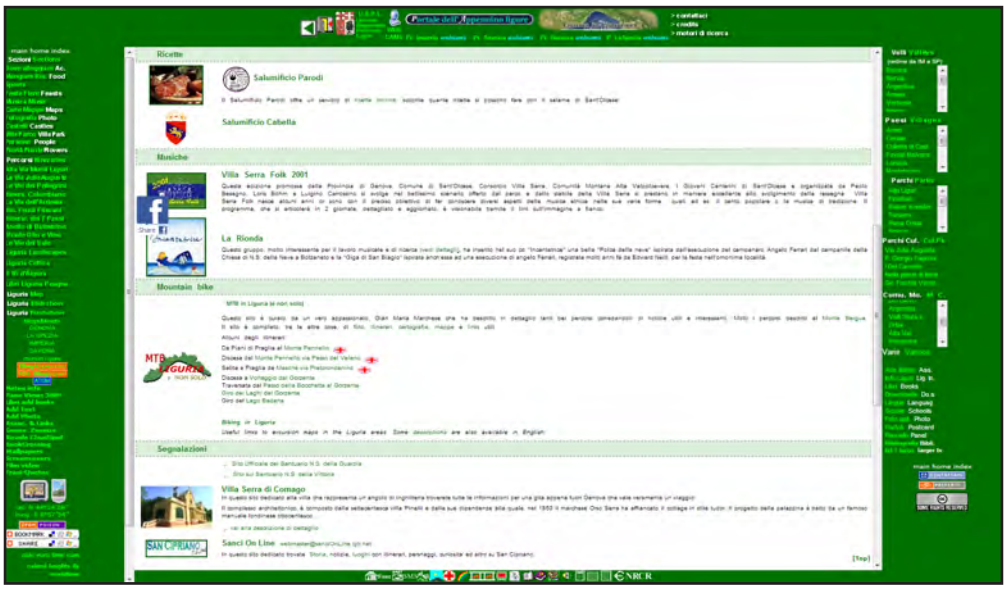

Comunità Montana Ingauna Ingauna Mountain Community
La Comunità Montana Ingauna
The Ingauna Mountain Com.
I comuni - The Municipalities
Links a enti Ufficiali - Official org. links
C.M. Alta Ingauna

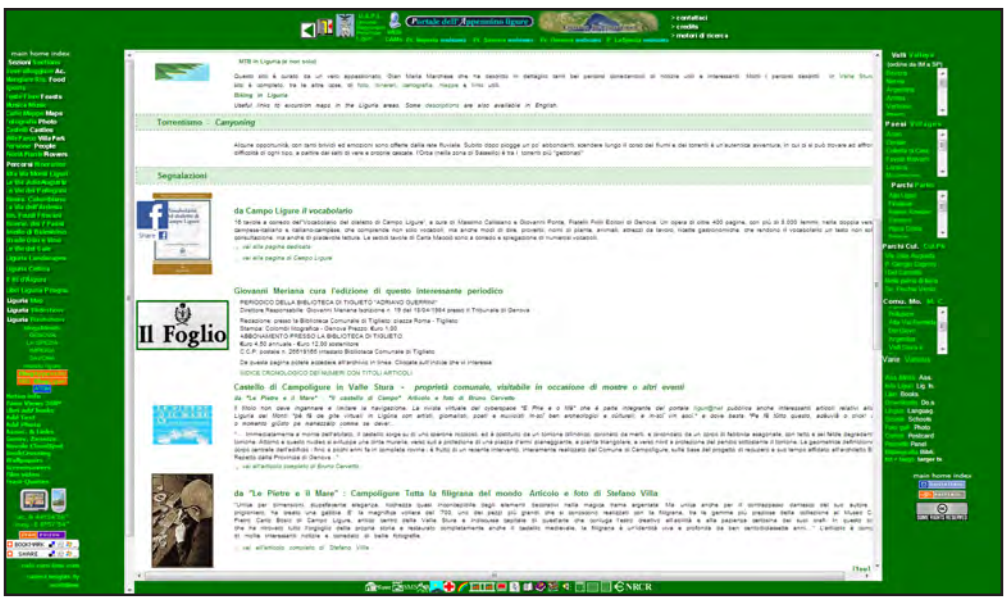

Portale degli Appennini liguri
LA STRADA DEL VINO E DELL'OLIO DALLE ALPI AL MARE
Rifugio di Pian delle Bosse, m 841 Loano
Segnalazioni

Portale degli Appennini liguri
Comunità Montana "Alta Val Bormida"
Cairo Montenotte
MILLESIMO
BARDINETO
AIW Associazione Italiana per la Wilderness
Segnalazioni


I comuni della Comunità montana – The Mountain Municipalities
Links a enti Ufficiali – Official org. links
Siti Istituzionali della Provincia di Savona
Parco Naturale Regionale del Beigua


Geoparks
LIFE L'UNIONE EUROPEA PER IL PARCO DEL BEIGUA
Parks.it
Escursionismo – Trekking
Mountain bike
Segnalazioni
Beigua Geopark - Canyon, Coralli e Sirene Dove Osano i Bianconi di Stefano Villa

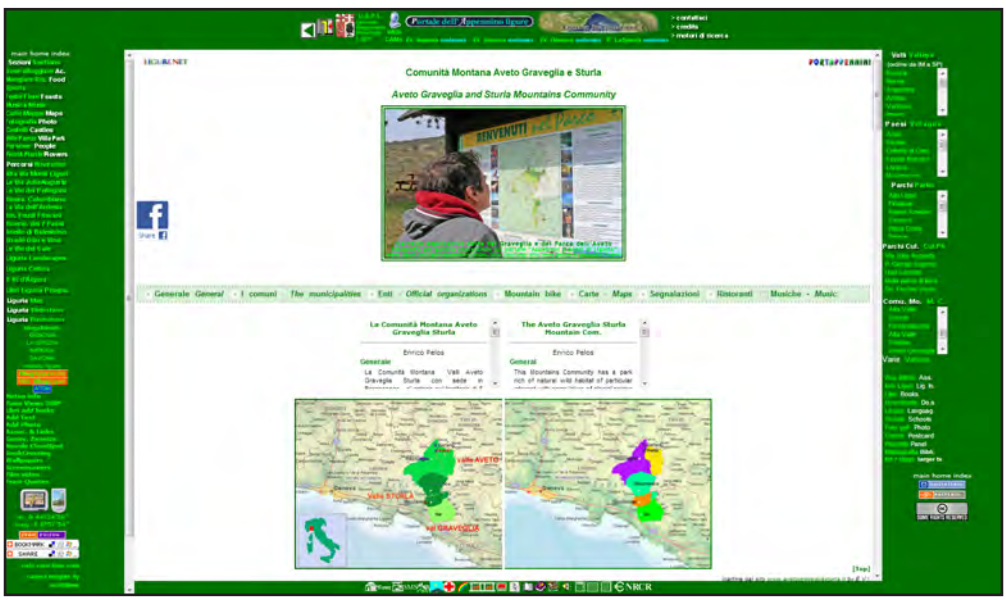

Ricette
Salumificio Parodi
Salumificio Cabella
Musiche
Villa Serra Folk 2001
La Rionda
Mountain bike
Segnalazioni
Villa Serra di Comago
Sanci On Line

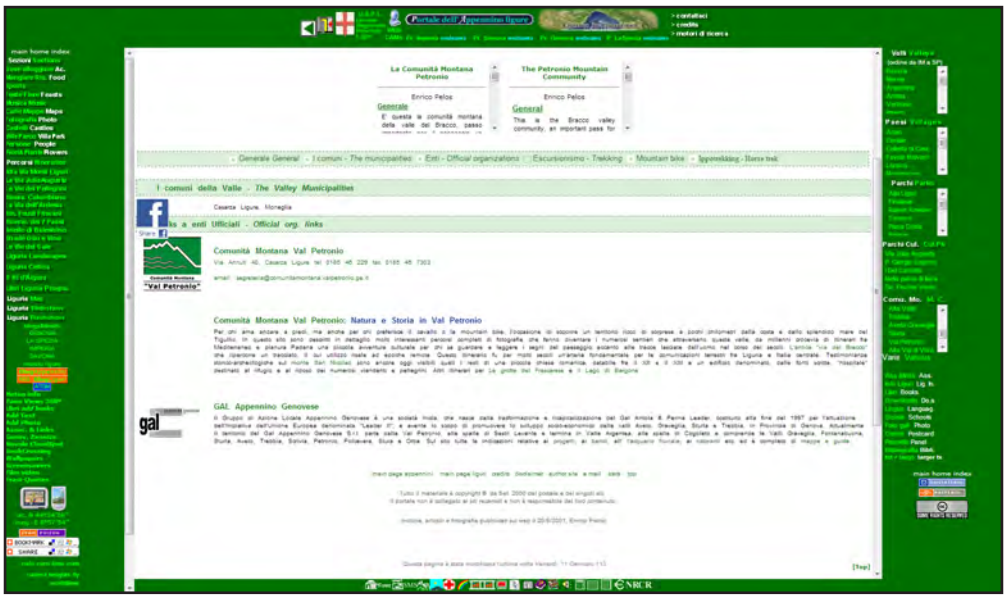

Torrentismo - Canyoning
Segnalazioni
da Campo Ligure il vocabolario
Giovanni Meriana cura l'edizione di questo interessante periodico
Il Foglio
Castello di Campoligure in Valle Stura - proprietà comunale, visitabile in occasione di mostre o altri eventi
da "Le Pietre e il Mare" : Campoligure Tutta la filigrana del mondo Articolo e foto di Stefano Villa

Segnalazioni
Castello della Pietra in Val Vobbia - proprietà della provincia di Genova, visite guidate con guide locali
Il sito di Clavarezza di Valbrevenna
"Foto Valle Scrivia" Il bel sito fotografico di Guido e Pietro Marcheselli
Il sito di "Quelli di Pareto" in Valbrevenna
Libri
"Alta valle Scrivia", un patrimonio naturale e artistico" di Giovanni Meriana, (in collaborazione con Camillo Manzitti), Sagep, Genova 1974.

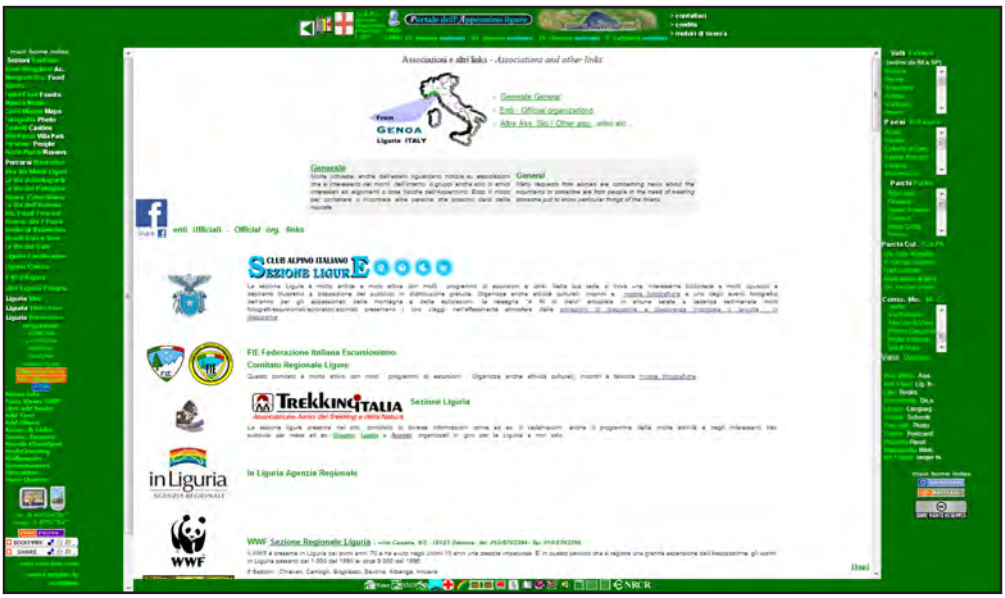
Comunità Montana Fontanabuona Fontanabuona Mountain Community
Generale General
Enti - Official organizations
Agriturismo - Country house
Fotografia - Photography
Segnalazioni
Filmati - video
Musiche - Music
La Val Fontanabuona
Enrico Pelos
The Fontanabuona Valley
Enrico Pelos
Links a enti Ufficiali - Official org. links
Comunità Montana Fontanabuona
La Via dell'Ardesia - Un Ecomuseo a tappe in Val Fontanabuona
La Via Dell'Ardesia Del GAL Fontanabuona E Sviluppo
Agriturismo
MTB nell'Agriturismo e B&B di Daniela Porta
Agriturismo "Il Sogno"

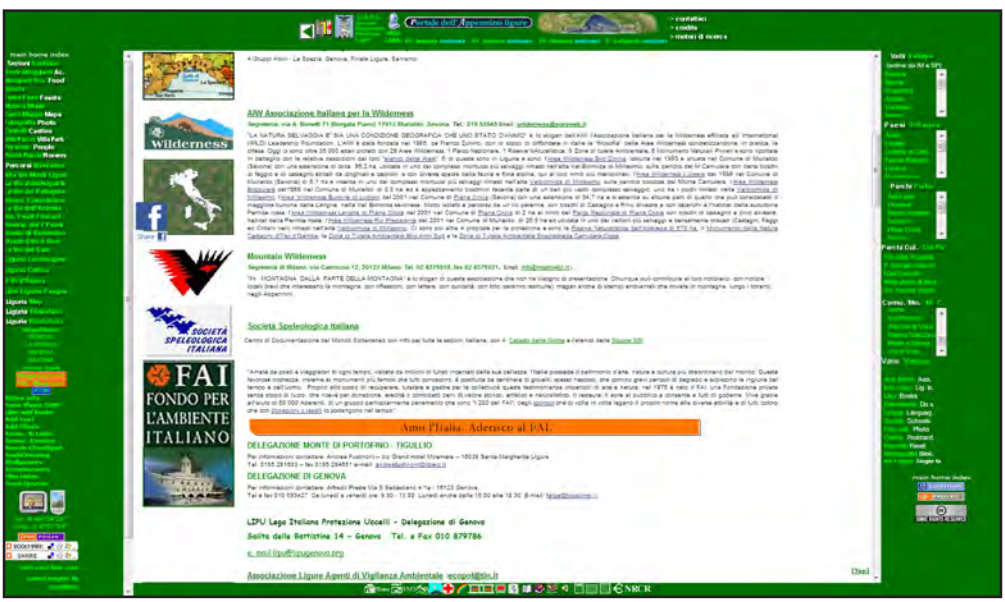
Links a enti Ufficiali - Official org. links
Ente Parco dell'Antola
Appennino Genovese
Associazione Pro Loco Fontanigorda
Parks.it
Mountain bike
Parapendio - Hand Gliding
Dai pianori di Zeppado vicino a Montebruno
Paleste roccia - Rock climbing


Comunità Montana Aveto Graveglia e Sturla
Aveto Graveglia and Sturla Mountains Community
BENVENUTI
Generale General - I comuni The municipalities - Enti - Official organizations - Mountain bike - Carte - Maps - Segnalazioni - Ristoranti - Musiche - Music
La Comunità Montana Aveto Graveglia Sturla
The Aveto Graveglia Sturla Mountain Com.
Enrico Pelos
General
This Mountains Community has a park rich of natural wild habitat of particular

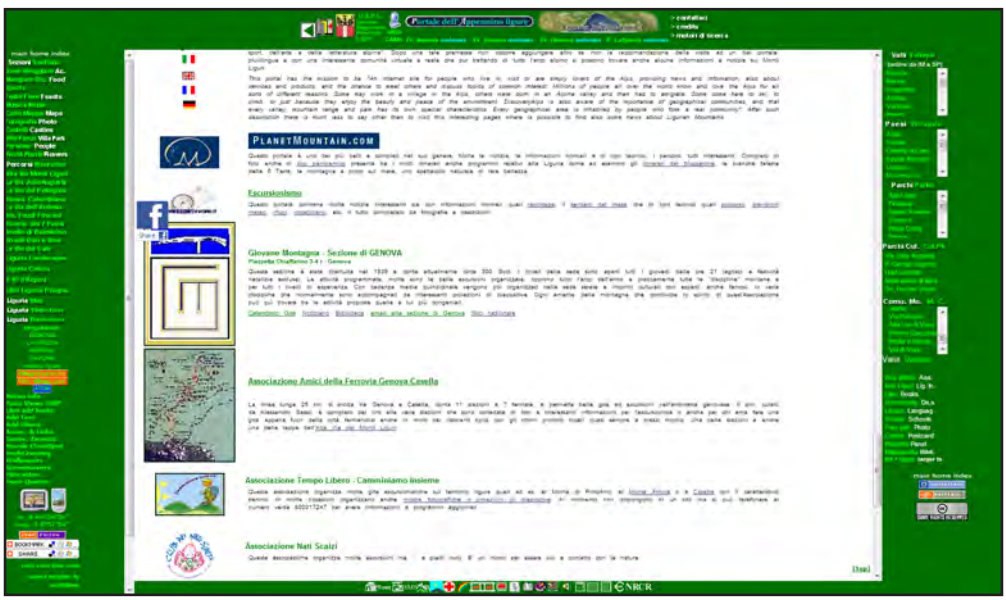

Portale dell'Appennino ligure
La Comunità Montana Petronio
The Petronio Mountain Community
Enrico Pelos
Generale
General
I comuni della Valle - The Valley Municipalities
Comunità Montana Val Petronio
"Val Petronio"
Comunità Montana Val Petronio: Natura e Storia in Val Petronio
GAL Appennino Genovese

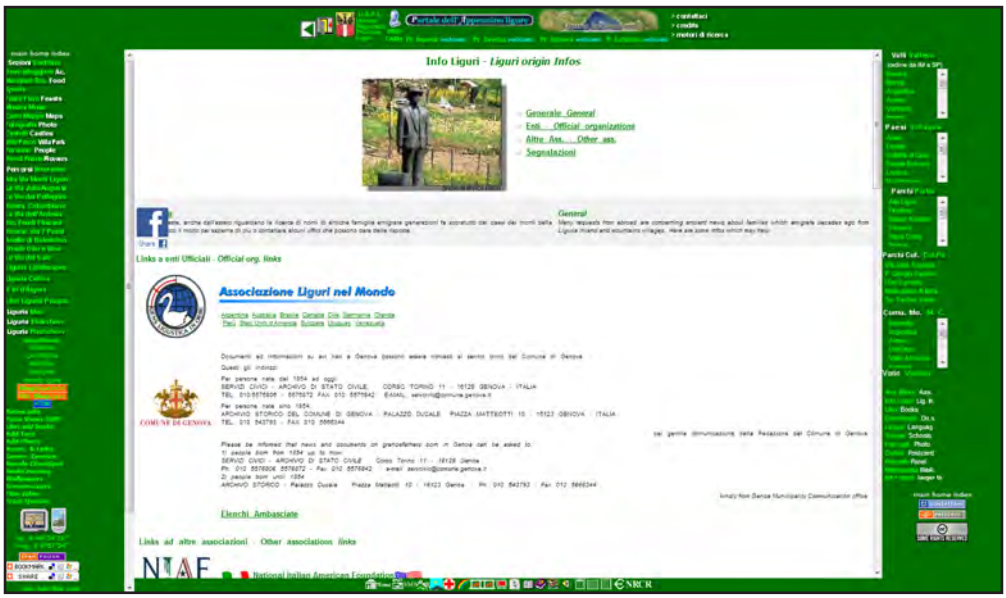
Portale dell'Appennino ligure
Comunità Montana della Media e Bassa Val di Vara
Medium and Lower Vara Valley Mountains Community
Generale General
I comuni The municipalities
Enti Off. organizations
Mountain bike
Negozi
Torrentismo - Canyoning
Musiche - Music
La Com. Montana Val di Vara
The Vara Mountain Community
Enrico Pelos
I comuni della comunità - The community Municipalities
LA SPEZIA
LIVORNO
PARMA

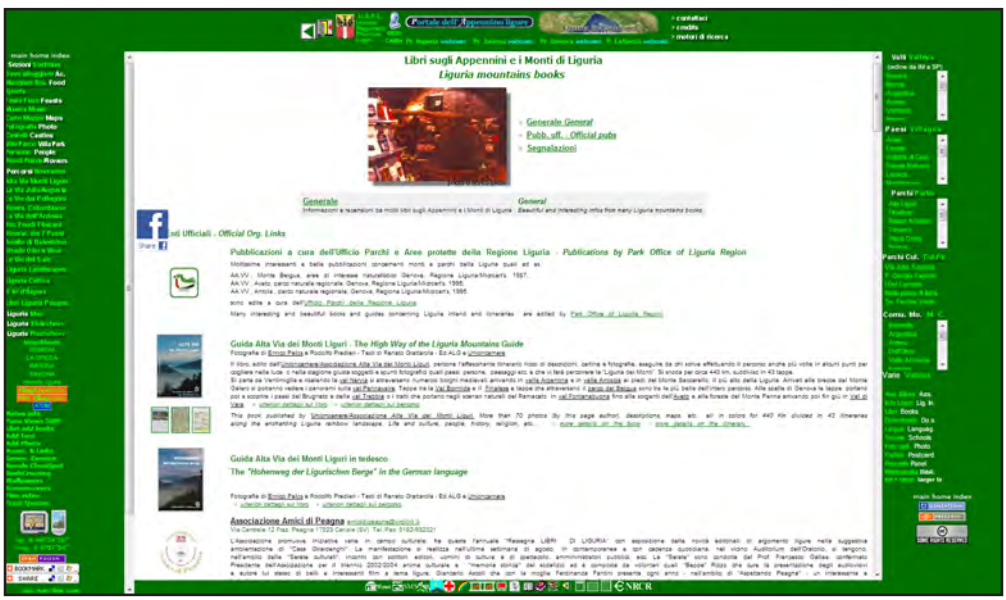

Portale degli Appennini Liguri
Associazioni e altri links - Associations and other links
GENOA
Liguria ITALY
Generale
CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE LIGURE
FIE Federazione Italiana Escursionismo
Comitato Regionale Ligure
TrekkingItalia Sezione Liguria
in Liguria
In Liguria Agenzia Regionale
WWF Sezione Regionale Liguria

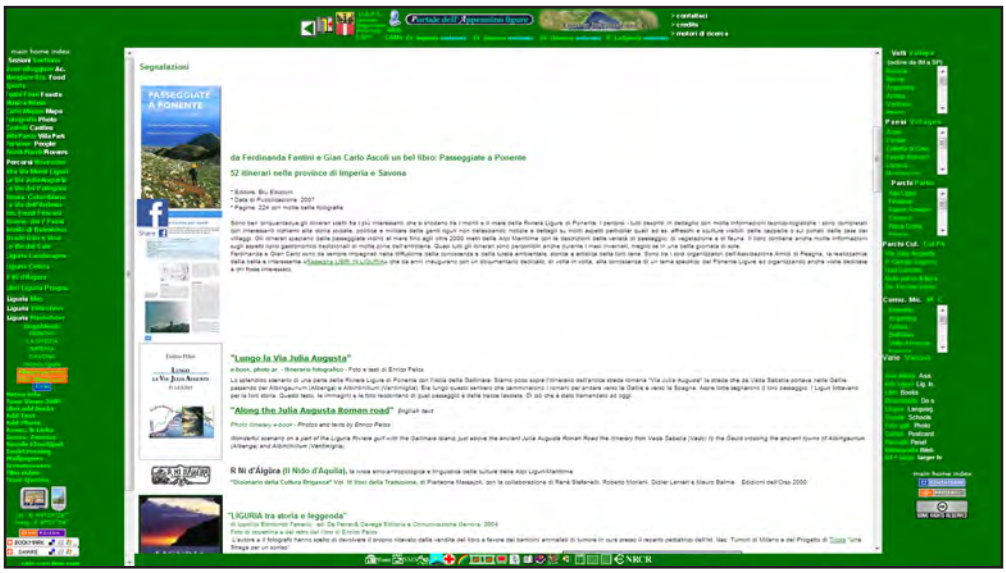

Portale degli Appennini Liguri
AIW Associazione Italiana per la Wilderness
Wilderness
Mountain Wilderness
Società Speleologica Italiana
FAI
FONDO PER L'AMBIENTE ITALIANO
Amo l'Italia. Aderisco al FAI.
DELEGAZIONE MONTE DI PORTOFINO - TIGULLIO
DELEGAZIONE DI GENOVA
LPU Lega Italiana Protezione Uccelli - Delegazione di Genova
Salita delle Battistine 14 - Genova Tel. e Fax 010 879786
Associazione Ligure Agenti di Vigilanza Ambientale

Portale dell'Appennino ligure
Notteglovani
Portale di informazione turistica su Genova e Provincia
www.rivieraligure.it
la Riviera online
Associazione Culturale "Gli Aleramici" - Gruppo Storico La Medioevale di Savona
tracce
tel. 019 5816791 traccesavona@libero.it
Sito ufficiale del Comitato Italiano per il 2002 Anno Internazionale delle Montagne
VAGABONDO, il sito del viaggiatore indipendente
Giarona4E, il sito degli itinerari

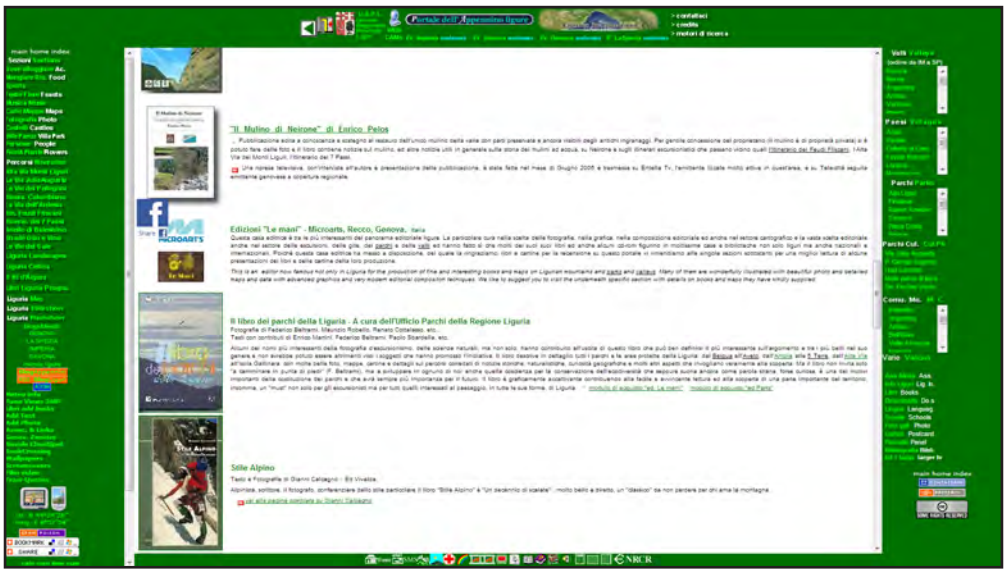

Portale dell'Appennino ligure
PLANETMOUNTAIN.COM
Escursionismo
Giovane Montagna - Sezione di GENOVA
Associazione Amici della Ferrovia Genova Casella
Associazione Tempo Libero - Camminiamo insieme
Associazione Nati Scalzi

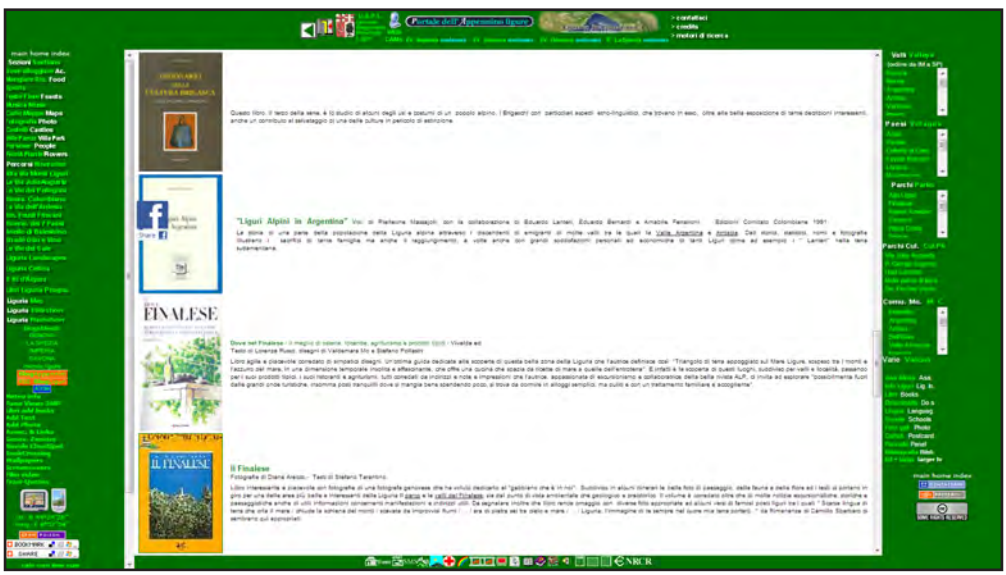

Info Liguri - Liguri origin Infos
Generale General
Enti Official organizations
Altre Ass. Other ass.
Segnalazioni
Links a enti Ufficiali - Official org. links
Associazione Liguri nel Mondo
Elenchi Ambasciate
Links ad altre associazioni - Other associations links
National Italian American Foundation

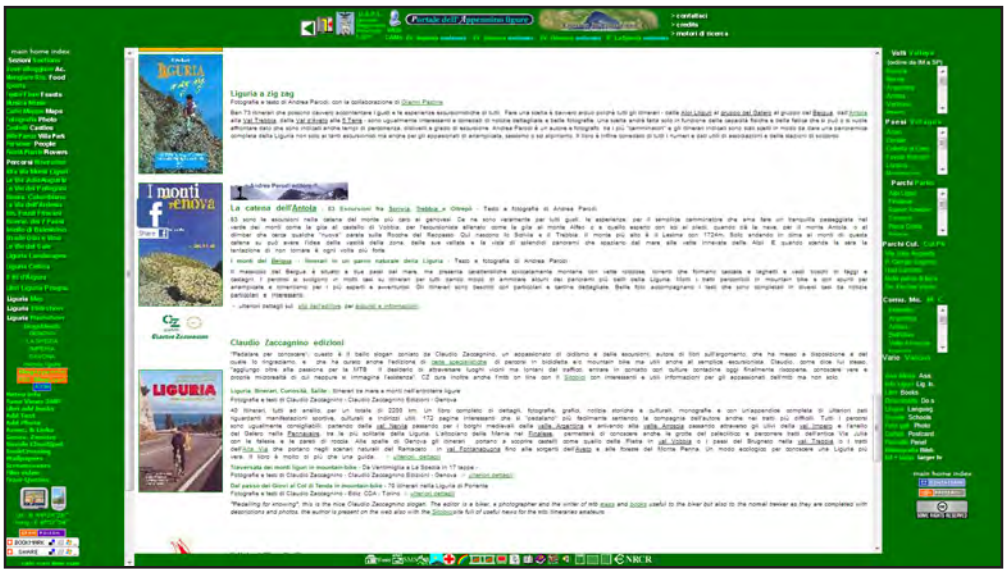

Libri sugli Appennini e i Monti di Liguria
Liguria mountains books
Generale General
Pubb. uff. - Official pubs
Segnalazioni
Pubblicazioni a cura dell'Ufficio Parchi e Aree protette della Regione Liguria - Publications by Park Office of Liguria Region
Guida Alta Via dei Monti Liguri - The High Way of the Liguria Mountains Guide
Guida Alta Via dei Monti Liguri in tedesco
The "Hohenweg der Ligurischen Berge" in the German language
Associazione Amici di Peagna


Segnalazioni
da Ferdinanda Fantini e Gian Carlo Ascoli un bel libro: Passeggiate a Ponente
52 itinerari nelle province di Imperia e Savona
"Lungo la Via Julia Augusta"
"Along the Julia Augusta Roman road"
R Ni d'Àigüa (Il Nido d'Aquila),
"LIGURIA tra storia e leggenda"

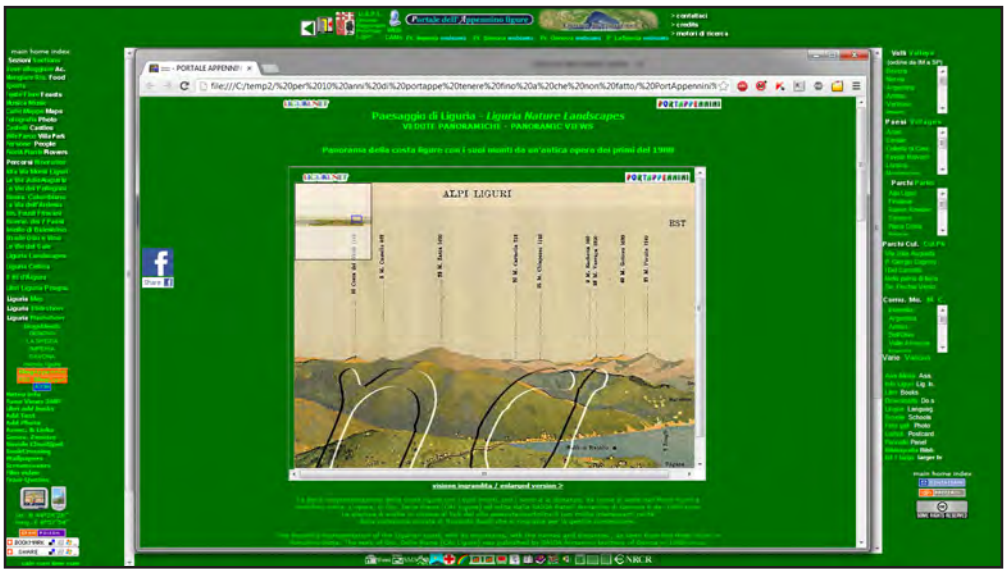
"LIGURIA tra storia e leggenda"
da Massimiliano Parodi un bel libro sul Colle di Nava
"Val Vobbia" mille anni di storia della sua gente, cento anni del suo comune


Portale dell'Appennino ligure
> contattaci
> credits
> motori di ricerca
"Il Mulino di Neirone" di Enrico Pelos
Edizioni "Le mani" - Microarts, Recco, Genova, Italia
Il libro dei parchi della Liguria - A cura dell'Ufficio Parchi della Regione Liguria
Stile Alpino

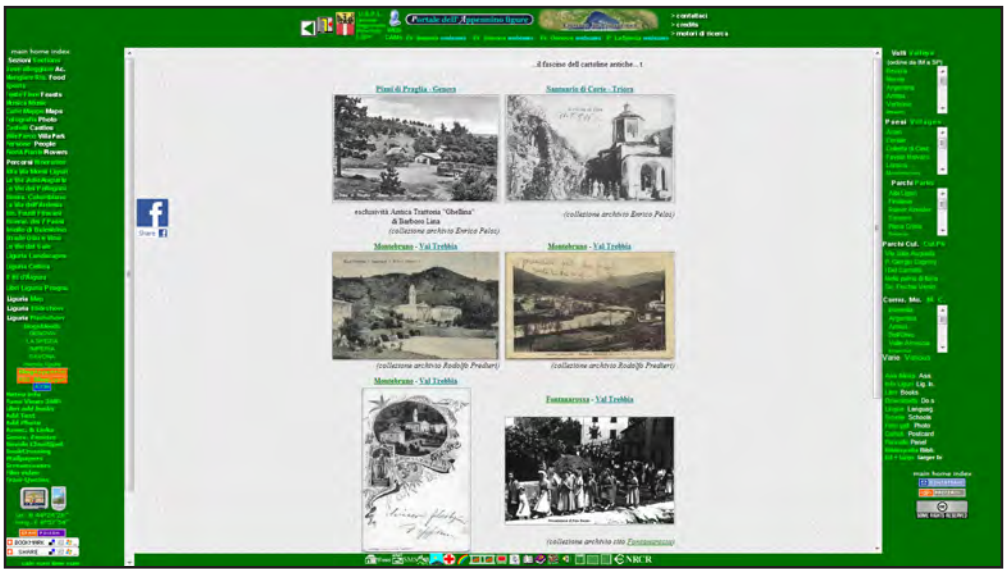

Portale dell'Appennino ligure
> contattaci
> credits
> motori di ricerca
"Liguri Alpini in Argentina"
FINALESE
Il Finalese

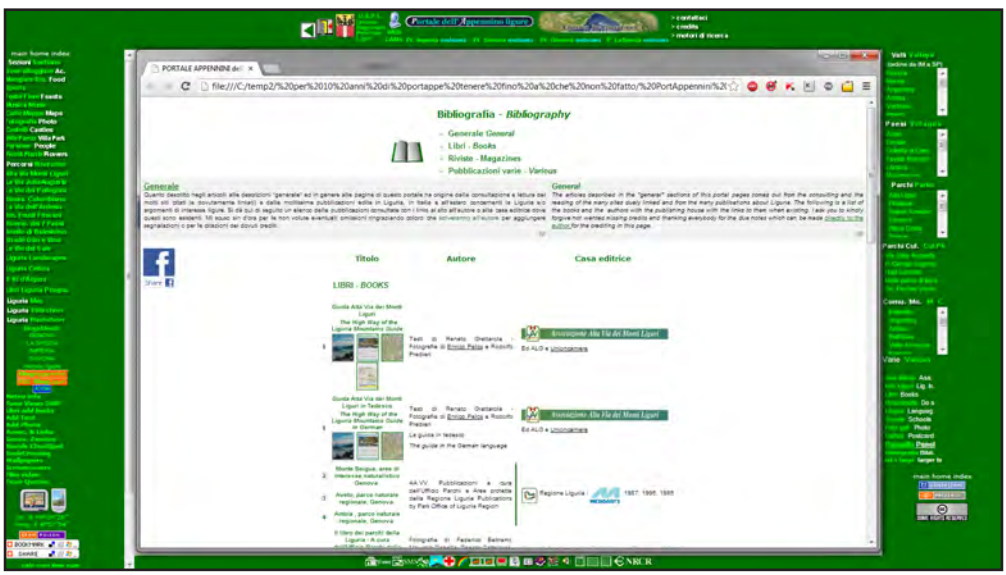

Portale dell'Appennino ligure
Liguria a zig zag
I monti di Genova
La catena dell'Antola
Claudio Zaccagnino edizioni
LIGURIA

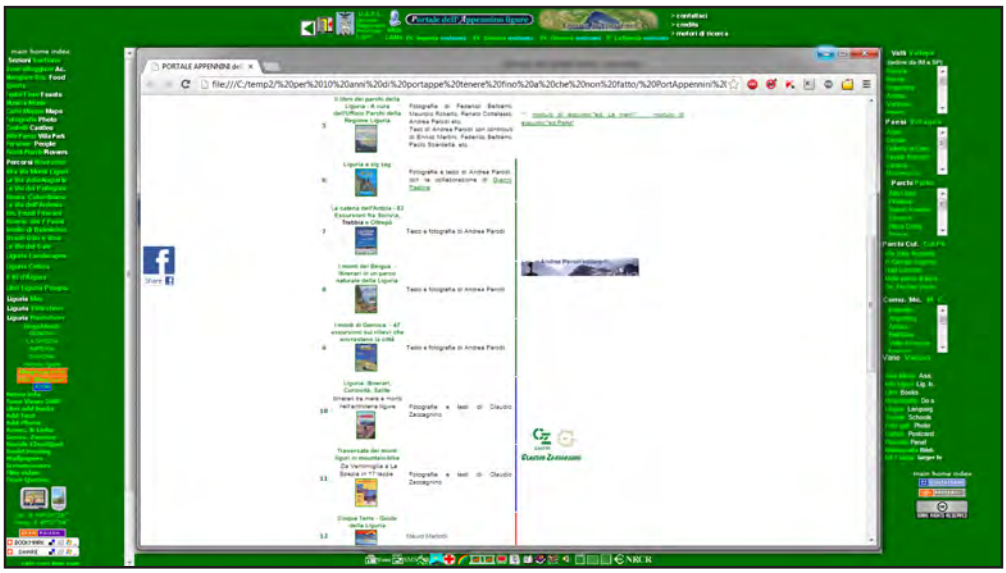
Portale dell'Appennino ligure
Info Lingue - Languages Infos
Generale
General
Enti ... Official organizations
Altri links ... Other links
Enti Ufficiali - Official org. links
Alti Liguria sez. Eventi
Altri links - Other links
Babylon Languages
Traduttori Interpreti Liguria
Welcome 2 Europe 2 Italy 2 Liguria

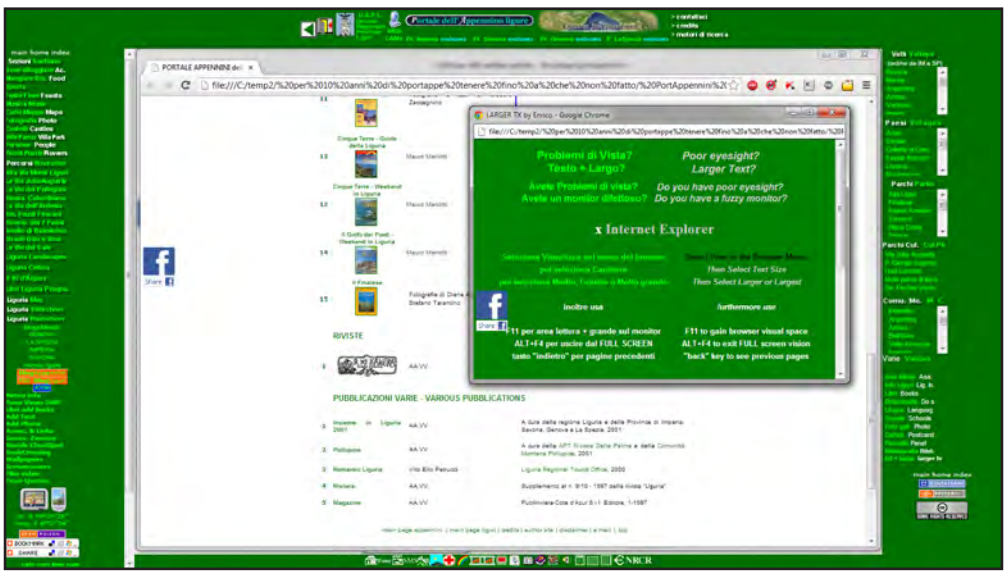

Portale dell'Appennino ligure
Paesaggio di Liguria - Liguria Nature Landscapes
VII DOTE PANORAMICHI - PANORAMIC VIEWS
Panorama della costa ligure con i suoi monti da un'antica opera dei primi del 1900
ALPI LIGURI
EST

Portale dell'Appennino ligure
Panorama dei monti sopra Torriglia
Panoramica 360° da sotto il Monte Prelà (dove nasce il Trebbia)


Portale dell'Appennino ligure
Pinni di Praglia - Genova
Santuario di Corte - Triora
Montebruno - Val Trebbia
Montebruno - Val Trebbia
Montebruno - Val Trebbia
Fontanarossa - Val Trebbia


Portale dell'Appennino ligure
PORTALE APPENNINI del
Bibliografia - Bibliography
Generale General
Libri - Books
Riviste - Magazines
Pubblicazioni varie - Various
Generale
General
Titolo
Autore
Casa editrice
LIBRI - BOOKS




LARGER TX by Enrico - Google Chrome
Problemi di Vista?
Testo + Largo?
Poor eyesight?
Larger Text?
Avete Problemi di vista?
Avete un monitor difettoso?
Do you have poor eyesight?
Do you have a fuzzy monitor?
x Internet Explorer
Then Select Text Size
Then Select Larger or Largest
inoltre usa
furthermore use
F11 per area lettura + grande sul monitor
ALT+F4 per uscire dal FULL SCREEN
tasto "indietro" per pagine precedenti
F11 to gain browser visual space
ALT+F4 to exit FULL screen vision
"back" key to see previous pages
RIVISTE
PUBBLICAZIONI VARIE - VARIOUS PUBBLICATIONS

facebook 59 Cerca persone, luoghi e oggetti Portale Home

Portale Appennini Liguria-Ligurinet

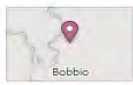
Aggiungi lavoro | Registro attività 10+

Aggiungi dove lavori
Aggiungi la tua scuola
Aggiungi la tua città attuale

Informazioni

Amici 1.830

Foto 16



Mappa 41

"Mi piace" 194

Stato | Foto | Luogo | Avvenimento importante

Ciao Portale, come ti senti?

Pubblica | Pubblica

Aldo ha condiviso un link
Giovedì

interessante segnalazione per chi sta in LIguria: spostarsi di borgo in borgo, rigorosamente a piedi, per visitare i presepi tradizionali della regione

PRESEPI 2012/13
www.trekkinginliguria.it

In un clima affascinante la parola d'ordine è una sola: spostarsi rigorosamente a piedi, di borgo in borgo, passeggiando lungo antiche strade, dove il fascino della prima neve conferisce al Natale una veste ancora più

Mi piace · Commenta · Condividi

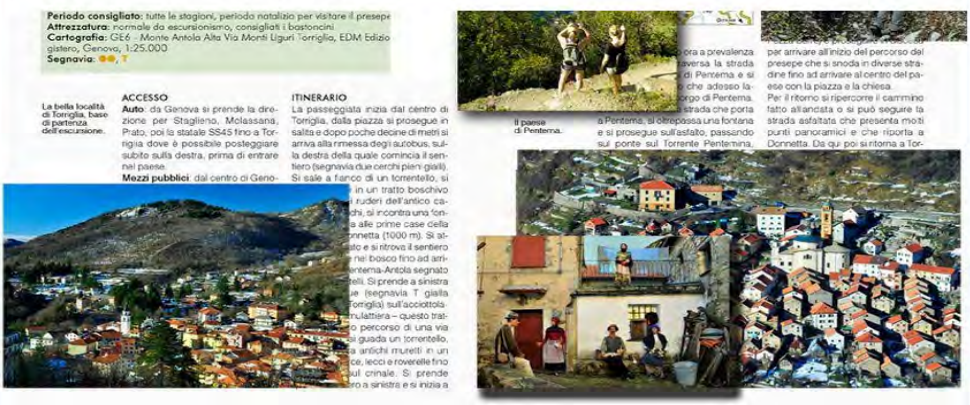
Amici Visualizza tutti

Foto Visualizza tutte

Passeggiate A Levante ha condiviso la foto di Enrico Pelos.
17 dicembre 2012

Un libro è sempre una bella occasione di regalo e se poi è lo spunto per tante belle gite/passeggiate/escursioni nella bella Liguria di Levante ... con tanti auguri...

Auguri dal Presepe di Pentema su Passeggiate a Levante di Enrico Pelos



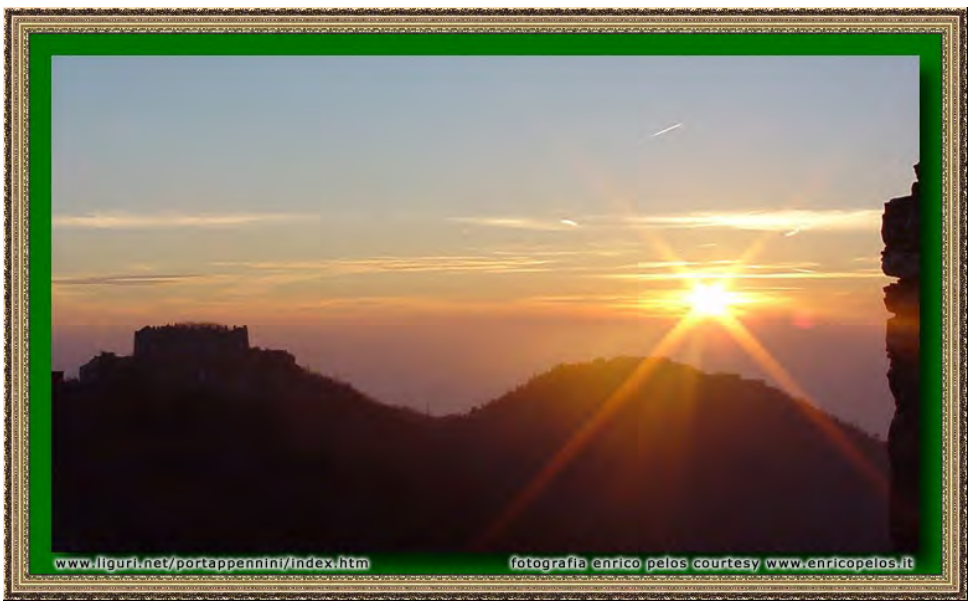
Con il successo di Facebook tra gli internauti il Portale degli Appennini e dei Monti Liguri aveva aperto una pagina arrivata in breve a quasi 2000 "Amici".

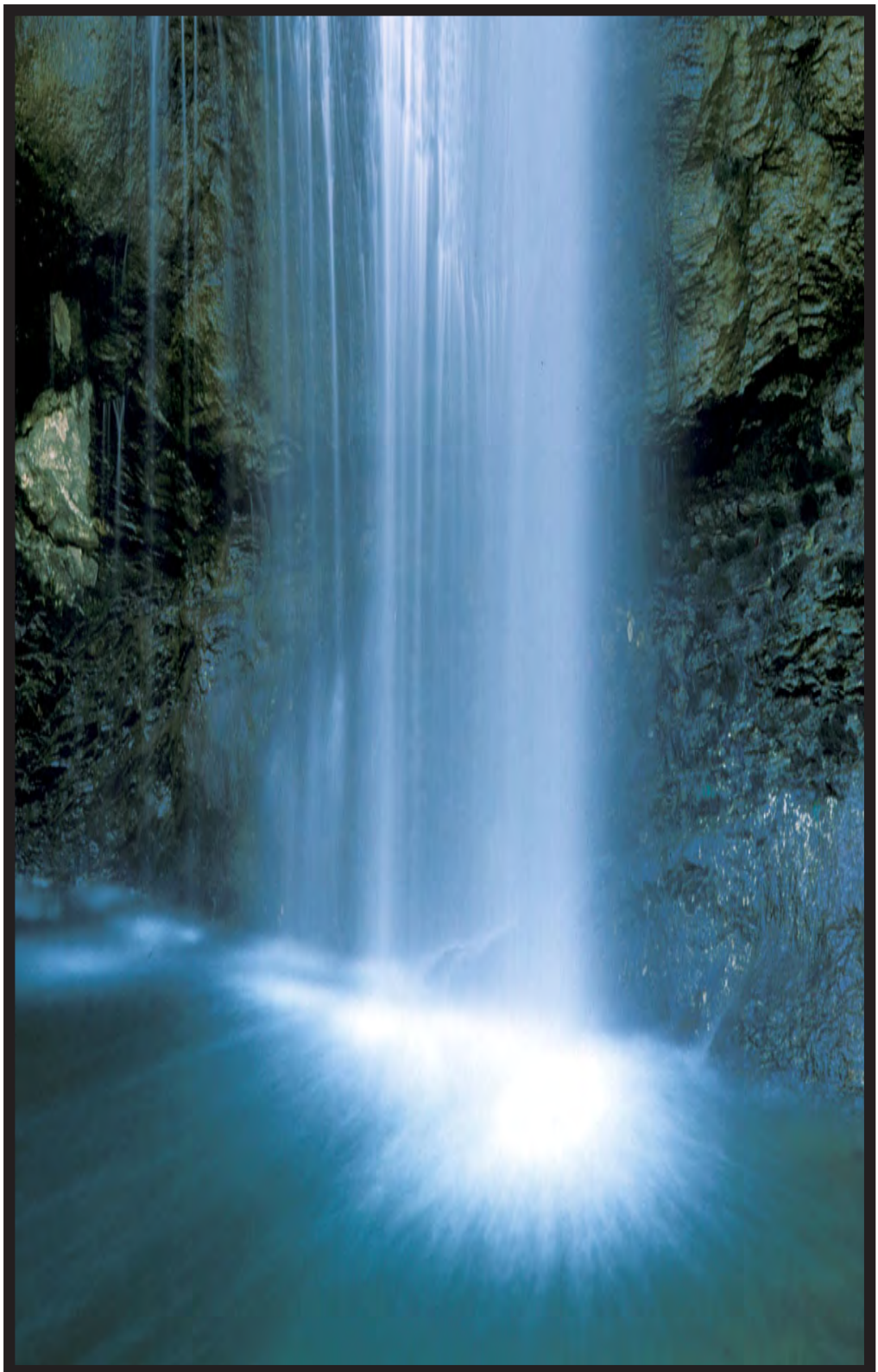
Purtroppo i tagli, a vari livelli dovuti alla grave crisi che sta attraversando l'Italia e gli Italiani, hanno comportato, tra le "informazioni" la seguente scritta:

> Il portale - ex sezione della rivista online "Le pietre e il mare" *(testata registrata)* di Liguri.net dell'URPL (Unione Regionale della Province Liguri)- aveva come soggetto e scopo la segnalazioni di siti, links, avvenimenti, culture, interviste a persone, scrittori, personalità etc... del territorio ligure in relazione agli Appennini ed ai Monti della Liguria. Era un portale istituzionale e cioè senza fini di lucro e quindi senza nessun introito di tipo pubblicitario di nessun genere. Le segnalazioni, i collegamenti, le fotografie avvenivano in piena liberta' e solo con lo spirito di informare e segnalare tutte quelle attività che concernevano i monti liguri: dal libro, alla produzione di miele, dal particolare itinerario alla rassegna dei musicisti, etc...
>
> Il link di riferimento del portale: www.liguri.net/portappennini *(il link porta ora alla rivista "Le pietre e il mare" che consiglio comunque di visitare perchè sempre interessante)* non è più attivo dal 2011 per intervenuti tagli dovuti alla crisi che ha portato a dover risparmiare in tutti i settori.
>
> Di conseguenza anche su FB non saranno più effettuati aggiornamenti con frequenza e si aggiungeranno solo quelli che avvengono in automatico dovuti agli interventi dei tanti amici e navigatori che hanno visitato le decine di pagine, nei tanti anni della sua attività online e cioè dal 2000 al 2010, di quello che è stato il primo portale sui monti liguri in Liguria ed uno tra i primissimi in Italia, agli albori di quella che viene oggi definita "Era internettiana". Grazie a tutti e un saluto. ep

Forse un giorno la crisi finirà e si potrà, forse, riprendere la pubblicazione con la frequenza di un tempo anche se allo stato attuale l'attenzione della classe politica italiana per la cultura e il turismo è ormai quella che è...
Ma questa è un'altra storia....

Alcune tra le moltissime foto pubblicate nel corso degli anni con diverse tipologie di cornici, riquadri etc... a seconda dell'evolversi dell'utilizzo dei vari programmi e tecniche digitali.


www.liguri.net/portappennini/index.htm
fotografia enrico pelos courtesy www.enricopelos.it



L'autore degli Articoli e delle Foto

Enrico Pelos è nato a Genova, dove vive.

Unisce all'interesse per il territorio la passione per la fotografia di paesaggio.

E' Giornalista pubblicista, fotografo *(è l'autore del libro "Passeggiate a Levante" con 45 itinerari lungo la Riviera Ligure di Levante (Prov. di Genova e La Spezia), 283 fotografie, 43 cartine, note tecniche, storiche, gastronomiche etc. al link http://www.passeggiatealevante.it ed ha realizzato inoltre le fotografie della guida ufficiale dell'Alta Via dei Monti Liguri del 2000)* e web designer.

Ha al suo attivo collaborazioni con riviste sia su stampa che on-line, enti privati e istituzioni per siti e portali web, nel design e nella produzione completa di cd multimediali (cd-rom multimediali, della presentazione multimediale dell'Alta Via dei Monti Liguri, per usi GIS/SIT, della Costa della Provincia di Genova etc.). ed occupandosi in particolar modo di fotografia di territorio.

Dello stesso autore:

PASSEGGIATE A LEVANTE
Libro fotografico-escursionistico
Fotografie e testi di Enrico Pelos

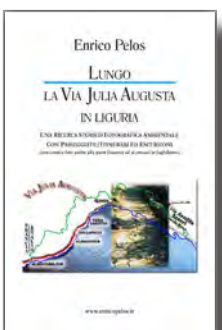
Una scelta di 45 itinerari tra i molti che ho percorso nella Liguria di Levante e che vanno dalle semplici passeggiate a escursioni più impegnative, per tutte le stagioni. Molti sono percorsi conosciuti e famosi ma sempre belli da (ri)scoprire: Golfo Paradiso, Portofino, Antola, Val d'Aveto, Baia delle Favole, Cinque Terre, Golfo dei Poeti etc. nomi evocativi che meritano di essere conosciuti ed esplorati ma senza fretta, tra il verde dei boschi e l'azzurro del mare e dei laghi e il libro conduce in un viaggio a passo d'uomo alla scoperta del territorio, della natura e del paesaggio. Altri possono essere una scoperta come la cava della Valle Lagorara, l'intero complesso delle fortificazioni di Genova o l'itinerario particolare attraverso la storia con le statue del Cimitero Monumentale di Staglieno di Genova.

192 pagine illustrato con 283 fotografie a colori 46 cartine, pubblicato nel 2011, BLU editore, Torino

A TASTE OF ELBA ISLAND Isola d'Elba
Fotografie e testi di Enrico Pelos

Fotografie delle mie giornate di passeggiate e hiking all'Isola d'Elba con con itinerari quasi d'obbligo per ogni escursionista per la visione di paesaggi unici, storia, persone ed emozioni indimenticabili che rimarranno per sempre.
Photographs of my hiking days along Elba island. Some itineraries are almost a "must" for every walker/hiker/trekker for the vision of unique landscapes and unforgettable moments that will remain forever.

pubblicato nel 2012, BLURB publishing
in versione cartacea e e-Book



LUNGO LA VIA JULIA AUGUSTA in Liguria
Libro di Ricerca di Viaggio Storico Fotografica Ambientale
Fotografie e testi di Enrico Pelos

Era lungo questo "sentiero" che i romani camminarono per andare verso le Gallie e verso la Spagna. Aspre lotte segnarono il loro passaggio. I Liguri lottavano per la loro storia. Questo testo, le immagini e le foto raccontano di quel passaggio e delle tracce lasciate. Di ciò che è stato tramandato ad oggi. Il libro è completo di molte fotografie e descrizioni del percorso che in alcuni tratti, come quello tra Albenga ed Alassio e a Finale nella Val Ponci è rimasto molto simile all'antico percorso ed è una bella passeggiata tra mare e monti, paesaggio e storia.

96 pagine illustrato con 34 foto a colori 10 cartine
pubblicato nel 2007, LULU publishing

IL MULINO DI NEIRONE

Libro di Ricerca di Viaggio Storico Fotografico Escursionistico Ambientale
Fotografie di Enrico Pelos
Testi di Enrico Pelos

La storia dei mulini prende a spunto il Mulino di Neirone, ma si parla anche di quello di Roccatagliata, di Corsiglia, di Costamaglio, etc. per parlare della storia dei mulini, ad acqua, a vento o eolici... La pubblicazione - completa di fotografie anche di documenti dell'epoca - concerne la storia di uno degli ultimi mulini rimasti nella Val Fontanabuona di Genova, in Liguria ed ancora con grande ruota. E' situato in un bel posto in mezzo ai monti liguri con interessanti escursioni e passeggiate e trekkings quali l'Itinerario dei Feudi Fliscani, l'Alta Via dei Monti Liguri, i 7 Passi, etc. Pubblicato dall'autore a sostegno dell'iniziativa di restauro del Mulino.

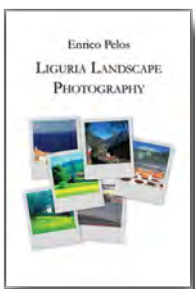
74 pagine illustrato con 36 fotografie a colori 6 documenti storici
1 cartina pubblicato nel 2005, LULU publishing

PAESAGGIO FOTOGRAFICO DI LIGURIA

Libro Fotografico con didascalie descrittive
Fotografie di Enrico Pelos Testi di Enrico Pelos

La Liguria è famosa per la sua riviera ed i paesaggi di mare, alcuni dei quali conosciuti in tutto il mondo. I monti sono meno conosciuti ma anche all'interno è possibile scoprire paesaggi naturali molto belli che vanno dalle Alpi Liguri ed in alcuni dei parchi della Liguria. Questo libro contiene molte foto, con la descrizione dei luoghi, della Liguria di mare, di monte e d'interno. Alcuni paesaggi sono lungo le "Vie del Sale" o "Le dei Pellegrini" altre riguardano itinerari come l'"Alta Via dei Monti Liguri".

110 pagine 15 x 23 cm illustrato con 105 fotografie a colori 1 cartina
pubblicato nel 2005, LULU publishing



LIGURIA LANDSCAPE PHOTOGRAPHY

Photography book with photo descriptions
Photo by Enrico Pelos Texts by Enrico Pelos

Liguria is famous for its coast and landscapes of the sea, some of which are known throughout the world. The mountains are less known but also in the inland you can find very beautiful natural landscapes. This book contains many photos, with descriptions of places, of sea, mountains and inland. Some are along ancient "Salt roads" or "Pilgrim's Ways" or trail like the "High Way of the Ligurian Mounts".

110 pages 15 x 23 cm illustrated with 105 color photograph 1 map
published in 2005, LULU publishing

ALTA VIA DEI MONTI LIGURI
Libro fotografico-escursionistico
Testi di Renato Grattarola
Fotografie di Enrico Pelos e Rodolfo Predieri

Il trekking più bello della Liguria. Da Ventimiglia a Ceparana in 44 tappe *(oggi 43)* su 440 km circa.

E' stato anche pubblicato, per l'UnionCamere, un cd multimediale con foto, web e software design e produzione di Enrico Pelos

Il libro è stato pubblicato, nel 2003, anche in Lingua tedesca "Hohenweg der ligurischen Berge" a cura delle traduttrici Nicoletta Renna e Candida Delorenzi.

E' stata stampata anche una serie di 10 cartoline

160 pagine
15 x 21 cm
illustrato con
82 fotografie a colori
46 cartine
pubblicato nel 1999, UnionCamere e ALG editori, Genova

RNI D'AIGURA I MIEI ARTICOLI LE MIE FOTO

Pubblicazione illustrativa con articoli e fotografie pubblicati nei 10 anni di collaborazione con la rivista E Ni D'Aigura (Rivista etno-antropologica e linguistica delle culture delle Alpi Liguri-Marittime e delle altre culture alpine e montane diretta dal Prof. Massajoli)

Testi di Enrico Pelos e AA.VV.
Fotografie di Enrico Pelos e AA. VV.

136 pagine
15 x 23 cm
illustrato con
98 fotografie a colori e bianco e nero dell'autore più altre di autori AA.VV.
5 cartine dell'autore più altre di autori AA.VV.

pubblicato nel 2012, sotto licenza CC Creative Commons, uso libero con citazione della fonte e dell'autore/autori

Prodotto ed edito dall'autore
Proprietà letteraria ed artistica riservata

© Copyright 2000..2012 by Enrico Pelos
ed eventuali rispettivi autori e/o soggetti citati

Pubblicato sotto licenza CC